

# L'EXPRESS DE

# L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 24 mai 2023

<b>ÉVÉNEMENTS</b> .....	<b>2</b>
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DU CONSEIL MULTIDISCIPLINAIRE (CM) ET CONFÉRENCE.....	2
WEBCONFÉRENCE RXVIGILANCE ET RxPHOTOS.....	2
<b>NOMINATIONS ET RECRUTEMENT</b> .....	<b>3</b>
NOMINATION À LA DIRECTION DE LA QUALITÉ, DE L'ÉVALUATION, DE LA PERFORMANCE ET DE L'ÉTHIQUE, DE LA TRANSFORMATION ET DE L'INNOVATION (DQEPETI).....	3
<b>BABILLARD</b> .....	<b>4</b>
AVIS DE MAINTENANCE INFORMATIQUE.....	4
PROTÉINES VÉGÉTALES : COMMENT LES INTÉGRER?.....	4
RECYCLAGE DANS TOUS LES SECTEURS ADMINISTRATIFS.....	4
L'INSTITUT FIER DE VOUS!.....	5
LES BANDES DE RYTHME EN VEDETTE EN VACANCES!.....	5
RETOUR AU TRAVAIL APRÈS LA COVID-19.....	5
<b>FORMATION LINGUISTIQUE EN ANGLAIS AVEC MCGILL</b> .....	<b>6</b>
COMMENT RECONNAÎTRE LES DIFFÉRENTS TYPES DE VIOLENCE CONJUGALE?.....	6
<b>FONDATION</b> .....	<b>7</b>
C'EST LE MOMENT DE MISER – RAPPEL.....	7
CYCLO-DÉFI IUCPQ : IL EST ENCORE TEMPS DE VOUS INSCRIRE!.....	7
VENTE DE VÊTEMENTS DE VÉLO AVALANCHE - RAPPEL.....	8

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

## ÉVÉNEMENTS

### Assemblée générale annuelle du conseil multidisciplinaire (CM) et conférence

L'assemblée générale annuelle du CM se tiendra en mode hybride le **7 juin 2023, de 12 h à 13 h**, via la plateforme Teams et en présentiel au local L2502. Pour participer à cette rencontre, [cliquez ici pour rejoindre la réunion](#), visitez le *Babillard* de l'intranet ou utilisez le code QR ci-contre.



#### Ordre du jour

- Adoption du rapport annuel 2022-2023
- Dévoilement des membres de l'exécutif du CM 2023-2024
- Présentation des comités de pairs
- Un cadeau pour vous : conférence **Le plaisir de prendre soin de soi**

Notre conférencière, M<sup>me</sup> Line Bolduc, est spécialiste de renommée internationale en lien avec la santé, le bien-être, la saine communication et la joie de vivre, le bien-être et l'équilibre au travail. Enjouée, elle se démarque par son énergie chaleureuse et son grand professionnalisme. Par un exercice concret, ce partage permettra de voir en quelques minutes ce qui peut nuire à votre bien-être global et créer du stress. L'importance du rire et la façon de dédramatiser les situations plus difficiles seront également abordées.

Pour obtenir plus d'informations, consultez le *Babillard* de l'intranet.

Pour vérifier votre inscription sur la liste des membres du CM, consultez la « Liste électorale du conseil multidisciplinaire » dans l'intranet : *Institut/Conseil d'administration, ses comités et conseils professionnels/Conseil multidisciplinaire (CM)* dans la section Membres.

*L'EXÉCUTIF DU CONSEIL MULTIDISCIPLINAIRE*

### Webconférence RxVigilance et RxPhotos

Nos logiciels phares, RxVigilance et RxPhotos, sont maintenant offerts à l'Institut!

RxVigilance, outil d'aide à la décision clinique, est votre assistant idéal en matière de traitement pharmacologique. Quant à RxPhotos, il permet au personnel de rechercher dans une banque de plus de 50 000 photos de médicaments canadiens et de leur emballage, et ce, par nom ou par apparence.

