

L'INSTITUT

JANVIER À MARS 2019 | VOLUME 30, NUMÉRO 1

Actualités et babillard

Page 3

Qualité et performance

Page 10

Centre de recherche

Page 11

Témoignages d'usagers

Page 16

Art et spiritualité

Page 17

Fondation

Page 18



VOTRE BULLETIN « L'INSTITUT » SE REFAIT UNE BEAUTÉ!

Le Bureau des communications est fier de vous présenter la nouvelle version du Bulletin L'Institut. Dans la dernière année, l'équipe a entrepris un projet d'amélioration de ses deux principaux bulletins d'information : le Bulletin L'Institut et l'hebdô l'Express. À l'aide d'un sondage et d'un groupe de discussion, nous avons pu recueillir des propositions d'amélioration pour mieux répondre aux différents besoins des lecteurs. Nous avons également profité de l'occasion pour revoir l'ensemble du processus, de la réception des textes à la livraison des copies, en passant par le visuel, la liste de diffusion, le nombre de copies papiers et le choix de l'imprimeur. Cet exercice a permis d'optimiser les différentes étapes de la production du Bulletin L'Institut, représentant un gain de productivité et une diminution des coûts. Merci à tous les intervenants qui ont participé à ce projet!

Si vous avez des commentaires ou d'autres suggestions, faites nous en part à IUCPQ@sss.gouv.qc.ca. Bonne lecture!

L'équipe des communications



INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC

AFFILIÉ À UNIVERSITÉ
LAVAL

CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS DE LA SANTÉ

Mars à mai 2019

MARS

Mois de la nutrition

World Lymphedema Day
(en anglais seulement) – 6 mars*

2nd International Conference on New Horizons
in Cardiology & Cardiologists Education
(en anglais seulement) – 7 au 8 mars

Journée internationale des femmes – 8 mars

Journée mondiale de lutte contre
la tuberculose – 24 mars*

AVRIL

Mois de sensibilisation au SII
(syndrome de l'Intestin irritable)

Mois « Soyez un donneur »

Journée mondiale de la santé – 7 avril*

Journée mondiale de l'hémophilie – 17 avril*

Semaine nationale du laboratoire médical
(en anglais seulement) – 21 au 27 avril

MAI

Mois de sensibilisation cœliaque
(en anglais seulement)

Mois de l'hémochromatose

Mois de sensibilisation à l'hypertension

Mois national de physiothérapie

World Pulmonary Hypertension Day
(en anglais seulement) – 5 mai*

National Child and Youth Mental Health Day
(en anglais seulement) – 7 mai*

Semaine nationale des soins infirmiers -
du 6 au 12 mai

Journée mondiale de la Croix-Rouge – 8 mai*

International Awareness Day for Chronic
Immunological and Neurological Diseases
(en anglais seulement) – 12 mai*

International Nurses Day
(en anglais seulement) – 12 mai*

World Hypertension Day
(en anglais seulement) – 17 mai*

Journée mondiale sans tabac – 31 mai*

Les événements suivis d'un (*) ont lieu tous les ans le même jour.

Source : <https://bit.ly/2Mzi1g0>

PRÉSENCE DE L'INSTITUT SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX



Devenez membre actif et partagez la page **Facebook** officielle de l'Institut : <https://www.facebook.com/IUCPQ.UL>



Consultez toutes les vidéos sur la chaîne **YouTube** : <https://www.youtube.com/user/IUCPQ>



Suivez les opportunités d'emploi via notre page **LinkedIn** : <https://www.linkedin.com/company/iucpq>



Suivez-nous sur **Twitter** : <https://twitter.com/iucpq>

L'ÉQUIPE DU BULLETIN

ÉCRIVEZ-NOUS À :
IUCPQ@ssss.gouv.qc.ca

Joël Clément
Adjoint à la DRHCAJ,
Responsable des communications et
des relations médias

Coordination : **Marie-Josée Isabel**
Infographie : **Service de l'audiovisuel**
Impression : **Les Copies de la Capitale**

Un remerciement spécial à **nos bénévoles**
pour leur collaboration à l'envoi du journal

Le Service d'audiovisuel contribue à
la majorité des **photographies** contenues
dans le journal et est disponible pour
couvrir les événements spéciaux,
poste téléphonique 4547.

Correction et relecture : **Joanne Hamelin**

Prochain Bulletin :
Date de tombée : **30 avril 2019**
Date de parution : **10 juin 2019**

Tirage : **500 copies**

Dépôt légal
Bibliothèque et Archives nationales
du Québec
ISSN 1920-3012
ISSN 1920-9398 (PDF)

SOIRÉE RECONNAISSANCE DE LA FACULTÉ DES SCIENCES INFIRMIÈRES DE L'UNIVERSITÉ LAVAL

Plusieurs infirmières de notre établissement se sont distinguées lors de la 11^e édition de la Soirée reconnaissance organisée, le 27 novembre 2018, par la Faculté des sciences infirmières de l'Université Laval.

Prix Supervision clinique



De gauche à droite : Nathalie Thibault, directrice des soins infirmiers IUCPQ, Diane Barras, adjointe à la direction de programme de premier cycle à la Faculté des sciences infirmières, Alix Tuffery, infirmière clinicienne 2^e Notre Dame IUCPQ, Caroline Sénécal, vice-rectrice adjointe aux études et aux affaires étudiantes Université Laval, Mireille Lavoie, doyenne à la Faculté des sciences infirmières

Félicitations à **M^{me} Alix Tuffery**, infirmière clinicienne au 2^e Notre-Dame, pour l'obtention du prix Supervision clinique au premier cycle. Ce prix est décerné par la Faculté des sciences infirmières de l'Université Laval à des infirmières superviseuses qui jouent un rôle déterminant dans la formation pratique des étudiants.

M^{me} Tuffery s'est démarquée par sa rigueur et son enthousiasme à transmettre son savoir à ses stagiaires. Le rôle de superviseur de stage lui tient à cœur et c'est toujours un plaisir pour elle d'accompagner les étudiants dans leurs apprentissages. L'encadrement qu'elle procure aux stagiaires et les évaluations sont toujours bien documentés.

