

L'Express de L'INSTITUT

Édition du 20 février 2019

ÉVÉNEMENTS.....	2
5 ^e Congrès de chirurgie thoracique minimalement invasive du 8 au 12 juillet	2
NOMINATIONS ET RECRUTEMENT	3
On accueil de nouveaux employés	3
BABILLARD	4
Stationnement parc B/soir, nuit et fin de semaine	4
Conditionnement physique et mieux-être	5
Programmation printemps 2019.....	5
Politique DG-040 : divulgation d'actes répréhensibles.....	6
FONDATION.....	7
Pentathlon 2019, c'est ce samedi!.....	7
Les Chevaliers de Colomb à l'Institut	8

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

ÉVÉNEMENTS

5^e Congrès de chirurgie thoracique minimalement invasive du 8 au 12 juillet

L'Institut accueillera le 5^e Congrès de chirurgie thoracique minimalement invasive, organisé par D^{re} Paula Ugalde, chirurgienne thoracique à l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec - Université Laval, D^r Thomas A. D'Amico, chef du département de chirurgie thoracique au *Duke Cancer Institute* et D^r Benny Weksler, chef en chirurgie thoracique pour le *Allegheny Health Network*.

Ce congrès, qui aura lieu du 8 au 12 juillet prochains, accueillera une centaine de chirurgiens et de résidents de partout dans le monde et qui souhaitent en apprendre davantage sur la chirurgie thoracique minimalement invasive.

Au programme :

- interventions chirurgicales en direct
- cas EBUS en direct
- discussions autour de cas cliniques
- activités interactives entre les conférenciers et le public

Cet événement mobilisateur permet le rayonnement exceptionnel de notre expertise à travers le monde. Ainsi, la contribution de chacun est essentielle à la réussite de ce congrès d'envergure.



ARIANNE PEARSON
COORDONNATRICE D'ACTIVITÉ MÉDICALE



[Retour Table des matières](#)

NOMINATIONS ET RECRUTEMENT

On accueil de nouveaux employés



Le 18 février dernier, nous avons accueilli **11 nouveaux employés et 5 autres personnes** entre le 16 et le 23 février.

Toujours dans un souci de vous tenir informés et de nous aider à bien les accueillir dans les différents départements de l'Institut, voici un petit suivi :

- 2 préposés à l'entretien
- 5 préposés à l'entretien - étudiants
- 1 préposé au service alimentaire
- 2 préposés au service alimentaire - étudiants
- 2 infirmières cliniciennes - bloc opératoire
- 1 PAB
- 2 PAB - étudiants
- 1 agente administrative 3 - étudiante

Nous leur souhaitons la bienvenue au sein de l'organisation.

Suivez nos prochaines chroniques pour de nouvelles informations.

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES, DES COMMUNICATIONS ET DES AFFAIRES JURIDIQUES

[RETOUR TABLE DES MATIÈRES](#)

BABILLARD

Stationnement parc B/soir, nuit et fin de semaine

Le stationnement parc B/soir, nuit et fin de semaine vous donne accès au stationnement extérieur la semaine à compter de 14 h 15, ainsi que la fin de semaine et les journées fériés pour une durée de 24 heures.

Pour un temps plein, vous serez facturé 14,39 \$/semaine.

Pour un temps partiel occasionnel, le tarif est de 0,42 \$/heure selon votre horaire de travail. Si vous voulez que le coût de stationnement soit perçu sur le salaire, sachez que le système de paie régionale facture à chaque jour travaillé sans distinguer le quart de travail. Si vous pensez être affecté régulièrement de jour, il serait préférable de payer un montant forfaitaire de 3 mois minimum, réajustable à chaque renouvellement, au bureau de gestion des stationnements. Si vous désirez tout de même que les frais soient perçus sur la paie, vous devrez vérifier les montants prélevés sur vos paies et communiquer avec le Service de paie régionalisé au 1-877-821-0999, au poste 3, pour vous faire rembourser la portion non utilisée de jour, à chaque fin de période (voir tableau ci-dessous).

