

# L'EXPRESS DE

# L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 21 juin 2023

<b>NOMINATIONS ET RECRUTEMENT</b> .....	<b>2</b>
NOMINATION À LA DIRECTION DES SOINS INFIRMIERS .....	2
<b>BABILLARD</b> .....	<b>3</b>
PROGRAMME D'AIDE AUX EMPLOYÉS ET À LA FAMILLE .....	3
MODIFICATION DU SERVICE RÉSEAUTIQUE IUCPQ-UL – RAPPEL .....	3
L'INSTITUT FIER DE VOUS! .....	4
FONDS DÉDIÉ AUX SOINS INFIRMIERS À LA FONDATION DE L'INSTITUT .....	4
BON COUP EN DÉVELOPPEMENT DURABLE DANS LE SERVICE D'INHALOTHÉRAPIE.....	4
DOCUMENTS D'ENSEIGNEMENT : NOUVEAUX DOCUMENTS DISPONIBLES.....	5
VIOLENCE CONJUGALE : JE VEUX M'INFORMER D'AVANTAGE.....	5
ADOPTÉZ DE BONNES HABITUDES DÈS LE DÉBUT DE L'ÉTÉ .....	5
DES LÉGUMES FRAIS LIVRÉS DIRECTEMENT À L'INSTITUT, ÇA VOUS PARLE? .....	6
<b>FONDATION</b> .....	<b>7</b>
DU NOUVEAU SUR NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION.....	7
FERMETURE DE L'HÔTELLERIE POUR LA PÉRIODE ESTIVALE – RAPPEL .....	8

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

## NOMINATIONS ET RECRUTEMENT

### Nomination à la Direction des soins infirmiers



C'est avec grand plaisir que nous vous annonçons que lors de sa dernière assemblée tenue le 13 juin, le conseil d'administration de l'Institut a procédé à la nomination de M<sup>me</sup> Isabelle Vézina à titre de directrice des soins infirmiers. M<sup>me</sup> Vézina entrera en fonction le 27 juillet prochain.

Titulaire d'une maîtrise en sciences infirmières, M<sup>me</sup> Vézina a également une maîtrise en administration publique. De plus, elle a participé au Programme national de relève des cadres supérieurs. Possédant près de 20 ans d'expérience à titre de gestionnaire, M<sup>me</sup> Vézina a occupé diverses fonctions, tant cliniques que de gestion.

Je tiens personnellement, et au nom des membres du conseil d'administration, à souhaiter la bienvenue à M<sup>me</sup> Isabelle Vézina au sein de notre équipe de direction. Nous sommes convaincus que ses compétences et son expérience seront des atouts importants pour notre organisation et nous la félicitons pour sa nomination, tout en lui assurant notre entière collaboration.

En terminant, nous désirons remercier chaleureusement M<sup>me</sup> Nathalie Thibault qui, après avoir œuvré depuis dix ans à l'Institut, termine brillamment sa carrière à ce titre, pour une retraite bien méritée. Nous désirons lui adresser nos sincères remerciements pour son engagement et sa contribution durant toutes ces années, et lui souhaitons une belle poursuite dans tous les projets qu'elle entreprendra.

*ISABEL ROUSSIN-COLLIN*  
*PRÉSIDENTE-DIRECTRICE GÉNÉRALE*

[Retour Table des matières](#)

## BABILLARD

### Programme d'aide aux employés et à la famille



Saviez-vous que vous avez accès au Programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF)? Ce programme vise à faciliter l'accès **gratuit et confidentiel** à des services professionnels lors de difficultés inhérentes à la santé et au bien-être psychologique. Voici quelques

informations que nous vous partageons afin que vous puissiez vivre une expérience positive :

- Le nombre total de consultations annuelles (du 1<sup>er</sup> avril au 31 mars) est de **six par famille**. Les services de consultation incluent des services de psychoéducation pour les enfants et de conseils juridiques.
- Un rendez-vous est proposé à l'intérieur d'un délai de deux semaines à la suite de votre demande, à moins que la situation nécessite un rendez-vous avant. Par ailleurs, si des modalités particulières sont demandées (ex. : type de professionnel, en personne plutôt qu'à distance, disponibilité réduite), le rendez-vous pourrait être au-delà de cette période.
- En contactant le PAEF, précisez que vous acceptez ou non qu'un message soit laissé sur votre boîte vocale. Notez que lors du rappel, le numéro de téléphone du PAEF n'affiche pas nécessairement TELUS ou Lifeworks.
- Le service est disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7 : **1 855 612-2998**

Si vous rencontrez des difficultés avec le fournisseur et souhaitez une assistance dans la résolution de la problématique, contactez-nous au poste 8009, option 3 ou à l'adresse : [soutienpsychosocial.iucpq@ssss.gouv.qc.ca](mailto:soutienpsychosocial.iucpq@ssss.gouv.qc.ca).

