

# L'EXPRESS DE

# L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 6 juillet 2022

<b>NOMINATIONS ET RECRUTEMENT</b> .....	<b>2</b>
LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS A BESOIN DE VOUS! .....	2
<b>BABILLARD</b> .....	<b>3</b>
TRAVAUX VISANT LE CORRIDOR D'ACCÈS DU BLOC OPÉATOIRE ET DES LABORATOIRES - RAPPEL.....	3
INTERRUPTION DES ASCENSEURS DU PAVILLON A.....	3
TRAVAUX DE RÉFECTION DE GICLEURS ET DE STRUCTURE DANS LE STATIONNEMENT SOUTERRAIN (PARC E).....	3
VOIE LIBRE : LE RTC SOUHAITE CONNAÎTRE VOTRE OPINION.....	3
AVIS DE MAINTENANCE INFORMATIQUE : ARRÊT DE SERVICE RÉSEAUTIQUE IUCPQ-UL - RAPPEL.....	4
AVIS DE MAINTENANCE INFORMATIQUE : ARRÊT SUITE MEDI (MEDI RAD – MEDI VISITE – MEDI PATIENT).....	4
FORMATION - ARYTHMIES CARDIAQUES : APPROCHE ESSENTIELLE POUR UNE PRATIQUE CLINIQUE DE QUALITÉ .....	4
L'INSTITUT FIER DE VOUS! .....	4
LA BIENVEILLANCE EN CONTINU! .....	5
SÉCURITÉ DES COMPTES TEAMS SUR LES POSTES GÉNÉRIQUES.....	5
LES SEPT PENSÉES BIENVEILLANTES DU MOIS DE JUILLET .....	6
GESTION DE CONFLITS : GUIDE DE RÉFLEXION ET LES 10 PIÈGES À ÉVITER.....	6
SECTION COVID-19 DE NOTRE SITE INTERNET : NOUVEAUTÉS .....	7
MERCI DE VOTRE PARTICIPATION AU TOURNOI DE GOLF! .....	7
<b>FONDATION</b> .....	<b>8</b>
NOS HISTOIRES : LOUIS FRÉCHETTE.....	8
CINQUIÈME ÉDITION DU DÉFI PÉDALONS AVEC LOUIS CONTRE L'OBÉSITÉ.....	8

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

## NOMINATIONS ET RECRUTEMENT

### La Direction des ressources humaines et des communications a besoin de vous!

Nous recherchons des collaboratrices ou collaborateurs dynamiques, débrouillards, capables de s'adapter aux changements et ayant un excellent esprit d'équipe!

Quelqu'un dans votre entourage répond à ces critères?

Informez-les que nous avons plusieurs offres d'emploi disponibles, entre autres :

- Préposé à l'entretien ménager
- Préposé au service alimentaire
- Agent administratif

Et invitez-les à se rendre sur notre site Web dans la section [Emplois disponibles](#), ou partagez le code QR suivant :



[iucpq.qc.ca](http://iucpq.qc.ca)

C'est avec plaisir que nous allons les rencontrer!

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

[Retour Table des matières](#)

## BABILLARD

### Travaux visant le corridor d'accès du bloc opératoire et des laboratoires - Rappel

Dans le cadre des travaux de la phase 2 du bloc opératoire, le plafond et le plancher du corridor donnant accès au bloc opératoire et aux laboratoires du 2<sup>e</sup> étage du pavillon Central doivent être remplacés. Afin de minimiser les impacts sur les activités de ces secteurs, les travaux seront réalisés de fin de semaine, soit du **8 juillet, dès 19 h, au 10 juillet, vers 22 h, ainsi que du 15 au 17 juillet**, sur les mêmes heures.

Il est à noter que, pendant les travaux, la porte centrale du bloc opératoire sera inaccessible pendant toute la durée des travaux. Tout déplacement devra donc se faire par l'ascenseur du « 3<sup>e</sup> Soins intensifs ». Trois agents de sécurité seront d'ailleurs sur place toute la fin de semaine pour vous guider.

Pour toute information supplémentaire, veuillez contacter Dany Marcotte, au poste 3048.

