

L'EXPRESS DE

L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 16 août 2023

BABILLARD	2
NOUVEAU CALENDRIER DES AFFICHAGES DE POSTES 2023-2024 DANS NOTRE INSTITUT – RAPPEL.....	2
ARRÊT DES SERVEURS AZOTE2, AZOTE3 ET AMERICIUM (LECTEURS G:, H: ET V:).....	2
NOUVEAUTÉ : COURS DE YOGA PILATES À LA SESSION D'AUTOMNE 2023 – RAPPEL.....	3
DOCUMENTS D'ENSEIGNEMENT : NOUVEAUX DOCUMENTS DISPONIBLES.....	3
L'INSTITUT FIER DE VOUS!	3
CULTIVONS LA BIENVEILLANCE, UNE ACTION À LA FOIS.....	4
LIGNES DIRECTRICES POUR LES INTERVENANT(E)S DE L'INSTITUT : FORMATION LUTTE CONTRE LA MALTRAITANCE.....	4
LIVRAISON DU QUATRIÈME ASCENSEUR.....	5
ERGONOMIE AU TRAVAIL – QUELQUES OUTILS	5
FONDATION	6
LA TROISIÈME ÉDITION DU DÉFI 20COEUR, C'EST EN FIN DE SEMAINE!.....	6
L'HISTOIRE DE LINDA GARCEAU	6

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

BABILLARD

Nouveau calendrier des affichages de postes 2023-2024 dans notre institut - Rappel

Ce calendrier est aussi disponible dans l'intranet : *Employé/Emplois /Calendrier des affichages de postes.*

SIIQ (SIIQ : 3 nominations/année) ¹ Dates d'affichage	Type d'affichage ²	Dates d'envoi courriel aux gestionnaires	Dates limites de réception des formulaires	SCFP ET APTS (SCFP: 4 nominations/année) ¹ (APTS: 3 nominations/année) ¹ Dates d'affichage	Dates d'envoi courriel aux gestionnaires	Dates limites de réception des formulaires
7 au 21 septembre 2023 (8 h)	- Soins critiques pour le tronçon commun d'octobre - Secteurs uniques	21 juillet 2023	30 août 2023	7 au 22 septembre 2023 (8 h)	21 juillet 2023	30 août 2023
5 au 19 octobre 2023 (8 h)	- Unités de soins régulières	14 septembre 2023	28 septembre 2023			
2 au 16 novembre 2023 (8h)	- Soins critiques pour le tronçon commun de janvier	12 octobre 2023	26 octobre 2023	16 novembre au 1^{er} décembre 2023 (8 h)	26 octobre 2023	9 novembre 2023
30 novembre au 14 décembre 2023 (8 h)	- Unités de soins régulières - Secteurs uniques	9 novembre 2023	23 novembre 2023			
11 au 25 janvier 2024 (8 h)	- Soins critiques pour le tronçon commun de février	8 décembre 2023	4 janvier 2024	25 janvier au 9 février 2024 (8 h)	4 janvier 2024	18 janvier 2024
8 au 22 février 2024 (8h)	- Unités de soins régulières	18 janvier 2024	1 ^{er} février 2024			
21 mars au 4 avril 2024 (8 h)	- Soins critiques pour le tronçon commun de mai - Secteurs uniques	1 ^{er} mars 2024	15 mars 2024	14 au 29 mars 2024 (8h)	22 février 2024	7 mars 2024
18 avril au 2 mai 2024 (8 h)	- À déterminer selon les besoins	29 mars 2024	14 avril 2024			
16 au 30 mai 2024 (8 h)	- Unités de soins régulières	25 avril 2024	9 mai 2024	2 au 17 mai 2024 (8 h)	11 avril 2024	25 avril 2024

1. Le nombre de nominations est calculé entre le 1er septembre et le 31 août de chaque année

2. Le type d'affichage est à titre indicatif

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

Arrêt des serveurs Azote2, Azote3 et Americium (lecteurs G:, H: et V:)

Veillez prendre note qu'il y aura un arrêt des **serveurs de fichiers Azote2, Azote3 et Americium le jeudi 17 août de 5 h à 6 h 30**. Veuillez fermer et sauvegarder vos documents avant l'arrêt. Merci de votre collaboration.

DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES

Nouveauté : cours de Yoga Pilates à la session d'automne 2023 - rappel

Conditionnement physique et mieux-être

NOUVEAU COURS
Yoga Pilates, Jeudi matin 8 h

Automne 2023
du 11 septembre
au 22 décembre



Dans le cadre d'Entreprise en santé, le PPMC désire répondre à une demande des membres du personnel de nuit en ajoutant un cours de Yoga Pilates, le jeudi matin de 8 h à 8 h 45.

Nous vous rappelons également que la période d'inscription est en cours. Chaque inscription doit être faite en ligne en [remplissant le formulaire](#) (date limite le 25 août 2023).

L'équipe du PPMC

Documents d'enseignement : nouveaux documents disponibles



De nouveaux documents d'enseignement sont disponibles sur le portail de la bibliothèque-patients. N'hésitez pas à y jeter un coup d'œil!

- [Comprendre la fibrillation auriculaire : battements de cœur irréguliers](#)
- [Ablation par cathéter : traitement de la fibrillation auriculaire](#)
- [L'entraînement cardiovasculaire \(vidéo\)](#)
- [L'entraînement musculaire \(vidéo\)](#)

LA DIRECTION DE L'ENSEIGNEMENT ET DES AFFAIRES UNIVERSITAIRES

L'Institut fier de vous!

Nous sommes fiers de pouvoir compter sur des intervenants et intervenantes comme vous!

Vous recevez régulièrement divers prix, reconnaissances ou mentions d'honneur de la part de différents partenaires, ordres ou instances.

Cette rubrique vous présente les dernières nouvelles :

- [Pour le patient - Québec franchit une nouvelle étape pour commencer les travaux d'agrandissement de l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie du Québec-Université Laval](#)

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

Cultivons la bienveillance, une action à la fois

Partager des moments de bienveillance qui ont eu lieu à l'Institut, c'est promouvoir une culture d'ouverture et de respect mutuel favorable au mieux-être.

Si le cœur vous en dit, partagez-nous un geste, une personne ou un groupe de personnes bienveillantes qui vous ont fait chaud au cœur.

Pour participer, [remplissez le formulaire](#).

Pour contacter l'équipe de soutien psychosocial et spirituel, poste 8009, option 3 ou par courriel soutienpsychosocial.iucpq@ssss.gouv.qc.ca.



ÉQUIPE DE SOUTIEN PSYCHOSOCIAL ET SPIRITUEL

Lignes directrices pour les intervenant(e)s de l'Institut : Formation Lutte contre la maltraitance

La *Loi visant à lutter contre la maltraitance envers les aînés et toute autre personne majeure en situation de vulnérabilité* (RLRQ, c. L-6.3) a été bonifiée le 6 avril 2022. Tout le personnel en contact direct avec les usager(-ère)s de l'Institut doit visionner les deux formations obligatoires totalisant une durée de 2 h 10 minutes d'ici le 31 mars 2024.

1. [Introduction à la lutte contre la maltraitance envers les aînés et toute autre personne majeure en situation de vulnérabilité](#) (durée : 1 h 30 minutes)
2. [Identification et signalement d'une situation de maltraitance envers un aîné ou toute autre personne majeure en situation de vulnérabilité](#) (durée : 40 minutes)

Le temps de formation rattaché au visionnement des deux formations est rémunéré à taux simple et elles doivent être réalisées pendant **le temps de travail**. Au besoin, et selon le cas d'exception, cette consigne pourra être réévaluée entre l'employé(e) et son ou sa supérieur(e) immédiat(e).

L'employé(e) sera responsable de saisir son temps de formation à son horaire, consulter le [guide disponible](#).

Le ou la gestionnaire valide que les formations sont consignées à la feuille de temps, consulter le [pas-à-pas](#)

Les formations disponibles sur la plateforme ENA sont accessibles autant sur les postes informatiques de l'Institut que du domicile de l'intervenant(e). Des postes informatiques sont aussi disponibles à la bibliothèque (Y2244) et le personnel doit prévoir des écouteurs.

