

# L'EXPRESS DE

# L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 27 septembre 2023

|  |          |
|--|----------|
| <b>ÉVÉNEMENTS</b> .....  | <b>2</b> |
| DÎNER-SPAGHETTI CENTRAIDE.....   | 2        |
| CONFÉRENCE MULTIDÉPARTEMENTALE.....  | 2        |
| <b>NOMINATIONS ET RECRUTEMENT</b> .....  | <b>2</b> |
| POSTE DE DIRECTEUR OU DIRECTRICE DES RESSOURCES FINANCIÈRES ET DE LA LOGISTIQUE.....                           | 2        |
| <b>BABILLARD</b> .....   | <b>3</b> |
| DOCUMENTS D'ENSEIGNEMENT : NOUVEAUX DOCUMENTS DISPONIBLES.....   | 3        |
| AVIS DE MAINTENANCE INFORMATIQUE : ARRÊT PLANIFIÉ DU SERVEUR CRISTAL-NET – DPE ET GDF.....                     | 3        |
| COMMENT RÉDUIRE SON APPORT EN SEL.....   | 3        |
| APPEL DE CANDIDATURES POUR LE COMITÉ D'ÉTHIQUE CLINIQUE ET ORGANISATIONNELLE.....                              | 4        |
| LA BIENVEILLANCE, C'EST D'ABORD PRENDRE SOIN DE SOI.....   | 4        |
| DÉLAIS DE VALIDATION ET D'AUTORISATION DES FEUILLES DE TEMPS EN RAISON DU JOUR FÉRIÉ DE L'ACTION DE GRÂCE..... | 5        |
| LE COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE A VOTRE BIEN-ÊTRE À CŒUR.....  | 5        |
| QU'EST-CE QUE LE CONSEIL MULTIDISCIPLINAIRE (CM)?.....   | 6        |
| NOUVEAU STRØM SPA NORDIQUE SAINT-SAUVEUR.....  | 6        |
| ÉNERGIE CARDIO VOUS OFFRE SIX NOUVEAUTÉS POUR LE DÉBUT DE L'AUTOMNE.....                                       | 6        |
| ENSEMBLE, POUR LES USAGERS ET USAGÈRES AUTOCHTONES.....  | 7        |
| <b>FONDATION</b> .....   | <b>8</b> |
| VENTE DE SAPINS DE NOËL AU PROFIT DE LA FONDATION.....   | 8        |
| PROCUREZ-VOUS VOS BILLETS POUR LES FOUS DE LA RAMPE.....   | 8        |

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

## ÉVÉNEMENTS

### Dîner-spaghetti Centraide



**Centraide**  
Québec et  
Chaudière-Appalaches

La campagne Centraide bat son plein à l'Institut depuis le 20 septembre dernier.

C'est avec plaisir que nous vous annonçons la tenue du dîner spaghetti traditionnelle, qui se déroulera le **5 octobre** à la cafétéria. Le repas vous sera servi par le comité de direction !

Joignez-vous à nous pour déguster un bon spaghetti et contribuer du même coup à la campagne! En effet, pour chaque spaghetti vendu, l'Institut versera 1,50 \$ °à Centraide.



L'an dernier à l'Institut, nous avons collectivement amassé 37 971 \$ et nous tentons cette année d'atteindre le montant record de 40 000 \$. Merci de soutenir votre communauté, merci de donner à Centraide.



LE COMITE ORGANISATEUR

### Conférence multidépartementale

#### Conférence multidépartementale

Invitation à toutes les personnes œuvrant au sein de l'Institut



D<sup>re</sup> Gabrielle Fortin, professeure et chercheure vous parlera de la façon de Déterminer les objectifs de soins avec la personne malade et ses proches : repères pour bien communiquer et collaborer.

La téléconférence aura lieu via TEAMS le **mardi 3 octobre 2023, de 12 h à 13 h.**

Elle sera enregistrée et déposée sur l'intranet dans la section *Employé/Activités de formation*.

Si vous désirez y assister et n'avez pas reçu l'invitation TEAMS, contactez le poste 4547.

