

ÉVÉNEMENTS	2
DÉFI SANS AUTO SOLO : DES ALTERNATIVES DURABLES!	2
INVITATION À L'ÉVÉNEMENT CYCLISTE ÇA ROULE DOC!.....	2
BABILLARD	3
SERVICE DE L'AUDIOVISUEL : NOUVEAUTÉ.....	3
METTEZ EN LUMIÈRE VOS COLLÈGUES	3
AVIS DE MAINTENANCE INFORMATIQUE : ARRÊT DE SERVICE RÉSEAUTIQUE	3
RECRUTEMENT DE VOLONTAIRES POUR UNE ÉTUDE SUR LES EFFETS À LONG TERME DU VAPOTAGE	4
RECRUTEMENT DE VOLONTAIRES POUR UNE ÉTUDE SUR LA SANTÉ OSSEUSE ET MUSCULAIRE CHEZ DES INDIVIDUS VIVANT AVEC L'OBÉSITÉ	4
GALA RECONNAISSANCE : LE TEMPS DE VOTER ARRIVE BIENTÔT!	5
FONDATION	6
LOTO-VOYAGES : GAGNANTS.....	6
CYCLO-DÉFI IUCPQ : DERNIÈRE CHANCE D'ENCOURAGER VOS COLLÈGUES!.....	6
MARATHON BENEVA DE QUÉBEC	7

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

ÉVÉNEMENTS

Défi sans auto solo : des alternatives durables!

Le [Défi sans auto solo](#) est une compétition amicale entre les entreprises et les institutions québécoises afin de réduire les déplacements en automobile en solo du **19 au 25 septembre** prochain. L'Institut s'est inscrit au Défi afin de promouvoir l'utilisation des transports durables. Que ce soit par le transport actif, le transport collectif ou même le télétravail, joignez-vous au mouvement en vous inscrivant dès maintenant!



Comment participer au Défi?

1. Téléchargez l'application [Défi sans auto solo](#) dès maintenant
2. Inscrivez-vous en remplissant le formulaire sur l'application avant le 19 septembre
3. Entrez le code de l'Institut : INS5741
4. Enregistrez vos déplacements en transport durable et accumulez des points à échanger contre des bons de participation aux tirages pour courir la chance de gagner plusieurs [prix!](#)

Tous les déplacements quotidiens sont éligibles dans le cadre du Défi (maison-travail, maison-épicerie, etc.).

Notre Institut pourrait même se démarquer et remporter le Défi dans la région! Des questions? Écrivez à isabelle.jobin.iucpq@ssss.gouv.qc.ca.

LE COMITÉ DE MOBILITÉ DURABLE

Invitation à l'événement cycliste Ça roule Doc!

Le samedi **17 septembre** aura lieu à l'Université Laval le nouvel événement *Ça roule Doc!* organisé par [Santé Urbanité](#) qui vise à favoriser la santé et les saines habitudes de vie par la promotion du réseau cyclable utilitaire.

Pour l'occasion, le Dr Paul Poirier vous invite à la balade à vélo pour le grand public d'environ 12 km aller-retour qui ira du Campus de l'Université Laval au centre-ville (Jardin Jeanne-d'Arc). Le départ se fera à 10 h devant le Stade TELUS-Université Laval par la rue de la Terrasse.

De l'animation et des jeux seront offerts à l'arrivée pour terminer l'événement en beauté. Sans oublier des prix de présence à gagner et le grand tirage d'un vélo électrique!

La [Fondation IUCPQ](#), partenaire de l'événement, sera également présente sur place! [Inscrivez-vous dès maintenant](#). C'est gratuit!

[Pour tous les détails de l'événement.](#)

Des questions? Écrivez à contact@santeurbanite.org

Au plaisir de rouler avec vous!

