

ÉVÉNEMENTS	2
SEMINE NATIONALE DES TECHNICIENS ET TECHNICIENNES EN SANTÉ ANIMALE.....	2
NOMINATIONS ET RECRUTEMENT	2
NOMINATION DE M. MATHIEU BÉDARD AU POSTE D'ADJOINT AU DIRECTEUR DES SERVICES TECHNIQUES.....	2
BABILLARD	3
CHANGEMENT D'HEURE LE PREMIER DIMANCHE DE NOVEMBRE.....	3
APPEL DE PROJETS DE DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL - RAPPEL.....	3
RETRAITE QUÉBEC : TRANSMISSION DE RELEVÉS DE PARTICIPATION 2021.....	3
NOUVEAUX MONITEURS PDSP.....	4
LE COCON À MICROSIESTE, UNE NOUVEAUTÉ À LA BIBLIOTHÈQUE!.....	4
L'INSTITUT FIER DE VOUS!.....	5
SECTION COVID-19 DE NOTRE SITE INTERNET : NOUVEAUTÉS.....	5
CERTIFICATION « MILIEU DE TRAVAIL PROACTIF DANS LA LUTTE CONTRE LA VIOLENCE CONJUGALE ».....	5
L'ÉCOUTE DES SIGNAUX CORPORELS DE LA FAIM ET DE LA SATIÉTÉ : LA MÉTHODE SIMPLE POUR MIEUX GÉRER SON POIDS.....	6
LE CA A CONVENU.....	6
FONDATION	7
JE COURS QC : SAISON 2023.....	7
MARC-ANDRÉ FOURNIER : AU CŒUR DE SON HISTOIRE.....	7

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

ÉVÉNEMENTS

Semaine nationale des techniciens et techniciennes en santé animale

Du **16 au 22 octobre** a lieu la semaine nationale des techniciens en santé animale. Ces professionnels de la santé animale contribuent à leur façon aux avancées de la recherche biomédicale en veillant au bien-être des animaux tout en leur prodiguant les meilleurs soins de santé.

Nous tenons à souligner leur dévouement quotidien par l'entremise de leur travail collaboratif avec les équipes de recherche. Ceci se réalise principalement par une saine gestion de l'élevage des animaux, du support constant apporté aux étudiants gradués qui désirent mener avec succès leurs projets de recherche et le partage de leur expertise dans la réalisation de certaines techniques spécialisées.

Pour découvrir les membres de l'équipe de l'animalerie qui ont su s'adapter aux nouvelles réalités et aux nouveaux besoins des dernières années, visitez l'intranet dans la section : *Institut / Organigrammes et offres de service*.

LA DIRECTION DE LA RECHERCHE

NOMINATIONS ET RECRUTEMENT

Nomination de M. Mathieu Bédard au poste d'adjoint au directeur des services techniques



La Direction des services techniques est heureuse d'annoncer la nomination de M. Mathieu Bédard au poste d'adjoint au directeur des services techniques. Il est entré en fonction le 3 octobre 2022.

Détenteur d'une maîtrise en administration des affaires, M. Bédard cumule plus de 20 années d'expérience au cours desquelles il a acquis une solide expertise en gestion de construction et en gestion des opérations des bâtiments en milieu hospitalier au sein du CHU de Québec.

Son expérience et ses compétences seront certainement des atouts considérables pour la Direction des services techniques et pour l'Institut.

Nous adressons nos plus sincères félicitations à M. Bédard pour sa nomination et lui souhaitons tout le succès escompté dans ses fonctions. Nous lui assurons notre entière collaboration.

LA DIRECTION DES SERVICES TECHNIQUES

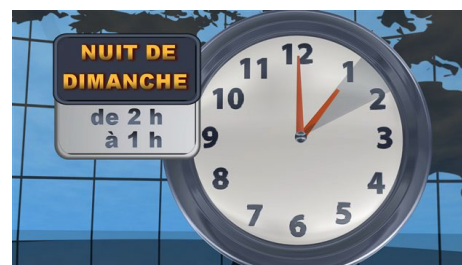
[Retour Table des matières](#)

BABILLARD

Changement d'heure le premier dimanche de novembre

Le premier dimanche de novembre, c'est le retour à l'heure normale de l'Est. Ainsi, le changement d'heure se fera dans la nuit de samedi à dimanche, soit **du 5 au 6 novembre 2022. Donc, à 2 heures du matin, l'heure doit être reculée, il sera donc en réalité 1 heure.**

Par conséquent, les personnes salariées qui travailleront de nuit seront rémunérées au taux du temps supplémentaire pour l'heure additionnelle occasionnée par ce changement d'heure.