LA DIRECTION DE L'ENSEIGNEMENT ET DES AFFAIRES UNIVERSITAIRES

## NOMINATIONS ET RECRUTEMENT

### Poste de directeur ou directrice des ressources financières et de la logistique

Une belle opportunité s'offre à vous! Le poste de directeur ou directrice des ressources financières et de la logistique est actuellement en affichage. Si vous avez de l'intérêt ou que vous connaissez une personne qui pourrait l'être, [consultez l'offre d'emploi](#).

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

## BABILLARD

### Documents d'enseignement : nouveaux documents disponibles



De nouveaux documents d'enseignement sont disponibles sur le portail de la bibliothèque-patients. N'hésitez pas à y jeter un coup d'œil!

- [La chimiothérapie : traitement pour le cancer du poumon](#)
- [Test itératif de latence d'endormissement : examen](#)
- [Actigraphie : examen](#)
- [Oxymétrie nocturne : examen](#)

LA DIRECTION DE L'ENSEIGNEMENT ET DES AFFAIRES UNIVERSITAIRES

### Avis de maintenance informatique : arrêt planifié du serveur Cristal-Net – DPE et GDF

L'arrêt, qui vise un entretien de serveurs, aura lieu le **mercredi 4 octobre, entre 5 h et 5 h 20** et le **jeudi 5 octobre, entre 5 h et 5 h 20** (deux coupures d'environ deux minutes). Le but est l'application des rustines de sécurité mensuelle. Il y aura un impact pour les utilisateurs des applications GDF et Cristal-Net : Requêtes-Résultats, Gulper, SICTO, DPE, Parcours bariatrique, iPlan).

Pour les utilisateurs de **Cristal-Net**, nous vous rappelons que toute nouvelle demande de laboratoire devra être faite manuellement (requête papier). C'est donc pourquoi nous vous demandons de procéder aux demandes urgentes seulement. Toutefois, tous les prélèvements prévus pendant cet arrêt peuvent être préparés dans Cristal-Net et acheminés aux laboratoires selon la procédure normale.

Pour les utilisateurs de **Gulper**, les données devront être saisies au retour de Cristal-Net. Pour les utilisateurs **iPlan**, vous devez faire vos mises à jour au retour de l'application. Pour les utilisateurs du **DPE**, l'application sera non disponible pendant la durée de l'arrêt.

LA DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES

### Comment réduire son apport en sel

Apprendre à rehausser les saveurs est un atout dans votre cuisine! L'utilisation d'épices différentes vous permet de réduire votre apport en sel tout en conservant le goût et le plaisir de manger.

Venez apprendre des trucs et astuces lors de notre cours de nutrition le **2 octobre prochain, de 18 h 30 à 20 h 30**.

Pour information et inscription : 418 656-8711, poste 5416

L'ÉQUIPE DU PPMC

## Appel de candidatures pour le comité d'éthique clinique et organisationnelle

Le comité d'éthique clinique et organisationnelle (CECO) est actuellement à la recherche d'intervenants et d'intervenantes de l'organisation avec un intérêt pour les questions d'éthique et qui souhaitent participer aux activités du comité en y devenant membre.

En plus de son rôle dans le développement d'une culture éthique, le CECO a notamment comme fonction d'exercer un rôle-conseil au regard de dilemmes éthiques, à la fois cliniques et organisationnels, par un examen approfondi et multidisciplinaire des situations rapportées et l'émission de recommandations. Pour en connaître davantage sur les activités et le fonctionnement du comité, consulter la section *Institut/Éthique* dans l'intranet.

Les membres du comité se réunissent minimalement huit fois par année et la participation se fait sur une base bénévole.

Les personnes intéressées sont invitées à soumettre leur [candidature](#) d'ici le **8 octobre 2023**.

*LE COMITÉ D'ÉTHIQUE CLINIQUE ET ORGANISATIONNELLE*

## La bienveillance, c'est d'abord prendre soin de soi

Dans le but de reconnaître les bienveilleurs et bienveilleuses de l'Institut, l'équipe de soutien psychosocial et spirituel a organisé un concours pour courir la chance de gagner une des six entrées à l'expérience thermale au Strøm spa nordique. Ce concours visait toutes les personnes ayant complété à 100 % la formation Devenir Veilleur au 15 septembre 2023 et qui ont accepté de s'afficher auprès de leurs collègues.