Programme d'aide aux médecins du Québec (PAMQ) : **1 800 387-4166**. Que vous soyez médecin, résident(e) ou étudiant(e), veuillez consulter le [site web du PAMQ](#) ou votre direction.

Pour la Direction de la recherche, référez-vous à l'intranet du Centre de recherche dans la section *Soutien administratif/Programme d'aide* pour connaître le programme d'aide applicable selon votre statut.

L'ÉQUIPE DE SOUTIEN PSYCHOSOCIAL ET SPIRITUEL

### Modification du service réseautique IUCPQ-UL – Rappel

Nous procédons à la mise à niveau du serveur d'authentification de l'infrastructure sans fil (Wi-Fi) de l'Institut. Cette mise à niveau inclura une période de transition qui se terminera le **2 juillet 2023, à 23 h 59**, période pendant laquelle le nouveau réseau « iucpq » (en minuscules) sera diffusé dans tout l'Institut. C'est à ce nouveau réseau (iucpq) que les utilisateurs doivent maintenant se connecter, car l'ancien réseau « IUCPQ » (en majuscules) sera désactivé **à partir du 3 juillet 2023**. De nouvelles procédures de branchement seront émises et accessibles sur l'intranet pour configurer les appareils personnels de type Android ou Apple.

LA DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES

## L'Institut fier de vous!

Nous sommes fiers de pouvoir compter sur des intervenants et intervenantes comme vous!

Vous recevez régulièrement divers prix, reconnaissances ou mentions d'honneur de la part de différents partenaires, ordres ou instances.

Cette rubrique vous présente les dernières nouvelles :

- [Marianne Bertrand obtient le prix de la relève en supervision du Département de physiothérapie de l'Université Laval](#)

*LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS*

## Fonds dédié aux soins infirmiers à la Fondation de l'Institut

Un nouveau fonds dédié aux soins infirmiers a été créé à la Fondation de l'Institut pour soutenir le développement professionnel en soins infirmiers, offrir des bourses d'études pour les 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> cycles en sciences infirmières, soutenir la participation à des congrès et des colloques ainsi que favoriser la participation à la recherche en sciences infirmières et aux activités de transfert de connaissances.

Dorénavant, il est possible de donner à la source via votre paie ou en faisant un don.

*LA DIRECTION DES SOINS INFIRMIERS*

## Bon coup en développement durable dans le service d'inhalothérapie

Le comité de développement durable désire souligner l'initiative de M. Dale Labrie, coordonnateur technique en inhalothérapie au bloc opératoire et du D<sup>r</sup> Pierre Laflamme, anesthésiste, pour leur souci de rendre les processus d'anesthésie au bloc opératoire plus écoresponsables.

En effet, pendant l'année 2022, au moment de refaire l'appel d'offres pour les gaz anesthésiants, M. Dale et le D<sup>r</sup> Laflamme, se sont demandés comment ils pourraient rendre l'anesthésie au bloc plus verte. Leur évaluation les a amenés sur deux bons coups pour le développement durable. Premièrement, ne plus utiliser le gaz anesthésiant Desflurane pour n'utiliser que le Sevoflurane, un autre gaz anesthésiant mais qui émet près de 20 fois moins de GES. Deuxièmement, tendre vers une anesthésie intraveineuse ou TIVA (Total IV Anesthesia) plutôt que vers les gaz anesthésiants.

En plus des économies de coûts, cette initiative démontre bien qu'il est possible de rendre notre institut plus vert.

*VOTRE COMITÉ EN DÉVELOPPEMENT DURABLE*

[Retour Table des matières](#)

## Documents d'enseignement : nouveaux documents disponibles



De nouveaux documents d'enseignement sont disponibles sur le portail de la bibliothèque-patients.

N'hésitez pas à y jeter un coup d'œil!

