

ÉVÉNEMENTS	2
LA JOURNÉE ANNUELLE DES SOINS INFIRMIERS EN ONCOLOGIE.....	2
NOMINATIONS ET RECRUTEMENT	2
NOMINATION DE D ^R YOHAN BOSSÉ À TITRE DE DIRECTEUR DE LA RECHERCHE UNIVERSITAIRE.....	2
BABILLARD	3
FIN D'ANNÉE FINANCIÈRE : CALENDRIER DES ACTIVITÉS.....	3
DÉLAIS POUR LA VALIDATION ET L'AUTORISATION DES FEUILLES DE TEMPS DURANT LE CONGÉ DE PÂQUES.....	3
RECRUTEMENT DE VOLONTAIRES POUR UNE ÉTUDE SUR LA CONSOMMATION DE SEL.....	4
TRANSFERT DE LA LISTE D'ATTENTE DE L'ENDOSCOPIE DIGESTIVE VERS OPÉRA.....	4
AVIS DE MAINTENANCE INFORMATIQUE : SAGE FORMATION.....	4
DE NOUVEAUX SERVICES AU PROGRAMME D'AIDE AUX EMPLOYÉS (PAE).....	5
CAMPAGNE VÉLOVOLT : ESSAYEZ LE VÉLO ÉLECTRIQUE!.....	5
DISPONIBILITÉ DU SERVICE D'INTERPRÉTARIAT.....	6
TESTS RAPIDES À LA MAISON, À FAIRE ATTENTION!.....	6
LA DIÈTE MÉDITERRANÉENNE : COURS DE NUTRITION - RAPPEL.....	6
CAPSULE PDSP : LA REMONTÉE À LA TÊTE DU LIT.....	7
SECTION COVID-19 DE NOTRE SITE INTERNET : NOUVEAUTÉS.....	7
FONDATION	8
CAUSE ASSOCIÉE : JE COURS QC.....	8
BRIGADE-SANTÉ : LES CONSEILS DE CAMILLE POUR LA COURSE À PIED!.....	8
P-A MÉTHOT JOUE À L'ÉMISSION LE TRICHEUR POUR NOTRE FONDATION.....	9
LOTO-VOYAGES : PROCHAINS TIRAGES.....	9
LE RETOUR EN SALLE DE NOTRE ÉVÉNEMENT <i>AU CŒUR DE VOS PASSIONS</i>	9

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

ÉVÉNEMENTS

La journée annuelle des soins infirmiers en oncologie

La journée annuelle des soins infirmiers en oncologie se tiendra le **5 avril 2022**. Nous profitons de l'occasion pour souligner l'importance et la qualité du travail effectué par les infirmiers et infirmières œuvrant auprès de nos usagers atteints d'un cancer et leurs proches.

Votre implication et votre dévouement permettent à notre clientèle et à leurs familles de recevoir des soins et services atteignant les plus hauts standards. Votre rôle, tout au long de la trajectoire de cancérologie, est crucial afin de répondre aux différents besoins des usagers.

Vous faites la différence,

Merci !

LA DIRECTION DES SOINS INFIRMIERS

NOMINATIONS ET RECRUTEMENT

Nomination de D^r Yohan Bossé à titre de directeur de la recherche universitaire



C'est avec grand plaisir que nous vous annonçons que le conseil d'administration de l'Institut, lors de son assemblée ordinaire ce mardi 29 mars, a procédé à la nomination de docteur Yohan Bossé à titre de directeur de la recherche universitaire. Son entrée en fonction est prévue le 1^{er} avril 2022 pour un mandat de quatre ans.

Chercheur depuis plusieurs années au Centre de recherche de l'Institut et détenteur d'un poste de professeur titulaire au Département de médecine moléculaire de l'Université Laval, le docteur Bossé a su démontrer qu'il possède les qualités requises pour prendre la relève à la tête de la direction de notre centre de recherche. De plus, sa carrière impressionnante, à titre de chercheur, orientée vers les axes de recherche de l'Institut représente un atout important pour la poursuite du développement scientifique de nos missions.

Nous souhaitons, par la même occasion, remercier chaleureusement le docteur Denis Richard qui, après avoir œuvré 23 ans à l'Institut, termine brillamment son mandat à titre de directeur de la recherche universitaire. Nous désirons lui adresser nos sincères remerciements pour son engagement et sa contribution durant toutes ces années, et nous lui souhaitons une belle poursuite de sa carrière à titre de chercheur au sein de notre institut.

