

# L'EXPRESS DE

# L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 13 septembre 2023

<b>ÉVÉNEMENTS</b> .....	<b>2</b>
ÉVÉNEMENT CYCLISTE ÇA ROULE DOC! - RAPPEL.....	2
<b>NOMINATIONS ET RECRUTEMENT</b> .....	<b>2</b>
NOMINATION DE M <sup>ME</sup> MÉLISSA CAMPBELL AU POSTE DE CHEFFE DE SERVICE DU GENIE BIOMEDICAL.....	2
<b>BABILLARD</b> .....	<b>3</b>
ENSEMBLE POUR LA TÉLÉSANTÉ.....	3
FIN DES TRAVAUX : ASCENSEURS DU PAVILLON CENTRAL.....	3
DÉPLACEZ-VOUS AUTREMENT PENDANT LE DÉFI SANS AUTO SOLO.....	4
VOUS DÉSIREZ MAXIMISER VOTRE SITUATION FINANCIÈRE?.....	4
GALA RECONNAISSANCE 2023 : VOYAGER AUTOUR DE L'INSTITUT!.....	5
AMÉLIORATION DU SOUTIEN : RÉSULTATS DU SONDAGE ENTREPRISE EN SANTÉ.....	5
VIOLENCE CONJUGALE : JE VEUX M'INFORMER D'AVANTAGE.....	5
VISIONNEZ LA CONFÉRENCE « DE L'INTENTION À L'ACTION »!.....	6
<b>FONDATION</b> .....	<b>7</b>
UNE ÉDITION HISTORIQUE POUR LE CYCLO-DÉFI IUCPQ.....	7
L'HISTOIRE DE CHRISTIAN BÉLAND.....	7

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

## ÉVÉNEMENTS

### Événement cycliste Ça roule Doc! - Rappel

Le **samedi 16 septembre** prochain aura lieu la deuxième édition de l'événement Ça roule Doc!, organisé par [Santé Urbanité](#) et en partenariat avec la [Fondation IUCPQ](#), qui vise à favoriser la santé et les saines habitudes de vie par la promotion du réseau cyclable utilitaire.

Pour l'occasion, le [Dr Paul Poirier vous invite](#) à la balade à vélo pour le grand public d'environ 12 km aller-retour qui ira du Campus de l'Université Laval aux Plaines d'Abraham.

**Le départ se fera à 10 h** devant le Stade TELUS-Université Laval par la rue de la Terrasse.

De l'animation et des jeux seront offerts à l'arrivée pour terminer l'événement en beauté. Sans oublier des prix de présence à gagner et le grand tirage d'un vélo électrique!

[Inscrivez-vous dès maintenant](#). C'est gratuit et pour tout le monde!

[Pour tous les détails de l'événement](#). Des questions? Écrivez à [contact@santeurbanite.org](mailto:contact@santeurbanite.org)

Au plaisir de rouler avec vous!

SANTÉ URBANITÉ



présenté par



Banque Scotia.  
Pro Santé+

## NOMINATIONS ET RECRUTEMENT

### Nomination de M<sup>me</sup> Mélissa Campbell au poste de cheffe de service du génie biomédical



La Direction des services techniques est heureuse d'annoncer la nomination de M<sup>me</sup> Melissa Campbell au poste de chef de service du génie biomédical. Elle est entrée en fonction le 11 septembre 2023.

Détentrice d'un baccalauréat en génie électrique ainsi que d'une maîtrise en sciences appliquées avec spécialisation en génie biomédical, M<sup>me</sup> Campbell cumule 13 années d'expérience au CHU de Québec. Au cours de cette période, elle a occupé la fonction d'ingénieure biomédicale, dont les trois dernières années en tant que coordonnatrice professionnelle pour l'équipe d'ingénieurs biomédicaux du nouveau centre hospitalier actuellement en construction.

Disposant d'une solide expérience dans la gestion de projets d'acquisition d'équipements stratégiques et complexes, et se démarquant par son leadership positif, M<sup>me</sup> Campbell représente un atout considérable pour la direction des services techniques ainsi que pour l'ensemble de l'institut.

Nous adressons nos plus sincères félicitations à M<sup>me</sup> Campbell pour sa nomination et lui souhaitons tout le succès escompté dans ses fonctions. Nous lui assurons notre entière collaboration.

LA DIRECTION DES SERVICES TECHNIQUES

## BABILLARD

### Ensemble pour la Télésanté

Savez-vous que la télésanté est en pleine effervescence au sein de l'Institut et fait partie intégrante du plan d'action du MSSS? En effet, le Portail du Réseau québécois de la santé propose une multitude de ressources pertinentes [pour le professionnel de la santé et les médecins](#), sur les opportunités liées à la télésanté, mais également en lien avec les bonnes pratiques. De plus, il supporte l'équipe locale de l'Institut dans la gestion des projets.