Bourse de formation au doctorat de la RRISIQ et Universités partenaires et Bourse d'études doctorales - Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur

Félicitations à **M^{me} Sophie Boisvert**, infirmière clinicienne au 6^e soins intensifs

Bourse Denise Lévesque-Boudreau de l'Ordre régional des infirmières et infirmiers du Québec

Félicitations à **M^{me} Valérie Drolet**, infirmière clinicienne au 3^e soins intensifs

Mérite académique au Tableau d'honneur

Les étudiantes et étudiants sélectionnés devaient être inscrits à temps complet pendant un minimum de cinq sessions à la formation initiale et à un minimum de trois sessions à la formation DEC-BAC. De plus, ils devaient avoir maintenu une moyenne cumulative égale ou supérieure à 3,805 sur 4,33 et s'être qualifiés selon la séquence retenue par l'Université Laval pour la collation des grades de l'été 2018.

Tableau d'honneur premier cycle, Baccalauréat formation DEC-BAC

Félicitations à **M^{me} Geneviève Bédard**, infirmière clinicienne au Bloc opératoire Tableau d'honneur premier cycle, Baccalauréat formation initiale

Félicitations à **M^{me} Béatrice Caron-Émond**, infirmière clinicienne au 6^e PC, **M^{me} Elisabeth Chum-Chhin**, infirmière clinicienne au 3^e soins intensifs, **M^{me} Maude Dubeau-Lacroix**, infirmière clinicienne au 3^e soins intensifs et **M^{me} Catherine Côté**, infirmière clinicienne au 2^e Notre-Dame

*Sandra Laliberté, conseillère en soins infirmiers
Mylène Lebrun Paré, adjointe à la direction de l'enseignement et des affaires universitaire
Suzanne Lachance, adjointe clinique à la direction des soins infirmiers*

MOIS DE SENSIBILISATION DE LA MALADIE D'ALZHEIMER ET AUX MALADIES APPARENTÉES

Alzheimer, démence, trouble neurocognitif... Est-ce la même chose?

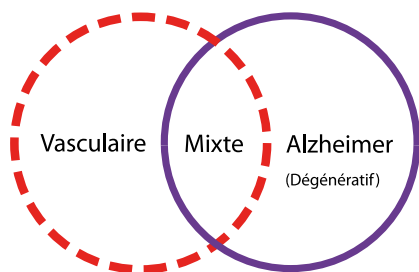
Plusieurs terminologies sont utilisées afin de caractériser les personnes atteintes de déficits cognitifs, comme les pertes de mémoire. Qu'en est-il exactement? Auparavant, dans le manuel diagnostique (DSM-IV-TR), le terme démence permettait de les classer. Dans la dernière parution (DSM-5), ce terme a été remplacé par troubles neurocognitifs (TNC).

Et l'Alzheimer là-dedans?

La maladie d'Alzheimer est une forme de trouble neurocognitif dégénératif avec une évolution progressive. Elle se caractérise par l'évidence claire de déclin de la mémoire et de l'apprentissage, parfois accompagnée par des déficits des fonctions exécutives (tout dépendant du niveau d'évolution de la maladie). Elle fut initialement décrite par le médecin psychiatre allemand Aloïs Alzheimer dont la maladie tira son nom.

En plus de la maladie d'Alzheimer, il existe d'autres formes de troubles neurocognitifs dégénératifs, tels que la dégénérescence lobaire fronto-temporale, la maladie à corps de Lewy et la maladie de Parkinson.

Troubles neurocognitifs vasculaires



Ces troubles sont causés par une atteinte des vaisseaux cérébraux et ont une évolution par paliers. Il existe également des troubles neurocognitifs mixtes qui sont causés par la maladie d'Alzheimer et une maladie vasculaire.

Références : La Société Alzheimer de Québec (2018). Repéré à <http://societealzheimerdequebec.com/>

AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION. (2000). DSM-IV-TR : Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux. QUATRIÈME ÉDITION. Paris : Masson.

AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION. (2013). DSM5, Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux, 5^e ÉDITION. Paris : Masson.

Judith Gagnon, conseillère en soins infirmiers
Équipe de consultation gériatrique

DR JEAN DESLAURIERS VISITE À NOUVEAU LA CHINE

Dr Jean Deslauriers, célèbre chirurgien thoracique maintenant retraité de notre institution depuis 2014, est récemment retourné en Chine alors qu'il était l'invité de l'Université Jilin dans le cadre d'un symposium intitulé « *Bethune Forum on Thoracic Diseases* ». À cette occasion, il a donné une conférence intitulée « *The Medical Life of Dr Henry Norman Bethune* », un chirurgien thoracique canadien devenu héros national en Chine à la suite de son travail dans l'armée de Mao au début de la 2^e guerre mondiale (1938-39). L'un des chirurgiens thoraciques chinois assistant à cette présentation, Dr Jingyu Chen, a réalisé une caricature vraiment impressionnante de Dr Deslauriers.



Au cours de sa carrière, le Dr Deslauriers a passé une année complète en Chine (2008-2009) afin d'aider les chirurgiens thoraciques chinois à perfectionner leurs techniques chirurgicales et surtout à être plus actifs au niveau scientifique en publiant les résultats de leur vaste expérience clinique et à s'investir dans la recherche. De plus, il a structuré les programmes de formation en chirurgie thoracique à la grandeur du pays et réorganisé l'oncologie thoracique à l'Université Jilin en créant le « *Bethune Chest Center* » un centre regroupant chirurgiens thoraciques, pneumologues et oncologues (environ 120 médecins).

Au cours de son récent séjour en Chine, Dr Deslauriers a été honoré à plusieurs reprises. Il faut noter qu'en 2011, il était devenu membre de « l'Ordre du Canada » et qu'en 2015, l'une de ses plus prestigieuses reconnaissances lui a été remise par l'« *American Association for Thoracic Surgery* » qui l'a nommé « *Legend in Thoracic Surgery* ». C'est un honneur que peu de chirurgiens peuvent revendiquer. Mentionnons finalement que Dr Deslauriers est Professeur Émérite de l'Université Laval.

Dr Jean Bussièrès
Directeur de recherche, anesthésiologiste

POLITIQUE VESTIMENTAIRE

Un outil pour promouvoir l'apparence professionnelle!

En juin dernier, l'Institut a adopté une mise à jour de la politique sur la tenue vestimentaire afin d'assurer la prévention et le contrôle des infections, la sécurité des intervenants, le haut risque d'endommager les vêtements, la crédibilité et l'image professionnelle. En effet, l'Institut est soucieux que la tenue vestimentaire reflète l'excellence des soins et des services prodigués.