Je tiens personnellement, et au nom du conseil d'administration, à souhaiter la bienvenue au docteur Bossé dans notre équipe de direction de l'Institut. Nous sommes persuadés que ses compétences et son expérience seront des atouts importants pour notre organisation et nous le félicitons pour sa nomination, tout en lui assurant notre entière collaboration.

DENIS BOUCHARD

PRÉSIDENT-DIRECTEUR GÉNÉRAL

BABILLARD

Fin d'année financière : calendrier des activités

Date	Description
4 avril – 16 h	Date limite pour la réception par la Direction des ressources financières et de la logistique des comptes de dépenses (dépenses encourues jusqu'au 31 mars inclusivement).
7 avril – 16 h	Date limite pour la réception par la Direction des ressources financières et de la logistique des : <ul style="list-style-type: none"> • données opérationnelles, incluant les données statistiques de la période 13; • factures pour les services rendus ou les biens reçus au 31 mars inclusivement (ex. : factures reçues directement par les différents départements - avocats, service de santé, énergie, téléphonie, travaux/contrats de construction, celles nécessitant une approbation, etc.).
19 avril de 14 h à 17 h	Arrêt de <i>Virtuo</i> pour le transfert d'année des engagements financiers

LA DIRECTION DES RESSOURCES FINANCIÈRES ET DE LA LOGISTIQUE

Délais pour la validation et l'autorisation des feuilles de temps durant le congé de Pâques

Vous trouverez ci-dessous les dates de tombée des différentes opérations en lien avec le traitement de la paie durant le congé de Pâques. Nous vous prions de porter une attention particulière à la date de tombée. Le respect des délais est essentiel afin d'avoir suffisamment de temps pour la production de la paie, et ce, malgré le jour férié du Vendredi saint.

Opération	Responsable	Période de paie du 27 mars au 9 avril 2022
Validation de la feuille de temps	Les employés	Lundi 11 avril, 10 h
Autorisation des feuilles de temps	Le gestionnaire ou la personne déléguée	Lundi 11 avril, 13 h
Transmission de la paie au fournisseur suite au traitement	Le Service de la paie	Jeudi 14 avril
Dépôt de la paie	Le Service de la paie	Jeudi 21 avril

LE SERVICE DE LA PAIE RÉGIONALISÉE DU CIUSSS DE LA CAPITALE-NATIONALE

[Retour Table des matières](#)

Recrutement de volontaires pour une étude sur la consommation de sel



Vous êtes éligible à participer si vous êtes une femme ou un homme âgé de plus de 18 ans, que vous avez reçu un diagnostic d'hypertension artérielle depuis au moins six mois et que vous n'avez pas d'autres complications cardiovasculaires (angine, infarctus, AVC).

Rencontre d'une durée de trois heures;

En participant à cette étude, vous pourrez nous aider à mieux comprendre l'importance de la consommation en sel chez les personnes atteintes d'hypertension artérielle.

Si vous êtes intéressé·e, nous vous invitons à contacter notre professionnelle de recherche :
Salt.intake@criucpq.ulaval.ca ou 418-656-8711 poste 2466.

Cette étude a été approuvée par le comité d'éthique de la recherche de l'IUCPQ-ULaval (CER : 21457) et est supervisée par le D^r Jean-François Giguère.

LE BUREAU DU COMITÉ D'ÉTHIQUE DE LA RECHERCHE

Transfert de la liste d'attente de l'endoscopie digestive vers Opéra

Le Service d'endoscopie digestive changera de logiciel pour la gestion des rendez-vous et de la liste d'attente le **4 avril 2022**, passant de MédiVisit à Opéra.

Afin d'éviter la double saisie dans les systèmes informatiques, les usagers du service d'endoscopie digestive seront inscrits uniquement dans Opéra, ce qui aura comme principal impact de ne plus avoir l'information à même MédiVisit dans la trajectoire d'investigation de l'utilisateur. Les résultats des examens seront colligés et disponibles au DPE.

Dans l'éventualité où ce changement a un impact significatif dans votre secteur d'activité, nous vous invitons à communiquer avec Fabien Gendron au poste 2175 dans les plus brefs délais.

LA DIRECTION DES SERVICES PROFESSIONNELS

Avis de maintenance informatique : Sage Formation

L'arrêt vise une mise à jour des serveurs de Sage Formation le **lundi 4 avril, entre 16 h 15 et 16 h 45**. L'application sera non disponible pendant la durée de l'arrêt.