Ainsi, nous félicitons les gagnantes et le gagnant, dont M<sup>mes</sup> Annie Julien (DQEPETI), Catherine Tremblay (DST), Isabelle Côté (DSP), Marie-Claude St-Pierre (DSI), Marie-France Thibault (DQEPETI) et M. Iban Campos (DSM). Nous vous souhaitons un agréable moment de détente et de ressourcement!

Par ailleurs, si vous souhaitez vous joindre à notre réseau de bienveilleurs et bienveilleuses, avisez votre gestionnaire de votre intérêt à suivre la formation et complétez la formation « Devenir veilleur : prévention et premiers secours psychologiques » sur l'ENA.

Pour toute question, écrivez-nous à [soutienpsychosocial.iucpq@ssss.gouv.qc.ca](mailto:soutienpsychosocial.iucpq@ssss.gouv.qc.ca) ou composez le poste 8009, option 3.

*L'ÉQUIPE DE SOUTIEN PSYCHOSOCIAL ET SPIRITUEL*

## Délais de validation et d'autorisation des feuilles de temps en raison du jour férié de l'Action de grâce

Considérant le jour férié du **lundi 9 octobre 2023**, nous vous demandons de prendre connaissance des dates de tombée des différentes opérations en lien avec le traitement de la paie. Le respect des délais est essentiel afin d'avoir suffisamment de temps pour la production de la paie, et ce, malgré le jour férié.

| Opération  | Responsable           | Période de paie du 24 septembre au 7 octobre 2023 |
|--|-----------------------|---|
| Validation de la feuille de temps                          | Le personnel          | Mardi 10 octobre, 9 h                             |
| Autorisation des feuilles de temps                         | Le gestionnaire       | Mardi 10 octobre, 13 h                            |
| Transmission de la paie au fournisseur suite au traitement | Le Service de la paie | Vendredi 13 octobre                               |
| Dépôt de la paie   | Le Service de la paie | Jeudi 19 octobre                                  |

LE SERVICE DE LA PAIE RÉGIONALISÉE (CIUSSSCN)

## Le comité santé et mieux-être a votre bien-être à cœur

Les résultats du sondage Entreprise en santé ont démontré que de la détresse psychologique est vécue par 35 % des répondant(e)s.

Connaissez-vous les services offerts par notre équipe de soutien psychosocial ainsi que le programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF)? Le comité vous invite à prendre connaissance de ces services **gratuits et confidentiels**.

À l'interne, si vous vivez une difficulté personnelle ou professionnelle, une intervenante en soutien psychosocial peut vous rencontrer de manière ponctuelle à l'Institut, par téléphone ou par visioconférence (Teams). Elle peut également vous accompagner lors d'une référence au PAEF ou vers d'autres ressources pertinentes à votre situation.

Plusieurs outils ainsi que de l'information sont disponibles dans l'intranet, au chemin suivant : *Employé/Prévention, santé et sécurité au travail/Santé psychologique* ou en composant le poste 8009, option 3.

N'hésitez pas à avoir recours à ces services si vous en ressentez le besoin, pour prendre soin de votre bien-être mental.

HABITUDES  
DE VIE



VOTRE COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

[Retour Table des matières](#)

## Qu'est-ce que le Conseil multidisciplinaire (CM)?

Le conseil multidisciplinaire est une instance légale représentant les professionnels auprès du conseil d'administration et de la Direction générale. Il inclut toutes les personnes qui sont titulaires d'un diplôme de niveau collégial ou universitaire et qui exercent pour l'établissement des fonctions liées directement aux services de santé, aux services sociaux, à la recherche ou à l'enseignement. Le CM est responsable, entre autres, de faire des recommandations sur la distribution appropriée des soins et services dispensés par leurs membres pour assurer des services de qualité.



