

ÉVÉNEMENTS	2
Conférence midi de M ^{me} Marie-Sol St-Onge reportée.....	2
BABILLARD	3
Image de marque.....	3
Mise à jour : Procédure de rédaction de l'Express.....	3
Mise à jour : Formulaire de remboursement des frais de déplacement et autres dépenses.....	3
Validation et autorisation des feuilles de temps durant la période des fêtes.....	4
2 ^e Défi reconnaissance 2021-2022.....	4
Retrait des demi-masques à cartouches et des masques N95 du fabricant Moldex.....	5
La prévention de chutes c'est l'affaire de tous!.....	5
Cybersécurité : Mission possible!.....	5
Nouvelle dimension à l'étude au Québec sur les causes et les conséquences de la COVID-19.....	6
La bienveillance – un outil pour soi et pour les autres.....	6
L'éthique, c'est du concret!.....	7
Vous pouvez consulter l'intégralité de l'avis éthique sur l'intranet, dans la section Institut/Éthique.....	7
Espaces de stationnement au Quartier QB et à La Suite.....	7
PPMC-Programmation hiver 2022-RAPPEL.....	8
Capsules de relaxation au chevet des usagers – Nouvel outil d'enseignement.....	8
FONDATION	9
Concours annuel de recherche.....	9
Merci à nos partenaires – Laboratoire régional des troubles respiratoires du sommeil.....	9
Une bouche rayonnante de santé pour Noël!.....	10

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

ÉVÉNEMENTS

Conférence midi de M^{me} Marie-Sol St-Onge reportée



Pour des raisons exceptionnelles et hors de notre contrôle, nous devons reporter la conférence de M^{me} Marie-Sol St-Onge intitulée « Regarder loin devant », qui était initialement prévue le 20 décembre à 12 h.

La conférence sera offerte durant la semaine québécoise des personnes handicapées le 1^{er} juin 2022 de 12 h à 13 h.

M^{me} St-Onge abordera notamment le terme de la résilience. Elle a subi une foudroyante attaque à la bactérie mangeuse de chair il y a quelques années. Entre la mort et l'amputation de ses quatre membres, elle choisit la vie, sans hésiter, et est maintenant conférencière et artiste peintre.

LE COMITE RESPONSABLE DU PLAN D'ACTION A L'EGARD DES PERSONNES HANDICAPEES

LE COMITE SANTE ET MIEUX-ETRE



[Retour Table des matières](#)

BABILLARD

Image de marque

Afin de démontrer notre fierté d'être affilié à l'Université Laval et d'actualiser notre image, nos logos ont été légèrement revu.

Dans le but de préserver l'impact de visibilité et la lisibilité de notre logo, il est important de le prendre tel quel dans l'intranet et de l'utiliser sur un fond clair pour ne pas altérer les couleurs.

Vous retrouverez plus d'informations et plus d'outils, tels que les modèles de papeterie, les modèles de présentation Powerpoint, tous les logos et normes d'utilisation dans la section Accueil/Clinique/Guides, procédures internes et outils de l'intranet.



La refonte de nos logos constitue une partie intégrante des démarches pour notre nouvelle image de marque. Des nouveaux fonds Teams seront disponibles bientôt. Restez à l'affût !

Pour en savoir plus sur l'image de marque, visitez la section Institut/Image de marque de l'intranet.

Mise à jour : Procédure de rédaction de l'Express

Comme vous l'avez probablement remarqué, l'Express a maintenant une nouvelle allure, fidèle à l'image de marque de l'Institut. Nous en avons également profité pour faire une mise à jour de la procédure de notre hebdomadaire et y ajouter une annexe afin de faciliter le dépôt d'informations. Vous les retrouvez sur le H:\Comités\Hebdo L'EXPRESS. Pour avoir accès au répertoire, la demande doit être faite par le gestionnaire de la personne qui doit obtenir les droits d'écriture et de lecture.

De plus, la typographie officielle est désormais TT Commons, disponible sur tous les ordinateurs de l'établissement. Vous pouvez également prioriser celle-ci dans la rédaction de vos documents.

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

Mise à jour : Formulaire de remboursement des frais de déplacement et autres dépenses

Vous trouverez la version mise à jour du formulaire de remboursement des frais de déplacement et autres dépenses dans l'intranet, dans la section « Institut /Soutien administratif /Formulaire administratif /Remboursement - frais de déplacement et autres dépenses ».