LA DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES

De nouveaux services au Programme d'aide aux employés (PAE)

Afin de mieux soutenir les employés et leur famille face à leurs difficultés pouvant porter atteinte à leur santé psychologique et à leur équilibre, voici quelques améliorations de services qui prendront effet à compter du **1^{er} avril 2022**.

- Les services de consultation incluent maintenant des services de psychoéducation (enfants) et de conseils juridiques.
- Le nombre total de consultations annuelles (du 1^{er} avril au 31 mars) passe de cinq à six par famille.
- Une nouvelle plateforme mieux-être de *LifeWorks* (anciennement *Morneau Shepell*) est aussi accessible 24 h sur 24, 7 jours sur 7 afin de fournir de multiples ressources sur le bien-être (ex. : articles, balados, outils).

Tous les services du PAE sont confidentiels. Pour commencer à utiliser la nouvelle plateforme, voici les instructions d'inscription personnalisées. Commencez à utiliser *LifeWorks* maintenant avec nos instructions d'inscription simples et uniques :

1. Rendez-vous sur le site de [LifeWorks](#) ou téléchargez l'application mobile. Cliquez sur « S'inscrire ».
2. Entrez votre code d'invitation suivi de votre code unique : IUCPQ-votre numéro employé (exemple : IUCPQ-12345)
3. Créez vos informations de connexion (adresse de courriel et mot de passe).

Pour plus d'informations, contactez l'équipe de soutien psychosocial et spirituel, poste 8009, options 3.

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

Campagne Vélovolt : essayez le vélo électrique!

C'est avec fierté que nous participons à la première campagne de sensibilisation au vélo à assistance électrique (VAE) au Québec : Vélovolt. Lancé par Équiterre en collaboration avec l'Association des Centres de gestion des déplacements du Québec et Mobili-T, le projet Vélovolt vise à montrer que le VAE peut remplacer l'auto sur certains déplacements quotidiens et ainsi contribuer à diminuer les émissions de GES associées aux transports routiers.

Vous pourriez faire partie des 35 membres du personnel sélectionnés pour effectuer l'essai gratuit d'un vélo électrique. Pour soumettre votre candidature, remplissez [le formulaire de participation](#) **avant le lundi 11 avril**. Les périodes d'essai seront d'une durée de deux semaines consécutives et se dérouleront entre le 25 avril et le 29 juillet.

[En savoir plus à propos de la campagne Vélovolt.](#)

Pour toute question, contactez Isabelle Jobin, chargée de projet : isabelle.jobin.iucpq@ssss.gouv.qc.ca



LE COMITÉ MOBILITÉ DURABLE

Disponibilité du service d'interprétariat

Le réseau de la santé se prépare actuellement à l'arrivée de réfugiés ukrainiens en raison de la situation politique actuelle. À cet effet, il est possible de voir une recrudescence du nombre d'usagers ne parlant pas le français ni l'anglais.

Nous souhaitons vous rappeler que des services d'interprétariat sont disponibles pour un grand nombre de langues. Nous vous invitons à les proposer et à les utiliser.

Pour les situations d'urgence en dehors des heures ouvrables, veuillez vous référer au coordonnateur d'activités de l'hôpital. Pour les demandes non urgentes, pendant les heures ouvrables, vous pouvez utiliser ce [formulaire](#).

Toute l'information nécessaire se retrouve dans l'intranet dans la section : *Clinique / Interprétariat*. Pour toutes questions ou en cas de difficultés, contactez M^{me} Myriam Morin au poste 5700 ou M^{me} Sandra Laliberté au poste 3850.

LA DIRECTION DES SERVICES PROFESSIONNELS

Tests rapides à la maison, à faire attention!

Nous vous rappelons que l'utilisation des tests rapides (TDAR) n'est pas la méthode la plus fiable pour confirmer la contraction de la COVID-19. En effet, il peut y avoir un délai allant jusqu'à **trois jours** avant que le test détecte le virus depuis l'apparition des symptômes.

C'est pourquoi en cas de symptômes s'apparentant à la COVID-19 ou si vous avez été en contact avec une personne confirmée positive, nous vous demandons de contacter le poste 8009 avant de vous rendre à l'Institut.

Notre équipe sera en mesure de vous aider à prendre une décision éclairée avant de vous déplacer.

LE SERVICE DE PRÉVENTION EN SANTÉ, SÉCURITÉ ET MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL

La diète méditerranéenne : cours de nutrition - Rappel

Participez au cours de nutrition du PPMC le **4 avril ou le 11 avril prochain**, de 19 h à 21 h, sur la diète méditerranéenne!

