

L'EXPRESS DE

L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 18 mai 2022

ÉVÉNEMENTS	2
JOURNÉE DES PRÉPOSÉ·ES AUX BÉNÉFICIAIRES.....	2
GRAND DÉFI PIERRE LAVOIE 2022 : UNE BONNE POUTINE POUR ENCOURAGER NOTRE ÉQUIPE!.....	2
CONFÉRENCE MULTIDÉPARTEMENTALE DES MÉDECINS - RAPPEL.....	2
MOIS DE L'OUÏE ET DE LA COMMUNICATION.....	3
CONFÉRENCE MIDI VIRTUELLE : REGARDER LOIN DEVANT.....	3
PÉRIODE DE MISE EN CANDIDATURE POUR LE GALA RECONNAISSANCE 2022.....	4
CONFÉRENCE VIRTUELLE GRATUITE : À VOS FRIGOS!.....	4
JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA RECHERCHE CLINIQUE.....	5
BABILLARD	6
SAISON DU VÉLO : SERVICES OFFERTS CHEZ NOUS! - RAPPEL.....	6
DÉLAIS DE VALIDATION ET D'AUTORISATION DES FEUILLES DE TEMPS POUR LA PÉRIODE INCLUANT LA JOURNÉE NATIONALE DES PATRIOTES LE 23 MAI 2022 - RAPPEL.....	6
OUVERTURE DES FENÊTRES SUR LES UNITÉS DE SOINS.....	7
CRITÈRE D'ADMISSIBILITÉ, FORMULAIRE D'ADMISSION ET REGISTRE AU PNOD.....	7
LA DIÈTE MÉDITERRANÉENNE: COURS DE NUTRITION - RAPPEL.....	7
À L'INSTITUT, MASQUÉ·E JUSQU'AU BOUT DU NEZ! - RAPPEL.....	8
REPLACEMENT DES THERMOMÈTRES TYMPANIQUES.....	8
CAPSULE DE TÉLÉTRAVAIL — LA SANTÉ ET LA SÉCURITÉ.....	8
GESTION DES ÉMOTIONS : FAITES APPEL AUX 4 R.....	9
FONDATION	10
CAMPAGNE LES FONDS DU CŒUR : RÉSULTATS.....	10
GROUPE CMI : MERCI DE VOTRE GÉNÉROSITÉ.....	10
NOS HISTOIRES : GRATIANNE VAISSON.....	11

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

ÉVÉNEMENTS

Journée des préposé·es aux bénéficiaires



Demain, le **19 mai**, nous célébrons le travail essentiel de nos préposé·es aux bénéficiaires, des employé·es dévoué·es et empathiques! En cette journée spéciale, nous saluons l'implication de nos collègues qui accompagnent chaque jour notre précieuse clientèle.

Afin de souligner l'importance de cette profession, nous vous invitons à nous rencontrer et à discuter au Carrefour (à l'entrée du tunnel) où un kiosque sera installé entre **5 h 30 a.m. et minuit**, le 19 mai. Collations et tirage sont au rendez-vous! Si vous avez des questions, contactez-nous par courriel : comitepab.iucpq@ssss.gouv.qc.ca

LE COMITÉ DES PRÉPOSÉ·ES AUX BÉNÉFICIAIRES (CPAB)

Grand défi Pierre Lavoie 2022 : Une bonne poutine pour encourager notre équipe!

Encouragez notre équipe qui participera encore cette année au 1000 km à vélo en 60 heures d'affilée du Grand défi Pierre Lavoie, du 9 au 12 juin 2022.

Le **mercredi 25 mai**, nous vous invitons à venir déguster à la cafétéria une délicieuse poutine au coût de 8,15 \$ (taxes incluses) sur l'heure du dîner, de 10 h 45 à 13 h 45 ou du souper, de 16 h 45 à 19 h 30. Notre équipe recevra 2 \$ pour chaque poutine vendue.

Découvrez qui fait partie de [notre belle équipe!](#) Vous pouvez également nous soutenir en faisant un [don](#).

Dans le cadre de notre défi, nous sommes fiers de parrainer l'École primaire du Grand-Voilier de Saint-Nicolas. Pour plus d'informations, contactez Vickie Michaud : vickie.michaud.iucpq@ssss.gouv.qc.ca. Merci de votre contribution!

