

L'EXPRESS DE L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 5 avril 2023

ÉVÉNEMENTS	2
SEMAINE QUÉBÉCOISE DES ÉDUCATRICES ET ÉDUCATEURS SPÉCIALISÉS.....	2
DÉFI ENTREPRISES 2023 - RAPPEL.....	2
BABILLARD	3
DATES IMPORTANTES À RETENIR POUR LA VALIDATION ET L'AUTORISATION DES FEUILLES DE TEMPS DURANT LE CONGÉ DE PÂQUES - RAPPEL.....	3
AVIS DE MAINTENANCE INFORMATIQUE : ARRÊT-DÉPART TD-SYNERGY	3
AVIS DE MAINTENANCE INFORMATIQUE : ARRÊT MEDI RAD, MEDI VISITE, MEDI PATIENT.....	3
AVIS DE MAINTENANCE INFORMATIQUE : ENTRETIEN PRÉVENTIF DES SERVEURS APPLICATIFS CRESCENDO	3
MISE À JOUR DE LA PAGE SUR LA SÉCURITÉ DE L'INFORMATION.....	4
LES SEPT PENSÉES BIENVEILLANTES DU MOIS.....	4
L'INSTITUT FIER DE VOUS!	4
KIOSQUE DE LA BIENVEILLANCE LE 31 MARS : UNE « SUCRÉE » D'OCCASION DE SE FAIRE CONNAÎTRE!	5
MAJORATION DES PRIX À LA CAFÉTÉRIA À COMPTER DU 11 AVRIL 2023 - RAPPEL.....	5
NOUVEAUTÉ SUR L'ÉNA : DES FORMATIONS EN BUREAUTIQUE.....	5
BELLE PARTICIPATION AUX ATELIERS DE PRÉPARATION DES CEPI	6
FONDATION	7
MOIS DE LA SANTÉ BUCCODENTAIRE.....	7
LOTO-VOYAGES : PROCHAINS TIRAGES.....	7
RAPPORT ANNUEL 2022	8

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

ÉVÉNEMENTS

Semaine québécoise des éducatrices et éducateurs spécialisés



C'est sous le thème « Partenaire de votre changement ! » que la Semaine québécoise des éducatrices et éducateurs spécialisés se déroule du **2 au 8 avril 2023**. Cette semaine est l'occasion de faire rayonner cette profession et surtout de souligner l'importance de leur rôle sur le terrain.

Pourquoi ne pas profiter de cette semaine pour promouvoir le rôle de l'éducatrice spécialisée, ici, à l'Institut! **Marie-Hélène Bergeron** est rattachée au service de réadaptation et travaille en étroite collaboration avec l'équipe d'ergothérapeutes.

Actrice importante du mieux-être, son principal objectif est de favoriser le développement, le recouvrement des compétences et la reprise des habitudes de vie des usagères et des usagers afin d'atteindre un niveau d'adaptation optimal. Par la répétition et la généralisation des acquis dans les activités fonctionnelles, elle contribue à la reprise de l'autonomie des usagères et des usagers. Elle aide également en fournissant, entre autres, des stratégies pour gérer l'anxiété.

Souignons l'importance de cette profession en développement depuis trois ans à l'Institut et qui représente une valeur ajoutée au sein de l'établissement!

LA DIRECTION DES SERVICES MULTIDISCIPLINAIRES

Défi Entreprises 2023 - Rappel

Cette année encore, l'Institut participe au Défi Entreprises le **samedi 10 juin prochain**, à compter de 7 h, au parc Cartier-Brébeuf. Lors de cet événement, vous pourrez choisir de faire une ou plusieurs activités sportives : 5 ou 10 km de marche ou de course, cardio-FIT, Zumba ou yoga.

[Pour tout savoir sur le Défi Entreprises 2023 et vous inscrire.](#)

Dépêchez-vous! Seules les 75 premières inscriptions bénéficient d'un rabais de 20\$ en entrant le code promotionnel suivant : IUCPQ2023. Le rabais est réservé aux personnes œuvrant à l'Institut uniquement.

Nouveauté cette année, l'Institut offre un chandail sport aux participants et participantes qui s'inscrivent avant le **10 avril**. Vous devez avoir contacté mireille.st-pierre.iucpq@ssss.gouv.qc.ca d'ici le 10 avril pour obtenir votre chandail.

Bon défi!

VOTRE COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE



BABILLARD

Dates importantes à retenir pour la validation et l'autorisation des feuilles de temps durant le congé de Pâques - Rappel

Vous trouverez dans le tableau ci-dessous les dates de tombée des différentes opérations pour le traitement de votre paie durant le congé de Pâques. Le respect des délais est essentiel afin d'assurer la bonne marche de la production de la paie.

