

L'EXPRESS DE L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC — UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 13 janvier 2021

NOMINATIONS ET RECRUTEMENT	2
M^{me} Sandra Laliberté au poste d'adjointe au directeur des services professionnels aux affaires médicales	2
M. Fabien Gendron à titre d'adjoint au directeur administratif des services professionnels.....	2
BABILLARD	3
Mieux comprendre l'anxiété et le stress en période de pandémie	3
Prendre soin de sa santé mentale en temps de pandémie	3
Réservation de salles dans le système IRIS	4
Sondage de satisfaction pour les services de la Direction des ressources informationnelles	4
Vaccination contre la COVID-19 pour les intervenants de l'Institut	4
Cours virtuels d'activité physique	5
Fermeture de l'ascenseur #24 au pavillon YI	5
FONDATION	6
Nouveauté : témoignages	6
Offres de Noël : merci de votre appui!	6

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

NOMINATIONS ET RECRUTEMENT

M^{me} Sandra Laliberté au poste d'adjointe au directeur des services professionnels aux affaires médicales



Nous avons le plaisir de vous annoncer la nomination de M^{me} Sandra Laliberté au poste d'adjointe au directeur des services professionnels (DSP).

M^{me} Laliberté occupait l'intérim du poste depuis le mois de mai 2019 et est officiellement entrée en fonction le 21 décembre 2020. Elle détient un baccalauréat en sciences infirmières de l'Université Laval et cumule plus de 20 ans d'expérience à titre d'infirmière clinicienne, de coordonnatrice télésanté et conseillère en soins infirmiers à l'Institut.

Nous tenons à féliciter M^{me} Laliberté pour cette nomination et l'assurons de notre soutien ainsi que de notre collaboration dans l'exercice de ses fonctions.

M. Fabien Gendron à titre d'adjoint au directeur administratif des services professionnels



Nous avons le plaisir de vous annoncer la nomination de M. Fabien Gendron au poste d'adjoint au directeur administratif à la Direction des services professionnels (DSP).

Il entrera officiellement en fonction le 18 janvier 2021. Il est détenteur d'une maîtrise en administration publique de l'École nationale d'administration publique obtenue en 2015 et d'un baccalauréat en sciences infirmières de l'Université du Québec à Rimouski.

M. Gendron cumule une expérience de plus de 28 ans dans le réseau de la santé et des services sociaux, dix ans dans des fonctions de gestion dont les quatre dernières années à titre de coordonnateur à la gestion des lits et de la planification chirurgicale. Il occupera encore ses fonctions actuelles pour quelques semaines pendant la période de transition.

Nous tenons à féliciter M. Gendron pour cette nomination et l'assurons de notre soutien ainsi que de notre collaboration dans l'exercice de ses fonctions.

Départ de M^{me} Marie-Hélène Jean et remplacement intérimaire à son départ

Nous avons annoncé le départ le 15 janvier prochain de M^{me} Marie-Hélène Jean qui quittera ses fonctions actuelles de chef du service d'hémodynamie, électrophysiologie et clinique des cardiostimulateurs depuis dix ans. Elle occupera les fonctions d'adjointe au directeur général adjoint du Programme santé physique générale et spécialisée au CIUSSS de Chaudière-Appalaches. Nous souhaitons la remercier de sa grande contribution au cours des dernières années.

M. Fabien Gendron assurera le remplacement intérimaire de madame Jean à compter du 18 janvier prochain jusqu'à ce que le poste soit doté.

D^r DANIEL LEFRANÇOIS
DIRECTEUR DES SERVICES PROFESSIONNELS

BABILLARD

Mieux comprendre l'anxiété et le stress en période de pandémie

Vous désirez améliorer votre compréhension de l'anxiété et du stress en période de pandémie?

Un webinaire de 35 minutes sur le sujet est proposé à tous les employés intéressés. Il est disponible dans l'Environnement numérique d'apprentissage (ENA). La présentation est faite par M. Martin D. Provencher, Ph.D, professeur titulaire à l'École de psychologie de l'Université Laval et chercheur régulier au Centre de recherche CERVO et VITAM – Centre de recherche en santé durable. Bienvenue à tous!

[Accéder au webinaire.](#)

[Procédure pour se connecter et naviguer dans l'ENA.](#)

LE SERVICE EN DÉVELOPPEMENT ET EN SANTÉ ORGANISATIONNELS

Prendre soin de sa santé mentale en temps de pandémie

Parce qu'il est important de prendre soin de soi afin de pouvoir aider les autres.

Le contexte actuel nous rappelle quotidiennement l'importance de respecter les mesures sanitaires en place afin de préserver notre santé physique et celle de la population. Mais qu'en est-il de notre santé mentale? Avec sa formation, la D^{re} Olivia Regnault, psychologue clinicienne, aborde les impacts de la pandémie sur notre santé mentale en nous proposant des stratégies d'identification et de mise en action afin de conserver notre équilibre.

Nous vous invitons à réaliser la formation « [Le travail hospitalier en temps de pandémie : Stratégies pour notre santé mentale](#) », d'une durée de 45 minutes, disponible sur la plateforme ENA.

Au terme de cette activité de formation, vous serez en mesure de :

- Contextualiser les effets de la pandémie sur votre travail et votre santé mentale
- Reconnaître vos propres signes de détresse psychologique
- Connaître des stratégies pour faciliter vos actions et interventions en temps de pandémie

Un geste concret pour votre santé globale!