L'ÉQUIPE DE L'IUCPQ-ULVAL DU GRAND DÉFI PIERRE LAVOIE 2022

Conférence multidépartementale des médecins - Rappel

L'aventure FreeO2, de clinicien-chercheur à clinicien-chercheur-entrepreneur



Invitation spéciale aux médecins, personnel clinique, résidents et étudiants

La conférence de Dr François Lellouche, intensiviste, aura lieu le **mercredi 25 mai** de 7 h à 8 h par [Teams](#).

Prendre note que cette conférence sera enregistrée.

Pour information, téléphoner au poste 1113.

LA DIRECTION DE L'ENSEIGNEMENT ET DES AFFAIRES UNIVERSITAIRES

Mois de l'ouïe et de la communication

Mai est le mois de l'ouïe et de la communication. Sous le thème « La communication humaine : un besoin essentiel », la campagne de sensibilisation vise à démontrer l'étendue des troubles de l'audition et de la communication ainsi que leurs impacts au quotidien.

Au sein de l'équipe de réadaptation, deux orthophonistes interviennent auprès des usagers en évaluant et en rééduquant la parole, le langage et la communication dans le but de restaurer ou de maintenir leurs capacités communicationnelles. En ce sens, elles contribuent à l'autonomie, à l'épanouissement et à l'intégration sociale des personnes. De gauche à droite : Justine Caux et Marie-Pier Demers.



Au cours de la dernière année, les orthophonistes ont entre autres procédé à la mise à jour des tableaux de communication qui permettent de soutenir la communication avec les usagers qui ne peuvent communiquer oralement de manière efficace.

Ces outils sont disponibles dans l'intranet dans la section : *Clinique / Guides, procédures internes et outils*. Nous vous remercions pour votre contribution indispensable qui permet de faciliter la communication et d'assurer des soins de qualité aux usagers.

LA DIRECTION DES SERVICES MULTIDISCIPLINAIRES

Conférence midi virtuelle : Regarder loin devant



Nous vous invitons à assister à la conférence de M^{me} Marie-Sol St-Onge intitulée « Regarder loin devant », le **mercredi 1^{er} juin** de 12 h à 13 h. Cette activité de sensibilisation à la réalité que vivent les personnes ayant des limitations fonctionnelles et qui font preuve de résilience est offerte dans le cadre de la Semaine québécoise des personnes handicapées, qui se déroule du 1^{er} au 7 juin.

Notre conférencière abordera notamment le terme de la résilience. M^{me} St-Onge a subi une foudroyante attaque à la bactérie mangeuse de chair il y a quelques années. Entre la mort et l'amputation de ses quatre membres, elle choisit la vie, sans hésiter, et est maintenant conférencière et artiste peintre. Comme le contexte vécu lié à la pandémie a énormément fait cheminer le personnel dans leur résilience, il a été soulevé que cette activité mériterait d'être offerte sous une forme de reconnaissance. Cette conférence virtuelle gratuite pour le personnel sera diffusée en direct sur [Teams](#) pour les intervenants. Afin de permettre un visionnement ultérieur, un lien YouTube sera disponible pour une période de trois mois. Bonne conférence !

LE COMITÉ RESPONSABLE DU PLAN D'ACTION À L'ÉGARD DES PERSONNES HANDICAPÉES
LE COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

[Retour Table des matières](#)

Période de mise en candidature pour le Gala reconnaissance 2022

Nous avons le plaisir d'annoncer la période de mise en candidature de la 13^e édition du Gala reconnaissance!

À partir de maintenant, vous pouvez mettre en candidature un collègue, une collègue ou un groupe de personnes qui s'est démarqué dans la dernière année. C'est l'occasion idéale de faire preuve de reconnaissance envers les gens qui nous entourent.

Comment ça fonctionne? C'est simple, vous n'avez qu'à remplir le formulaire de mise en candidature dans la section *Employé / Reconnaissance / Gala reconnaissance* de l'intranet. Si vous désirez utiliser une version papier, veuillez demander une copie à votre supérieur immédiat ou à la réception de la Direction des ressources humaines et des communications, au local Y4244.

