

# L'EXPRESS DE L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC — UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 17 mars 2021

<b>BABILLARD</b> .....	2
<b>Campagne Centraide 2020 : un record!</b> .....	2
<b>RAPPEL - Formation linguistique en anglais avec McGill</b> .....	2
<b>ERRATUM - Le contrat d'assurance collective de la FIQ se renouvelle</b> .....	3
<b>RAPPEL - Qu'as-tu fait pour toi aujourd'hui?</b> .....	3
<b>Avis de maintenance : arrêt planifié serveurs BD Virtuo SM (RH et Paie)</b> .....	3
<b>RAPPEL - Appel de projets : concours Innovation infirmière Banque Nationale</b> .....	4
<b>Congé de Pâques : délais d'approbation des feuilles de temps électroniques</b> .....	4
<b>Relevé de participation aux régimes de retraite du secteur public (RRSP) 2019</b> .....	5
<b>FONDATION</b> .....	6
<b>Une soirée à ne pas manquer!</b> .....	6
<b>Un défi pour la santé du cœur!</b> .....	6

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

## BABILLARD

### Campagne Centraide 2020 : un record!



Nous vous remercions sincèrement pour votre support à la campagne Centraide 2020. C'est avec fierté que nous vous dévoilons un record pour l'Institut de **46 160 \$** amassé au profit des plus nécessiteux.

Nous vous invitons à lire un bel [article](#) du Soleil sur Facebook concernant ce résultat exceptionnel de Centraide en cette période de pandémie ainsi qu'à regarder une [vidéo](#) dédiée à nos généreux donateurs.

Un merci tout spécial aux solliciteurs et cadres pour leur participation et implication dans les diverses activités dont le repas poutine.

#### LE COMITÉ DIRECTEUR DE LA CAMPAGNE CENTRAIDE DE L'IUCPQ-UL

### RAPPEL - Formation linguistique en anglais avec McGill

Une formation linguistique offerte par l'Université McGill est disponible pour les travailleurs du réseau de la santé et des services sociaux au printemps 2021. La formation permettra d'apprendre l'anglais dans le domaine de la santé. Pour en apprendre plus sur le programme de formation ainsi que la structure des cours, nous vous invitons à [consulter le site](#).

Dans ce contexte, l'Institut offre l'opportunité à quelques employés d'accéder gratuitement à cette formation. Veuillez prendre note que cette formation sera réalisée sur votre temps personnel. Tous les employés qui sont intéressés par cette formation et qui pourraient bénéficier de ce programme dans le cadre de leur travail doivent passer un [test de classement](#) permettant de déterminer le niveau d'entrée dans le programme. La période des tests de classement se tiendra du **1<sup>er</sup> mars au 3 avril 2021**. Les employés qui ne sont pas retenus pour participer au programme au printemps 2021 seront contactés ultérieurement.

Dans la section « Pour participer au programme », choisissez le domaine d'intervention approprié (personnel de la santé, intervenants des services sociaux ou personnels d'accueil et du service au public) et suivre les directives pour accéder au test de classement. Voici les dates importantes à retenir :

1 <sup>er</sup> mars au 3 avril 2021	Période de test de classement
12 avril au 19 juin 2021	Cours obligatoire en ligne
19 avril au 14 juin 2021	Cours obligatoire en présentiel à distance

Pour plus d'information sur le programme, nous vous invitons à consulter la [foire aux questions](#) ou à communiquer avec M<sup>me</sup> Claudia Richard en composant le poste 5476.

#### LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

[Retour Table des matières](#)

## ERRATUM - Le contrat d'assurance collective de la FIQ se renouvelle



Assurance et services financiers

Prenez connaissance du sommaire des protections ainsi que du feuillet de tarification au 1<sup>er</sup> avril 2021 en visitant la section Assurances collectives de notre [site Internet](#).

De plus, prenez note qu'un congé de prime est accordé pour les quatre premières semaines (deux périodes de paie de 14 jours) suivant ou coïncidant avec le 1<sup>er</sup> avril 2021, **seulement pour le régime de soins dentaires et non pour l'ensemble des garanties.**

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

## RAPPEL - Qu'as-tu fait pour toi aujourd'hui?

La COVID-19 a modifié nos habitudes, chaque personne est différente et le degré d'adaptation aussi. Ta santé psychologique est importante pour nous, et si tu souhaites l'autoévaluer, tu peux remplir [ce questionnaire](#). C'est anonyme et aucune donnée ne sera partagée.

Voici quelques suggestions pour t'aider à entretenir une bonne santé psychologique :

- Te féliciter pour un bon coup
- Prendre le temps de méditer
- Respecter tes limites
- Prendre tes temps de pause pour décrocher
- Prendre le temps de faire quelque chose que tu aimes

Alors qu'as-tu fait pour toi aujourd'hui?

