

# L'EXPRESS DE

# L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 29 juin 2022

<b>ÉVÉNEMENTS</b> .....	<b>2</b>
SIXIÈME ÉDITION DU SYMPOSIUM DES INFIRMIÈRES EN CHIRURGIE THORACIQUE ET ONCOLOGIE PULMONAIRE.....	2
<b>BABILLARD</b> .....	<b>3</b>
AVIS DE MAINTENANCE INFORMATIQUE : COUPURES DES SERVEURS DE FICHIERS : AZOTE2, AZOTE 3 ET AMERICIUM (LECTEURS RÉSEAUX G: H: V;).....	3
AVIS DE MAINTENANCE INFORMATIQUE : ARRÊT DE SERVICE RÉSEAUTIQUE IUCPQ-UL.....	3
FORMATION SUR LA CYBERSÉCURITÉ : DATE LIMITE .....	3
LES CONCILIATIONS TRAVAIL ET VIE PERSONNELLE, UN ATOUT CHEZ NOUS!.....	4
CAPSULE DE TÉLÉTRAVAIL – LA RECONNAISSANCE .....	4
L'ÉTÉ EST SYNONYME DE CHALEUR, PARFOIS ACCABLANTE!.....	4
CALENDRIER DES AFFICHAGES DE POSTES POUR L'ANNÉE 2022-2023.....	5
GALA RECONNAISSANCE 2022 – RECHERCHE DE TALENTS !.....	5
TRAVAUX VISANT LE CORRIDOR D'ACCÈS DU BLOC OPÉRATOIRE ET DES LABORATOIRES .....	5
<b>FONDATION</b> .....	<b>6</b>
DÉFI 20COEUR.....	6
CYCLO-DÉFI IUCPQ – FIN DE LA PRÉVENTE.....	6
NOS HISTOIRES : MARCEL CURODEAU .....	6

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

## ÉVÉNEMENTS

### Sixième édition du Symposium des infirmières en chirurgie thoracique et oncologie pulmonaire

Nous avons le plaisir de vous inviter à la sixième édition du Symposium des infirmières en chirurgie thoracique et oncologie pulmonaire le **22 octobre 2022**, à l'Hôtel Plaza Québec.

**Formule virtuelle!** Si vous ne pouvez pas vous déplacer, nous offrons aussi la possibilité à 90 personnes d'assister au Symposium à distance.

Cette journée scientifique s'adresse aux infirmier·ères et aux professionnel·les de santé dans le domaine de la chirurgie thoracique et de l'oncologie pulmonaire. Nous avons sollicité plusieurs conférencier·ères afin de vous offrir des outils nécessaires pour parfaire vos connaissances.

La participation au Symposium est offerte en formule hybride, soit en présentiel au coût de 125 \$ ou en mode virtuel au coût de 50 \$.

[Inscrivez-vous dès maintenant sur la plateforme Eventbrite.](#)

Pour tous les détails, visitez la page du [Symposium](#). Au plaisir de vous voir le 22 octobre prochain!

Pour toutes questions, communiquez avec nous : [symposium.thoracique.iucpq@ssss.gouv.qc.ca](mailto:symposium.thoracique.iucpq@ssss.gouv.qc.ca)

LE COMITÉ ORGANISATEUR



[Retour Table des matières](#)

## BABILLARD

### Avis de maintenance informatique : coupures des serveurs de fichiers : Azote2, Azote 3 et Americium (lecteurs réseaux G: H: V:)

Prenez note qu'il y aura un arrêt de ces serveurs le **mardi 5 juillet, de 5 h à 6 h 30**. Veuillez fermer et sauvegarder vos documents avant l'arrêt.

### Avis de maintenance informatique : arrêt de service réseautique IUCPQ-UL

Afin de compléter le rehaussement de l'infrastructure sans fil (Wi-Fi), la Direction des ressources informationnelles doit procéder à un arrêt de service Internet et d'un lien intersites de cinq minutes le **mercredi 6 juillet à 21 h**. Durant l'intervention le service Internet (filaire et Wi-Fi) sera non fonctionnel.