Le port d'un uniforme ou du sarrau blanc lorsque l'on donne des soins est rassurant pour les usagers et leurs proches et démontre le professionnalisme de l'intervenant. Dans les secteurs où le port de l'uniforme n'est pas obligatoire, le choix de la tenue vestimentaire est à votre discrétion, en autant qu'elle donne une image professionnelle, respectueuse des usagers, des visiteurs, des autres clients et des intervenants de l'organisation. Le jeans propre est accepté, c'est-à-dire qu'il est n'est pas froissé, troué, coupé, délavé ou d'aspect usé.

L'uniforme vert devient l'unique uniforme autorisé dans les secteurs soumis aux enjeux de prévention et contrôle des infections (PCI). Il est important de ne pas faire de réserves d'uniformes pour permettre un roulement adéquat, au bénéfice de tous. Les uniformes bleus ainsi récupérés ont été redistribués aux préposés aux bénéficiaires qui ne travaillent pas dans les secteurs où il y a des enjeux PCI, au début de 2019. En cas de doute concernant votre tenue, référez-vous à votre supérieur immédiat.

Vous pouvez consulter la politique relative à la tenue vestimentaire et à l'apparence personnelle (DRHCAJ-504) sur l'intranet, dans la section Intranet / Institut / Politiques, directives et procédures.



Source des images : CHU de Québec

La direction des ressources humaines,
des communications et des affaires juridiques

CHORALE DE NOËL



1^{re} rangée : Jacques Cadorette, Maryse Tremblay, Jean-Louis Demers, Nicole Morin, Alain Dompierre, Madelyne Lechasseur, Lucille Gagnon,
2^e rangée : Anne Godin, Renaud Martin, Claude Brichard, Brigitte Boivin, (absente : Marie-Josée Isabel).

Remercions chaleureusement les choristes Anne Godin, Madelyne Lechasseur, Maryse Tremblay, Nicole Morin, Brigitte Boivin, Lucille Gagnon (et sa fille), Marie-Josée Isabel, Claude Brichard et Renaud Martin d'avoir participé à la chorale de Noël. Soulignons l'excellent travail et la complicité que nous avons partagés avec notre guitariste, pianiste et chanteur Alain Dompierre sans qui il aurait été bien difficile d'accomplir notre mission. Également, un grand merci à Jacques Cadorette pour son essentielle contribution en tant qu'ingénieur de son, chanteur et musicien. Il et elles ont fait preuve d'une grande générosité en consacrant plusieurs heures de dîner pour les répétitions.

Depuis maintenant quelques années, la chorale a vraiment à cœur de partager avec les patients des Unités de soins quelques chansons et du bon temps avant les fêtes. Un merci tout spécial à nos deux violonistes, Jean-Louis Demers et Hélaine Champagne qui ont généreusement accepté de nous accompagner dans ces moments privilégiés ainsi que nos bénévoles toujours aussi dédiés.

Chers collègues, vous aimeriez faire partie d'une équipe comme la nôtre et partager ces moments avec nous?

Nous sommes à la recherche de personnes désirant se joindre à nous. Aucune audition ne sera faite, seulement pour le plaisir de faire plaisir.

Veillez contacter Marie-Josée Isabel au poste 5368.

À tous et à toutes une très belle année 2019 remplie de santé.

Votre chorale



Bénévole et membres de la chorale de l'Institut

GRAND DÉFI PIERRE LAVOIE 2018

La 10^e édition du Grand Défi Pierre Lavoie de juin 2018 aura permis à l'équipe de cyclistes de l'IUCPQ-UL de remettre la coquette somme de 5 825 \$ à l'école L'Étincelle de Sainte-Marguerite-de-Beauce qu'elle a parrainée.

Le 16 janvier dernier, l'équipe IUCPQ-UL était heureuse de remettre cette somme à une école qui en a bien besoin pour réaliser leur rêve. Depuis maintenant 10 ans, l'IUCPQ-UL participe aux 1 000 km du Grand Défi Pierre Lavoie et contribue activement aux saines habitudes de vie, tout en parrainant une école primaire.

« Il n'y a pas beaucoup d'événements sportifs qui vont inciter les gens à bouger tout au long de l'année. C'est un événement unique. [...] C'est très gratifiant », a commenté M. Benoît Plourde. « Dans chaque ville, les enfants nous "donnaient du gaz". Ils voulaient nous toucher, nous faire des "high five" (taper dans la main)... On se sentait comme des stars! », a appuyé M. Lagueux.



De gauche à droite : Benoît Plourde, Christian Couture, Bruno-Olivier Brabant-Letarte, Sébastien Marcoux et Gino Lagueux. Absente : Caroline Gagnon. Crédit photo : Beauce Média



Toute l'équipe au départ du GDPL 2018 à La Baie. De gauche à droite : Caroline Gagnon, Benoît Plourde, Sébastien Marcoux, Bruno-Olivier brabant-Letarte, Gino Lagueux, Christian Couture. Crédit photo : Beauce Média.

Lors de la remise officielle du chèque à la directrice de l'établissement M^{me} Marie-Pierre Bernard, les élèves avaient dessiné une carte à leurs invités en guise de remerciement. Les enfants ont aussi eu l'occasion de poser différentes questions aux cyclistes. Avec les sous, l'école prévoit faire une grande sortie avec la totalité de sa centaine d'élèves au Mont Original (Lac-Étchemin). On compte également acheter de l'équipement de glisse et des bicyclettes pour la piste de BMX, laquelle est très populaire auprès des jeunes.

Bravo à toute l'équipe d'avoir relevé cet exploit avec brio !

La direction

Référence : article paru dans l'hebdo Beauce Média.ca
<https://bit.ly/2E307W1>



École L'Étincelle de Sainte-Marguerite-de-Beauce. De gauche à droite : Benoît Plourde, Christian Couture, Bruno-Olivier Brabant-Letarte, Gino Lagueux, Sébastien Marcoux. Absente : Caroline Gagnon. Crédit photo : Beauce Média.

SUCÈS POUR LA PREMIÈRE ÉDITION DE LA JOURNÉE EMBAUCHE

Une activité de recrutement a eu lieu le 15 novembre dernier à l'Institut. Les passionnés du domaine de la santé, à la recherche d'un emploi, étaient invités à venir rencontrer notre personnel. Les besoins actuels nécessitent l'embauche d'environ 200 infirmières, une cinquantaine de préposées aux bénéficiaires (PAB) ainsi qu'une vingtaine d'inhalothérapeutes. Cette démarche de recrutement s'inscrivait dans le contexte actuel où les besoins d'effectifs se font criants.

