

L'EXPRESS DE L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC — UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 17 juin 2020

ÉVÉNEMENTS	2
Participez au Grand défi Pierre Lavoie.....	2
BABILLARD	3
Corrid'Art.....	3
Les signes d'infarctus chez la femme : apprenez à les reconnaître.....	3
Révision de la Directive relative au rappel au travail du personnel de la Direction des services techniques en cas de situations urgentes (D-DST-01).....	3
Mise à jour de la grille tarifaire des stationnements.....	4
La Capitale améliore ses services	4
Vous déménagez?	4
Chaleur estivale	5
FONDATION	6
Retard Masques de protection de la Fondation.....	6
Gagnante de la Loto-Voyages 2020	6
Le Cyclo-Défi IUCPQ se transforme et vous offre une édition spéciale	7

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

ÉVÉNEMENTS

Participez au Grand défi Pierre Lavoie

Parce que bouger, on aime ça et que c'est vraiment bon pour la santé, le Grand défi lance un grand défi aux Québécois.

Les 19, 20 et 21 juin, participez à l'atteinte de l'objectif qui est de parcourir ensemble 1 000 000 de kilomètres (oui, oui, un million!) en pédalant, en courant ou en marchant, seul ou en équipe.

La nouvelle application mobile « 1 000 000 de KM Ensemble » vous permettra de compiler les kilomètres parcourus pour atteindre l'objectif ultime. Ne mettez pas votre santé en confinement!

[Pour plus d'information](#)



LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

BABILLARD

Corrid'Art

Dans le contexte actuel que vous connaissez tous, l'exposition ayant débuté à la mi-février est temporairement suspendue. Dès qu'il nous sera possible, nous vous tiendrons informés des développements quant à la reprise des votes.

Félicitations à M^{mes} Lorraine Déry et Isabelle Lapointe qui, lors de l'exposition se terminant le 18 octobre dernier, se sont mérité un certificat chez DeSerres pour leur œuvre « Enfin l'été, repos » et « Jour de pluie ».

Les gagnants pour l'exposition se terminant le 14 février 2020 sont M. Christian Fraser pour son œuvre « Table » et M^{me} Véronique Bouchard pour « Douce plénitude ». Ils ont reçu un certificat chez Réno-Dépôt de même que chez DeSerres.

Pour voir les œuvres des gagnantes des deux dernières expositions, visitez l'intranet dans la section : *Accueil / babillard*.

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

Les signes d'infarctus chez la femme : apprenez à les reconnaître

La femme et l'infarctus du myocarde

Dans les croyances populaires, il est véhiculé que les hommes seraient plus susceptibles de subir un infarctus du myocarde que les femmes, ce qui s'avère erroné. En effet, une femme a huit fois plus de chance de décéder d'un infarctus du myocarde que du cancer du sein. Cela engendre souvent chez elles un sentiment d'invulnérabilité par rapport à cette maladie. Elles ont donc tendance à consulter plus tardivement, ce qui est inévitablement défavorable au pronostic. Par ailleurs, un infarctus du myocarde apparaît également plus létal s'il survient chez la femme que chez l'homme.

[Lire la suite de l'article sur le site Internet de l'Institut](#)

CYNTHIA SAVARD

**INFIRMIÈRE CLINICIENNE ET ÉTUDIANTE À LA MAÎTRISE EN SCIENCES INFIRMIÈRES AVEC MÉMOIRE,
SOUS LA DIRECTION DE MME HÉLÈNE PROVENCHER.**

Révision de la Directive relative au rappel au travail du personnel de la Direction des services techniques en cas de situations urgentes (D-DST-01)

À l'attention du personnel de soir et de nuit, cette mise à jour est disponible sur le site intranet dans la section : *Accueil / Institut / Politiques, directives et procédures*.

LA DIRECTION DES SERVICES TECHNIQUES

[Retour Table des matières](#)

Mise à jour de la grille tarifaire des stationnements

À compter du 20 juin 2020, les tarifs pour les usagers de l'Institut seront ajustés en conformité avec la norme gouvernementale. La tarification pour les employés et les médecins demeure inchangée.

Cette grille tarifaire est disponible sur le site intranet dans la section : *Accueil / Employé / Stationnements*.

LA DIRECTION DES SERVICES TECHNIQUES

La Capitale améliore ses services

La Capitale a entrepris le déploiement d'améliorations importantes à ses services en ligne et à son système de traitement des réclamations de soins de santé. Les personnes concernées sont celles syndiquées par le Syndicat canadien de la protection de la fonction publique (SCFP) assurées par le contrat 006000. Ces améliorations seront disponibles à compter du 22 juin prochain.

Afin d'effectuer les travaux nécessaires au déploiement de ces services améliorés, il est nécessaire d'interrompre l'accès au service de remboursement direct en pharmacie à compter de minuit le 21 juin, pour une durée de 24 à 72 heures.



Ainsi, les personnes assurées sont invitées à récupérer leurs renouvellements de médicaments un autre jour. Si ce n'est pas possible, elles pourront demander un remboursement en ligne la journée même.