Le changement est au niveau du montant par km, maintenant à 0,52 \$, et est rétroactif au 1^{er} octobre 2021; le service de la rémunération procédera aux ajustements nécessaires. Nous vous demandons d'utiliser le nouveau formulaire à partir de maintenant.

LA DIRECTION DES RESSOURCES FINANCIÈRES ET DE LA LOGISTIQUE

Validation et autorisation des feuilles de temps durant la période des fêtes

Vous trouverez ci-dessous les dates de tombée des différentes opérations en lien avec le traitement des paies durant la période des fêtes. Nous vous prions de porter une attention particulière aux dates de tombée. Le respect des délais est essentiel afin d'avoir suffisamment de temps pour la production des paies, et ce, malgré les nombreux congés.

OPÉRATION	RESPONSABLE	PÉRIODE DE PAIE N° 26	PÉRIODE DE PAIE N° 1
		5 DÉCEMBRE AU 18 DÉCEMBRE 2021	19 DÉCEMBRE 2021 AU 1 ^{ER} JANVIER 2022
Validation de la feuille de temps	Les employés	Lundi 20 décembre à 10 h	Lundi 3 janvier à 10 h
Autorisation des feuilles de temps	Le gestionnaire ou la personne déléguée	Lundi 20 décembre à 16 h	Mardi 4 janvier à 13 h
Transmission de la paie au fournisseur suite au traitement	Le Service de la paie	Jeudi 23 décembre	Vendredi 7 janvier
Dépôt de la paie	Le Service de la paie	Jeudi 30 décembre	Jeudi 13 janvier

Nous sommes conscients que l'autorisation des feuilles de temps de la période de paie n° 1 doit être réalisée durant les jours fériés du 3 et 4 janvier. Malheureusement, cela est un incontournable afin d'assurer le paiement de cette paie du 13 janvier. Nous vous remercions pour votre précieuse collaboration et nous profitons de l'occasion pour vous souhaiter de très joyeuses fêtes.

LE SERVICE DE LA PAIE RÉGIONALISÉE

2^e Défi reconnaissance 2021-2022

Le défi reconnaissance 2021-2022 continue. Reconnaissez une personne qui reste positive en toutes circonstances!

Pour les trois prochaines semaines, nous vous invitons à reconnaître vos collègues et les personnes avec qui vous collaborez dans nos différents secteurs d'activité en vous inspirant de la thématique suivante : Reconnaissez une personne qui reste positive en toutes circonstances.

Ce sont Bruno et Isabelle, deux membres du comité climat organisationnel, qui s'associent pour lancer ce deuxième défi. Rendez-vous [notre groupe Facebook](#) (Groupe officiel IUCPQ) pour en découvrir davantage. Pour toute information concernant le projet *Défi reconnaissance 2021-2022*, consultez la page du défi dans Employés / reconnaissance / Défi reconnaissance.

Isabelle : « En plus d'avoir un vocabulaire enviable, Bruno est quelqu'un qui s'implique grandement dans ce qu'il entreprend et sa passion à s'investir est contagieuse. C'est un plaisir de travailler avec lui! »

Bruno : « C'est un plaisir de travailler avec Isabelle considérant sa nature à être centrée sur les solutions plutôt que les problèmes et son utilisation d'expressions positives dans le cadre des discussions. »

Et vous, avez-vous reconnu une personne qui reste positive aujourd'hui?



LE COMITE CLIMAT ORGANISATIONNEL

Retrait des demi-masques à cartouches et des masques N95 du fabricant Moldex

En conformité avec les recommandations ministérielles, nous arrêtons le retraitement des demi-masques à cartouches de toutes les unités de l'Institut à compter du **15 décembre 2021**. Ainsi, dès cette date, nous retirons de tous les secteurs :

- les demi-masques à cartouches
- les masques N95 de Moldex (1510, 1511, 1512, 1517)

De ce fait, à compter du 17 décembre 2021, tous les intervenants utilisant ces masques et qui n'ont pas encore réalisé de test d'ajustement avec les nouveaux masques N95 mis à leur disposition, pourront le faire après inscription sur la plateforme preventionsst/ (par leurs gestionnaires, selon les horaires qui y seront offerts) ou par téléphone au 5486.

Pour de plus amples informations, composez le poste 5486 ou le 418-641-3121 (téléavertisseur), ou écrire à medard.bouazi.iucpq@ssss.gouv.qc.ca

La prévention de chutes c'est l'affaire de tous!