### Interruption des ascenseurs du pavillon A

Dans le cadre des travaux de réfection des gicleurs du stationnement souterrain, le **vendredi 8 juillet prochain, de 5 h 30 à 6 h 30**, il y aura une interruption des deux ascenseurs du pavillon A, reliant le stationnement souterrain au tunnel ainsi qu'à la recherche.

### Travaux de réfection de gicleurs et de structure dans le stationnement souterrain (parc E)

Dès le 4 juillet, et ce jusqu'à la mi-septembre, des travaux de réfection du système de gicleurs et de structure seront effectués dans le parc de stationnement E. Des portions de ce stationnement seront donc fermées en alternance, en fonction de l'avancement des travaux.

Nous sommes conscients que ces travaux sont une source d'inconfort pour vous. Nous sommes désolés des inconvénients et nous tenons à vous remercier de votre compréhension et de votre collaboration habituelle.

*LA DIRECTION DES SERVICES TECHNIQUES*

### Voie libre : Le RTC souhaite connaître votre opinion

Le Réseau de transport de la Capitale (RTC) vous invite à remplir un [sondage](#) pour analyser vos besoins en tant que travailleurs et s'assurer que les services déployés sont en adéquation avec vos besoins et attentes. Le 23 juin dernier, le RTC annonçait le lancement de sa nouvelle plateforme de consultation en ligne : [Voie libre](#). Celle-ci vise à échanger avec les citoyens pour mieux comprendre leurs habitudes de déplacement. Que vous soyez client du RTC ou non, en travail présentiel ou en télétravail, vous êtes invité à partager vos idées et à participer aux consultations.

En vous inscrivant en tant que membre de la plateforme Voie libre avant le 30 juillet, vous courez la chance de gagner un prix d'une valeur de 250\$ en carte-cadeau!

*LE COMITÉ DE MOBILITÉ DURABLE*

## Avis de maintenance informatique : arrêt de service réseautique IUCPQ-UL - Rappel

Afin de compléter le rehaussement de l'infrastructure sans fil (Wi-Fi), la Direction des ressources informationnelles doit procéder à un arrêt de service Internet et d'un lien intersites de cinq minutes le **mercredi 6 juillet à 21 h**. Durant l'intervention le service Internet (filaire et Wi-Fi) sera non fonctionnel.

## Avis de maintenance informatique : arrêt suite Medi (MediRad – MediVisite – MediPatient)

L'arrêt vise une mise à jour des serveurs de la suite Medi le **mardi 12 juillet, de 4 h 30 à 6 h 30** afin d'effectuer la mise à jour des serveurs au niveau des rustines de sécurité. Veuillez fermer les applicatifs MediRad, MediVisite et MediPatient 15 minutes avant le début des travaux.

Les applications seront non disponibles pendant la durée de l'arrêt.

LA DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES

## Formation - Arythmies cardiaques : approche essentielle pour une pratique clinique de qualité

Ce cours, d'une durée de 15 semaines, porte sur l'évaluation de l'expérience de santé d'une patiente ou patient à risque de présenter ou présentant une arythmie cardiaque ainsi que sur les interventions liées à l'identification, à la prévention et au traitement des arythmies.

La formation, débutant le **6 septembre**, offre 10,5 unités d'éducation continue.

**Nouveauté** : Cette formation remplace le cours d'arythmie de 45 heures à l'embauche. Nous invitons toutes les infirmières et infirmiers non formés et intéressés par un poste dans les secteurs visés par l'exigence du cours d'arythmie à suivre cette formation.

Visitez le *Babillard* de l'intranet pour tous les détails!

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

## L'Institut fier de vous!

Nous sommes fiers de pouvoir compter sur des intervenants et intervenantes comme vous!

Vous recevez régulièrement divers prix, reconnaissances ou mentions d'honneur de la part de différents partenaires, ordres ou instances.

Cette rubrique vous présente les dernières nouvelles :

- [D' Philippe Pibarot - Lauréat 2022 du prix de conférencier émérite en sciences cardiovasculaires](#)

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

[Retour Table des matières](#)

## La bienveillance en continu!

Au cours des dernières semaines, nous avons eu le plaisir de rencontrer pour une deuxième fois nos bienveilleuses et bienveilleurs chez le personnel de l'Institut. Ces rencontres donnent lieu à des échanges enrichissants entre eux sur leurs besoins, leur permettant ainsi de mieux exercer leur rôle en tant que collègue bienveillant.

