

# L'EXPRESS DE

# L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 3 avril 2024

<b>ÉVÉNEMENTS</b> .....	<b>2</b>
SEMAINE QUÉBÉCOISE DES ÉDUCATRICES ET ÉDUCATEURS SPÉCIALISÉS .....	2
INVITATION À LA CONFÉRENCE EN LIGNE : GESTION DE LA MÉDICATION – QUOI SAVOIR APRÈS AVOIR SUBI UNE CHIRURGIE BARIATRIQUE.....	2
<b>BABILLARD</b> .....	<b>3</b>
VACCIN CONTRE LA ROUGEOLE DISPONIBLE POUR TOUT LE PERSONNEL DE L'INSTITUT : NOUVEAUTÉ!.....	3
TRAVAUX DE MODERNISATION DES ASCENSEURS N <sup>OS</sup> 24 ET 25 DU PAVILLON Y - RAPPEL.....	3
NOUVEL AFFICHAGE DE L'ÉVALUATION DU MAINTIEN DE L'ÉQUITÉ SALARIALE 2020 DU PROGRAMME D'ÉQUITÉ SALARIALE VISANT LE PERSONNEL SALARIÉ DES SECTEURS DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX ET DE L'ÉDUCATION .....	4
LA PLATEFORME NUMÉRIQUE GRATUITE TELUS SANTÉ INTÉGRALE : À DÉCOUVRIR!.....	4
WEBINAIRE LE REPOS EFFICACE : UN PILIER ESSENTIEL POUR MAXIMISER SA PERFORMANCE ET SA SANTÉ - RAPPEL.....	5
DOCUMENTS D'ENSEIGNEMENT : NOUVEAUX DOCUMENTS DISPONIBLES.....	5
AVIS DE MAINTENANCE INFORMATIQUE : ENTRETIEN DU RÉSEAU SANS FIL DE L'IUCPQ .....	5
SE PRÉPARER À L'ÉCLIPSE SOLAIRE DU 8 AVRIL 2024 .....	6
<b>FONDATION</b> .....	<b>7</b>
BÉNÉVOLES RECHERCHÉS.....	7
RAPPORT ANNUEL 2023 .....	7
BRANCHEZ-VOUS SUR LE CŒUR.....	8
LOTO-VOYAGES : PROCHAINS TIRAGES.....	8

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@iucpq.ulaval



@IUCPQ



Fondation IUCPQ



## ÉVÉNEMENTS

### Semaine québécoise des éducatrices et éducateurs spécialisés

Sur le thème « Pour rendre possible... l'impossible », la Semaine québécoise des éducatrices et éducateurs spécialisés, qui se déroulera du **7 au 13 avril**, sera l'occasion de faire rayonner cette profession et surtout de souligner l'importance de leur rôle sur le terrain.

#### Saviez-vous que...

L'équipe de réadaptation de l'Institut compte une éducatrice spécialisée qui travaille en étroite collaboration avec les ergothérapeutes.

L'Institut est un des rares milieux hospitaliers au Québec où une éducatrice ou un éducateur spécialisé intervient en soins aigus auprès de la clientèle adulte.

Présentement, le rôle principal de l'éducatrice spécialisée à l'Institut est d'accompagner les personnes à retrouver leurs compétences et de renforcer celles qui sont essentielles à leur autonomie.

L'éducatrice ou l'éducateur spécialisé amène la personne à développer diverses sphères de sa vie, dont ses habiletés sociales, cognitives et affectives, ainsi que ses compétences dans ses activités de la vie quotidienne et domestique.

L'atteinte des objectifs s'effectue à l'aide d'expériences de vie concrète.

#### L'ÉQUIPE DE RÉADAPTATION

### Invitation à la conférence en ligne : Gestion de la médication – Quoi savoir après avoir subi une chirurgie bariatrique

Pour en apprendre sur ce sujet, participez au webinaire présenté gratuitement par le groupe de soutien en obésité et métabolisme (GSOM).

L'activité se déroulera le **9 avril 2024 à 19 h** sur la plateforme Zoom.

La webconférence sera présentée par Isabelle Giroux, pharmacienne à l'Institut. La modératrice sera Émilie Vigneault-Simard, IPSSA à l'Institut.

Bienvenue à tous et à toutes!

#### [Je m'inscris!](#)

[Pour plus d'informations sur les webconférences du GSOM.](#)

#### LE GROUPE DE SOUTIEN EN OBÉSITÉ ET MÉTABOLISME

[Retour Table des matières](#)

## BABILLARD

### Vaccin contre la rougeole disponible pour tout le personnel de l'Institut : Nouveauté!

Tu n'es pas adéquatement vacciné contre la rougeole? Tu travailles à l'Institut? Savais-tu que l'Institut offre la vaccination contre la rougeole à même notre établissement? Nous vaccinons actuellement à notre service de prévention, au pavillon Y.