Cette diète est l'outil par excellence pour atteindre un équilibre alimentaire. La recette secrète : préserver les proportions entre les protéines et les féculents et doubler vos légumes!

Pour en savoir plus, inscrivez-vous au cours!

Pour information et inscription : 418 656-8711, poste 5416

L'ÉQUIPE DU PPMC

[Retour Table des matières](#)

Capsule PDSP : La remontée à la tête du lit

Savais-tu que la remontée d'une personne à la tête du lit se fait maintenant avec un transfert de poids avant-arrière ou par contrepoids?

En effet, la technique utilisant le transfert de poids latéral a été éliminée depuis plusieurs années! Des études ont démontré que cela entraînait des contraintes de cisaillement au-delà des seuils sécuritaires. De plus, la technique n'est pas toujours bien maîtrisée, ce qui augmente les risques de blessures. Favoriser la technique du transfert de poids avant-arrière ou du contrepoids vous permet de limiter vos risques!



Le risque zéro n'existe pas, mais tu peux réduire les risques de troubles musculosquelettiques (TMS) en adoptant des techniques sécuritaires!

LE SERVICE DE PRÉVENTION EN SANTÉ, SÉCURITÉ ET MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL

Section COVID-19 de notre site Internet : nouveautés

Pour être informés des nouveautés sur le sujet, visitez régulièrement la [section dédiée à la COVID-19 sur notre site Internet](#).

Dernières nouvelles :

- [Procédure spéciale COVID-19 visant l'encadrement de l'entrée et de la circulation des visiteurs externes devant intervenir dans les espaces de recherche](#)

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS



FONDATION

Lorsque vous êtes dirigé vers le site web de la Fondation, veuillez noter qu'il n'est pas supporté sur Explorer (fonctionne avec Microsoft Edge ou Google Chrome).

Cause associée : Je cours Qc



La Fondation est fière d'être, encore une fois cette année, LA cause associée pour l'ensemble des courses offertes lors de la saison 2022 de Je Cours Qc : le demi-marathon de Lévis, la Trail du coureur des bois, le défi des escaliers et le Marathon Beneva de Québec. Il y a des distances pour tout le monde, [découvrez-les!](#)

Merci à tous les coureurs qui profiteront de leur inscription pour soutenir l'Institut!

[Inscriptions dès maintenant!](#)

Brigade-santé : les conseils de Camille pour la course à pied!

Camille, kinésologue au PPMC, vous donne ses meilleurs conseils pour bien se préparer à un événement de course à pied, tel que le Demi-marathon de Lévis le **1^{er} mai prochain**. Découvrez-les!



[Voir la capsule vidéo](#)

[Téléchargez le plan d'entraînement](#)

P-A Méthot joue à l'émission Le Tricheur pour notre Fondation



Cette semaine à l'émission Le Tricheur à TVA, notre ambassadeur P-A Méthot joue pour notre Fondation!

On lui souhaite bonne chance!

Tout l'argent amassé sera remis pour soutenir l'Institut.

Loto-Voyages : prochains tirages

C'est le **7 avril prochain** qu'auront lieu les prochains tirages de la Loto-Voyages 2022. Trois prix seront tirés :

- Un crédit voyage Laurier Du Vallon de 3 000\$ pour vous évader où vous le souhaitez!
- Deux lots en argent de 1 000\$

Pour consulter la liste des tirages et des prix, [c'est ici!](#)

Le tirage sera fait à la cafétéria à 12 h et en direct sur [notre page Facebook!](#)

Les gagnants seront annoncés sur le site Internet de la Fondation, sur la page Facebook de la Fondation et la page Facebook du Groupe officiel IUCPQ. Bonne chance!



Le retour en salle de notre événement *Au cœur de vos passions*



La 19^e édition de la soirée-bénéfice *Au cœur de vos passions*, présentée par Dessercom, Lobe et RBC Banque Royale, nous avons le plaisir de vous convier au Manège militaire Voltigeurs de Québec le **vendredi 3 juin prochain dès 18 h.**

Devenu un rendez-vous philanthropique incontournable de la grande région de Québec, cette soirée sera animée cette année par Geneviève Richard, productrice et chef marketing chez Groupe TVA. Soyez des nôtres!

[Se procurer un billet](#)

[En savoir plus](#)

[Retour Table des matières](#)