Cette journée fut l'occasion de prendre contact avec l'environnement et discuter, dans un cadre informel, avec quelques personnes-clés de l'organisation. Plusieurs kiosques furent aménagés pour l'occasion et les visites dévoilaient les différentes unités de soins et plateaux techniques qui

font de ce centre tertiaire, un environnement unique! « L'Institut affilié à l'Université Laval est un employeur de premier choix à Québec. Nous invitons les candidats intéressés à apporter leur curriculum vitae. Les futurs candidats étaient en mesure de mieux comprendre ce qui motive plus de 3 000 personnes à travailler ici et faire un choix éclairé sur les possibilités de carrière », a indiqué le président-directeur général, M. Denis Bouchard.



ENTREPRISE EN SANTÉ ÉLITE

Votre Plan d'action 2018-2019

Depuis août 2015, l'Institut est certifié Entreprise en santé. À chaque année, nous sommes audités afin d'évaluer le respect de la norme et l'évolution de notre organisation concernant la santé et le mieux-être du personnel œuvrant au sein de l'Institut. Le 27 septembre dernier avait ainsi lieu l'audit de certification à l'Institut. À cette occasion, les auditeurs ont évalué les pratiques implantées au sein de l'organisation en questionnant une vingtaine d'employés sélectionnés par eux-mêmes, de façon aléatoire. Un des commentaires reçus par les auditeurs fut la reconnaissance de l'amélioration des communications au sein des équipes par l'implantation des caucus. D'un autre côté, nous devons poursuivre nos efforts afin d'aller chercher les employés travaillant sur les quarts de soir et de nuit.

Grâce à nos efforts, notre dynamisme et notre engagement à intégrer la santé et le mieux-être dans la culture et dans ses processus de gestion, l'Institut s'est vu octroyer la certification Entreprise en santé - Elite.

Afin de poursuivre l'amélioration de nos pratiques, le comité santé et mieux-être (CSME) a déposé un nouveau plan d'action en se basant sur l'analyse des données statistiques liées à la santé des employés, aux différents projets en cours à l'Institut et aux données collectées lors des derniers projets réalisés par le comité. Chaque activité inscrite sera réalisée et évaluée afin de mesurer l'impact sur la santé du personnel œuvrant au sein de l'Institut. Le CSME réalisera cinq actions en collaboration avec les différents acteurs ciblés.

En résumé, voici les objectifs poursuivis :

Sphère	Objectif visé
Pratique de gestion	Valoriser les professions ou les métiers en créant une activité par mois afin de reconnaître l'expertise ainsi que le travail accompli, favoriser la connaissance de l'autre et mettre en valeur chaque titre d'emploi au sein de l'Institut
Équilibre travail et vie personnelle	Sonder les employés sur leurs besoins concernant l'action prioritaire à poser au sein de l'Institut afin de favoriser la conciliation entre le travail et la vie personnelle
Environnement de travail	Réduire les troubles musculo-squelettiques reliés à la mobilisation des patients de 10 % dans 3 unités
Habitudes de vie	Développer un programme sur la gestion du stress
Habitudes de vie	Offrir un service de livraison de paniers biologiques sur les lieux de travail durant la saison estivale

Pour de plus amples détails, nous vous invitons à consulter la page Entreprise en santé / Plan d'action se trouvant sur l'intranet. Par le fait même, vous pourrez prendre connaissance de tout ce qui est offert à l'Institut en cliquant sur une des quatre sphères d'Entreprise en santé.

*Marie-Christine Rainville-Lajoie,
pour le comité santé et mieux-être*





LEAN : UNE EXPÉRIENCE À PARTAGER

Lean Six Sigma

Approche de gestion basée sur une philosophie d'amélioration continue

Soutenue par une méthodologie et des outils efficaces, elle mobilise et favorise l'implication des employés dans la réalisation de projets. Elle se concentre sur l'analyse des processus dans le but de les améliorer et permet d'obtenir des données mesurables afin d'évaluer les bénéfices des solutions mises en place. Pour ce faire, différentes formations Lean sont offertes à l'IUCPQ-UL :

Ceinture blanche : Cette formation d'une journée permet de comprendre et d'expérimenter par le biais d'une simulation les principaux concepts du Lean.

Ceinture jaune : Cette formation de trois jours outille les acteurs clés sur les concepts du Lean Six Sigma afin qu'ils puissent identifier les opportunités d'amélioration et épauler adéquatement les équipes dans la réalisation de projets.

Ceinture verte : Cette formation théorique et expérientielle de huit jours s'adresse aux gestionnaires. Elle vise à les rendre autonomes dans l'application des concepts de gestion du Lean Six Sigma. L'obtention de la certification est conditionnelle à la réalisation d'un projet d'amélioration continue au sein de l'établissement et à la réussite d'un examen.

Formation d'initiation : S'adresse principalement aux employés qui vivront l'expérience d'un projet d'amélioration continue au sein de leur service. Durant 45 minutes, elle permet de démystifier les grandes étapes nécessaires à la réalisation d'un projet.

Formation sur mesure : S'adresse au personnel de l'établissement et permet de répondre à des besoins spécifiques en lien avec le Lean sur des sujets tels que la gestion du changement, la communication, les concepts, les outils, etc.

Démarche DMAIIC

Le DMAIIC est une méthode de résolution de problème utilisée dans le cadre des projets Lean à l'IUCPQ-UL. Cependant, la philosophie de cette démarche est aussi utilisable dans d'autres contextes que les projets Lean. Afin de la démystifier, voyons chacune des six étapes.



Définir : La première étape vise à identifier et définir le problème à traiter. Elle a également comme objectifs de définir les besoins des clients et préciser les balises et limites du projet.

Mesurer : La phase de mesure consiste à identifier et collecter toutes les données qui sont critiques relativement au problème à résoudre. Elle permet également d'établir la base de référence de la situation actuelle et d'identifier les opportunités d'amélioration.

Analyser : L'objectif de cette étape est de comprendre le processus et d'identifier les causes fondamentales des problèmes vécus. À ce stade du déroulement de la méthode, il faut bien comprendre les problèmes pour pouvoir formuler par la suite les solutions susceptibles de combler l'écart entre la situation présente et les objectifs à atteindre.

Innover : À cette étape, le but est de simplifier le processus étudié et de générer des solutions pour chacune des causes fondamentales identifiées. Il faut par la suite évaluer les

solutions ciblées et déterminer la solution optimale pour atteindre les objectifs.

