



Déprime, dépression et épuisement

- **Soutien psychosocial et spirituel : Poste 8009 option 3**
- **Programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF) : 1 855 612-2998**
- **Info-social 811 #2 : Service de consultation téléphonique gratuit et confidentiel**

Mieux comprendre la déprime, la dépression et l'épuisement

- Réponses d'experts sur la dépression
- Conférence sur l'épuisement et la dépression
- Conférence : Déprime ou épuisement
- Conférence sur le trouble bipolaire
- Conférence : Dépression, cancer du siècle
- Séries de capsules sur la santé mentale
- Identifier les signes de rechute de la dépression