Périodes	2019-2020		2020-2021	
	Début de période	Fin de période	Début de période	Fin de période
1	1 avril 2019	27 avril (27 jours)	1 avril 2020	25 avril (25 jours)
2	28 avril	25 mai	26 avril	23 mai
3	26 mai	22 juin	24 mai	20 juin
4	23 juin	20 juillet	21 juin	18 juillet
5	21 juillet	17 août	19 juillet	15 août
6	18 août	14 septembre	16 août	12 septembre
7	15 septembre	12 octobre	13 septembre	10 octobre
8	13 octobre	9 novembre	11 octobre	7 novembre
9	10 novembre	7 décembre	8 novembre	5 décembre
10	8 décembre	4 janvier	6 décembre	2 janvier
11	5 janvier	1 février	3 janvier	30 janvier
12	2 février	29 février	31 janvier	27 février
13	1 mars	31 mars (31 jours)	28 février	31 mars (32 jours)

BUREAU DE GESTION DES STATIONNEMENTS

Conditionnement physique et mieux-être

ENTREPRISE EN SANTÉ

Programmation printemps 2019

Inscription par courriel seulement

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE ET MIEUX-ÊTRE

Horaires des cours **PRINTEMPS 2019**
du 1^{er} avril au 21 juin

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h à 8h45			Yoga Hatha (9045)		
12h à 12h45		Spinning (S inscriptions)	Yoga Hatha (9045)	Spinning (S inscriptions)	
12h10 à 12h40		Entraînement style « CrossFit » (9045)		Abdo-Stretching (9045)	Entraînement style « CrossFit » (9045)
16h15 à 17h		Spinning (S inscriptions)	Essentrics (9045)	Spinning (S inscriptions)	

Pour tous les cours, un minimum de 10 inscriptions est nécessaire pour la tenue du cours.

- ABDO-STRETCHING** - Entraînement visant à renforcer et à assouplir les muscles du tronc et des membres inférieurs. Ce cours aide à améliorer votre posture et à prévenir les maux de dos (rythme modéré). Coût : 5\$5
- ENTRAÎNEMENT STYLE « CROSSFIT »** - Offre une programmation constamment variée, ce cours vous permettra de développer votre capacité musculaire et cardiovasculaire (rythme soutenu). Coût : 5\$5
- ESSENTRICS** - Programme complet qui combine simultanément les exercices de renforcement musculaire et d'étirement afin de travailler tous les muscles du corps (rythme modéré). Coût : 9\$5
- SPINNING** - Entraînement par intervalles sur vélo stationnaire accompagné d'une musique stimulante (rythme soutenu). Coût : 7\$5
- YOGA HATHA** - Yoga plutôt physique basé sur l'enchaînement de postures de yoga traditionnel, la respiration et la méditation dans la recherche de l'équilibre sur les plans physique et psychique. Une excellente discipline pour améliorer souplesse, concentration et endurance musculaire (rythme modéré). Tapis de yoga requis. Coût : 7\$5


LES INSCRIPTIONS DÉBUTENT LE LUNDI 11 MARS à 6h ET SE TERMINENT LE VENDREDI 22 MARS à 16h

POUR L'INSCRIPTION

- Aucune inscription en personne
- Remplir le formulaire d'inscription disponible sur l'intranet/babillard
- Faire parvenir à hopital@ulpc.ca ou sa@ulpc.ca

POUR INFORMATION (418) 656-4594

SOYEZ ACTIFS!



Entreprise en santé
ULPC

Dans le cadre d'Entreprise en santé, le PPMC vous offre des cours d'activités physiques et nous vous invitons à consulter la programmation complète, maintenant disponible sur le babillard de l'intranet et de l'internet.

[Horaire des cours de la session du printemps 2019](#)

**COURS À 8 H : YOGA HATHA

**COURS À 16 H 15 : ESSENTRICS

NOS INCONTOURNABLES :

Abdos-stretching, Spinning et l'entraînement style «Cross fit»

La **PÉRIODE D'INSCRIPTION** pour la saison printanière débute le **LUNDI 11 MARS à 6 heures**. Chaque inscription doit être faite par courriel au moyen du formulaire disponible à la réception du PPMC ou sur l'intranet, section Babillard et sur l'internet dans les Soins et services, Autres spécialités et services.

[Formulaire d'inscription](#)

Fin des inscriptions le 22 MARS 2019

Soyez actif!

CARMEN PAQUETTE, M.SC. CES
KINÉSIOLOGUE ET AGENTE DE PLANIFICATION, PROGRAMMATION ET RECHERCHE

Politique DG-040 : divulgation d'actes répréhensibles

SAVIEZ-VOUS QUE?