La neige et la glace sont installées parmi nous. Saviez-vous que les chutes sur la glace peuvent être réduites avec différents moyens de prévention? Travaillons ensemble pour prévenir des événements indésirables.

- Utilisons des crampons lorsque c'est possible, même dans le stationnement.
- Optons pour des semelles antidérapantes pour obtenir une bonne adhérence au sol.
- Marchons comme un pingouin : avancer par petits pas fera peut-être la différence entre rester debout et tomber.
- Utilisons les voies de circulation régulières pour favoriser des déplacements sécuritaires.

Soyons vigilants! Si un trottoir ou un stationnement ressemble à une patinoire ou est mal déneigé, informez-en l'agent de sécurité ou téléphonez au poste 5632.

VOTRE ÉQUIPE PRÉVENTION SST ET MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL

Cybersécurité : Mission possible!



Nous ne sommes pas à l'abri des cybercriminels et de leurs pratiques malveillantes. Les informations confidentielles, comme les données médicales et cliniques disponibles sur un poste de travail, représentent une mine d'or pour les cybercriminels qui réussiraient à s'infiltrer dans nos systèmes informatiques. Ces menaces peuvent mener au vol de données, à l'indisponibilité des systèmes ainsi qu'aux pertes financières et de crédibilité de l'Institut.

La formation Cybersécurité : mission possible disponible sur l'ENA vous sensibilise sur les menaces potentielles à la sécurité de l'information, surtout en contexte hospitalier. Après avoir suivi cette formation, vous serez en mesure d'agir de manière préventive afin d'éviter les situations à risques. Cette formation obligatoire dure seulement 40 minutes et elle est à compléter d'ici **juin 2022**. Nous vous invitons à faire la formation dès que possible!

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

Nouvelle dimension à l'étude au Québec sur les causes et les conséquences de la COVID-19

La mesure biochimique étendue de biomarqueurs retrouvés dans le sang des Québécois ayant été infectés



Sous la supervision du D^r Philippe Pibarot, chercheur principal de l'étude et directeur de la recherche en cardiologie au centre de recherche de l'Institut, une nouvelle étude québécoise portant sur les causes et les conséquences de la COVID-19 à long terme sera réalisée en partenariat avec l'IUCPQ-ULaval, la Biobanque québécoise de la COVID-19 (BQC19), CIRION et Roche Diagnostics, une division de Hoffmann-La Roche Limitée. La BQC19 est la plus large biobanque dédiée à la COVID 19 au Canada. Elle comprend plus de 25 000 échantillons provenant de 3 500 participants affectés par la forme légère ou sévère de la maladie.

L'objectif de l'étude est de mieux comprendre les causes et les conséquences de la COVID-19 afin d'établir une approche personnalisée dans la gestion de l'infection par le SRAS-CoV-2 et de ses complications. L'étude comprendra des analyses biochimiques couplées à un large éventail d'autres données moléculaires visant à conduire à de nouvelles approches de diagnostic et de suivi de la maladie. Les données seront mises à disposition de la communauté scientifique pour la recherche sur la COVID-19. Il s'agit d'une initiative multi-institutionnelle, financée par les Fonds de recherche du Québec – Santé (FRQS), Génome Québec et l'Agence de la santé publique du Canada.

Félicitations au D^r Philippe Pibarot pour sa grande implication dans cette étude.

LA DIRECTION DE LA RECHERCHE UNIVERSITAIRE

La bienveillance – un outil pour soi et pour les autres

La bienveillance a des effets bénéfiques sur la santé et elle est considérée comme une source de bien-être. Lorsque nous réalisons une bonne action, être gentil ou à l'écoute par exemple, le circuit de la récompense de notre cerveau est activé, nous éprouvons alors de la satisfaction envers nous-même et une certaine harmonie avec les autres s'installe.

La bienveillance est un outil – elle favorise la santé physique, psychologique, émotionnelle et spirituelle.

Voici cinq conseils pour cultiver sa bienveillance au travail.

1. Incarner la bienveillance au quotidien	Se rendre disponible pour soi-même et pour ses collègues.
2. Donner du sens à son travail	Trouver ce qui vous motive et ne pas oublier que notre travail fait partie d'une œuvre commune, soit les soins et les services offerts à nos usagers.
3. Oser la gratitude	Souligner les bons coups de vos collègues et les vôtres.
4. Favoriser l'entraide	Démontrer votre soutien aux collègues occupés et demander de l'aide lorsque vous êtes débordé.
5. Dites oui à la considération!	Rester ouvert à vos collègues, intéressez-vous à eux, tentez de les comprendre et évitez les préjugés.