La période de mise en candidature se déroule du **16 mai au 6 juin 2022** inclusivement. Ne manquez pas nos prochaines communications pour en apprendre plus sur la 13^e édition du Gala reconnaissance!

VOTRE COMITÉ ORGANISATEUR DU GALA RECONNAISSANCE 2022



Conférence virtuelle gratuite : À vos frigos!

Vous trouvez que le coût du panier d'épicerie est élevé? Vous voulez réaliser des économies et éviter le gaspillage alimentaire? Nous vous invitons à assister à une conférence virtuelle intitulée « À vos frigos » qui se tiendra le jeudi **26 mai** à midi avec la conférencière M^{me} Elisabeth Paradis.

M^{me} Paradis est nutritionniste et membre de l'Ordre professionnel des diététistes du Québec. Ex-athlète de l'équipe nationale de patinage artistique, elle comprend l'importance de l'alimentation sur la performance sportive et continue à se former pour accompagner des athlètes dans l'atteinte de leurs objectifs. Pour elle, les saines habitudes de vie riment avec le plaisir de cuisiner, de manger et de bouger. Elisabeth anime des ateliers et conférences variées sur la saine alimentation, autant auprès d'enfants que de la population adulte et aînée.

[Accéder au lien d'inscription de cette conférence virtuelle gratuite.](#)

[Lien de connexion Zoom à utiliser pour vous connecter le jeudi 26 mai à midi.](#)

Une rediffusion de cette conférence sera offerte dans quelques semaines à l'auditorium pour le personnel qui n'aura pas pu y assister virtuellement le 26 mai. Bonne conférence !

LE COMITÉ DU DÉVELOPPEMENT DURABLE



Journée internationale de la recherche clinique

Depuis le début de la pandémie, les efforts déployés pour développer des vaccins et des traitements contre la COVID-19 ont permis de faire connaître les essais cliniques au grand public comme jamais auparavant.

Ce vendredi, le **20 mai**, à l'occasion de la Journée internationale de la recherche clinique, nous souhaitons souligner l'apport des intervenant·es qui œuvrent chez nous. Ils et elles contribuent grandement à l'amélioration des soins de santé et à la qualité de vie de nos patient·es. Ce sont plus de 1000 personnes aux expertises variées œuvrant dans notre centre de recherche, dont 188 chercheurs cliniciens et fondamentaux.

Merci de faire rayonner l'Institut par votre expertise et votre professionnalisme!

LE CENTRE DE RECHERCHE

[Retour Table des matières](#)

BABILLARD

Saison du vélo : services offerts chez nous! - Rappel

L'arrivée du mois de mai annonce le début de la saison du vélo. Participez au « Défi du Mois du vélo 2022 » en enregistrant vos déplacements à vélo d'au moins 10 minutes sur la [plateforme de Vélo Québec](#) et courez la chance de gagner un prix! Si vous prévoyez vous rendre à l'Institut en vélo, voici les installations qui sont à votre disposition :

- Des supports à vélos répartis sur les terrains de l'Institut
- Le parc à vélos intérieur sécurisé temporaire se trouve dans le Parc E au niveau SS2
- Les casiers à vélos

Pour obtenir une clé d'accès au parc à vélo ou pour vous inscrire sur la liste d'attente pour l'obtention d'un casier à vélo, présentez-vous au bureau de gestion des stationnements, au local L1784.

Restez à l'affût, car d'autres installations pour les cyclistes sont à venir au cours des prochains mois : un parc à vélo intérieur sécurisé permanent, une station de réparation pour les vélos et des casiers à vélos supplémentaires.

Sur l'intranet, dans la section : *Employé / Transports / Vélo*, vous trouverez de l'information présentant notamment les pistes cyclables autour de l'Institut, ainsi que les installations et services qui vous sont accessibles.

Nous vous rappelons qu'il n'est pas autorisé de circuler à l'intérieur des murs avec votre vélo. Nous comptons sur votre collaboration pour utiliser les installations extérieures mises à votre disposition.

