

# L'EXPRESS DE L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 2 août 2023

<b>BABILLARD</b> .....	<b>2</b>
DÉMARCHE D'AMÉLIORATION CONTINUE : AUTOÉVALUATIONS JUSQU'AU 6 AOÛT 2023 - RAPPEL.....	2
L'INSTITUT FIER DE VOUS! .....	2
FORMATION - ARYTHMIES CARDIAQUES : APPROCHE ESSENTIELLE POUR UNE PRATIQUE CLINIQUE DE QUALITÉ.....	2
LES SEPT PENSÉES BIENVEILLANTES DU MOIS D'AOÛT.....	3
COMPRENDRE LES RÉPERCUSSIONS DE LA VIOLENCE CONJUGALE AU TRAVAIL.....	3
PORTES OUVERTES DE L'URDM : PRÉFÉRENCES D'HEURES DE VISITE .....	4
<b>FONDATION</b> .....	<b>5</b>
L'HISTOIRE DE PATRICK FONTAINE .....	5

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

## BABILLARD

### Démarche d'amélioration continue : autoévaluations jusqu'au 6 août 2023 - Rappel



Des autoévaluations sont actuellement déployées aléatoirement par voie électronique aux publics cibles dans l'ensemble de l'organisation. Vous avez **jusqu'au 6 août inclusivement** pour soumettre vos réponses.

Nous soulignons que la participation des personnes ciblées est **essentielle** afin d'avoir des résultats significatifs et révélateurs.

Nous vous remercions de votre engagement dans cette démarche collective au bénéfice de notre clientèle!

LA DIRECTION DE LA QUALITÉ, DE L'ÉVALUATION, DE LA PERFORMANCE, DE L'ÉTHIQUE, DE LA TRANSFORMATION ET DE L'INNOVATION

### L'Institut fier de vous!

Nous sommes fiers de pouvoir compter sur des intervenants et intervenantes comme vous!

Vous recevez régulièrement divers prix, reconnaissances ou mentions d'honneur de la part de différents partenaires, ordres ou instances.

Cette rubrique vous présente les dernières nouvelles :

- [Dr André Marette et son collaborateur obtiennent une subvention des IRSC pour leur recherche](#)

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

### Formation - Arythmies cardiaques : approche essentielle pour une pratique clinique de qualité

Cette formation de 14 semaines, débutant le 5 septembre 2023, offre 10,5 unités d'éducation continue. Celle-ci porte sur l'évaluation de l'expérience de santé d'un patient à risque de présenter ou présentant une arythmie cardiaque ainsi que sur les interventions liées à l'identification, à la prévention et au traitement des arythmies.

Cette **formation est fortement recommandée** au personnel infirmier non formé et intéressé par un poste dans les secteurs visés par l'exigence du cours d'arythmie.

Pour tous les détails, visitez l'annonce faite le 3 juillet sur le *Babillard* de l'intranet.

LA DIRECTION DES SOINS INFIRMIERS

[Retour Table des matières](#)

## Les sept pensées bienveillantes du mois d'août

Découvrez les pensées bienveillantes du mois! À réaliser dans l'ordre que vous le voulez.

- Lundi : Parfois, on ne se rend pas compte de la valeur d'un moment jusqu'à ce qu'il devienne un souvenir. – Dr. Seuss
- Mardi : Mon humeur dépend de mon état d'esprit.
- Mercredi : Le quotidien est pavé de beauté, pour celui qui sait regarder.
- Jeudi : Prendre soin de soi, ce n'est pas une récompense, c'est une habitude de vie.
- Vendredi : Savoir dire non aux autres, c'est aussi parfois pour dire oui à soi.
- Samedi : Je remarque tous les bons moments de cette journée afin de ressentir de la gratitude.
- Dimanche : Croyez que vous pouvez le faire et vous aurez déjà fait la moitié du chemin. – Theodore Roosevelt

Les pensées sont tirées de TextoMotive de l'Association canadienne pour la santé mentale. Pour en apprendre plus sur la bienveillance, [visitez notre page Web](#). Vous pouvez aussi contacter L'équipe de soutien psychosocial et spirituel au poste 8009, option 3.

*L'ÉQUIPE DE SOUTIEN PSYCHOSOCIAL ET SPIRITUEL*

## Comprendre les répercussions de la violence conjugale au travail

La violence conjugale ne s'arrête pas au seuil de la maison et peut se poursuivre au travail. Elle prend des formes diverses, parfois subtiles. Ses conséquences en milieu de travail sont nombreuses, autant pour les victimes que pour l'ensemble du personnel. Pourquoi ça vous concerne?

- Votre collègue peut se sentir distraite ou distrait, ou faire des erreurs
- Votre collègue peut s'absenter souvent ou avoir des retards
- Votre collègue est toujours sur ses gardes et semble anxieuse ou anxieux
- Votre collègue reçoit de nombreux appels ou messages textes personnels
- Le conjoint ou la conjointe peut essayer d'avoir des contacts avec vous pour avoir un œil sur votre collègue
- Votre collègue a des fractures ou des blessures visibles
- Et bien plus.

Le bien-être au travail est un luxe que certains n'ont pas. La violence conjugale suit les victimes, peu importe où ils ou elles se trouvent.

À noter que les signes présentés pourraient toutefois résulter de situations qui n'ont pas de lien avec la violence conjugale. En cas de doute, les témoins peuvent en tout temps s'adresser aux ressources d'aide spécialisées afin d'être soutenus. Consultez la page intranet *Employé/Prévention, santé et sécurité au travail/Violence conjugale* ou contactez notre personne-ressource, et ce, en toute confidentialité, par courriel : [soutienpsychosocial.iucpq@ssss.gouv.qc.ca](mailto:soutienpsychosocial.iucpq@ssss.gouv.qc.ca), ou par téléphone au poste 8009, option 3.

*L'ÉQUIPE DE PRÉVENTION EN SANTÉ, SÉCURITÉ ET MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL*

## Portes ouvertes de l'URDM : préférences d'heures de visite



Bonne nouvelle! La nouvelle unité de retraitement des dispositifs médicaux (URDM) sera en fonction dès l'automne. Avant d'ouvrir officiellement ses portes, nous vous offrons la chance de venir la visiter en primeur.

D'une durée d'environ 30 à 45 minutes, cette visite guidée vous permettra de découvrir nos nouvelles installations, qui sont les plus avancées technologiquement pour les régions de Québec et de Chaudière-Appalaches.

Nous aimerions donc connaître vos préférences quant aux heures de visite en septembre.

Merci de remplir ce [court sondage!](#)

*L'ÉQUIPE DE L'UNITÉ DE RETRAITEMENT DES DISPOSITIFS MÉDICAUX*

[Retour Table des matières](#)

## FONDATION

### L'histoire de Patrick Fontaine

En 2008, Patrick Fontaine a subi une chirurgie bariatrique à l'Institut qui a changé sa vie. C'est pourquoi, le 12 août prochain, il participera au défi cycliste « Pédalons avec Louis contre l'obésité », un événement organisé par Louis Fréchette, un autre patient ayant subi une chirurgie bariatrique à l'Institut, qui vise à sensibiliser les gens à l'obésité.

« Pendant mon passage à l'Institut, j'ai été profondément marqué par le respect et le non-jugement des membres du personnel à notre endroit, leur approche est tellement humaine. Ces gens sont dédiés à la cause et à la recherche. »

[Découvrir son histoire.](#)



[Retour Table des matières](#)