SANTÉ URBANITÉ



BABILLARD

Service de l'audiovisuel : nouveauté

Utilisez le nouveau [formulaire de demande de service audiovisuel](#) disponible dans l'intranet sous l'onglet : *Soutien administratif / Audiovisuel*.

Ce formulaire est devenu, **à partir du mercredi 20 juillet**, le guichet unique pour toute demande de Service à l'audiovisuel; que ce soit pour des impressions en couleur, une demande de graphisme, de photo, de multimédia, etc.

L'équipe se fera un plaisir de vous accompagner dans votre demande.

LA DIRECTION DE L'ENSEIGNEMENT ET DES AFFAIRES UNIVERSITAIRES

Mettez en lumière vos collègues



La 39^e édition des Prix d'excellence 2023 vise à mettre en lumière l'engagement et la collaboration exceptionnels des acteurs du réseau de la santé et des services sociaux. Il s'agit d'une occasion de souligner les initiatives de nos intervenants qui sont profitables à nos usagers, tout en ayant un souci constant de performance et d'amélioration continue. Vous avez jusqu'au **28 octobre 2022** pour déposer une mise en candidature. La réalisation doit être implantée et en fonction depuis au moins deux ans en date du 28 octobre 2022.

Vous aimeriez suggérer une mise en candidature? Veuillez l'adresser à votre gestionnaire qui fera le suivi avec le coordonnateur de l'Institut.

Pour connaître les différentes catégories offertes et la procédure pour déposer une mise en candidature, visitez le *Babillard* de l'intranet.

Les lauréats seront dévoilés lors d'une cérémonie qui aura lieu à la fin du printemps 2023 en présence des ministres. [Pour en savoir davantage sur les Prix d'excellence du réseau de la santé et des services sociaux.](#)

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

Avis de maintenance informatique : arrêt de service réseautique

Afin de compléter le rehaussement de l'infrastructure réseau, la Direction des ressources informationnelles doit procéder à un redémarrage d'équipements réseau de 30 minutes, le **mercredi 14 septembre** et le **jeudi 15 septembre, entre 6 h et 7 h**. Aucune coupure de service n'est prévue lors des interventions.

LA DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES

Recrutement de volontaires pour une étude sur les effets à long terme du vapotage



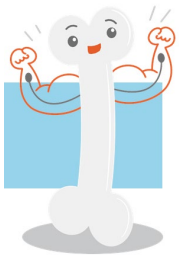
Pour être admissible, tu dois :

- avoir atteint l'âge de 18 ans;
- utiliser une cigarette électronique;
- pouvoir faire 12 visites au Centre de recherche de l'Institut.

Si tu souhaites participer et que tu remplis ces critères, contacte le groupe de recherche sur le vapotage en écrivant à : cohortevapotage@criucpq.ulaval.ca.

Cette étude a été approuvée par le comité d'éthique de la recherche de l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec - Université Laval (CÉR : 22071) et est supervisée par la D^{re} Andréanne Côté et le D^r Mathieu Morissette.

Recrutement de volontaires pour une étude sur la santé osseuse et musculaire chez des individus vivant avec l'obésité



Si vous répondez aux critères suivants, nous vous invitons à participer à ce projet :

- Homme ou femme
- Avoir atteint l'âge de 18 ans
- Présenter un excès de poids (indice de masse corporelle de plus de 35 kg/m²)
- Avoir un poids relativement stable dans les derniers mois
- Ne prévoyant pas de chirurgie bariatrique ou une grossesse au cours des trois prochaines années

Une invitation vous sera envoyée pour une première visite de dépistage, afin de confirmer votre éligibilité, puis à trois autres visites : au début, après un an et après trois ans.

Une compensation financière sera offerte et vous recevrez des rapports de la densité de vos os ainsi que de certains tests réalisés dans le cadre de l'étude.

Si vous souhaitez participer, veuillez contacter la personne responsable du projet au 418-656-8711, poste 3813 ou : sarah.chouinard-castonguay@criucpq.ulaval.ca.