OPÉRATION	RESPONSABLE	PÉRIODE DE PAIE DU 26 MARS AU 8 AVRIL 2023
Validation de la feuille de temps	Les membres du personnel	Mardi 11 avril, 10 h
Autorisation des feuilles de temps	Gestionnaire ou personne déléguée	Mardi 11 avril, 13 h
Transmission de la paie au fournisseur à la suite du traitement	Le Service de la paie	Vendredi 14 avril
Dépôt de la paie	Le Service de la paie	Jeudi 20 avril

LE SERVICE DE LA PAIE RÉGIONALISÉE

Avis de maintenance informatique : arrêt-départ TD-Synergy

L'intervention planifiée de cette application nécessitant un arrêt-départ s'effectuera **le mardi 11 avril à compter de 18 h 30 pour 240 minutes (4 heures)**. L'intervention s'effectuera au niveau du serveur principal, l'application ne sera donc pas disponible durant cette période. Si possible, limiter l'acheminement des prélèvements aux laboratoires à seulement ceux qui sont urgents. Pendant cet arrêt, les laboratoires seront en « mode manuel ». Nous informerons le laboratoire lorsque la mise à jour sera complétée. Il y aura une possibilité de produire des étiquettes DEPANN.

Il n'y a aucune spécification technique particulière pour le CHU et pour les partenaires externes ainsi que pour la mise à jour du client.

Avis de maintenance informatique : arrêt MediRad, MediVisite, MediPatient

L'arrêt vise un entretien des serveurs de la suite Medi (MediRad, MediVisite et MediPatient) **le mercredi 12 avril 2023, entre 4 h à 6 h** afin d'effectuer la mise à jour des rustines de sécurité. Veuillez fermer les applications mentionnées quinze minutes avant le début de l'arrêt. Les applications seront non disponibles pendant la durée de l'arrêt.

Avis de maintenance informatique : entretien préventif des serveurs applicatifs Crescendo

Veuillez prendre note qu'il y aura un entretien préventif des serveurs applicatifs Crescendo **le mercredi 12 avril 2023 de 5 h à 7 h**.

LA DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES

Mise à jour de la page sur la sécurité de l'information

Quelle est la meilleure tactique pour éviter l'hameçonnage par courriel? Qui dans votre direction peut faire une demande d'accès à la DRI? Quelle est la différence entre les responsabilités de l'équipe de sécurité technique et celles de l'équipe de sécurité éthique? Pour répondre à ces questions et plus encore, nous vous invitons à visiter la page Sécurité de l'information, nouvellement réorganisée pour que vous puissiez trouver l'information que vous cherchez plus facilement!

Consultez la page dans l'intranet « *Soutien administratif / Informatique / Sécurité de l'information* ».

LA DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES

Les sept pensées bienveillantes du mois

Prenez un moment pour vous en ce début de printemps.

- Lundi : Le positif attire le positif.
Mardi : Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin (proverbe africain).
Mercredi : Une marche à la fois : il ne sert à rien de regarder tout l'escalier.
Jeudi : Comme une vague, on doit parfois reculer avant de pouvoir aller de l'avant.
Vendredi : Je suis moi, tous les autres sont déjà pris!
Samedi : Je ralentis et me repose au besoin.
Dimanche : Je suis la personne que je veux avoir dans ma vie.



Les pensées sont tirées de TEXTOMOTIVE de l'Association canadienne pour la santé mentale.

Pour en apprendre plus sur la bienveillance, visitez notre [page Web](#). Vous pouvez aussi contacter l'équipe de soutien psychosocial et spirituel au poste 8009, option 3.

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

L'Institut fier de vous!

Nous sommes fiers de pouvoir compter sur des intervenants et intervenantes comme vous!

Vous recevez régulièrement divers prix, reconnaissances ou mentions d'honneur de la part de différents partenaires, ordres ou instances.

Cette rubrique vous présente les dernières nouvelles :

- [Des dizaines de protéines du cerveau joueraient un rôle clé dans la régulation du poids corporel](#)

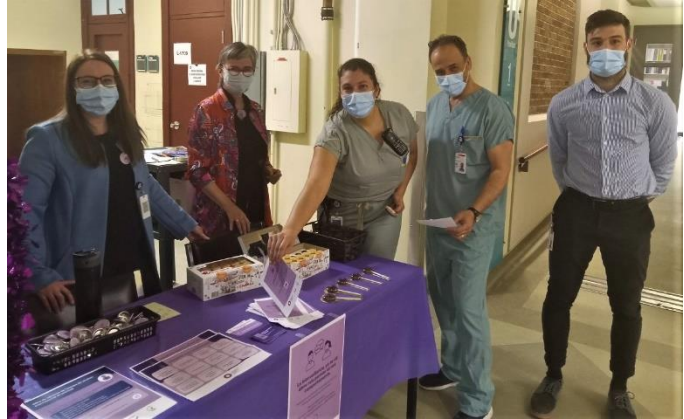
LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

Kiosque de la bienveillance le 31 mars : Une « sucrée » d'occasion de se faire connaître!

La tenue du kiosque au carrefour (quatre chemins) le 31 mars nous a permis de promouvoir l'offre de service de soutien psychosocial et le réseau de soutien par les pairs, appelé « les bienveilleurs et bienveilleuses ». Le personnel pouvait en savoir plus sur les outils disponibles et se faire offrir une sucrerie d'érable.

Merci à tout le personnel, dont nos bienveilleurs et bienveilleuses, qui nous appuient dans la promotion de la bienveillance.