- [Post-Bariatric Surgery Nutrition Guide](#)
- [Apprivoiser votre hypertension artérielle pulmonaire](#)
- [Biopsie du poumon : biopsie transthoracique à l'aiguille](#)

Plusieurs documents produits par des partenaires externes y sont également nouvellement répertoriés :

- [Les chutes... victime ou témoin, sachez comment réagir](#) (Agence de la santé publique du Canada)
- [Retour à domicile des aînés après un passage à l'hôpital](#) (CIUSSS de la Capitale-Nationale)

LA DIRECTION DE L'ENSEIGNEMENT ET DES AFFAIRES UNIVERSITAIRES

## Violence conjugale : je veux m'informer davantage

L'Institut est le premier établissement de santé à avoir obtenu l'attestation de milieu de travail proactif dans la lutte contre la violence conjugale et familiale offerte par le Regroupement des maisons pour les femmes victimes de violence conjugale, démontrant les engagements pris par l'établissement afin de favoriser un milieu de travail sain, aidant et sécuritaire pour les membres du personnel victimes de violence conjugale ou familiale.

Pour ce faire, l'une de nos intervenantes en santé psychosociale a fait une conférence sur [la sensibilisation à la violence conjugale et familiale en milieu de travail](#). Cet outil vous sensibilise aux effets et aux signes de la violence conjugale tout en vous éduquant sur la manière d'agir si vous êtes témoins.

Consultez la page intranet *Employé/Prévention, santé et sécurité au travail/Violence conjugale* pour plus d'informations.

L'ÉQUIPE DE PRÉVENTION EN SANTÉ, SÉCURITÉ ET MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL

## Adoptez de bonnes habitudes dès le début de l'été

L'été est enfin arrivé ! Mais qui dit été dit également période de chaleur intense. N'attendez pas les premiers effets des fortes chaleurs (maux de tête, crampe et nausées) et adoptez de bonnes habitudes :

- Buvez un liquide frais, surtout de l'eau, sans attendre d'avoir soif. Nous recommandons de boire de l'eau à toutes les 20 minutes.
- Habillez-vous selon la température : des vêtements légers, amples et de couleurs pâles sont à favoriser.
- Évitez de vous exposer à la chaleur intense pendant un long moment. Si vous êtes à l'intérieur, prenez des pauses régulièrement dans des endroits frais, si vous êtes au soleil trouvez des moments pour être à l'ombre.

Profitez pleinement de l'été tout en restant en santé et sécurité!

LE SERVICE DE PRÉVENTION SST ET MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL

---

## Des légumes frais livrés directement à l'Institut, ça vous parle?

Tant mieux! La ferme Grenier Long livre des paniers de légumes frais directement à l'Institut pour les intervenants et intervenantes qui s'abonnent à leurs services.

Faites vite! Les places sont limitées.

Abonnez-vous dès maintenant : <https://fermegrenierlong.com/>

*VOTRE COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE*

[Retour Table des matières](#)

## FONDATION

### Du nouveau sur notre conseil d'administration

La Fondation IUCPQ est heureuse de souligner la nomination de M<sup>m</sup> Josée Arsenault à titre de présidente du conseil d'administration. Elle devient ainsi la première femme à la tête du conseil de notre fondation. Administratrice depuis maintenant sept ans, M<sup>me</sup> Arsenault est également présidente du comité organisateur de la soirée Au cœur de vos passions. Femme d'affaires impliquée et dévouée, elle accomplira assurément ce nouveau mandat avec brio.

Nous comptons également sur l'implication de deux nouveaux administrateurs, soit M<sup>e</sup> Henrick Simard et M. Nicolas Audet-Renoux.

M<sup>e</sup> Simard est associé chez Fasken au sein du groupe Droits des sociétés et droit commercial en plus s'impliquer activement dans la communauté de Québec. Son expertise sera précieuse pour la Fondation.



M. Audet-Renoux est vice-président régional au sein de RBC Banque Royale. Reconnu pour sa rigueur, son leadership et son esprit analytique, il accorde une grande place à l'implication communautaire dans son quotidien.

Nous les remercions pour leur implication et leur souhaitons la bienvenue!

[En savoir plus.](#)

## Fermeture de l'Hôtellerie pour la période estivale – Rappel

Veillez prendre note que l'Hôtellerie Pavillon Marguerite-d'Youville sera fermée du **22 juin au 30 juillet** inclusivement.

Des bénévoles seront présents les 26 et 27 juillet à l'accueil de l'Hôtellerie (Y2342) entre 8 h et 16 h, afin de prendre les appels (418 656-8711, poste 2747) pour des réservations débutant dès le 31 juillet et les sept jours suivants.

### Liste des résidences

[Voici une liste de résidences situées à proximité de l'Institut.](#) Cette liste est également disponible aux endroits suivants :

- Service de l'admission de l'Institut (418 656-4895)
- Accueil de l'Hôtellerie situé au 2<sup>e</sup> étage du pavillon Y (les listes sont disponibles dans un boîtier ajouté sur la porte)
- [Site web de la Fondation](#)



[Retour Table des matières](#)