

L'écoute des signaux corporels de la faim et de la satiété

Apprenez une méthode simple pour mieux gérer son poids

Lundi 18 et 25 mars 2024
de 18 h 30 à 20 h 30

Lieu du cours : PPMC, 2^e étage
ou en ligne/TEAMS

Inclus : 2 cours de 2 heures,
documents d'enseignement
et dégustations.

Coût : Coût 78\$ + taxes

(pour 1 série de 2 cours)

50 % de rabais pour la deuxième
personne inscrite demeurant
à la même adresse.

10% de rabais pour les personnes
membres du PPMC.

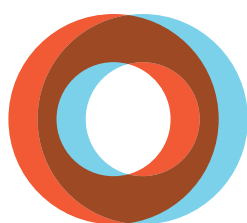
OFFRE SPÉCIALE

Un rabais est accordé
à l'achat de certains
livres de nutrition
vendus au PPMC.

Pour information et inscription :

Louise Gagnon, nutritionniste

418 656-8711, poste 5416



PPMC
INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC
UNIVERSITÉ LAVAL