Consultez les outils en ligne pour prendre soin de soi et des autres au quotidien. Pour une assistance ou des conseils, contactez-nous au poste 8009. <https://iucpq.qc.ca/fr/institut/covid-19/soutien-psychosocial-et-spirituel>

L'ÉQUIPE DE SOUTIEN PSYCHOSOCIAL ET SPIRITUEL

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

L'éthique, c'est du concret!

Décortiquons un avis émis par le Bureau de la qualité, de l'éthique et du partenariat

Cyril (nom fictif) est un professionnel de la santé qui œuvre dans l'organisation auprès d'une clientèle bien ciblée. En dehors du travail, il invente et développe des équipements destinés à cette clientèle. Dernièrement, il a mis sur le marché un nouveau produit qui s'avère grandement bénéfique pour certains usagers, surtout qu'il n'y a pas d'équivalent sur le marché. Reconnu pour sa grande qualité, d'autres établissements utilisent le produit pour soigner leur clientèle.

- Est-ce que ce professionnel se place en conflits d'intérêts si le produit est offert à sa clientèle?
- Est-ce que l'établissement se place en conflits d'intérêts si le produit est vendu par l'établissement?

Le code de déontologie de Cyril est très éclairant sur la conduite à tenir. En effet, la priorité doit être mise sur le maintien d'une relation de confiance et l'intérêt du patient. Pour cela, il est préférable que la vente du produit ne se fasse pas directement par le professionnel ni même dans le service. D'un point de vue des valeurs éthiques, l'usager doit pouvoir exercer son autonomie dans le choix d'acheter ou non le produit et du lieu de l'achat. Finalement, dans un souci de non-malfaisance, le service rendu par Cyril doit être de même qualité, indépendamment du choix de l'usager.

Vous pouvez consulter l'intégralité de l'avis éthique sur l'intranet, dans la section Institut/Éthique.

Si vous êtes confronté à un dilemme ou une problématique d'ordre éthique, vous pouvez contacter le Bureau de la qualité, de l'éthique et du partenariat au poste 3377 les jours ouvrables. Pour une consultation urgente, contactez Carole Lavoie au 418-603-4612 ou à l'adresse carole.lavoie@ssss.gouv.qc.ca

LE BUREAU DE LA QUALITÉ, DE L'ÉTHIQUE ET DU PARTENARIAT DE LA DQEPETI

Espaces de stationnement au Quartier QB et à La Suite

Vous êtes à la recherche d'un espace de stationnement intérieur à proximité de votre lieu de travail?

Il est possible de vous stationner au Quartier QB (2551, chemin des Quatre-Bourgeois) ou à La Suite (2555, chemin Sainte-Foy), situés à moins de 10 minutes à pied de l'Institut. Bénéficiez d'un espace de stationnement à l'abri des intempéries, chauffé et situé à grande proximité de services. Pour obtenir un espace de stationnement, inscrivez-vous sur le site web de *Process Systèmes et Technologies inc.* via le lien suivant : <https://process.ca/qb/>

Vous pourrez ensuite sélectionner le forfait le mieux adapté à vos besoins parmi les suivants :

- Lundi au vendredi (5 h à 19 h) : 75 \$/mois
- Lundi au vendredi (5 h à minuit) : 85 \$/mois
- Banque d'heures de 260 h : 85 \$/260 h
- Accès 24 h/7 jours : 125 \$/mois
- Hebdomadaire : 49 \$/semaine
- Remisage : 90 \$/mois

La banque d'heures est en ce moment uniquement disponible à La Suite.

L'accès 24h/7 jours est en ce moment uniquement disponible au Quartier QB.

Ne tardez pas pour bénéficier de cette opportunité, car les réservations sont effectuées selon le principe « premier arrivé, premier servi »! Pour toute question, contactez iucpq.stationnement@ssss.gouv.qc.ca ou info@process.ca

LA DIRECTION DES SERVICES TECHNIQUES

PPMC-Programmation hiver 2022-RAPPEL

Dans le cadre d'Entreprise en santé, le PPMC est heureux de pouvoir à nouveau offrir aux employés de l'Institut une programmation de cours en groupe. Nous vous invitons à consulter la programmation complète, maintenant disponible sur l'intranet dans Clinique/PPMC/Services. Soyez actif!

