

L'EXPRESS DE

# L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC — UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 22 mai 2019

<b>ÉVÉNEMENTS</b> .....	2
<b>Journées Académiques du programme conjoint de chirurgie thoracique</b> .....	2
<b>BABILLARD</b> .....	3
<b>Changement de couleur des bracelets identifiant la dysphagie et les risques de chutes</b> .....	3
<b>Nouvelle appellation d'une direction à l'Institut</b> .....	3
<b>Capsule 1 : Ce que je publie</b> .....	4
<b>Pour ceux qui aiment leur été actif!</b> .....	5

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

## ÉVÉNEMENTS

### Journées Académiques du programme conjoint de chirurgie thoracique des Université Laval et Université de Montréal

JOURNÉES ACADÉMIQUES  
21-22 juin 2019

PROGRAMME CONJOINT DE  
**CHIRURGIE THORACIQUE**  
UNIVERSITÉ LAVAL ET  
UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL



INSTITUT UNIVERSITAIRE  
DE CARDIOLOGIE  
ET DE PNEUMOLOGIE  
DE QUÉBEC

ALT HOTEL- 1200 AVENUE GERMAIN DES PRÉS, QUÉBEC (QC) G1V 3M7 - SALLEVICTOR



Cher(e)s collègues, Cher(e)s ami(e)s,

C'est avec grand plaisir que nous vous invitons aux Journées Académiques du programme conjoint de chirurgie thoracique des Université Laval et Université de Montréal, qui se tiendront les 21 et 22 juin 2019 à l'hôtel ALT Québec.

Cette année, nous avons l'honneur d'accueillir comme conférenciers, deux gastroentérologues et chercheurs de renommée internationale, les D<sup>rs</sup> Peter Kahrilas et John Pandolfino, de l'Université Northwestern de Chicago.

Les Journées Académiques couvriront cette année les pathologies bénignes et malignes de l'œsophage.

En espérant vous recevoir afin de profiter de cette occasion pour partager nos connaissances.

Pour de plus amples informations : <https://bit.ly/2Eoskai>

**FRÉDÉRIC NICODÈME**  
**DIRECTEUR SCIENTIFIQUE**

[Retour Table des matières](#)

## BABILLARD

### Changement de couleur des bracelets identifiant la dysphagie et les risques de chutes

Les bracelets identifiant la dysphagie et le risque de chutes des usagers changeront de couleur. Ce changement se fera en deux temps.

Tout d'abord, **le mardi 4 juin 2019**, le bracelet jaune identifiant la dysphagie sera remplacé par un bracelet mauve.

Par ailleurs, l'Urgence utilisera un bracelet en papier bleu ligné pour remplacer le bracelet en papier jaune ligné, lorsque les quantités restantes seront écoulées.

Dans un deuxième temps, à l'automne, le bracelet turquoise identifiant le risque de chutes sera remplacé par un bracelet jaune. Plus d'information vous sera communiquée à ce moment.

Le but de ce changement est d'uniformiser la couleur de bracelet utilisée dans la région, identifiant le risque de chutes, soit le jaune, afin de faciliter les transferts interhospitaliers et d'assurer la sécurité de nos usagers lors de ceux-ci.

L'information sera également diffusée cette semaine à ces endroits :

- Les affiches dans les cadres métalliques,
- l'Intranet,
- le site Web,
- le Groupe Facebook officiel IUCPQ.



**SUZANNE LACHANCE**  
**ADJOINTE CLINIQUE À LA DIRECTRICE DES SOINS INFIRMIERS**

### Nouvelle appellation d'une direction à l'Institut

Veillez prendre note que la Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques porte dorénavant l'appellation de *Direction des ressources humaines et des communications (DRHC)*. À cet égard, veuillez prendre note que la signalisation identifiant la direction dans l'établissement ne sera pas modifiée par ce changement.

**LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS**

[Retour Table des matières](#)

## AU-DELÀ DE LA CONFIDENTIALITÉ

# les médias sociaux et moi!

### Capsule I : Ce que je publie

Les médias sociaux font partie de notre quotidien. En tant que citoyen, nous avons le droit d'y publier. Mais cela a ses limites, notamment en raison de notre rôle d'intervenant.

Lorsque nous publions dans les médias sociaux, nous devons respecter différentes politiques :

- Politique relative à l'utilisation des médias sociaux (DRHCAJ-512)
- Politique des communications (DG-015)
- Politique de l'utilisation des appareils à deux voies (téléphones intelligents) (DRIT-001)

Et ce, en plus des différents codes de déontologie et codes de professions qui viennent également offrir des balises.

En aucun cas, nous ne pouvons publier du contenu identifiant directement ou indirectement :

- Les usagers
- Les autres intervenants de l'Institut

Il ne s'agit pas seulement de respecter la confidentialité des données, mais également le respect de la vie privée en ne diffusant pas de renseignements personnels tels que le nom, le nom du ou de la conjoint(e), etc. Cela englobe également la discussion entre intervenants dans les médias sociaux, au sujet d'un usager. Agissez au mieux de votre jugement!

Les différentes politiques mentionnées ci-dessus peuvent être consultées dans l'intranet Institut > Politiques, directives et procédures.

**BUREAU DES COMMUNICATIONS**



Pour ceux qui aiment leur été actif!

## PROGRAMMATION ÉTÉ 2019

### CONDITIONNEMENT PHYSIQUE ET MIEUX-ÊTRE – ENTREPRISE EN SANTÉ

Inscription par courriel seulement

**CONDITIONNEMENT PHYSIQUE ET MIEUX-ÊTRE**

Horaires des cours **ÉTÉ 2019**  
du 25 juin au 2 août  
(6 semaines)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
12 h à 12 h 30		Entraînement style « CrossFit » (à l'extérieur)*		Circuit tonus (à l'extérieur)*	

\* À l'extérieur lorsque mauvais temps

Pour tous les cours, un minimum de 10 inscriptions est nécessaire pour la tenue du cours.

**CIRCUIT TONUS** - Renforcement des principaux groupes musculaires du corps à l'aide d'exercices dynamiques et statiques. En utilisant des méthodes d'entraînement variées, il vous permettra d'améliorer votre force et endurance musculaire (rythme modéré). Coût : 30 \$

**ENTRAÎNEMENT STYLE «CROSSFIT»** - Offrant une programmation constamment variée, ce cours vous permettra de développer votre capacité musculaire et cardiovasculaire (rythme soutenu). Coût : 30 \$



LES INSCRIPTIONS DÉBUTENT LE LUNDI 3 JUIN à 6 h ET SE TERMINENT LE VENDREDI 14 JUIN à 16 h

**POUR INSCRIPTION**

- Aucune inscription en personne
- Remplir le formulaire d'inscription (si possible sur intranet/babillard)
- Faites parvenir à hospitalval.ppmc.fsa@ss.gouv.qc.ca

**POUR INFORMATION** (418) 656-4594

**SOYEZ ACTIFS!**

Afin de maintenir vos bonnes habitudes d'activité physique, le PPMC vous offre deux cours extérieurs pour l'été.

### NOUVEAU COURS : CIRCUIT TONUS JEUDI À 12 H

### ET L'ENTRAÎNEMENT STYLE «CROSS FIT» MARDI À 12 H

La **PÉRIODE D'INSCRIPTION** pour la saison estivale débute le **LUNDI 3 juin à 6 heures**.

Chaque inscription doit être faite par **courriel** au moyen du formulaire disponible à la réception du PPMC ou dans Internet / PPMC. Fin des inscriptions le 14 juin 2019

[Horaire des cours de la session d'été 2019](#)

[Inscriptions](#)

Soyez actif!

L'équipe du PPMC

[Retour Table des matières](#)