De gauche à droite : Iban Campos, Julie Pouliot, Virginie Lacombe, Cynthia Lévesque, Serge Simard, Cassiopée Paradis-Gagnon, Sylvain Bussièrès, Pascale Bédard et Marie-Hélène Bergeron.

**Tu désires t'impliquer** et donner ton avis, suggérer une idée ou un enjeu en lien avec les orientations de l'Institut? Consulte le [calendrier des rencontres du CM](#). Aussi, tu trouveras plus d'information dans l'intranet section : *Institut/Conseil d'administration, ses comités et conseils professionnels/Conseil multidisciplinaire (CM)*. Si tu as des questions, communique avec nous : [conseil.multi.iucpq@ssss.gouv.qc.ca](mailto:conseil.multi.iucpq@ssss.gouv.qc.ca), il nous fera plaisir de te répondre.

LE CONSEIL MULTIDISCIPLINAIRE

## Nouveau Strøm spa nordique Saint-Sauveur

L'équipe du Strøm spa nordique est ravis d'accueillir l'automne au cœur des Laurentides avec l'ouverture du tout nouveau Strøm spa nordique Saint-Sauveur.

Tous vos rabais et avantages partenaires y seront applicables dès le 5 octobre prochain.

[Pour en savoir plus.](#)

## Énergie Cardio vous offre six nouveautés pour le début de l'automne

Profitez des nouveautés de la plateforme en ligne Énergie Cardio!

Au menu, body Design (version française et anglaise) avec Geneviève, vélo 30 (version française et anglaise) avec Yoni, méditation guidée avec Sonia, TABATA avec Kim, initiation à l'entraînement avec Audrey et caliente en famille avec Léa.

Visionnez la [vidéo promotionnelle](#) dès maintenant!

LE COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

## Ensemble, pour les usagers et usagères autochtones

Dans le cadre de la journée nationale de la vérité et de la réconciliation du 30 septembre prochain, le CIUSSS de la Capitale-Nationale, le CHU de Québec–Université Laval et l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec ont créé un article sur leurs projets et avancements en collaboration avec les partenaires autochtones.

En voici un extrait: « Cet important partenariat a déjà mené à des améliorations concrètes en favorisant, notamment, la confiance des usagers autochtones envers le réseau de la santé et des services sociaux. L'ensemble des organismes autochtones considère d'ailleurs l'engagement ainsi que le désir sincère de travailler avec les membres de leurs communautés comme rassurant. Grâce aux valeurs d'ouverture, d'accueil et d'humanisme, les vrais enjeux peuvent être nommés sans détour ».

Pour lire l'article au complet, [cliquez ici](#).

*LA DIRECTION DE LA QUALITÉ, DE L'ÉVALUATION, DE LA PERFORMANCE, DE L'ÉTHIQUE, DE LA TRANSFORMATION ET DE L'INNOVATION*

[Retour Table des matières](#)

## FONDATION

### Vente de sapins de Noël au profit de la Fondation

Qu'on le veuille ou non, il reste exactement trois mois avant Noël! Encore une fois cette année, nous vous offrons la possibilité de vous procurer votre sapin et vos décorations en soutenant la Fondation grâce à Bôsapin. Votre commande sera livrée par un soldat de bois à la date choisie, ce qui émerveillera assurément petits et grands.

Attention! Vous devez utiliser le lien suivant pour faire votre commande, ainsi 20 % des ventes seront remises à la Fondation.

Faites vite, les disponibilités s'envolent rapidement! Merci à tous et à toutes pour votre appui!

[Commandez votre sapin avec Bôsapin.](#)



### Procurez-vous vos billets pour les Fous de la Rampe

Après des mois de travail, la troupe les Fous de la Rampe foulera bientôt les planches du Théâtre de la Cité universitaire pour présenter la pièce *Les sorcières de Salem* d'Arthur Miller, présentée par Gestion MD | Banque Scotia et VitalAire. La pièce est une adaptation et une mise en scène de Simon Lemoine.

C'est un rendez-vous les **3, 4, 10 et 11 novembre, à 20h!**

[Procurez-vous vos billets pour les Fous de la Rampe.](#)



[Retour Table des matières](#)