Cette étude a été approuvée par le comité d'éthique de la recherche de l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec - Université Laval (CÉR : 22228) et est supervisée par la D^{re} Claudia Gagnon.

LE BUREAU DU COMITÉ D'ÉTHIQUE DE LA RECHERCHE

Gala reconnaissance : le temps de voter arrive bientôt!

Lundi prochain, le 12 septembre 2022, les candidatures pour les catégories votantes seront dévoilées! Vous pourrez ainsi voter pour l'employé ou l'employée de votre choix pour les catégories suivantes :

- Prix personnalité engagée – volet clinique
- Prix personnalité engagée – volet soutien et administratif
- Prix relève

La description des candidatures vous sera présentée afin que vous puissiez effectuer votre choix de façon éclairée. Par la même occasion, vous en apprendrez un peu plus sur vos collègues!

Comment voter?

- en ligne : dans l'intranet, dans le groupe Facebook de l'Institut et à partir d'un code QR qui sera placé sur les différentes affiches installées dans l'Institut;
- à l'aide d'un formulaire papier : disponible au carrefour, à la réception de la Direction des ressources humaines et des communications (local Y4244), auprès de votre supérieur immédiat et sur l'intranet dans la section : *Employé/ Reconnaissance/ Gala reconnaissance*.

Le formulaire de vote sera disponible le 12 septembre. Vous aurez jusqu'au **23 septembre, 16 h**, pour soumettre vos choix en ligne ou en déposant votre coupon dans l'une des deux boîtes, situées au carrefour ainsi qu'à la cafétéria.

Merci de privilégier la version électronique dans la mesure du possible. Participez en grand nombre!

LE COMITÉ ORGANISATEUR DU GALA RECONNAISSANCE 2022

FONDATION

Loto-Voyages : gagnants

La semaine dernière, cinq tirages de la Loto-Voyages 2022 ont eu lieu. Le comité de financement des employés et votre Fondation sont heureux de vous annoncer le nom des gagnants :



- Félicitations à M. Mathieu Lirette (billet 221) qui remporte un crédit voyage chez Laurier du Vallon d'une valeur de 3 000 \$.
- Félicitations à M^{me} Isabelle Lachance (billet 425) qui remporte un crédit voyage chez Laurier du Vallon d'une valeur de 3 000 \$.
- Félicitations à M. Michel Gagnon (billet 561) qui remporte un lot en argent de 1 000 \$.
- Félicitations à M^{me} Véronie Gosselin (billet 733) qui remporte un lot en argent de 1 000 \$.
- Félicitations à M. Carl Savoie (billet 407) qui remporte un lot en argent de 1 000 \$.

Les prochains tirages auront lieu le 6 octobre 2022!

[En savoir plus sur la Loto-Voyages](#)

Cyclo-Défi IUCPQ : dernière chance d'encourager vos collègues!

Le Cyclo-Défi IUCPQ se déroulera ce dimanche! N'oubliez pas, il est encore temps de soutenir vos collègues qui participeront à ce défi cycliste afin d'amasser des fonds pour la Fondation.

Merci à tous les participants et aux nombreux donateurs pour votre soutien. Nous avons hâte de vous voir en grand nombre dimanche!

[Soutenir un participant ou une équipe](#)



Marathon Beneva de Québec



CAUSE ASSOCIÉE
— **JE COURS QC**



Envie de relever un nouveau défi? Il est encore temps de participer au Marathon Beneva de Québec, une invitation santé Brunet. Pour l'occasion, il y a des parcours avec des distances pour tous les goûts!

La Fondation est très fière d'être la cause associée de Je Cours Qc dans le cadre des événements de course à pied cette année, nous vous invitons donc à nous soutenir lors de votre inscription.

C'est un rendez-vous les **1^{er} et 2 octobre prochains!**

[S'inscrire au Marathon Beneva de Québec](#)

[Retour Table des matières](#)