Appel de projets de développement professionnel - Rappel

Les dispositions nationales de la convention collective de l'Alliance du personnel professionnel et technique de la santé et des services sociaux 2020-2023 (syndicat APTS, catégorie 4) prévoient un budget à consacrer au développement de la pratique professionnelle pour leurs membres.

Par conséquent, les personnes salariées APTS intéressées à déposer un projet de développement professionnel peuvent le faire entre le **3 et le 28 octobre** prochains.

Pour tous les détails, consultez le *Babillard* de l'intranet du 3 octobre.

Retraite Québec : Transmission de relevés de participation 2021

Retraite Québec indique que de la mi-octobre à la mi-décembre 2022, les relevés de participation 2021 concernant tous les régimes de retraite du secteur public (RRSP) seront déposés dans « Mon dossier » sur leur site Web. Les personnes inscrites aux notifications seront avisées dès que leur relevé sera disponible.

À moins que les personnes aient précisé dans « Mon dossier » qu'elles préfèrent recevoir leur communication de façon numérique, Retraite Québec transmet les relevés de participation par la poste (papier) à toutes les personnes participant :

- au Régime de retraite des employés du gouvernement et des organismes publics (RREGOP) et au Régime de retraite du personnel d'encadrement (RRPE) qui sont âgées de 24 ans et plus;
- à un régime particulier.

Pour recevoir leur relevé de participation par la poste, les personnes âgées de moins de 48 ans qui participent au RREGOP ou au RRPE peuvent le commander en ligne ou par téléphone, en sélectionnant l'option appropriée dans le menu, ou avec l'aide d'une préposée ou préposé aux renseignements.

Nouveaux moniteurs PDSP

Savez-vous que depuis bientôt un an l'Institut compte de nouveaux moniteurs PDSP?

En effet, afin de prévenir les troubles musculosquelettiques (TMS) chez les employés et afin de favoriser l'application des Principes de déplacements sécuritaires de personnes (PDSP), des intervenantes et intervenants de différentes professions ont été formés ou ont reçu une mise à jour de leur formation!

Leur rôle principal est de transmettre les connaissances en matière de PDSP et d'accompagner les travailleurs en milieu de soins à l'intégration de ces principes.

Vous avez des questions, des suggestions ou des difficultés dans l'application de ces principes? Parlez-en à votre gestionnaire, un moniteur pourra vous guider.

Restez à l'affût, plusieurs activités et capsules vous seront communiquées tout au long de l'année.

Ensemble pour prévenir les TMS!

LE SERVICE DE PRÉVENTION SST ET MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL

Le cocon à microsieste, une nouveauté à la bibliothèque!

La microsieste favorise la déconnexion sur le lieu de travail et vous permet de lâcher prise.

Pourquoi 15 minutes? Parce que c'est le temps idéal pour tomber dans une phase légère de sommeil pour en retirer le maximum de bienfaits.

Comment marche le cocon? C'est facile! Il suffit de télécharger l'application pour réserver votre moment de microsieste. Vous pouvez également choisir entre une variété de musique et de son pour un moment de détente optimal.

Ce n'est pas tout! Découvrez le fonctionnement du cocon à microsieste sur le site de l'intranet dans la section : *Institut / Entreprise en santé / Environnement de travail.*

VOTRE COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE



L'Institut fier de vous!

Nous sommes fiers de pouvoir compter sur des intervenants et intervenantes comme vous!

Vous recevez régulièrement divers prix, reconnaissances ou mentions d'honneur de la part de différents partenaires, ordres ou instances.

Cette rubrique vous présente les dernières nouvelles :

- [Bourse d'excellence pour une étudiante de notre centre de recherche : Véronique Boumjte](#)

Section COVID-19 de notre site Internet : nouveautés

Pour vous tenir au courant des nouveautés sur le sujet, visitez régulièrement la [section dédiée à la COVID-19 sur notre site Internet](#).