*LA DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES*

### Recrutement de volontaires pour une étude réalisée à l'Institut

Nous sommes à la recherche de participants pour une étude qui vise à évaluer les changements du débit sanguin dans le cerveau en réponse à des changements de pression artérielle induits par un caisson à pression négative oscillatoire.

Pour être admissible, vous devez être une personne âgée entre 18 et 45 ans et être bonne santé. Pour être considéré en bonne santé, les participants ne doivent pas prendre de médication, n'avoir aucune maladie active et avoir un indice de masse corporelle < 30 kg/m<sup>2</sup>.

Pour informations, communiquez avec Lawrence Labrecque [lawrence.labrecque@criucpq.ulaval.ca](mailto:lawrence.labrecque@criucpq.ulaval.ca), 418-291-2540.

Cette étude a été approuvée par le comité d'éthique de la recherche de l'IUCPQ-UL (CER : 22213) et est supervisée par le D' Patrice Brassard.

*LE BUREAU DU COMITÉ D'ÉTHIQUE DE LA RECHERCHE*

### Formation sur la cybersécurité : date limite

Saviez-vous que le vol d'identité constitue la menace principale à l'égard des technologies de l'information que nous utilisons? Sauriez-vous réagir de façon adéquate face à une menace informatique comme un virus ou un courriel d'hameçonnage?

La formation Cybersécurité : mission possible disponible sur l'ENA vous sensibilise sur les menaces potentielles à la sécurité de l'information, surtout en contexte hospitalier. Après avoir suivi cette formation, vous serez en mesure d'agir de manière préventive afin d'éviter les situations à risques. Cette formation **obligatoire** dure seulement 40 minutes et **elle est à faire d'ici la fin de la semaine!**

*LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS*

## Les conciliations travail et vie personnelle, un atout chez nous!

Les conciliations travail et vie personnelle vous permettent de profiter de plusieurs avantages, pour une vie professionnelle et personnelle en harmonie. Connaissez-vous toutes nos conciliations?

Pour en nommer quelques-uns, il y a l'aménagement d'horaire de travail, le télétravail, des outils pour la vie personnelle, des rabais sur des services et dans des établissements et bien d'autres!

Pour en savoir plus, consultez la section : *Institut / Entreprise en santé / Équilibre travail-vie personnelle* de l'intranet.



VOTRE COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

## Capsule de télétravail - La reconnaissance

La reconnaissance est un baume sur le cœur. C'est une source d'inspiration ainsi qu'une motivation à continuer notre bon travail. Pratiquer la reconnaissance en télétravail permet à vos collègues de se sentir reconnus, malgré la distance.

Pour devenir un pro de la reconnaissance, consultez notre fiche conseil dans la section : *Employé / Télétravail* de l'intranet.

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

## L'été est synonyme de chaleur, parfois accablante!

Les journées chaudes sont à notre porte! Avec l'arrivée de l'été, malgré le bonheur occasionné, la chaleur peut également engendrer des effets négatifs sur la santé : inconfort, déshydratation, fatigue, crampes, maux de tête, coup de chaleur, etc.

Lors des journées particulièrement chaudes, nous vous rappelons de boire de l'eau toutes les 20 minutes, de prendre des pauses du soleil en allant vous réfugier à l'ombre, ou si vous êtes à l'intérieur, d'aller dans un endroit frais, et de favoriser des repas légers et frais.

Le port de vêtements légers et aérés est également recommandé afin d'éviter les coups de chaleur, et ce même à l'intérieur.

Profitez bien de cette belle saison tout en étant en santé et en sécurité! Bon été 2022!

LE SERVICE DE PRÉVENTION SST ET MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL

[Retour Table des matières](#)

## Calendrier des affichages de postes pour l'année 2022-2023

Le calendrier des affichages de postes pour l'année 2022-2023 se trouve dans l'intranet sous la section : *Employé / Emplois / Calendrier des affichages de postes*. Ce dernier vise neuf affichages pour le syndicat SIIQ et quatre pour les syndicats SCFP et APTS.