Afin de vous faire découvrir ces outils ou de parfaire vos connaissances, nous vous invitons à assister à une webconférence sur leurs fonctionnalités et leur utilisation le **mercredi 31 mai prochain de 12 h à 13 h**.

[Lien de la webconférence](#).

Médecins, résident(e)s, infirmier(-ère)s, infirmier(-ère)s praticien(ne)s, et étudiant(e)s en médecine...venez en grand nombre!

*LA DIRECTION DE L'ENSEIGNEMENT ET DES AFFAIRES UNIVERSITAIRES*

## NOMINATIONS ET RECRUTEMENT

### Nomination à la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique, de la transformation et de l'innovation (DQEPETI)



C'est avec grand plaisir que nous vous annonçons que lors d'une assemblée extraordinaire tenue le 18 mai dernier, le conseil d'administration de l'Institut a procédé à la nomination de M<sup>me</sup> Caroline Paquin à titre de directrice de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique, de la transformation et de l'innovation. M<sup>me</sup> Paquin est entrée en fonction le 22 mai dernier.

Titulaire d'un baccalauréat en administration des affaires et d'une maîtrise en gestion des organisations, M<sup>me</sup> Paquin a complété le programme national de développement des leaders du réseau de la santé et des services sociaux. Elle est également détentrice d'une ceinture noire *Lean Six Sigma*. Possédant plus de 15 ans d'expérience à titre de gestionnaire, M<sup>me</sup> Paquin a mené à terme différents projets d'amélioration des processus et lors de son passage au Centre de recherche de l'Institut, elle a coordonné plusieurs projets d'agrandissement pour le Centre, de la planification jusqu'à l'occupation fonctionnelle des espaces.

Je tiens personnellement, et au nom des membres du conseil d'administration, à souhaiter la bienvenue à M<sup>me</sup> Caroline Paquin au sein de notre équipe de direction. Nous sommes convaincus que ses compétences et son expérience seront des atouts importants pour notre organisation et nous la félicitons pour sa nomination, tout en lui assurant notre entière collaboration.

En terminant, nous désirons remercier M. Daniel Vigneault, directeur administratif des services professionnels, qui a assuré l'intérim pour le volet de la transformation et de l'innovation.

*ISABEL ROUSSIN-COLLIN*  
PRÉSIDENTE-DIRECTRICE GÉNÉRALE

[Retour Table des matières](#)

## BABILLARD

### Avis de maintenance informatique

Notez que plusieurs interventions sont prévues dans les jours à venir :

- **Dimanche 28 mai** : intervention sur les équipements de sécurité
- **Mardi 30 mai** : arrêt-départ TD-Synergy – Rappel
- **Mercredi 31 mai** : coupures des serveurs de fichiers Azote2, Azote3 et Americium (lecteurs réseaux G: H: V:)
- **Jeudi 1<sup>er</sup> juin** : mise à niveau à la version 2020.3.6 pour Virtuo SM (RH et Paie)

Pour connaître les détails, consultez le *Babillard* de l'intranet.

LA DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES

### Protéines végétales : comment les intégrer?

Comment adapter les protéines végétales à notre alimentation?

C'est facile, participer à notre cours de nutrition sur le sujet.

Apprenez à apprêter les pois chiches, le tofu, le tempeh et bien plus avec brio!

Soyez des nôtres le **29 mai** prochain de 18 h 30 à 20 h 30.

Pour information et inscription : 418 656-8711, poste 5416

L'ÉQUIPE DU PPMC

### Recyclage dans tous les secteurs administratifs



Dans le cadre du déploiement du recyclage dans les secteurs administratifs de l'institut, des contenants de recyclages seront installés dans tous les pavillons administratifs (Y - A - B - E - U - L - P - M - F et G) au cours des prochaines semaines

Il est important de noter que ceci **ne concerne pas le recyclage du papier confidentiel**, ce dernier doit toujours se faire dans les bacs de récupération bleus **cadencés** disponibles dans vos secteurs.