Implanter : La phase d'implantation vise à développer une stratégie d'implantation comprenant le plan d'action, la séquence d'implantation, l'échéancier et un plan de transition, le cas échéant. Deux scénarios sont possibles :

- implanter des solutions à petite échelle (projet pilote) pour mesurer et valider l'impact de la solution choisie;
- implanter les solutions à grande échelle.

Contrôler : Lors de la phase contrôler, on identifie des indicateurs pertinents pour assurer le suivi des solutions mises en place afin d'éviter tout retour en arrière. Cette étape permet également de comparer les résultats obtenus à la base de référence obtenue à la phase mesurer. D'autre part, les résultats ne sont pas toujours immédiatement visibles. L'effort doit être soutenu et parfois réorienté. Il s'agit là de la phase la plus délicate, propre à toutes les démarches d'amélioration continue.

Voici un condensé des nouvelles qui touchent notre centre de recherche. Pour partager une nouvelle, communiquez avec : Catherine Nazair, Bureau des communications, poste 4962 ou catherine.nazair@ssss.gouv.qc.ca

CINQ CHERCHEURS DU CENTRE PARMIS LES SCIENTIFIQUES LES PLUS INFLUENTS DE LA PLANÈTE

L'Institut est fier d'annoncer que cinq de ses chercheurs figurent sur la liste *World's Most Influential Scientific Minds* 2018 dressée par la société d'information stratégique Clarivate Analytics. Ce prestigieux palmarès annuel réunit les scientifiques dont les travaux sont les plus fréquemment cités par leurs collègues du monde entier. Parmi les huit chercheurs de la région de Québec qui sont cités dans ce palmarès, cinq de ces chercheurs œuvrent au sein de l'Institut :



Dr Gilles Dagenais



Dr Jean-Pierre Després



Dr Vincenzo Di Marzo



Dr Philippe Pibarot



Dr Josep Rodés-Cabau

Le palmarès repose sur les citations récoltées par les chercheurs pour des articles scientifiques publiés depuis les douze dernières années et répertoriés dans la base de données *Web of Science*. Le score de chaque chercheur est établi à partir du nombre d'articles à son crédit qui figurent dans le premier percentile supérieur (1 %) des articles ayant récolté le plus de citations une année donnée.

NOMINATION DU D^R PHILIPPE PIBAROT À TITRE DE DIRECTEUR DE L'AXE DE RECHERCHE EN CARDIOLOGIE



La direction du Centre de recherche de l'Institut est heureuse d'annoncer la nomination du **D^r Philippe Pibarot** à titre de directeur de l'axe de recherche en cardiologie. Cette nomination est effective depuis le 7 décembre. Professeur titulaire au Département de médecine de l'Université Laval, le D^r Pibarot cumule de nombreuses années d'expérience dans le domaine de la recherche en cardiologie. Il est également titulaire de la Chaire de recherche du Canada en maladies valvulaires cardiaques. Ses travaux de recherche ont un impact majeur sur la prise en charge de ces maladies, et en particulier la plus prévalente, la sténose aortique. Sa contribution dans le développement technologique et clinique de l'implantation valvulaire aortique par cathéter a révolutionné le traitement de cette maladie. Ses travaux lui ont également valu plusieurs prix et distinctions, dont le prestigieux prix d'excellence de la Société canadienne de cardiologie en 2011 et sa nomination à titre de Docteur honoris causa de l'Université de Liège en 2017.

La direction du Centre de recherche tient également à souligner l'exceptionnelle contribution du D^r Jean-Pierre Després, directeur sortant de l'axe de recherche en cardiologie. Le D^r Després occupait ce poste depuis son arrivée au Centre de recherche en 1999. Nous saluons son rôle de leader, de mobilisateur et sa vision et lui souhaitons un franc succès dans ses nouvelles fonctions.

RÉSULTATS PROMETTEURS POUR L'ÉTUDE RÉMISSION SUR LE DIABÈTE DE TYPE 2 CHEZ LES PATIENTS SOUFFRANT D'OBÉSITÉ

Les **D^{rs} André Tchernof** et **Laurent Biertho** ont présenté les premiers résultats très prometteurs de l'importante étude RÉMISSION, lors de la *Obesity Week*, qui s'est tenue à Nashville au Tennessee en novembre dernier. Lancée en juin 2015, cette étude compare trois types de chirurgie bariatrique au traitement médical pour guérir le diabète de type 2 chez les patients souffrant d'obésité. Il en ressort que le pourcentage de patients guéris de leur diabète de type 2, un an après la chirurgie, est nettement plus élevé que par traitement médical et s'accompagne d'une amélioration importante de leur qualité de vie :



« Ces premiers résultats démontrent qu'en choisissant la meilleure approche chirurgicale possible en fonction des caractéristiques uniques de chaque individu, on augmente les chances de réduire les impacts métaboliques de l'obésité pour chaque patient » a déclaré le D^r Tchernof, chercheur et co-titulaire de la Chaire de recherche en chirurgie bariatrique et métabolique de l'Université Laval. « Avec cette approche, non seulement on améliore la qualité de vie du patient à la suite de la chirurgie, mais on réduit également les coûts pour le système de santé en réduisant le nombre de patients souffrant du diabète de type 2 » a souligné le D^r Biertho, chirurgien, chercheur et co-titulaire de la Chaire de recherche en chirurgie bariatrique et métabolique de l'Université Laval. L'étude, qui s'étend sur 6 ans, implique l'évaluation et le suivi détaillé d'un groupe de 300 patients subissant l'une de trois approches chirurgicales et d'un groupe témoin de 100 patients subissant un traitement non chirurgical.

Type de chirurgie	Taux de guérison	Taux d'amélioration (sans guérison complète)
Dérivation duodénale	79 %	21 %
Gastrectomie	39 %	53 %
Dérivation gastrique	37 %	62 %
Traitement médical seul	0 %	27 %

PREMIÈRE EN AMÉRIQUE DU NORD

Nouvelle procédure expérimentale pour le traitement de la bronchite chronique

Les **D^{rs} Simon Martel** et **Marc Fortin**, pneumologues à l'Institut, ont réalisé avec succès une nouvelle procédure encore expérimentale pour le traitement de la bronchite chronique. Participant à une étude internationale, l'Institut est le premier établissement en Amérique du Nord à avoir offert ce type de traitement pour les patients atteints de cette maladie.