LA DIRECTION DES SERVICES TECHNIQUES

Délais de validation et d'autorisation des feuilles de temps pour la période incluant la journée nationale des patriotes le 23 mai 2022 - Rappel

Vous trouverez ci-dessous les dates de tombée des différentes opérations en lien avec le traitement de la paie. Nous vous prions de porter une attention particulière à la date de tombée. Le respect des délais est essentiel afin d'avoir suffisamment de temps pour la production de la paie, et ce, malgré le jour férié du lundi 23 mai 2022.

Opération	Responsable	Période de paie du 8 mai au 21 mai 2022
Validation de la feuille de temps	Les employés	Mardi 24 mai, 9 h
Autorisation des feuilles de temps	Le gestionnaire ou la personne déléguée	Mardi 24 mai, 13 h
Transmission de la paie au fournisseur suite au traitement	Le Service de la paie	Vendredi 27 mai
Dépôt de la paie	Le Service de la paie	Jeudi 2 juin

Ouverture des fenêtres sur les unités de soins

Avec l'arrivée de la saison estivale, nous désirons vous rappeler que, pour la sécurité de notre clientèle, l'ouverture de toutes les fenêtres est limitée à 10 cm sur les unités de soins. Des bloqueurs sont déjà installés, afin de garantir cette limitation et il est donc interdit de les retirer.

Si vous observez un manque à ce niveau, il est important de le signaler aux installations matérielles en remplissant le formulaire de demande dans la section *Soutien administratif / Installations matérielles* de l'intranet ou par la plateforme DS2.

Merci de nous aider à garder un environnement sécuritaire pour nos usagers.

LA DIRECTION DES SERVICES TECHNIQUES

Critère d'admissibilité, formulaire d'admission et registre au PNOD

Le service régional de soins respiratoires spécialisés à domicile (SRSRSD) a le mandat d'appliquer le cadre de référence du Programme national d'oxygénothérapie à domicile (PNOD) et d'offrir les services s'y rattachant.

- Par conséquent, veuillez noter que dès maintenant, nous refuserons les demandes d'admission de tout usager n'ayant pas fait quatre semaines consécutives d'abstinence tabagique.
- Également, un formulaire intitulé « Demande d'admission au Programme national d'oxygénothérapie à domicile (PNOD) - CP0063 » a été créé et est disponible dans Gestion des formulaires (GDF).

Pour informations supplémentaires, référez-vous au communiqué interne reçu par courriel ou contactez l'assistant infirmier-chef du SRSRSD, Paterne Irakoze, au pnod.iucpq@ssss.gouv.qc.ca ou au 418-656-8711, poste 2782.

Notez aussi qu'un registre provincial sur l'oxygénothérapie à long terme à domicile a été créé afin d'obtenir des données sur cette activité. Pour plus d'informations sur ce registre, contactez Mathieu Couture, professionnel de recherche, à mathieu.couture@cricupq.ulaval.ca ou au 418-656-8711, poste 2068.

LE SERVICE RÉGIONAL DE SOINS RESPIRATOIRES SPÉCIALISÉS À DOMICILE (SRSRSD)

La diète méditerranéenne: cours de nutrition - Rappel

Participez au cours de nutrition du PPMC le **6 juin** prochain, de 19 h à 21 h, sur la diète méditerranéenne!

Cette diète est l'outil par excellence pour atteindre un équilibre alimentaire. La recette secrète : préserver les proportions entre les protéines et les féculents et doubler vos légumes!

Pour en savoir plus, inscrivez-vous au cours!

Pour information et inscription : 418 656-8711, poste 5416

L'ÉQUIPE DU PPMC

À l'Institut, masqué-e jusqu'au bout du nez! - Rappel

On tient à vous rappeler que malgré la levée du port du masque dans plusieurs lieux publics depuis le 14 mai dernier, le masque demeure **obligatoire** dans notre établissement. En effet, dans les établissements de santé, le port du masque de procédure demeure obligatoire pour **tous les membres du personnel** en raison de la forte présence de personnes vulnérables, et parce qu'il est essentiel de protéger le personnel, dont la présence au travail est particulièrement cruciale en cette période de crise sanitaire.

Le port du masque de procédure est obligatoire :

- si vous entrez, circulez et sortez de l'Institut;
- si vous ne pouvez pas respecter le deux mètres de distanciation physique ou qu'aucune barrière physique ne vous sépare des autres personnes;
- Si son port est exigé par le Service de santé.