L'ÉQUIPE DE SOUTIEN PSYCHOSOCIAL ET SPIRITUEL



[Retour Table des matières](#)

Réservation de salles dans le système IRIS

La pandémie a considérablement modifié de nombreuses pratiques, ainsi plusieurs réunions se tiennent maintenant de façon virtuelle. Nous remarquons que plusieurs réservations de salles dans IRIS ne sont pas annulées pour refléter le changement de modalité de la rencontre. Il est important d'annuler les réservations de salles qui ne sont plus nécessaires pour permettre la réservation de ces locaux à d'autres personnes.

Votre collaboration est essentielle afin de s'assurer de l'exactitude des informations inscrites dans l'application.

Finalement, nous vous rappelons qu'il est important de respecter la capacité COVID des salles.

[Accéder à la plateforme IRIS.](#)

DENIS POTVIN
DIRECTEUR DES SERVICES TECHNIQUES

Sondage de satisfaction pour les services de la Direction des ressources informationnelles

Nous vous invitons à compléter un court sondage anonyme visant à obtenir votre niveau de satisfaction envers les services offerts par la Direction des ressources informationnelles (informatique).

Les résultats du sondage nous aideront à améliorer vos futures expériences avec nous. La date limite pour répondre au sondage est le **26 janvier**. Merci de votre collaboration!

[Je veux participer au sondage!](#)

JEAN BOULANGER
DIRECTEUR DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES

Vaccination contre la COVID-19 pour les intervenants de l'Institut

Vous désirez être informés sur la nouvelle stratégie de vaccination ainsi que sur son déroulement? Vous devez vous déplacer pour vous faire vacciner et vous vous demandez comment fonctionnent la rémunération et le remboursement des frais de déplacement? Vous voulez savoir si vous êtes priorisé, étant donné que de nouveaux secteurs sont ciblés?

Visitez notre site Internet dans la section : [INSTITUT / COVID-19 / Vaccination](#) pour obtenir des réponses à vos questions.

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

Cours virtuels d'activité physique

Afin de bien amorcer cette nouvelle année et vous aider à maintenir vos bonnes habitudes d'activité physique, nous vous offrons des cours virtuels de yoga et d'entraînement fonctionnel. Pour les habitués des cours Entreprise en santé, ce dernier sera un mélange des cours de crossfit et de circuit-tonus.

La session de six cours, au coût de 30 \$, débutera le 28 janvier et se terminera le 4 mars. La date limite pour vous inscrire est le **vendredi 22 janvier**.

Visitez l'intranet dans la section : *Babillard* pour tous les détails.

Nous vous offrons nos meilleurs souhaits pour 2021!

HABITUDES
DE VIE



L'ÉQUIPE DU PPMC

Fermeture de l'ascenseur #24 au pavillon Y1

Nous désirons vous informer que l'ascenseur #24, situé au nord de la tour du pavillon Marguerite-d'Youville, sera fermé le **mardi 19 janvier** pour des travaux d'entretien.

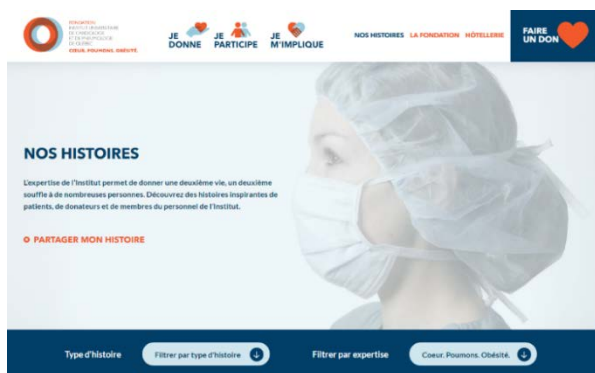
LE SERVICE DES INSTALLATIONS MATÉRIELLES

[Retour Table des matières](#)

FONDATION

Nouveauté : témoignages

La Fondation IUCPQ est fière d'avoir un tout nouveau site web afin de mettre en valeur ses donateurs, sa mission et les histoires de ceux à qui l'Institut a donné une deuxième vie, un deuxième souffle.



Découvrez la section « Nos histoires », où vous trouverez les témoignages de patients, de donateurs et de membres du personnel de l'Institut.

Une belle façon de comprendre l'impact de votre travail sur la vie de patients!

[Consulter les différentes histoires!](#)

Vous aimeriez partager votre expérience et votre dévouement envers votre profession? La Fondation est toujours à la recherche de témoignages de membres du personnel! Contactez-nous au poste 3450 ou remplissez le formulaire en ligne en cliquant sur « Partager mon histoire »!

Offres de Noël : merci de votre appui!

Merci à tous ceux et celles qui ont contribué à notre marché de Noël, que ce soit en achetant un sapin, une bûche, des cadeaux ou un délicieux repas, votre contribution est très appréciée, MERCI!



L'offre de coffrets gourmands du terroir de Plaisirs à table a permis d'amasser près de 500\$!

Merci au club social en hémodynamie, au 3^e soins intensifs et au 3^e Central de vous être régalé au profit de la Fondation!

Restez à l'affût, un coffret pour la St-Valentin sera dévoilé sous peu!

[En savoir plus sur l'entreprise Plaisirs à table.](#)