Vous désirez divulguer un acte répréhensible (conflit d'intérêts, abus de pouvoir ou un manquement grave aux normes éthiques) et vous craignez les représailles ? Sachez que l'Institut a récemment adopté sa Politique relative à l'application de la *loi facilitant la divulgation d'actes répréhensibles à l'égard des organismes publics* (DG-040) et que tout **lanceur d'alerte** est protégé contre les représailles à son endroit. En effet, l'Institut encourage fortement la divulgation d'actes répréhensibles, commis ou sur le point de l'être dans l'établissement, et protège tout intervenant désireux d'en divulguer la teneur.

Pourquoi une telle politique?

Cette politique est un mécanisme qui permet la divulgation d'actes répréhensibles, qui constitue l'un des éléments fondamentaux du cadre de gestion de l'intégrité de l'administration publique au Québec. En effet, l'intégrité est une valeur pour laquelle chaque membre se conduit de manière juste et honnête. L'Institut reconnaît donc l'importance de cette valeur qui se traduit également dans les valeurs organisationnelles et les principes éthiques universels.

Modalités entourant cette politique

Afin d'en connaître toutes les modalités, nous vous recommandons de visiter la nouvelle page intranet à la section « Risque / Divulgation d'actes répréhensibles ». Vous y trouverez toute l'information pertinente dont des exemples concrets et la marche à suivre pour dénoncer un acte répréhensible.

ISABEL ROUSSIN-COLLIN, INF. M.SC.

**DIRECTRICE GÉNÉRALE ADJOINTE SANTÉ PHYSIQUE ET DIRECTRICE DE LA QUALITÉ, DE
L'ÉVALUATION ET DE L'ÉTHIQUE**

[Retour Table des matières](#)

FONDATION

RAPPEL

Pentathlon 2019, c'est ce samedi!



La Fondation invite tous les employés participant au **Pentathlon - Défi santé et services sociaux le 23 février prochain** à se procurer **l'un ou l'autre** des accessoires de sport aux couleurs de la Fondation créés spécialement pour l'édition 2019.

ACCESSOIRES DISPONIBLES :

- Tuque au coût de 20 \$
- Accessoire de sport pour le cou et la tête (Buff) au coût de 15 \$

**** OFFRE SPÉCIALE TUQUE + BUFF AU COÛT DE 30 \$! ****

**** Pour les participants du Pentathlon, il est obligatoire de se procurer au moins l'un des deux items. ****

Modes de paiement acceptés : **Argent comptant ou chèque**

COMMENT SE LES PROCURER ?

Rendez-vous au bureau de la Fondation (Y-2315), entre 9 h et 16 h.

LA VENTE EST OUVERTE À TOUS.

**** Les quantités sont limitées. Premier arrivé, premier servi! ****

L'équipe de la Fondation vous souhaite la meilleure des chances le 23 février prochain!

Les Chevaliers de Colomb à l'Institut



Dans le cadre de la Campagne des œuvres charitables des Chevaliers de Colomb, vous aurez la chance de vous procurer des **billets de tirage** le 27 février prochain à l'entrée principale et à la sortie du tunnel de l'Institut.

200 000 \$ en prix à gagner!

Voitures, crédits-voyage, appareils électroniques et plusieurs autres prix seront tirés le 12 avril 2019 à la fin de la campagne! **** 60 % des profits issus de la vente de billets seront versés à la Fondation IUCPQ.**

1 billet : 2 \$

3 billets : 5 \$

1 livret (6 billets) : 10 \$

Pour toute question, communiquez avec Laurence Lacroix, au poste 3450.

Merci de votre participation!



Loto-Voyages 2019 : Prochain tirage le 7 mars 2019!



Le prochain tirage de la Loto-Voyages 2019 aura lieu jeudi le 7 mars, à midi, à la cafétéria!

Qui remportera ce voyage de 9 jours et 7 nuits à destination de **Shanghai**, en Chine, d'une valeur de **2 940 \$?**

** Le nom de la personne gagnante du tirage sera annoncé sur Facebook, dans le **Groupe officiel IUCPQ** et sur le site de la Fondation, au lien suivant : <http://bit.ly/Loto-Voyages2019>.

Bonne chance à tous!

VOTRE FONDATION ET VOTRE COMITÉ DE FINANCEMENT DES EMPLOYÉS

[Retour Table des matières](#)