Merci de votre collaboration!

LE SERVICE DE PRÉVENTION EN SANTÉ, SÉCURITÉ ET MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL

Remplacement des thermomètres tympaniques

Dans les derniers mois, un groupe de travail pluridisciplinaire a été formé afin de trouver une technologie plus fiable pour tous les intervenants. S'inspirant d'autres centres et de l'étude de l'UETMIS (Validité des thermomètres pour la mesure de la température périphérique), ce groupe de travail a pris la décision d'utiliser le thermomètre buccal et de le rendre disponible pour chaque usager en y ajoutant un module pour chaque moniteur de signes vitaux.

Au cours de la période estivale, l'équipe du génie biomédicale fera les modifications nécessaires sur l'ensemble des unités (excluant les soins intensifs et les soins intermédiaires) et retirera par la suite les thermomètres tympaniques.

Nous sollicitons votre collaboration afin que la transition se fasse plus facilement.

LE GROUPE DE TRAVAIL SUR LA DÉTERMINATION DES THERMOMÈTRES

Capsule de télétravail – La santé et la sécurité

Pour une pratique de télétravail sécuritaire, l'ergonomie de votre poste de travail est un incontournable.

De la chaise à l'aménagement de votre bureau, plusieurs outils sont disponibles pour assurer votre santé et votre sécurité à la maison.

Retrouvez ses outils dans la section *Employé / Télétravail* de l'intranet.

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

[Retour Table des matières](#)

Gestion des émotions : faites appel aux 4 R

Lorsque l'on sent la tension monter en nous, il n'est pas toujours simple de s'apaiser pour trouver les bons mots et la bonne attitude à adopter. Dans ces moments, vous pouvez utiliser l'outil les 4 R :



1. Respiration
2. Recul
3. Réflexion
4. Reformulation

Vous pouvez trouver le détail de chacun des 4 R sur notre site Web : iucpq.qc.ca/gestiondeconflits.

En appliquant cet outil, vous serez en mesure de transmettre votre message de façon à ce qu'il soit reçu par la personne à laquelle vous vous adressez.

Nous vous remercions de contribuer à un climat sain, harmonieux et sécuritaire!

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

[Retour Table des matières](#)

FONDATION

Lorsque vous êtes dirigé vers le site web de la Fondation, veuillez noter qu'il n'est pas supporté sur Explorer (fonctionne avec Microsoft Edge ou Google Chrome).

Campagne Les fonds du cœur : résultats



Au profit de la Fondation IUCPQ et de la Fondation de l'ICM, la campagne « Les fonds du cœur », organisée par les supermarchés IGA, a permis d'amasser un montant total de 210 000 \$ pour soutenir les Québécois et Québécoises atteints de maladies cardiovasculaires.

Le montant de 105 000 \$ remis à la Fondation IUCPQ permettra de soutenir plusieurs projets prioritaires de l'Institut, plus particulièrement les programmes de prévention et de promotion des saines habitudes de vie du Pavillon de prévention des maladies cardiaques (PPMC).

Merci à tous pour votre générosité lors de cette campagne!

[En savoir plus sur la campagne.](#)

Groupe CMI : Merci de votre générosité

L'entreprise québécoise Groupe CMI, reconnue dans le domaine du service conseils en informatique et management, a mis en place un système de dons par déduction automatique auprès de ses employés.

Cette initiative, combinée à un don de l'entreprise, a permis d'amasser en 2021 **la somme de 6 388 \$** au profit de la Fondation.

Nous les remercions sincèrement pour leur grande générosité!



Nos histoires : Gratieanne Vaisson

Opérée à cœur ouvert à l'âge de 33 ans, Gratieanne Vaisson choisit aujourd'hui de s'impliquer pour soutenir la Fondation.

C'est pourquoi, le **23 juillet** prochain, un an après sa chirurgie, elle relèvera le défi NageAuCoeur en nageant 5 km lors de la Traversée internationale du lac St-Jean.

[Découvrir l'histoire de Gratieanne](#)

[Soutenir le défi NageAuCoeur](#)



s