La vaccination contre la rougeole est maintenant offerte à tout le personnel de l'Institut, que tu sois près de notre clientèle ou non. Prends un rendez-vous rapidement, car nous avons un nombre limité de doses. Il est également important de savoir que **toute personne non adéquatement protégée contre la maladie et entrant en contact étroit avec un individu confirmé positif à la rougeole sera mise en quarantaine à la maison par la santé publique pour une durée de 21 jours, et ce, à ses frais si le télétravail est impossible**. La bonne nouvelle est que toute personne adéquatement protégée ne vivra pas cet inconvénient.

Les rendez-vous sont offerts les mardis et jeudis. Il est également possible de nous contacter afin de fixer un rendez-vous si tu ne travailles pas ces journées-là. Tu peux nous écrire à : [depistage.covid19.iucpq@ssss.gouv.qc.ca](mailto:depistage.covid19.iucpq@ssss.gouv.qc.ca). Sinon, [clique ici pour prendre rendez-vous](#).

Tu veux savoir si tu es adéquatement vacciné? Nous t'invitons à consulter la page intranet suivante afin d'en apprendre davantage : *Employé/Prévention, santé et sécurité au travail/Vaccination*, section Rougeole.

LE SERVICE DE SANTÉ, SÉCURITÉ ET MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL

### Travaux de modernisation des ascenseurs n<sup>os</sup> 24 et 25 du pavillon Y - Rappel

À partir du **8 avril prochain**, des travaux de modernisation des ascenseurs 24 et 25 du pavillon Y (Marguerite-d'Youville) se dérouleront jusqu'en février 2025.

- **Ascenseur n° 24 : du 8 avril au 26 août 2024 ;**
- Ascenseur n° 25 : du 27 août au 16 décembre 2024 ;
- Travaux de fin de projet : du 17 décembre 2024 au 1<sup>er</sup> février 2025.

Durant cette période, un certain délai d'attente est donc à prévoir puisqu'un seul des deux ascenseurs sera en service. C'est pourquoi nous vous demandons de bien vouloir prioriser les escaliers, si vous le pouvez, ou d'utiliser l'ascenseur n° 26, proche de l'entrée du chemin des Quatre-Bourgeois. De la signalisation sera affichée au sol afin de vous orienter sur les trajets alternatifs dans le pavillon Y.

Prendre note que l'échéancier des travaux n'est pas définitif et que les dates peuvent être amenées à changer.

Pour en savoir plus sur les trajets alternatifs, visitez la section *Soutien administratif/Immobiliers/Construction* de l'intranet.

LA DIRECTION DES SERVICES TECHNIQUES



## Nouvel affichage de l'évaluation du maintien de l'équité salariale 2020 du programme d'équité salariale visant le personnel salarié des secteurs de la santé et des services sociaux et de l'éducation

Le Conseil du trésor a procédé au nouvel affichage des résultats des travaux d'évaluation du maintien de l'équité salariale 2020 du programme d'équité salariale visant le personnel salarié des secteurs de la santé et des services sociaux et de l'éducation (collèges, centres de services scolaires et commissions scolaires).

À la suite de l'affichage du 20 décembre 2023, la Loi sur l'équité salariale (ci-après Loi) permettait aux personnes visées par ce programme de demander des renseignements additionnels ou de présenter des observations au Conseil du trésor, et ce, jusqu'au 18 février 2024.

Par la suite, le Conseil du trésor disposait d'un maximum de 30 jours pour analyser les communications reçues et procéder à un nouvel affichage pour une période de 60 jours. Conformément à la Loi, vous pouvez consulter ce nouvel affichage sur le [site Web du Conseil du trésor](#).

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES

## La plateforme numérique gratuite TELUS Santé Intégrale : à découvrir!

Dans le cadre du programme d'aide aux employés et à la famille, tous les intervenants et intervenantes admissibles ont accès à la plateforme en ligne de TELUS Santé. Cette plateforme vous donne accès à du soutien et des ressources, des programmes de soins immédiats, des offres exclusives et des remises en argent. C'est l'endroit idéal pour prendre soin de son mieux-être, un clic à la fois!

Pour s'inscrire, simplement suivre les étapes suivantes :

1. [Cliquez ici](#) ou téléchargez l'application mobile « TELUS Santé Intégrale »
2. Cliquez sur « S'inscrire »
3. Votre code d'invitation est IUCPQ-votre numéro d'employé(e) incluant le ou les zéros devant si nécessaire (exemple : IUCPQ-001234)
4. Créez votre compte avec une adresse courriel et un mot de passe

Pour le personnel de la recherche, écrivez à l'adresse [acr@criucpq.ulaval.ca](mailto:acr@criucpq.ulaval.ca).

Pour les médecins, résidents et résidentes, vous pouvez joindre le [PAMQ](#), au numéro 1 800 387-4166.

HABITUDES  
DE VIE



LE SERVICE DE PRÉVENTION EN SANTÉ, SÉCURITÉ ET MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL

[Retour Table des matières](#)

## Webinaire Le repos efficace : un pilier essentiel pour maximiser sa performance et sa santé - Rappel

À quand remonte la dernière fois où vous avez respecté vos temps de pause au travail? Êtes-vous à l'écoute de vos signaux de fatigue ou avez-vous tendance à les minimiser? Savez-vous comment vous reposer efficacement?