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

## Gala reconnaissance 2022 – Recherche de talents !

Comme vous le savez, le Gala reconnaissance a une thématique portant sur les talents!

Le temps est venu pour vous de briller sous les projecteurs, le **17 novembre** prochain, pour dévoiler à vos collègues l'un de vos talents cachés. Que ce soit le chant, la danse, la musique, l'humour, la magie ou autres, nous vous invitons à remplir le formulaire de candidature.

Ne manquez pas votre chance, c'est une occasion unique de participer à la thématique du Gala. Ne soyez pas gêné de participer seul ou en groupe!

Pour soumettre votre candidature et connaître les conditions d'admissibilité, consultez la section : *Employé / Reconnaissance / Gala reconnaissance* de l'intranet.

Pour tout questionnement, veuillez communiquer avec Stéphanie Landry au poste 1773.

VOTRE COMITÉ ORGANISATEUR DU GALA RECONNAISSANCE 2022

## Travaux visant le corridor d'accès du bloc opératoire et des laboratoires

Dans le cadre des travaux de la phase 2 du bloc opératoire, le plafond et le plancher du corridor donnant accès au bloc et aux laboratoires du 2<sup>e</sup> étage du pavillon Central doivent être remplacés. Afin de minimiser les impacts sur les activités de ces secteurs, les travaux seront réalisés de fin de semaine, soit du **8 juillet, dès 19 h, au 10 juillet, vers 22 h, ainsi que du 15 au 17 juillet**, sur les mêmes heures.

Il est à noter que, pendant les travaux, la porte centrale du bloc opératoire sera inaccessible pendant toute la durée des travaux. Tout déplacement devra donc se faire par l'ascenseur du « 3<sup>e</sup> soins intensifs ». Trois agents de sécurité seront d'ailleurs sur place toute la fin de semaine pour vous guider.

Nous sommes conscients que ces travaux sont une source d'inconfort et nous tenons à vous remercier de votre compréhension et de votre collaboration habituelle.

Pour toute information supplémentaire, veuillez contacter Dany Marcotte, au poste 3048.

LA DIRECTION DES SERVICES TECHNIQUES

## FONDATION

### DÉFI 20COEUR

Les **20 et 21 août** prochains, nous vous invitons à participer au DÉFI 20COEUR, organisé par Jonathan Gameau au profit de la Fondation. Pour l'occasion, Jonathan relèvera l'impressionnant défi de marcher 80 km en 20 heures. Toutefois, pour permettre au plus grand nombre possible de gens d'y participer, le parcours a été découpé en 20 segments d'environ 4 km. Il s'agit donc d'une activité accessible à tous.

C'est le moment idéal pour découvrir le magnifique parcours qui relie les plaines d'Abraham au lac Saint-Charles.

[S'inscrire au DÉFI 20 COEUR.](#)



### Cyclo-Défi IUCPQ – Fin de la prévente



Plus que quelques jours pour profiter du **tarif de prévente de 145 \$** pour votre inscription au Cyclo-Défi IUCPQ, qui se déroulera le dimanche 11 septembre prochain. **Après le 1<sup>er</sup> juillet, le tarif augmentera à 160 \$.**

C'est le moment de former votre équipe et de vous inscrire!

Si vous connaissez un médecin et un patient qui seraient intéressés à rouler ensemble dans le cadre du volet « Je roule avec mon doc », n'hésitez pas à communiquer avec nous. Nous serions enchantés de mettre ces magnifiques histoires de l'avant.

[S'inscrire au Cyclo-Défi IUCPQ.](#)

### Nos histoires : Marcel Curodeau

Lors de la soirée « Au cœur de vos passions », présentée par Dessercom, Lobe et RBC Banque Royale, M. Marcel Curodeau, président de MEDIAL Services-Conseils SST, a livré un magnifique et sincère témoignage de reconnaissance aux professionnels qui ont croisé sa route lors de son passage à l'Institut.

Il a gentiment accepté de nous livrer un témoignage encore plus complet en version écrite. Bonne lecture!

[Lire le témoignage de Marcel Curodeau.](#)



[Retour Table des matières](#)