Rappelons que le recrutement de personnes bienveilleuses se fait en continu. Cette communauté de soutien par les pairs relie l'ensemble des directions. Elle intègre tous les intervenants et intervenantes afin de prévenir ensemble le risque de détresse psychologique et, par le fait même, d'outiller nos collègues quant aux diverses ressources disponibles (ex. : programmes d'aide aux employés et à la famille, équipe de soutien psychosocial, intranet).

Y a-t-il des personnes bienveilleuses dans votre équipe? Posez votre candidature ou recommandez-nous quelqu'un dès maintenant! Nous vous contacterons et vous transmettrons des instructions sur les modalités de formation, de soutien et sur leur rôle.

[Posez votre candidature ici maintenant](#) ou par courriel : [aube.girard.iucpq@ssss.gouv.qc.ca](mailto:aube.girard.iucpq@ssss.gouv.qc.ca).

[Pour en savoir plus sur le rôle de bienveilleur ou de bienveilleuse.](#)

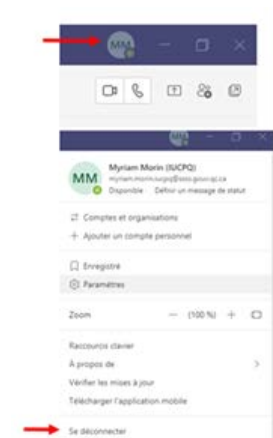
Pour plus d'informations, communiquez avec l'équipe de soutien psychosocial et spirituel au poste 8009, option 3.

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

## Sécurité des comptes Teams sur les postes génériques

Un enjeu de sécurité informationnelle concernant l'utilisation de comptes Teams sur les ordinateurs partagés dans l'hôpital a été porté à notre attention. Avec l'utilisation accrue de l'application collaborative, il peut arriver que des sessions Teams soient laissées ouvertes sur des postes génériques (ordinateurs partagés) dans l'Institut. Ainsi, toute personne qui se connecterait après vous, si vous n'aviez pas déconnecté votre Teams, pourrait accéder à votre compte et à toutes les informations qui s'y retrouvent.

Nous tenons donc à vous rappeler que, lorsque vous vous connectez à Teams via un poste générique (c'est-à-dire un ordinateur qui est utilisé par différentes personnes, en salle de visioconférence ou dans les salles de consultation, par exemple), il est essentiel de prendre le temps de se déconnecter de Teams, suivant la procédure sur l'image, et non de seulement fermer la fenêtre à l'aide du « X ».



LA DIRECTION DES SERVICES PROFESSIONNELS

## Les sept pensées bienveillantes du mois de juillet

Prenez un moment pour réaliser les sept pensées bienveillantes de juillet. À faire dans l'ordre ou le désordre, tant que cela vous fait du bien.

- Lundi : Prendre le temps de respirer profondément.
- Mardi : Faire de l'exercice : aller marcher dans votre quartier.
- Mercredi : Écouter de la musique que vous aimez.
- Jeudi : Faire des jeux pendant cinq minutes. (Coloriage, sudoku, etc.)
- Vendredi : Envoyer une blague qui vous fait particulièrement rire à un proche.
- Samedi : Prendre le temps de lire.
- Dimanche : Appeler une personne avec qui vous aimez discuter.



Apprenez-en plus sur [la bienveillance ainsi que sur le rôle des bienveilleurs et des bienveilleuses](#).

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

## Gestion de conflits : guide de réflexion et les 10 pièges à éviter

Lorsqu'une situation perçue comme étant conflictuelle se produit, nous pouvons faire preuve d'émotivité, ce qui nous amène parfois à réagir ou à répliquer impulsivement, sans se poser de questions.

Un [guide de réflexion concernant une situation perçue comme étant conflictuelle](#) a été construit afin de vous aider à prendre un pas de recul et à vous poser les bonnes questions lors d'une situation difficile à gérer. Il vous présente quelques étapes clés à suivre afin de mieux analyser, de façon individuelle, une situation perçue comme étant conflictuelle.