Vous souhaitez présenter un projet qui offre une valeur ajoutée ou favorise un meilleur accès à la prestation des soins et services? C'est parfait! Il vous suffit de le présenter à l'aide du [formulaire Forms](#) (le lien est aussi disponible dans l'intranet dans la section *Clinique/Télésanté*). Votre projet sera analysé rapidement et la pilote clinique télésanté communiquera avec vous pour en discuter davantage.

L'équipe télésanté de l'Institut est là pour vous soutenir et répondre à vos besoins. Vous pouvez en tout temps communiquer avec eux pour discuter avec un membre de l'équipe : [comite.tactique.iucpq@ssss.gouv.qc.ca](mailto:comite.tactique.iucpq@ssss.gouv.qc.ca).

LA DIRECTION DES SERVICES PROFESSIONNELS

### Fin des travaux : ascenseurs du pavillon Central

La fin des travaux dans les ascenseurs, prévue à la fin octobre, nous permettra de bénéficier de plusieurs gains.

Premièrement, la **rapidité** sera améliorée de 15 % puisque les quatre ascenseurs bénéficieront d'une vitesse de transport ainsi que d'une accélération et d'une décélération supérieures. Deuxièmement, il y aura une **performance accrue de la répartition des appels** puisque les ascenseurs opéreront en quadruplex avec un répartiteur des appels de dernière technologie. Finalement, trois des ascenseurs auront une **capacité supérieure** des cabines, soit 20 % de plus au niveau du poids et 10 % de plus au niveau de la surface de plancher des cabines.

Nous profitons du moment pour vous rappeler les bonnes pratiques pour les différents types de transports qui seront identifiés dans les ascenseurs de façons visuelle et sonore :

**Code bleu** : L'ascenseur cesse de faire des transports et se rend directement sur l'unité de soins où le transport est nécessaire. Dans cette situation, vous devez sortir de l'ascenseur et en prendre un autre, ou utiliser les escaliers.

**Transports patients, transport exclusif propre, transport exclusif souillé, gaz médicaux** : L'ascenseur termine les transports en cours et se rend sur l'étage où le transport est demandé. Dans cette situation, si vous attendez un ascenseur et que vous percevez ce type de service, vous devez en attendre un autre ou utiliser les escaliers.

Nous vous remercions pour votre grande collaboration depuis le début des travaux. Votre appui a contribué au bon fonctionnement des différentes étapes.

LA DIRECTION DES SERVICES TECHNIQUES

[Retour Table des matières](#)

## Déplacez-vous autrement pendant le Défi sans auto solo

Du **18 au 24 septembre 2023**, l'Institut participera à la 15<sup>e</sup> édition du [Défi sans auto solo](#) (DSA). À l'occasion de cette compétition gratuite et amicale, nous vous invitons à choisir le transport actif, le transport collectif, le covoiturage, ou tout autre moyen de transport durable. Le télétravail compte aussi!

En participant, vous courrez la chance de gagner de nombreux prix de participation, notamment l'une des deux expériences thermales au Strøm spa nordique\* ou l'une des cartes-cadeaux de Mathieu Performance qui seront tirées parmi les participants de l'Institut.

### Comment participer au Défi ?

- Téléchargez l'application Défi sans auto solo dès maintenant sur votre appareil mobile
- Inscrivez-vous en remplissant le formulaire **avant le 18 septembre**
- Entrez le code de l'Institut : INS5741
- Enregistrez vos déplacements en transport durable et accumulez des points DSA à échanger contre des bons de participation aux tirages!

Tous les déplacements quotidiens sont éligibles dans le cadre du Défi (maison-travail, maison-épicerie, etc.).

Si vous avez des questions, consultez le [Guide de participation](#).

\*Valide du lundi au jeudi, excluant la haute saison. Valeur de 128\$ + taxes.

LE COMITÉ DE MOBILITÉ DURABLE

## Vous désirez maximiser votre situation financière?

**beneva**



L'Institut en partenariat avec Conseils financiers Beneva, mutuelle vouée aux employés des services publics et parapublics du Québec, vous offre divers webinaires sans frais sur plusieurs thématiques.

Que vous commenciez votre parcours financier ou que vous profitiez plutôt de votre retraite, les webinaires de Beneva vous proposeront à coup sûr de l'information claire, utile et concrète pour veiller sur vos finances ou... leur donner un nouvel élan!

[Faites votre choix parmi la vaste sélection de séances](#) et inscrivez-vous au moment qui vous convient le mieux.

Plusieurs dates disponibles! Vous en apprendrez sur la planification de la sécurité financière de la retraite, le RREGOP, le RRPE le CELI, comment protéger votre prêt hypothécaire, comment bâtir l'avenir financier de vos enfants ou petits-enfants, et plus encore!

Visitez le *Babillard* de l'intranet pour tous les détails.

L'ÉQUIPE DE BENEVA



## Gala reconnaissance 2023 : voyager autour de l'Institut!

Cette année, la thématique est le voyage! Nous voyagerons au cœur de notre Institut pour y découvrir les personnes et les lieux. Cette nouvelle édition du Gala reconnaissance sera hybride et se déroulera le **30 novembre 2023**.