Aperçu de l'offre hivernal

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8 h à 8 h 30			Yoga Varié (P0945)		
12 h à 12 h 30	Entraînement style « CrossFit » (gymnase)			Circuit tonus (P0945)	Entraînement style « CrossFit » (gymnase)
12 h à 12 h 45	Jogging extérieur	Spinning (gymnase)	Yoga Hatha (P0945)	Yoga Pilates (P0945)	Spinning (gymnase)
16 h 15 à 16 h 45		Initiation à l'entraînement style «Crossfit» (P0945)			
16 h 15 à 17 h		Spinning (gymnase)		Spinning (gymnase)	

La PÉRIODE D'INSCRIPTION pour la saison hivernale 2022 a débuté le LUNDI 13 DÉCEMBRE À 6 H.

Chaque inscription doit être faite **EN LIGNE**, à l'aide du formulaire suivant : <https://forms.office.com/r/tKm78Z31JD>

FIN DES INSCRIPTIONS LE MARDI 23 DÉCEMBRE À 16 H.

L'ÉQUIPE DU PPMC

Capsules de relaxation au chevet des usagers – Nouvel outil d'enseignement



Être un usager, c'est être confronté à l'inconfort, à l'inconnu et à la peur.

L'Institut est réputé pour la qualité des soins prodigués aux usagers. Notre personnel s'applique, jour après jour, afin de leur offrir un séjour chez nous confortable.

Dans un souci d'amélioration constant, toute personne hospitalisée à l'Institut aura maintenant accès à de courtes séances guidées de relaxation et de respiration, sans quitter sa chambre. Les cinq vidéos, très douces et faciles à pratiquer, sont offertes gratuitement par l'intermédiaire des téléviseurs au chevet des patients. Ils ont été ajoutés à la bibliothèque médicale, dans la section *Prévention et réadaptation*.

À la fin des vidéos, l'usager est invité à contacter l'équipe du PPMC pour être accompagné à la suite de son hospitalisation.

Un beau complément aux interventions des différents professionnels!

AUDREY MARCOUX, ÉDUCATRICE PHYSIQUE ET ENSEIGNANTE DE YOGA, MÉDITATION ET RELAXATION, PPMC

FONDATION

Si vous êtes dirigé vers le site web de la Fondation, veuillez noter qu'il n'est pas supporté sur Explorer (fonctionne avec Microsoft Edge ou Google Chrome).

Concours annuel de recherche



Grâce à ses donateurs, la Fondation IUCPQ est fière d'appuyer les travaux de chercheurs parmi les plus influents de la planète dans leur domaine d'expertise. Ce soutien financier contribue à la poursuite de la mission du Centre de recherche de l'Institut. Découvrir, pour prévenir, pour guérir, au bénéfice de la population et des personnes atteintes de maladies cardiovasculaires, respiratoires et reliées à l'obésité.

Félicitations aux chercheurs qui ont obtenu une des 38 bourses remises dans le cadre du concours annuel de recherche!

Merci à nos partenaires – Laboratoire régional des troubles respiratoires du sommeil

La Fondation tient à souligner la contribution de Biron Groupe Santé Inc., Medigas, Unimédic Soins du sommeil et VitalAire Canada pour leur soutien depuis plusieurs années à la recherche sur l'apnée du sommeil.

Le Laboratoire régional des troubles respiratoires du sommeil de l'Institut soutient 3 000 usagers qui y sont investigués et suivis chaque année. Ce laboratoire bénéficie d'une équipe multidisciplinaire comprenant des pneumologues, des inhalothérapeutes, des technologues en électrophysiologie médicale, des secrétaires médicales et des préposés à la stérilisation. Le laboratoire offre à sa clientèle plusieurs services tant diagnostiques que thérapeutiques et les membres de l'équipe participent activement à des activités d'enseignement et de recherche.

Biron B

Medigas
Praxair Canada Inc.

UNIMÉDIC
SOINS DU SOMMEIL

VitalAire
Santé à Domicile



NOS PARTENAIRES

Laboratoire régional des troubles du sommeil

Une bouche rayonnante de santé pour Noël!



La Fondation et toute l'équipe de la médecine dentaire du D^{re} Michelle Bourassa vous proposent d'offrir à vos proches ou à vous-même une brosse à dents électrique au profit de la Fondation IUCPQ pour votre santé bucco-dentaire.

Pour information et commande : Rosemarie Chamberland au poste 3858

[En savoir plus sur les modèles que vous pouvez commander](#)

[Retour Table des matières](#)