Réalisée dans le cadre d'un projet de recherche clinique, cette nouvelle procédure se base sur une technologie novatrice qui transmet des impulsions d'énergie électrique sur les parois internes des bronches et permet de cibler directement les cellules anormales productrices de mucus. L'élimination de ces cellules permettrait donc aux tissus des voies respiratoires de se régénérer normalement et de diminuer la production abondante de mucus. Cette procédure minimalement invasive est réalisée à l'aide d'un bronchoscope et permet un retour à domicile 24 h après le traitement. Le poumon droit est traité en premier, suivi du poumon gauche environ un mois plus tard. Dans le futur et après une évaluation rigoureuse effectuée dans le cadre de ce projet de recherche, cette nouvelle procédure pourrait permettre d'offrir une nouvelle option de traitement pour les patients atteints de bronchite chronique et d'améliorer considérablement leur qualité de vie.

PORTRAIT DE NOUVEAUX CHERCHEURS



D^{re} Andrée Côté



D^{re} Andrée Michaud

Le recrutement ciblé de chercheurs performants demeure au cœur des priorités du Centre de recherche de l'Institut. Au cours des derniers mois, deux nouvelles chercheuses se sont jointes à l'équipe, soit les **D^{res} Andrée Côté** (axe pneumologie) et **Andrée Michaud** (axe obésité, diabète de type 2 et métabolisme).

L'asthme est une maladie inflammatoire des voies respiratoires. Il est maintenant bien accepté que c'est une maladie hétérogène, entre autres dû à sa grande variabilité de réponse aux divers traitements disponibles. Dans les dernières décennies, des groupes de recherche ont identifié différents phénotypes de la maladie. Un phénotype est un sous-groupe de personnes qui, par leurs caractéristiques cliniques, se ressemblent. Cela a permis de mieux orienter les traitements des patients asthmatiques. Cependant, l'arrivée de nouvelles molécules biologiques nous montre qu'il y a encore beaucoup à faire. Il semble en effet que la pathophysiologie de la maladie n'est pas bien comprise. **D^{re} Andrée Côté** et son équipe visent à identifier de nouveaux (sous-groupes) dans la population asthmatique basés sur des biomarqueurs facilement accessibles en clinique. Les groupes ainsi formés se nomment endotypes. Leur but est de faire un lien entre la clinique et la pathophysiologie afin de mieux utiliser les thérapies ciblées actuellement disponibles et même de contribuer au développement de nouvelles molécules. Cette approche a déjà montré des bénéfices dans d'autres maladies comme le cancer.

Les principaux objectifs de recherche de la **D^{re} Andrée Michaud** sont : (1) de caractériser les déterminants neurocomportementaux de la prise alimentaire en examinant l'association entre la fonction cérébrale par des techniques d'imagerie cérébrale (ex. l'imagerie par résonance magnétique fonctionnelle), les comportements alimentaires et la régulation de l'apport calorique; (2) de mieux comprendre les changements neuroanatomiques, fonctionnels et neurocomportementaux observés à la suite d'une chirurgie bariatrique; et (3) d'examiner la relation entre les complications métaboliques de l'obésité, la structure et la connectivité du cerveau ainsi que les altérations au niveau cognitif.

PERSONNES RECHERCHÉES POUR ÉTUDES CLINIQUES

Avec 615 études cliniques actuellement en cours, le Centre de recherche est toujours à l'affût de personnes intéressées à y participer. Vous pouvez également vous abonner à la liste de diffusion afin d'être informés par courriel des nouveaux projets de recherche.
Renseignez-vous au IUCPQ.qc.ca/recherche/recherche-clinique.

Étude sur l'effet du benralizumab sur la physiologie pulmonaire, la bronchoconstriction induite par l'exercice et la santé générale (CER : 21525)

Critères : Asthme modéré à sévère, utilisant des combinés (Ex : Symbicort, Advair, Zenhale, Breo Ellipta), non-fumeur, âgé de 18 à 65 ans, avoir des symptômes d'asthme lorsque vous faites de l'exercice

Étude de bronchoprovocation à répartition aléatoire, menée en groupes parallèles à l'insu des sujets et de l'investigateur, et contrôlée par placebo, visant à évaluer l'innocuité, la tolérabilité, la pharmacocinétique et la pharmacodynamie de CSJ117, administré en doses multiples par inhalation à des adultes atteints d'asthme atopique léger (CER : 21545)

Critères : Asthme allergique léger, non-fumeur, âgé de 18 à 60 ans, utilisant uniquement un bronchodilatateur inhalé de façon occasionnelle (Ex : Ventolin, Airomir, Bricanyl)

Contact : Hélène Villeneuve (poste 5979), Claudine Ferland (poste 2120), Joanne Milot (poste 5389) ou Johane Lepage (poste 2681)

Une compensation financière vous sera allouée pour participer à l'étude.

Ces protocoles sont approuvés par le comité d'éthique de la recherche de l'Institut.

*Catherine Nazair
Bureau des communications*



PRIX ET DISTINCTIONS



Dr Louis-Philippe Boulet
Nominé à titre d'éditeur
en chef de la revue
*Canadian Journal of
Respiratory, Critical Care,
and Sleep Medicine*



Dr^e Jamila Chakir
Prix d'honneur du
président de la meilleure
présentation au *World
congress of Asthma*
(Tokyo, Japon)



Dr^e Andréanne Michaud
Prix Foster-Schauer (*The
Obesity Society*) lors de
la *Obesity Week*



Jonathan Viscosyl
(Dr^e Caroline Duchaine)
Prix de la meilleure
présentation orale - Mini
symposium 4 bioaérosols,
Journées québécoises en
santé respiratoire 2018



Morgan Gazzola
(Dr Ynuke Bossé)
Prix de la meilleure
présentation par affiche
niveau doctorat, Journées
québécoises en santé
respiratoire 2018



Dr Junichi Omura
(Dr Sébastien Bonnet)

- Prix de la meilleure communication en hypertension pulmonaire et insuffisance cardiaque droit, *American Heart Association*
- Prix 2018 Paul Dudley White International Scholar, *American Heart Association*
- Bourse de voyage des IRSC



Hamza Mbareche
(Dr^e Caroline Duchaine)
Prix ACFAS IRSST 2018



CENTRE DE RECHERCHE
INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC

AFFILIÉ À  UNIVERSITÉ
LAVAL

EXTRAIT DU RECUEIL DE GRATITUDES

12 décembre 2018

« Bonjour, j'ai eu recours aux services des archives à plusieurs reprises en 2017 et 2018. Votre professionnalisme et votre dévouement ont été (et sont) exemplaire. »