Rappelons que la formation « [Devenir veilleur](#) » sur l'ENA est accessible à tous et à toutes.



[Pour en savoir plus](#) sur notre réseau de bienveilleurs et bienveilleuses.

Pour contacter l'équipe de soutien psychosocial et spirituel : poste 8009, option 3
soutienpsychosocial.iucpq@ssss.gouv.qc.ca

DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

Majoration des prix à la cafétéria à compter du 11 avril 2023 - Rappel

Nous désirons vous informer qu'à compter du **11 avril prochain**, le prix des aliments sera ajusté en fonction de l'augmentation annuelle basée sur l'indice des prix à la consommation, soit 5 %.

Cette augmentation s'applique au service traiteur, aux aliments des machines distributrices et aux aliments disponibles à la cafétéria, à l'exception :

- De la vaisselle jetable (plats pour emporter et verres), qui subira une hausse de prix supérieure à 5 %.
- Des repas conventionnés, qui maintiennent leur prix.

De plus, dans le but de continuer à offrir des menus variés, le prix de l'assiette du deuxième choix de repas à la table chaude variera dorénavant entre 7,60 \$, 7,85 \$ ou 8,55 \$ selon le plat proposé.

Nous vous invitons à consulter la liste de prix affichée à la cafétéria et dans l'intranet dans la section : « *Employé / Cafétéria* ».

LE SERVICE DES ACTIVITÉS D'ALIMENTATION

Nouveauté sur l'ENA : des formations en bureautique

Les membres du personnel du réseau de la santé et des services sociaux peuvent désormais accéder à des dizaines de [formations en lien avec la bureautique](#) (PowerPoint, Excel, Word, Teams, Outlook, etc.), et ce, pour un an. Ces formations seront offertes sans frais d'inscription sur l'ENA et seront exceptionnellement accessibles à travers l'octroi de licences.

Les membres du personnel qui souhaiteront s'inscrire à une formation devront d'abord obtenir l'autorisation de leur gestionnaire en remplissant le [formulaire de demande d'accès](#) disponible sur la page du cours. Une même licence permet à l'utilisateur d'accéder à l'ensemble des formations, pour autant qu'il obtienne l'autorisation de son gestionnaire.

Afin de connaître tous les détails associés à cette nouvelle offre de formations, consultez la page intranet « *Employé / Activités de formation / Environnement numérique d'apprentissage / Formations en bureautique* ».

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

Belle participation aux ateliers de préparation des CEPI



Nous souhaitons souligner la très belle participation des candidats et candidates à l'exercice de la profession infirmière (CEPI) au cours de l'ensemble des ateliers de préparation à l'examen professionnel de l'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec (OIIQ).

Cette grande motivation et implication nous motive à organiser davantage d'activités pour vous. De nombreuses heures de travail ont été investies pour l'élaboration et la réalisation des ateliers, mais chaque seconde en a valu la peine !

Un grand merci à l'ensemble des membres du CRI-IA et des bénévoles qui ont permis la tenue des ateliers.

LE COMITÉ DE LA RELÈVE INFIRMIÈRE ET INFIRMIÈRE AUXILIAIRE

[Retour Table des matières](#)

FONDATION

Mois de la santé buccodentaire

Dans le cadre du Mois de la santé buccodentaire, nous vous invitons à vous procurer une brosse à dents électrique au profit de la Fondation IUCPQ. Ce type de brosse présente de nombreux avantages, notamment :

- Meilleure élimination de la plaque
- Réduction de la gingivite
- Plus grande facilité d'utilisation
- Permet d'éviter que vous brossiez vos dents trop fort
- Meilleure sensation de propreté après le brossage

Une belle façon de prendre soin de votre santé tout en soutenant la fondation!

[Acheter une brosse à dents électrique](#)



Loto-Voyages : prochains tirages



C'est demain qu'auront lieu les prochains tirages de la Loto-Voyages 2023. Trois prix seront tirés :

- Lot en argent d'une valeur de 5 000 \$
- Crédit-voyage chez Laurier du Vallon d'une valeur de 3 000 \$
- Crédit-voyage chez Laurier du Vallon d'une valeur de 3 000 \$

Pour consulter la liste des tirages et des prix, [c'est ici!](#)

Le tirage sera fait à la cafétéria à 12h et en direct sur [le groupe Facebook IUCPQ-ULaval!](#)

Les gagnants seront annoncés sur le site Internet de la Fondation IUCPQ et sur la page Facebook du Groupe officiel IUCPQ.

Bonne chance!

Rapport annuel 2022

Rapport annuel

2022, LA GÉNÉROSITÉ AU RENDEZ-VOUS

En 2022, la Fondation est fière d'avoir remis plus de 3,4 M\$ à l'Institut afin de soutenir de nombreux projets, notamment l'achat d'équipements spécialisés, la recherche, l'enseignement et l'évaluation des technologies et des modes d'intervention en santé.

Découvrez les projets que nous avons appuyés l'année dernière afin de propulser l'Institut vers la médecine de demain, maintenant.

[Consulter le rapport annuel 2022](#)

[Retour Table des matières](#)