### HABITUDES DE VIE



Une fois nos limites dépassées, il peut parfois être plus ardu de prévenir l'épuisement. Apprenez à mieux vous reposer pour renouveler votre énergie et préserver votre santé mentale.

[Visionnez le webinaire de Marie-Christine Larocque, psychologue chez Capsana, dès maintenant.](#)

Faites vite, il sera disponible **jusqu'au 19 avril seulement!**

LE SERVICE DE PRÉVENTION EN SANTÉ, SÉCURITÉ ET MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL

## Documents d'enseignement : nouveaux documents disponibles



De nouveaux documents d'enseignement sont disponibles sur le portail de la bibliothèque-patients. N'hésitez pas à y jeter un coup d'œil!

- [Polysomnographie en nuit partagée : examen](#)
- [Polysomnographie à domicile : examen](#)
- [Le parcours vers la greffe de poumon, étape par étape](#)
- [Appareil Rad-8 pour enfants et adolescents : guide d'utilisation pour l'utilisateur](#)

LA DIRECTION DE L'ENSEIGNEMENT ET DES AFFAIRES UNIVERSITAIRES

## Avis de maintenance informatique : entretien du réseau sans fil de l'IUCPQ

La Direction des ressources informationnelles procédera à un entretien des contrôleurs de l'infrastructure sans fil de l'IUCPQ le **jeudi 11 avril entre 23 h et 00 h**. tous les réseaux sans fil seront touchés par une **coupure complète de service** pendant cet entretien :

Les réseaux sans fil de l'IUCPQ ne seront pas disponibles pour une période maximale de 45 minutes;

Les téléphones IP sans fil ne seront pas disponibles pendant la coupure de service.

LA DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES

## Se préparer à l'éclipse solaire du 8 avril 2024

Comme vous le savez sûrement, une éclipse solaire se produira dans le ciel du Québec le 8 avril prochain. Ce phénomène se produira de 14 h 11 à 16 h 45.

Des conséquences graves sont possibles sur la santé des yeux si nous regardons directement l'éclipse solaire puisque les mécanismes qui protègent normalement l'œil sont réduits ou absents en raison de la faible luminosité durant l'éclipse.

### Mesures à respecter durant l'éclipse solaire

- **Être à l'extérieur ne représente pas un danger pour la santé si vous ne regardez pas le soleil directement.**
- Si je dois conduire durant l'éclipse? **Conduire est sécuritaire si vous ne regardez pas le soleil!**
  - Ne vous laissez pas distraire par l'éclipse solaire;
  - Les vitres, même teintées, et le pare-brise de votre véhicule ne constituent pas une protection adéquate pour regarder l'éclipse;
  - Prévoyez vos déplacements en sachant qu'il pourrait y avoir plus de ralentissements.

[Pour plus d'informations.](#)

Source : [Se préparer à l'éclipse solaire totale du 8 avril 2024 au Québec | Gouvernement du Québec \(quebec.ca\)](#),

LE SERVICE DE SANTE, SECURITE ET MIEUX-ETRE AU TRAVAIL

[Retour Table des matières](#)

## FONDATION

### Bénévoles recherchés

Vous avez envie de vous impliquer pour soutenir notre Fondation? Nous sommes justement à la recherche de bénévoles pour la soirée Au cœur de vos passions, qui se déroulera le **24 mai** prochain.

Cette implication vous permettra d'assister à une soirée philanthropique unique, qui promet d'être à la fois divertissante et riche en émotions!

Intéressé(e)s? Écrivez-nous à [activites@fondation-iucpq.org](mailto:activites@fondation-iucpq.org).



### Rapport annuel 2023

Notre rapport annuel 2023 est maintenant disponible. Nous vous invitons à le parcourir pour découvrir les nombreuses réalisations de notre équipe au cours de la dernière année.

Nous sommes très fiers de soutenir autant de projets au sein de notre Institut chaque année. Un grand MERCI à tous ceux et celles qui nous ont appuyés. Votre générosité contribue à donner une deuxième vie, un deuxième souffle, à des milliers de gens.

[Consulter le rapport annuel 2023](#)



## Branchez-vous sur le cœur

Il est encore possible de vous procurer un billet pour notre loterie Branchez-vous sur le cœur. Pour 125 \$, vous courez la chance de remporter une rare BMW électrique i4 électrique 2024.

Votre rêve de conduire une voiture de luxe pourrait bien devenir réalité! Faites vite, le tirage aura lieu le 24 mai prochain!

[Procurez-vous votre billet dès maintenant!](#)



## Loto-Voyages : prochains tirages

C'est demain qu'auront lieu les prochains tirages de la Loto-Voyages 2023 où trois crédits-voyages de 3 000 \$ chez Laurier Du Vallon seront tirés.

Le tirage sera fait à la cafétéria à 12 h et en direct sur le [groupe Facebook IUCPQ-ULaval!](#)

Pour consulter la liste des tirages et des prix, [c'est ici!](#)

Les gagnants seront annoncés sur le site Internet de la Fondation IUCPQ et sur la page Facebook du Groupe officiel IUCPQ.

Bonne chance!



[Retour Table des matières](#)