Pour de plus amples informations, 418 747-7376 ou 1 877 967-7376

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

Vous déménagez?

Si vous déménagez, il est important de transmettre vos nouvelles coordonnées à la Direction des ressources humaines et des communications (DRHC).

Accédez au formulaire en ligne dans l'intranet dans la section : *Employé / Informations générales / Changement d'adresse*.



LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

Chaleur estivale

Dans les jours qui suivent, nous vivrons des chaleurs qui peuvent être sources d'inconfort, de déshydratation, de fatigue, de crampes, de maux de tête, de coup de chaleur, etc.

Plusieurs précautions peuvent être prises afin de prévenir les effets de la chaleur sur votre corps :

- Buvez en petites quantités de l'eau toutes les 20 minutes, même si vous n'avez pas soif. Si vous n'aimez pas l'eau, vous pouvez y mettre des fruits pour lui donner un goût ou mélanger avec du jus de fruit.
- Si possible, portez des vêtements légers qui permettent l'évaporation de la sueur.
- Rafraîchissez-vous le plus souvent possible :
 - Prenez des pauses et les repas dans un endroit frais ou à l'ombre.
 - Procurez-vous un ventilateur en formulant une demande écrite aux installations matérielles dans intranet, dans la section : *Accueil / soutien administratif / Installations matérielles*

Au quotidien

- Évitez les activités pouvant contribuer à augmenter la température corporelle avant le travail (bronzage, course à pied).
- Maintenez une diète légère, évitez les aliments riches en sucre et en gras ainsi que les boissons alcoolisées.
- Buvez avec modération les boissons à forte teneur en caféine ou très sucrées, car elles déshydratent.

Pour les secteurs ciblés COVID-19

- L'utilisation de climatiseur ou ventilateur dans les chambres des usagers suspects COVID-19 n'est pas recommandée.
- Pour le poste des infirmières, le flux d'air provoqué du ventilateur doit être orienté vers le poste et non vers le corridor.

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

[Retour Table des matières](#)

FONDATION

Retard | Masques de protection de la Fondation

Apogée Sports accuse toujours un important retard dans la livraison des commandes de masques de protection de la Fondation. Nous sommes profondément désolés de cette situation et nous voulons vous présenter nos excuses pour ces délais plus longs que prévus.

Nous sommes sensibles face à vos préoccupations et comme vous, très déçus, car nous sommes toujours soucieux d'offrir un excellent service à la clientèle. Nous sommes en constante communication avec Apogée Sports afin d'obtenir plus de détails sur la livraison des masques. Dès que nous aurons de nouvelles informations concernant la date de réception de vos commandes, nous vous en ferons part via notre site internet, l'hebdo L'Express, le groupe officiel Facebook ainsi que par notre page Facebook. Entre temps, vous pouvez contacter directement **Apogée Sport au (418) 878-6808** pour connaître le statut de votre commande.

Pour ceux et celles qui ont demandé la livraison à la Fondation et qui ne sont pas venus récupérer leurs masques (commandes effectuées du 1^{er} mai au 13 mai ayant les numéros 5263 à 5909), il sera possible de le faire ce **jeudi 18 juin**, au bureau de la Fondation **entre 8 h 30 et 16 h**.

Pour toute question, vous pouvez également contacter Catherine Poirier par courriel à poirier.catherine@fondation-iucpq.org ou par téléphone au poste 5940.

Merci de votre compréhension.

IMPORTANT
Retard dans la livraison des masques de protection de la Fondation

Gagnante de la Loto-Voyages 2020



Le 11 juin dernier avait lieu le tirage du mois de juin de la Loto-Voyages ayant pour thème les destinations exotiques.

Le comité de financement des employés et votre Fondation sont heureux de vous annoncer le nom de la gagnante :

Félicitations à M^{me} Marie-Claude Pelletier, du 3^e ND, qui remporte un voyage à Budapest, en Hongrie, d'une valeur de 2 780 \$.

Prochain tirage le 9 juillet!

Le Cyclo-Défi IUCPQ se transforme et vous offre une édition spéciale



La Fondation IUCPQ vous lance un défi! Les 12 et 13 septembre prochains, bougez pour votre santé, pour le plaisir et pour la cause.

Le Cyclo-Défi IUCPQ, présenté par Cominar et SSQ Assurance, se transforme. Soyons solidaires! Roulons, marchons ou courons tous ensemble, au profit de la Fondation IUCPQ, sur le parcours de votre choix!

Nous sommes fiers de vous proposer une édition spéciale, sous la coprésidence d'honneur de M. Sylvain Cossette, président et chef de la direction de Cominar ainsi que M. Jean-François Chalifoux, président-directeur général de SSQ Assurance, qui respectera les règles en vigueur de distanciation sociale émises par le gouvernement.

Restez à l'affût, plus de détails vous seront dévoilés bientôt!

[**Inscrivez-vous dès maintenant!**](#)