[Plus d'outils pour t'aider à prendre soin de toi.](#)

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

## Avis de maintenance : arrêt planifié serveurs BD Virtuo SM (RH et Paie)

L'arrêt vise un redémarrage des deux serveurs de base de données pour Virtuo-SM - Volet RH et Paie, le **mardi 23 mars, entre 5 h et 5 h 30**. Le logiciel Virtuo-SM ne sera pas disponible pendant cette période. Si vous avez des messages d'erreurs à la reprise, il est conseillé de redémarrer l'application.

LA DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES



## RAPPEL - Appel de projets : concours Innovation infirmière Banque Nationale

CONCOURS  
**INNOVATION  
INFIRMIERE**  
BANQUE NATIONALE  
2021



Et si on parlait aussi des bons coups durant la pandémie! L'appel de projets dans le cadre du concours Innovation infirmière Banque Nationale 2021 se poursuit **jusqu'au 2 avril 2021!**

La pandémie vous confronte à de grands défis, mais vous incite aussi à vous réinventer pour offrir des soins de qualité à la population. En soumettant des projets novateurs, vous pourriez inspirer d'autres infirmières et infirmiers à mettre en valeur leur expertise.

### Pourquoi soumettre un projet?

- ✓ Souligner vos bons coups et ceux de vos collègues
- ✓ Inspirer d'autres acteurs de changement à développer l'expertise infirmière
- ✓ Contribuer à l'avancement de la profession

L'équipe du projet gagnant de chaque région recevra une bourse de 1 000 \$. Une bourse supplémentaire de 3 000 \$ sera offerte au projet qui se verra décerner le Grand prix Innovation infirmière à l'occasion de l'AGA de l'OIIQ à l'automne 2021.

[Soumettre un projet.](#)

### LA DIRECTION DES SOINS INFIRMIERS

## Congé de Pâques : délais d'approbation des feuilles de temps électroniques

En raison du congé de Pâques du vendredi 2 avril, les délais pour l'approbation des feuilles de temps pour la période finissant le 27 mars 2021 sont :

Personnes salariées : **lundi 29 mars 2021, 10 h**

Personnes responsables : **lundi 29 mars 2021, 13 h**

Veuillez prendre note qu'aucun appel ne sera fait aux responsables si les feuilles de temps ne sont pas autorisées dans les délais requis. Si vous avez des modifications à effectuer après ces heures, elles seront reportées à la paie suivante. Pour information supplémentaire, téléphonez au 1 (877) 821-0999 ou écrivez à [paie.iucpq.ciussscn@ssss.gouv.qc.ca](mailto:paie.iucpq.ciussscn@ssss.gouv.qc.ca).

### LE SERVICE DE LA PAIE RÉGIONALISÉE

[Retour Table des matières](#)

## Relevé de participation aux régimes de retraite du secteur public (RRSP) 2019



Votre relevé de participation RRSP 2019 est maintenant disponible dans la rubrique « [Mon dossier](#) », en format numérique uniquement. Si vous êtes inscrit aux notifications, vous recevrez un avis par courriel ou texto vous informant des changements apportés à votre dossier, notamment lors du dépôt de votre relevé dans votre dossier personnel.

Pour en savoir davantage à propos des services disponibles et connaître les modalités de connexion permettant d'accéder à l'espace « Mon dossier », visitez cette section du [site Internet de Retraite Québec](#). Pour toutes questions sur la procédure, communiquez directement avec Retraite Québec au 418-643-4881.

**LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS**

## FONDATION

### Une soirée à ne pas manquer!

La 18<sup>e</sup> édition de la soirée-bénéfice *Au cœur de vos passions*, présentée par Dessercom, Lobe et RBC Banque Royale, aura lieu le **mercredi 28 avril prochain dès 18 h** en mode virtuel et sera animée par nul autre que l'humoriste Alexandre Barrette!

Il souhaitait d'ailleurs vous inviter personnellement :



Rendez-vous le 28 avril prochain!

[Voir tous les détails.](#)

### Un défi pour la santé du cœur!



Découvrez le défi que s'est lancé Jonathan Garneau, patient à l'Institut, afin de sensibiliser les gens aux bienfaits de l'activité physique sur la santé du cœur, le DÉFI 20COEUR!

Ce défi accessible et rassembleur aura lieu les **21 et 22 août** prochains et consiste à franchir plus de 80 km en 20 heures de marche, réparties sur deux jours consécutifs, en petits groupes!

Pour vous inscrire ou en savoir plus, consultez la [page Facebook de l'événement!](#)

Pour l'encourager, [c'est ici!](#)

Bon succès Jonathan! ♥

[Retour Table des matières](#)