Dernières nouvelles :

- [Vacances et voyages](#)
- [Clinique de dépistage à l'Institut et symptômes à surveiller](#)



Certification « Milieu de travail proactif dans la lutte contre la violence conjugale »



C'est avec grande fierté que nous vous annonçons que grâce à l'implantation de plusieurs mesures préventives en matière de violence conjugale et familiale, l'Institut a obtenu l'attestation de milieu de travail proactif dans la lutte contre la violence conjugale et familiale offerte par le Regroupement des maisons pour femmes victimes de violence conjugale.

L'Institut est ainsi le premier établissement de santé à avoir obtenu cette certification, démontrant les engagements pris par celui-ci afin de favoriser un milieu de travail sain, aidant et sécuritaire pour les membres du personnel victime de violence conjugale ou familiale.

Voici les mesures préventives mises en place :

- Politique et procédure en cas de signalement
- Désignation d'une personne-ressource en violence conjugale
- Conférences de sensibilisation et formation spécifique à l'attention de la DRHC et des gestionnaires
- Page intranet comprenant du contenu informatif et des outils pratiques (*Employé / Prévention, santé et sécurité au travail / Violence conjugale*)
- Mesures d'accommodement
- Mesures d'accompagnement (plan de sécurité, plan d'accompagnement)

Si vous avez besoin d'aide, de soutien ou de renseignements pour vous ou un proche, n'hésitez pas à contacter notre personne-ressource en violence conjugale de l'équipe de prévention en santé, sécurité et mieux-être au travail, en toute confidentialité, par courriel soutienpsychosocial.iucpq@ssss.gouv.qc.ca, ou par téléphone au poste 8009, option 3.

L'écoute des signaux corporels de la faim et de la satiété : la méthode simple pour mieux gérer son poids

Écoutez sa faim et reconnaître que notre corps est à satiété peut être difficile. Pourtant, c'est la méthode la plus simple pour la gestion de son poids!

Apprenez à écouter vos signaux corporels lors de notre cours de nutrition sur le sujet.

Rendez-vous le **24 et le 31 octobre** prochain de 19 h à 21 h.

Pour information et inscription : 418 656-8711, poste 5416

L'ÉQUIPE DU PPMC

Le CA a convenu...

Le 4 octobre 2022, le conseil d'administration (CA) de l'Institut a tenu une assemblée ordinaire. [Consultez le résumé de cette assemblée sur notre site Internet.](#)



Le CA a convenu

LE BUREAU DU PRÉSIDENT-DIRECTEUR GÉNÉRAL

[Retour Table des matières](#)

FONDATION

Je Cours Qc : saison 2023

La Fondation a la chance d'être à nouveau une des causes associées de Je Cours Qc pour les événements de course 2023. Restez à l'affût, les inscriptions pour la saison 2023 se feront à partir du **9 novembre** prochain. Vous pourrez alors soutenir la Fondation en faisant un don lors de votre inscription!



Des ambassadeurs recherchés

Que vous soyez un sportif aguerri ou un débutant motivé, nous sommes à la recherche d'ambassadeurs pour contribuer au rayonnement de la Fondation lors des différentes épreuves de la saison 2023 de Je Cours Qc! Vous souhaitez réaliser une épreuve pour la première fois, peu importe la distance? Vous avez envie de vous lancer un défi? Contactez-nous, il nous fera plaisir de faire rayonner votre défi et de découvrir votre histoire et vos motivations! Vous n'avez qu'à écrire à : julie.grenier-turcot@fondation-iucpq.org.

[Obtenir plus de détails sur les épreuves.](#)

Marc-André Fournier : au cœur de son histoire

En ce mois de la sensibilisation à l'obésité, nous vous invitons à découvrir l'histoire de Marc-André Fournier qui a subi une chirurgie bariatrique en 2018. Extrêmement reconnaissant d'avoir eu cette chance, il profite aujourd'hui pleinement de sa nouvelle vie et accomplit des choses qu'il avait dû mettre de côté avant sa chirurgie.

Il choisit également de soutenir la Fondation afin que de plus en plus de gens puissent avoir la chance de profiter, comme lui, de leur deuxième vie.

[Découvrir son histoire.](#)