Restez à l'affût! Nous diffuserons le lien pour le visionnement en direct au cours du mois de novembre.

Pour tout questionnement, veuillez communiquer avec nous : [iucpq.drh@ssss.gouv.qc.ca](mailto:iucpq.drh@ssss.gouv.qc.ca).

LE COMITÉ ORGANISATEUR DU GALA RECONNAISSANCE 2023

## Amélioration du soutien : résultats du sondage Entreprise en santé

Lors du sondage, les répondant(e)s ont fait ressortir une grande amélioration dans le soutien des collègues et celui des gestionnaires. C'est l'un des points forts de l'évaluation de cette année.

Les actions posées par le comité et ses collaborateurs ont porté fruit et pourront servir de base pour les actions à venir.

Merci à tous et à toutes pour votre contribution dans nos actions!

VOTRE COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE



## Violence conjugale : je veux m'informer davantage

L'Institut est le premier établissement de santé à avoir obtenu l'attestation de milieu de travail proactif dans la lutte contre la violence conjugale et familiale offerte par le Regroupement des maisons pour les femmes victimes de violence conjugale. Ceci démontre les engagements pris par l'établissement afin de favoriser un milieu de travail sain, aidant et sécuritaire pour les membres du personnel victimes de violence conjugale ou familiale.

Une conférence sur la [sensibilisation à la violence conjugale et familiale en milieu de travail est disponible](#). Cet outil vous sensibilise aux effets et aux signes de la violence conjugale tout en vous éduquant sur la manière d'agir si vous êtes témoins.

Pour plus d'information, consultez la page intranet *Employé/Prévention, santé et sécurité au travail/Violence conjugale*. Vous pouvez aussi contacter notre personne-ressource, et ce, en toute confidentialité, par courriel : [soutienpsychosocial.iucpq@ssss.gouv.qc.ca](mailto:soutienpsychosocial.iucpq@ssss.gouv.qc.ca), ou par téléphone au poste 8009, option 3.

L'ÉQUIPE DE PRÉVENTION EN SANTÉ, SÉCURITÉ ET MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL

[Retour Table des matières](#)

## Visionnez la conférence « De l'intention à l'action »!

La fin de la période des vacances rime souvent avec retour à la routine. Pourquoi ne pas en profiter pour (re)prendre de meilleures habitudes de vie? Pour vous aider à tenir vos engagements envers votre bien-être, visionnez la conférence « De l'intention à l'action »!

Une spécialiste de chez Capsana vous donne des stratégies gagnantes pour que « vos bottines suivent vos babines »! La conférence propose des outils et des exercices pour vous aider à tenir vos promesses envers vous-mêmes.

La conférencière, Marie Christine Larocque est psychologue de formation. Ses domaines de prédilection sont la promotion et le maintien de la santé physique et psychologique. Elle croit fermement en la capacité de chacun à améliorer sa qualité de vie en adoptant de saines habitudes de vie et en s'engageant activement dans sa santé globale. Elle aime contribuer à la promotion d'outils concrets et utiles au quotidien qu'elle juge indispensables au maintien d'une santé optimale.

Visionnez la formation dès maintenant sur l'intranet : *Institut/Entreprise en santé/Habitudes de vie*.

Faites vite, la formation est **disponible jusqu'au 15 décembre** seulement!

VOTRE COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE



## FONDATION

### Une édition historique pour le Cyclo-Défi IUCPQ

C'est dimanche que s'est déroulée la 14<sup>e</sup> édition du Cyclo-Défi IUCPQ, présentée par Le Miel d'Émilie et RBC Banque Royale, sous la coprésidence d'honneur de M. Jean-François Doyon et M. Nicolas Audet-Renoux. Une édition historique qui a permis d'amasser l'impressionnante somme de 356 779 \$ en profits nets.

Nous tenons à remercier les cyclistes, plus de 600, qui ont parcouru des kilomètres de vélo sous la pluie et qui ont quand même conservé leur sourire et leur volonté d'appuyer notre Fondation! Merci également à tous les donateurs qui ont appuyé les participants dans la réalisation de leur défi et à l'ensemble de nos partenaires qui nous ont permis de mettre sur pied cet événement philanthropique d'envergure.

Nous avons déjà hâte de vous retrouver pour la 15<sup>e</sup> édition qui se déroulera le 8 septembre 2024!



### L'histoire de Christian Béland

Depuis 2009, Christian Béland est suivi à la clinique de pneumologie de l'Institut. Cette année, il a travaillé fort à sa remise en forme et le point culminant de tout ce travail a été la participation de M. Béland au Cyclo-Défi IUCPQ en compagnie de son médecin, le Dr François Maltais. Un beau moment qu'il souhaite déjà revivre l'an prochain!

[Découvrir l'histoire de Christian Béland.](#)



[Retour Table des matières](#)