En complément, nous vous recommandons de consulter l'outil [Les 10 pièges à éviter dans la gestion de conflits](#). En plus de vous présenter les faux pas les plus fréquemment observés lors de situations conflictuelles, cet outil vous informe sur les stratégies à adopter afin de les éviter!

N'hésitez pas à vous référer à votre gestionnaire pour vous accompagner dans votre démarche. Vous pouvez également contacter la personne ressource pour la gestion de situations conflictuelles à la Direction des ressources humaines et des communications en écrivant à [respect.iucpq@ssss.gouv.qc.ca](mailto:respect.iucpq@ssss.gouv.qc.ca) ou en téléphonant au poste 3800.

Pour consulter tous les outils de gestions de conflits : [iucpq.qc.ca/gestiondeconflits](http://iucpq.qc.ca/gestiondeconflits).

Merci de contribuer à un climat sain, harmonieux et exempt de conflits.

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

## Section COVID-19 de notre site Internet : nouveautés

Pour être informés des nouveautés sur le sujet, visitez régulièrement la [section dédiée à la COVID-19 sur notre site Internet](#).

Dernières nouvelles :

- [Les 7 pensées bienveillantes du mois de juillet](#)
- [Clinique de dépistage à l'Institut et symptômes à surveiller](#)

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS



## Merci de votre participation au tournoi de golf!



Un merci tout spécial à chacun de nos commanditaires pour leur précieuse contribution. Leur générosité a contribué à la réussite de cette 34<sup>e</sup> édition.



Le 30 juin dernier se déroulait le tournoi annuel de golf des employés et employés de l'Institut au Club de golf de Lorette. Après une pause forcée de deux années, un renouvellement du comité organisateur et une formule revisitée, nous voilà déjà arrivés au traditionnel mot de clôture et remerciement.

Nous souhaitons remercier tous les participants et participantes à cette activité, sans qui nous n'aurions pas eu autant de plaisir. Le taux de participation a été élevé avec 107 adeptes de diverses professions au sein de l'Institut. Nous avons également eu le plaisir de partager cette belle journée avec quelques personnes retraitées et externes.

Un MERCI bien spécial à nos commandites qui ont généreusement offert de nombreux prix de présence. Une première dans l'histoire du tournoi : chaque participant et participante a reçu un prix!

Pour connaître les gagnants et gagnantes et pour plus de détails, visitez le *Babillard* de l'intranet!

LE COMITÉ ORGANISATEUR

[Retour Table des matières](#)

## FONDATION

Lorsque vous êtes dirigé vers le site web de la Fondation, veuillez noter qu'il n'est pas supporté sur Explorer (fonctionne avec Microsoft Edge ou Google Chrome).

### Nos histoires : Louis Fréchette

Après avoir subi une chirurgie bariatrique à l'Institut en 2011, Louis Fréchette a choisi de s'impliquer afin de sensibiliser la population à l'obésité en mettant sur pied le défi « Pédalons avec Louis contre l'obésité ».

« Grâce à ma chirurgie et à mes efforts constants, j'ai perdu un total de 228 livres. Je me sens plus en forme que jamais! Je serai éternellement reconnaissant à toute l'équipe de l'Institut, pour leur aide et leur soutien indéfectible. C'est maintenant avec l'envie de donner au suivant et de sensibiliser les gens à la cause de l'obésité que je me suis lancé l'objectif de mettre sur pied un défi cycliste, dont les profits seront remis à la Fondation IUCPQ. »

[Découvrir l'histoire de Louis.](#)



### Cinquième édition du défi Pédalons avec Louis contre l'obésité

Si la période d'inscription pour participer au défi « Pédalons avec Louis contre l'obésité » est terminée pour cette année, il est toujours possible de soutenir Louis dans la réalisation de ce défi sportif qui vise à amasser des fonds pour la Fondation, tout en sensibilisant la population à l'obésité.

[Soutenir Louis dans la réalisation de son défi.](#)



[Retour Table des matières](#)