Merci Suzanne D'Anjou

9 janvier 2019

« J'ai été hospitalisé le 7 juin 2018 à l'IUCPQ en cardiologie suite à un infarctus. Il s'agissait de ma première expérience à l'IUCPQ. J'ai été pris en charge rapidement par une équipe exceptionnelle. D^{rs} Anthony Poulin, Joseph Rodes et Bernard Cantin, par leur dévouement et leur humanité, m'ont permis de passer au travers de cette période difficile. Je les remercie sincèrement, ils m'ont sauvé la vie. Comme un malheur n'arrive jamais seul, j'ai eu un autre souci de santé qui m'a amené à consulter à l'urgence deux semaines plus tard où j'ai rencontré D^{re} Marie-Philippe Morin, une autre perle de l'IUCPQ. Très dévouée et observatrice, je l'ai grandement apprécié. Elle m'a soigné de manière exemplaire. Finalement, j'ai reçu des soins de grande qualité tant par l'équipe médicale que par les autres professionnels. »

Merci infiniment Jocelyn Tremblay

Janvier 2019

« Durant le court séjour de notre mère, Mme Gabrielle Bédard, à l'unité de gériatrie et de soins palliatifs, nous avons remarqué l'excellence des soins que l'ensemble du personnel lui a prodigué. Nous vous remercions de tout CŒUR pour chacun des gestes posés pour la rendre confortable, pour chacune des attentions positives l'aidant à vivre ses derniers moments. Merci beaucoup aux préposés, aux infirmiers/ères et au médecin Charles Desjardins qui a démontré une attention particulière à chaque membre de notre famille. »

Mille mercis Nicole et Anne Couture

12 décembre 2018

« Un grand merci à toute l'équipe pour les excellents soins donnés à ma mère décédée dans la nuit du 12 décembre dernier. Elle avait une confiance absolue en vous, elle se sentait en sécurité et très bien entourée. Vous nous avez donné la force de passer à travers cette dure épreuve dans la paix, la sérénité et la dignité. Vous resterez gravés dans notre cœur à tout jamais. Mille mercis pour tout! »

La famille de M^{me} Gilberte Lefrançois.

Bureau des communications

Vous désirez lire tout le Recueil des témoignages de gratitude? Rendez-vous sur le site Internet de l'Institut pour le consulter en ligne : <http://iucpq.qc.ca/fr/institut/qualite-et-performance/qualite-des-services>

Nous souhaitons que cet ouvrage serve à mettre en valeur tous ceux et celles qui, dans leurs occupations professionnelles respectives, ont à cœur la santé et le bien-être de notre clientèle, et c'est avec toute notre reconnaissance que nous leur dédions ce recueil.

UN PEUPLE EN MARCHÉ... C'EST BON POUR LA SANTÉ!

L'une des caractéristiques communes à tous les êtres humains, quel que soit sa race, sa nationalité, sa culture, c'est la capacité de se tenir debout, de marcher, d'aller de l'avant.

« Marcher »... Tout commence par un premier pas, après de nombreux essais, des chutes, pour enfin y parvenir, le visage rayonnant et les cris de joie.

« Marcher »... C'est révéler que nous sommes vivants. C'est opter pour la vie. C'est exprimer notre volonté de vivre, de croître. C'est aller vers ce que nous nous sentons de plus en plus appelés à être, à devenir.

« Marcher »... C'est aussi, parfois, aller seul, en silence, en contemplant l'univers qui nous entoure, en méditant, libre, disponible à soi, à la vie; attentif et accueillant à ce qui se vit, à ce qui se dit en notre corps, en notre esprit, en notre cœur.

« Marcher »... Une expérience de « communion ».

« Marcher »... Se rendre solidaire d'un peuple, d'une cause.

« Marcher »... Une autre forme de langage. C'est exprimer ce que nous sommes, ce que nous voulons être, ce que nous voulons vivre.

« Marcher »... Même si nous sommes à risque de chutes, même si le pas se fait hésitant, tremblant, même s'il nous faut une canne, une marchette.

« Marcher »... Jusqu'au dernier souffle, parce qu'une part de nous a besoin de se rappeler que nous sommes toujours vivants, que nous sommes faits pour la vie, que nous sommes en quête d'une vie en plénitude.

« Marcher »... Et voici qu'un vieil homme, portant aux pieds des souliers usés, déformés, qui, comme le chantait Félix Leclerc : «...ont beaucoup voyagé! », se voyant presque rendu à destination, senti le besoin de se reposer. Il déposa ses bagages et s'étendit sur le sol, le dos bien appuyé sur un arbre. Fatigué, certes, mais fier du chemin parcouru au fil des jours, des années. Il était heureux de ses découvertes, de ce qu'il avait appris, compris de la vie, de sa vie. Il était habité par la conviction profonde d'être devenu ce qu'il se croyait appeler à « être » et, tout cela, parce qu'un jour, il s'était mis à marcher. Le cœur joyeux et paisible, sans résistance, le vieil homme s'endormi à l'ombre de son arbre, sachant qu'il entreprenait son ultime voyage...

DES PAS SUR LE SABLE

(Du poète brésilien Ademar De Barros)

Une nuit, j'ai eu un songe.

*J'ai rêvé que je marchais le long d'une plage,
en compagnie du Seigneur.*

*Dans le ciel apparaissaient, les unes après les autres,
toutes les scènes de ma vie.*

*J'ai regardé en arrière et j'ai vu qu'à chaque scène de ma
vie, il y avait deux paires de traces sur le sable: L'une était
la mienne, l'autre était celle du Seigneur.*

*Ainsi nous continuions à marcher, jusqu'à ce que tous
les jours de ma vie aient défilé devant moi.*

*Alors je me suis arrêté et j'ai regardé en arrière.
J'ai remarqué qu'en certains endroits, il n'y avait qu'une
seule paire d'empreintes, et cela correspondait exacte-
ment avec les jours les plus difficiles de ma vie, les jours
de plus grande angoisse, de plus grande peur et aussi
de plus grande douleur. Je l'ai donc interrogé :*
*« Seigneur... tu m'as dit que tu étais avec moi tous
les jours de ma vie et j'ai accepté de vivre avec Toi.*

*Mais j'ai remarqué que dans les pires moments de ma
vie, il n'y avait qu'une seule trace de pas. Je ne peux pas
comprendre que tu m'aies laissé seul aux moments où
j'avais le plus besoin de Toi. »*

Et le Seigneur répondit :

« Mon fils, tu m'es tellement précieux!