Pour toute question :

- liée au **contenu des formations**, contacter annie.julien@ssss.gouv.qc.ca ou son poste 5575
- à l'accès à la plateforme ENA, communiquer avec le centre d'assistance informatique au poste 5722
- à la navigation dans l'ENA, envoyer un courriel à formationenligne.iucpq@ssss.gouv.qc.ca

Pour tous les détails, visiter la page intranet « Accueil / Institut / Communiqués internes / 4 août 2023 ».

DIRECTION DE LA QUALITÉ, DE L'ÉVALUATION, DE LA PERFORMANCE, DE L'ÉTHIQUE, DE LA TRANSFORMATION ET DE L'INNOVATION

Livraison du quatrième ascenseur

L'équipe technique qui travaille à la modernisation des ascenseurs démantèle les cloisons et désinfecte jusqu'à 16 h aujourd'hui. L'équipe de projet sera présente sur place pour assurer le bon déroulement des travaux et répondre aux questions.

Nous vous demandons de **privilégier l'utilisation des escaliers** pendant ce temps.

Un test d'alarme incendie aura lieu le jeudi 17 août à 6 h 30 pour s'assurer du bon fonctionnement du quatrième ascenseur. Celui-ci sera disponible dès 8 h pour utilisation. Les quatre ascenseurs seront en fonction jusqu'aux travaux complémentaires.

À partir de 7 h, le lundi 21 août, des travaux complémentaires débuteront sur les ascenseurs un, deux et trois. Ces travaux devraient avoir lieu jusqu'au 8 septembre. Pendant cette période, trois ascenseurs seront en fonction et un agent valet sera disponible.

Merci de votre collaboration.

LA DIRECTION DES SERVICES TECHNIQUES

Ergonomie au travail – quelques outils

Les résultats du sondage Entreprise en santé ont fait ressortir un besoin d'amélioration de l'ergonomie au travail.

La première étape consiste à ajuster vos équipements de travail afin d'être bien installé(e). Consultez les outils déjà disponibles dans l'intranet afin de savoir comment procéder. Si vous êtes toujours inconfortable, l'équipe de prévention en santé, sécurité et mieux-être au travail pourra vous aider. Faites parvenir votre demande en remplissant le formulaire de déclaration de situation dangereuse.

Consultez les outils dans l'intranet « Accueil/ Employé/ Prévention, santé et sécurité au travail/ Ergonomie - Postes de travail ».

VOTRE COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

ENVIRONNEMENT
DE TRAVAIL



INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC
UNIVERSITÉ LAVAL



[Retour Table des matières](#)

FONDATION

La troisième édition du DÉFI 20COEUR, c'est en fin de semaine!

Il est encore possible de vous inscrire à la 3^e édition du DÉFI 20COEUR, un événement organisé par Jonathan Garneau, qui se déroulera ce week-end. Le parcours complet compte 80 km, mais il est possible de vous inscrire pour marcher seulement sur certains segments du parcours.

Vous ne pouvez pas être des nôtres? Il est encore possible de faire un don pour soutenir l'événement. Tous les donateurs de plus de 20 \$ seront admissibles au tirage des prix de participation qui aura lieu à la fin du défi.

Merci à tous et à toutes pour votre participation et votre générosité!

[S'inscrire ou faire un don](#)



L'histoire de Linda Garceau

En 2020, Linda Garceau est prise d'un mal de tête soudain qui s'accroît très rapidement. Les bruits et la lumière deviennent incommodants et une douleur à la mâchoire s'ajoute. On lui recommande de se rendre rapidement à l'urgence. Une fois sur place, elle est rapidement prise en charge et transportée à l'Institut où elle apprendra plus tard qu'elle a subi une dissection aortique.

Aujourd'hui, madame Garceau est extrêmement reconnaissante pour l'ensemble des soins qu'elle a reçus à l'Institut, c'est pourquoi elle choisit de soutenir la Fondation chaque année.

[Découvrir son histoire](#)



[Retour Table des matières](#)