Nous analyserons, dans les prochains mois, la possibilité d'implanter le recyclage dans les secteurs cliniques. Pour tout commentaire ou question, svp utilisez l'adresse courriel générique : 03 iucpq developpement durable ou [developpement.durable.iucpq@ssss.gouv.qc.ca](mailto:developpement.durable.iucpq@ssss.gouv.qc.ca).

LA DIRECTION DES RESSOURCES FINANCIÈRES ET DE LA LOGISTIQUE ET VOTRE COMITÉ EN DÉVELOPPEMENT DURABLE

## L'Institut fier de vous!

Nous sommes fiers de pouvoir compter sur des intervenants et intervenantes comme vous!

Vous recevez régulièrement divers prix, reconnaissances ou mentions d'honneur de la part de différents partenaires, ordres ou instances.

Cette rubrique vous présente les dernières nouvelles :

- [Julie Méthot deviendra doyenne de la Faculté de pharmacie de l'université Laval!](#)

*LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS*

## Les bandes de rythme en vedette en vacances!

Les bandes de rythme en vedette seront mises sur pause pour la période estivale. Le dernier exercice sera donc publié le lundi 29 mai et son corrigé sera accessible dès le lundi 5 juin.

Pour ceux et celles qui voudront continuer de s'exercer, les exercices antérieurs resteront disponibles tout l'été, en attendant la reprise des bandes de rythme, en septembre.

N'hésitez pas à faire des demandes spéciales pour l'automne (ex. : type d'arythmie) dans la boîte à suggestions, accessible sur l'ENA (choisir « Bandes de rythme en vedette »).

Bon été à tous et à toutes!

*LA DIRECTION DES SOINS INFIRMIERS*

## Retour au travail après la COVID-19

Désormais, vous êtes attendu(e) au travail dès votre 6<sup>e</sup> journée après l'apparition des symptômes liés à la COVID-19, et avoir en main la confirmation d'un résultat positif par la clinique de dépistage de l'Institut. Par exemple, si vous avez développé des symptômes le 1<sup>er</sup> mai 2023 et que votre test s'est avéré positif le 2 mai, vous êtes prévu(e) au travail le 7 mai avec le port obligatoire d'un masque de protection N95 en continu, tout en respectant les mesures d'auto-isolement, et ce, jusqu'à votre 10<sup>e</sup> jour de contagion.

Vous ne vous sentez toujours pas apte à retourner au travail? Vous pouvez prolonger le congé jusqu'à 4 jours supplémentaires, et ce, en contactant l'infirmière au poste 8009. Votre situation ne s'améliore pas? Nous vous invitons à consulter un médecin et à fournir un billet médical par courriel à l'adresse [iucpq.servicesante@ssss.gouv.qc.ca](mailto:iucpq.servicesante@ssss.gouv.qc.ca).

Pour reconnaître vos symptômes, consultez l'outil à cet effet sur la page [Institut/COVID-19/Santé et sécurité au travail](#) de notre site Web.

Merci pour votre collaboration!

*LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS*

## Formation linguistique en anglais avec McGill

Une formation linguistique offerte par l'Université McGill est disponible pour les travailleurs du réseau de la santé et des services sociaux à l'automne 2023. La formation permettra d'apprendre l'anglais dans le domaine de la santé. Dans ce contexte, l'Institut offre l'opportunité à quelques employés d'accéder gratuitement à cette formation. Veuillez prendre note que cette dernière sera réalisée sur votre temps personnel.

Pour plus d'information ou pour vous inscrire, visitez [Inscription - McGill Anglais Santé](#)

Tous les membres du personnel qui sont intéressés et qui pourraient bénéficier de ce programme dans le cadre de leur travail doivent passer un test de classement permettant de déterminer le niveau d'entrée dans le programme. La période des tests de classement se tiendra **du 29 mai au 18 août 2023**. Les personnes qui ne sont pas retenues pour participer au programme de l'automne 2023 seront contactées ultérieurement.

Pour obtenir plus de détails sur la formation, les dates et la façon de s'inscrire, visitez le *Babillard* de l'intranet.

*LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS*

## Comment reconnaître les différents types de violence conjugale?

La violence conjugale n'est pas seulement physique, elle peut être psychologique, verbale, et autres. Mais comment savoir si j'en vis ou si quelqu'un de mon entourage en vit?

Des ressources sont disponibles pour reconnaître les différents types de violence. En cas de doute dans votre propre relation ou pour quelqu'un dans votre entourage, il est possible de faire un [questionnaire d'autoévaluation anonyme](#). Le site web de SOS violence conjugale contient des outils pour vous aider à naviguer concernant la situation.

Vous avez besoin d'un support plus complet?

Contactez SOS violence conjugale au 1 800 363-9010 ou référez-vous à la liste des ressources d'aide dans l'intranet à la page *Employé/Prévention, santé et sécurité au travail/Violence conjugale* pour prendre connaissance de toutes les ressources d'aide disponibles pouvant vous offrir un soutien confidentiel.

*L'ÉQUIPE DE PRÉVENTION EN SANTÉ, SÉCURITÉ ET MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL*

[Retour Table des matières](#)

## FONDATION

### C'est le moment de miser – Rappel

Il est encore temps de miser à notre encan virtuel, présenté par Québecor et organisé dans le cadre de la soirée Au cœur de vos passions. Encore cette année, de magnifiques lots sont disponibles! Œuvres d'art, chèques-cadeaux, forfaits à l'hôtel, bouteilles de vin et paniers-cadeaux de produits québécois, il y en a pour tous les goûts.

Même si vous ne participez pas à la soirée du 26 mai prochain, vous pouvez tout de même miser sur les lots qui vous plaisent!

Vous avez jusqu'au **26 mai 21 h 15** pour miser.

[Miser à l'encan virtuel.](#)



### Cyclo-Défi IUCPQ : Il est encore temps de vous inscrire!

Le Cyclo-Défi IUCPQ, c'est LE rendez-vous des cyclistes de la région de Québec! Que vous soyez un habitué des pistes cyclables ou qu'il s'agisse d'une première expérience de randonnée en peloton, nous avons un parcours pour vous.

En vous inscrivant dès maintenant, vous recevrez :

- Un maillot aux couleurs de l'événement
- Une boîte à lunch et des ravitaillements
- Un sac du participant rempli de surprises

Nous vous attendons le **dimanche 10 septembre** prochain pour une journée qui promet d'être festive!

Inscrivez-vous avant la prochaine hausse des tarifs qui aura lieu le 1<sup>er</sup> juillet prochain!

[S'inscrire au Cyclo-Défi IUCPQ.](#)



## Vente de vêtements de vélo Avalanche - Rappel

Cette promotion Avalanche est parfaite pour la belle saison qui approche! De magnifiques vêtements de vélo signés Avalanche à des prix avantageux qui vous permettent du même coup de soutenir la Fondation.

Pour chaque achat effectué, une ristourne de 10% sera remise à la Fondation. Pour ce faire, **vous devez absolument inscrire le code promo : DONS@2023** dans la case prévue à cet effet.

Pour toutes les commandes supérieures à 100\$, vous recevrez vos commandes directement à la maison. Sinon, il vous sera possible de récupérer votre commande directement en magasin.

[Profitez de cette offre!](#)

CHANDAIL VÉLO  
DE MONTAGNE  
FEMME

Ladies Mountain Bike Jersey

69.99\$ ~~120\$~~

BOUTIQUE | SHOP



CHANDAIL  
ESSENTIAL  
FEMME

Ladies Essential Jersey

79.99\$ ~~120\$~~

BOUTIQUE | SHOP



CUISSARD  
SPIRIT  
HOMME

Men Spirit Short

69.99\$ ~~120\$~~

BOUTIQUE | SHOP



CHANDAIL  
ENERGY  
HOMME

Men Energy Jersey

29.99\$ ~~40\$~~

BOUTIQUE | SHOP



[Retour Table des matières](#)