*Je t'aime! Je ne t'aurais jamais abandonné, pas même
une seule minute!*

*Les jours où tu n'as vu qu'une seule trace de pas sur le
sable, ces jours d'épreuves et de souffrances, eh bien :
c'était moi qui te portais. »*



Jean-Marc Fournier, prêtre

Intervenant en soins spirituels au nom de l'ensemble
des intervenants et intervenantes en soins spirituels
du CSSanté

LES FOUS DE LA RAMPE 36 903 \$ DE PROFITS NETS!



M^{me} Laurence Lacroix, chargée de projets - Fondation IUCPQ, D^r Stéfane Lebel, chirurgien bariatrique - l'IUCPQ-UL, D^r Frédéric Sériès, pneumologue - IUCPQ-UL, D^r Gilles Lapointe, médecin et conférencier professionnel, M^{me} Marie-Josée Bastien, comédienne et directrice artistique - Théâtre Niveau Parking, M^{me} Josée Giguère, directrice générale - Fondation IUCPQ, M. Daniel Bouchard, vice-président - L'Antidote Médias et M^{me} Valérie Lefrançois, technicienne en prévention incendie et adjointe au coordonnateur local de sécurité civile - l'IUCPQ-UL.

La Fondation IUCPQ et le Comité de financement des employés de l'Institut sont fiers du succès remporté cette année par la 27^e production de la troupe Les Fous de la rampe qui présentait la pièce à succès *Vol au-dessus d'un nid de coucou* de Dale Wasserman et d'après le roman de Ken Kesey. En effet, l'événement a permis d'amasser **36 903 \$ de profits nets**, une généreuse somme remise à la Fondation IUCPQ et dédiée au Comité de financement des employés de l'Institut afin de soutenir des projets soumis par des employés et ayant un impact direct sur les soins et services offerts aux patients de l'Institut.

Présentées par Pfizer, les représentations ont eu lieu les 26-27 octobre et 2-3 novembre derniers, au Théâtre de la Cité Universitaire de l'Université Laval et ont réuni près de 1 500 spectateurs! Sous la présidence d'honneur du D^r Gilles Lapointe, médecin et conférencier professionnel et de M^{me} Marie-Josée Bastien, comédienne, directrice artistique au Théâtre Niveau Parking, et dans une mise en scène signée Simon Lemoine, les spectateurs ont pu savourer ce grand classique dans le cadre du centenaire de l'Institut.

Merci à tous ceux et celles qui ont assisté à la pièce!

CONCOURS ANNUEL DE RECHERCHE

La Fondation est fière de soutenir, année après année, la recherche à l'Institut. En 2018, 47 chercheurs de l'Institut ont reçu une subvention pour un total de **1 045 000 \$** dans le cadre du concours annuel de recherche de la Fondation.

Félicitations !

442 500 \$ pour 20 chercheurs en cardiologie;

468 000 \$ (dont 120 000 \$ de la chaire J.D. Bégin) à 17 chercheurs en pneumologie;

134 500 \$ à 10 chercheurs en obésité-métabolisme.



FONDATION
INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC

CŒUR. POUMONS. OBÉSITÉ.

VENTE DU LIVRE DU CENTENAIRE DES D^{rs} BOULET ET BUSSIÈRES!



Ne râtez pas votre chance de vous procurer le livre *100 ans d'histoire médicale à Québec*, sous la direction des D^{rs} Boulet et Bussiès, racontant les principales étapes de l'Institut, de 1918 à 2018.

Livre au coût de 35 \$

Livre édition spéciale « avec reliure de luxe » au coût de 100 \$ (produits sur commande seulement)

Points de vente : Au bureau de la Fondation (Y-2315)
À la boutique La Coccinelle *Argent comptant seulement*
Directement en ligne sur le site Internet de la Fondation
(www.fondation-iucpq.org)

AU CŒUR DE VOS PASSIONS



La 16^e édition de la soirée-bénéfice **Au cœur de vos passions**, présentée par Dessercor et La capitale Assurance et services financiers, aura lieu au Manège militaire Voltigeurs de Québec le **vendredi 24 mai prochain**.

L'événement phare de la Fondation IUCPQ, sous la coprésidence d'honneur de M. Maxime Laviolette, directeur général chez Dessercor et M. Jean St-Gelais, président du conseil et chef de la direction à La Capitale Assurance et services financiers, rassemblera plus de **650 convives** afin de souligner la renommée et l'expertise de notre centre hospitalier unique au Canada, dont les travaux rayonnent au-delà de nos frontières faisant de lui un chef de file mondial dans le domaine de la santé.

CYCLO-DÉFI IUCPQ



C'est le **dimanche 8 septembre prochain qu'aura lieu la 10^e édition du Cyclo-Défi IUCPQ, présentée par Cominar et SSQ Assurance**. Sous la coprésidence d'honneur de M. Sylvain Cossette, président et chef de la direction de Cominar et M. Jean-François Chalifoux, président-directeur général de SSQ Assurance, plus de 500 cyclistes de tous les niveaux rouleront pour le plaisir et pour la cause.

Fort du succès de l'an dernier, la Fondation IUCPQ désire poursuivre sa lancée et regrouper un maximum de cyclistes. Pour ce faire, nous avons besoin de vous! Pour le 10^e anniversaire de l'événement, nous désirons rassembler un nombre record de participants afin de rendre hommage aux différentes sphères d'activités qui caractérisent notre institution.

Les inscriptions sont ouvertes! Joignez une équipe ou former la vôtre dès maintenant!

Rendez-vous au www.cyclodefi-iucpq.com



L'équipe La Cyclo-Banque : D^r François Maltais, D^r Philippe Joubert, D^r André Tchernof, M^{me} Caroline Gagnon, M^{me} Marie-Eve Côté, M^{me} Christine Racine



M. Antonin Perron et D^r Philippe Chetaille



INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC



JOINS-TOI À NOUS!

JANIE
INHALOTHÉRAPEUTE

ALEXANDRA
INFIRMIÈRE

FLORENCE
PRÉPOSÉE AUX
BÉNÉFICIAIRES

RECRUTE L'INS
L'INSTITUT REC
RECRUTE

