

# L'Express de L'INSTITUT

Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec - Université Laval

## EN MANCHETTES DANS CE NUMÉRO DU 18 OCTOBRE 2017

- Événements et activités
- Nominations et recrutement
- Info-travaux
- Babillard

## ÉVÉNEMENTS ET ACTIVITÉS



### CONFÉRENCE PRÉSENTÉE PAR LE PPCM

« L'ACTIVITÉ PHYSIQUE – UN PUISSANT MÉDICAMENT »

**CE SOIR**, le 18 octobre 2017

**18 heures**, salle **P-0945** (durée : 2 heures)

**Thierry Gaudet-Savard**

*Kinésiologue et chargé d'enseignement en médecine*



**ENTRÉE LIBRE**

Inscription : **poste 5862**



### CONFÉRENCES GRAND PUBLIC EN OCTOBRE 2017

« ÊTRE PLUS EN CONTRÔLE DE SON ALIMENTATION »

Le 25 octobre 2017

**18 heures**, salle **P-0945** (durée : 1 heure)

Inscription : **poste 5862**

**ENTRÉE LIBRE**



## TIRAGE DU MOITIÉ-MOITIÉ LE 19 OCTOBRE

Le prochain tirage *MOITIÉ-MOITIÉ* se tiendra le **jeudi 19 octobre, vers 18 h, à la cafétéria**. Au dernier tirage, la personne gagnante a reçu la coquette somme de **1 313 \$**. Ne manquez pas votre chance!

Les billets seront en vente la journée même, aux heures et endroits suivants, au **coût unitaire de 2 \$ ou de 5 \$ pour trois billets** :

- 6 h à 8 h 15 près du vestiaire des employés;
- 6 h 45 à 8 h 15 à l'entrée du tunnel, à proximité du carrefour (quatre chemins);
- 7 h à 8 h 15 près de l'ascenseur (étage SS) du pavillon Marguerite-d'Youville;
- 11 h 30 à 12 h 30 près de l'ascenseur (étage SS) du pavillon Marguerite-d'Youville;
- 11 h 45 à 13 h 45 au kiosque de la cafétéria et à l'entrée du tunnel (près du carrefour);
- À l'heure du dîner dehors, près du CPE, par un vendeur mobile;
- 14 h à 16 h à l'entrée principale;
- 15 h à 17 h au kiosque de la cafétéria et à l'entrée du tunnel (près du carrefour).

Des « **vendeurs mobiles à pochette colorée** » circuleront également dans l'organisation; **surveillez-les!**

Après le tirage, le numéro gagnant sera apposé sur les affiches situées au carrefour et au pavillon Y (niveau SS). L'information sera également disponible à compter du lendemain dans l'intranet, dans la section *Babillard*, de même que dans celle du centenaire (section *Institut / Historique / Centenaire / Communiqués*).

Nous vous remercions à l'avance pour votre participation.

*LE COMITÉ ORGANISATEUR DES FÊTES DU CENTENAIRE*



## ENSEMBLE ET UNIS VERS VOTRE MILIEU DE VIE : UNE VISION RÉGIONALE AFIN DE FACILITER LE RETOUR SÉCURITAIRE DE L'USAGER DÈS QUE SES SOINS HOSPITALIERS SONT TERMINÉS

Afin de bien gérer l'information relative au projet d'orientation des usagers en **niveau de soins alternatifs (NSA)** qui s'implante à compter du **23 octobre 2017** dans notre institution, nous avons mis à votre disposition une nouvelle section intranet : **Clinique / Niveau de soins alternatifs (NSA)**, ou en cliquant sur le bandeau **INFO-NSA** ci-dessous qui apparaît sur page d'accueil de l'intranet :



Toutes les informations pertinentes seront diffusées sur cette page intranet.

*L'ÉQUIPE D'IMPLANTATION NSA*



## GAGNANTS DE LA LOTO-VOYAGES DU MOIS D'OCTOBRE

Le Comité de financement des employés et votre Fondation sont heureux de vous dévoiler le nom des six gagnants de la Loto-Voyages du mois d'octobre qui remportent un montant de 1 000 \$ chacun :

- ✚ M<sup>me</sup> Michèle Clavet
- ✚ M<sup>me</sup> Catherine Poirier
- ✚ M. Mario Roy
- ✚ M<sup>me</sup> Cynthia Gingras
- ✚ M<sup>me</sup> Marie-Eve Labrecque
- ✚ M. Sébastien Dubois

Félicitations aux gagnants!

C'était le dernier tirage de la Loto-Voyages 2017. Nous vous annoncerons bientôt tous les détails de la prochaine édition de la Loto-Voyages. Restez à l'affût!

VOTRE FONDATION



## VENTE DE CHOCOLATS D'HALLOWEEN DE MADAME HÉLÈNE LAMARCHE

Pour une 4<sup>e</sup> année consécutive, madame Hélène Lamarche fera sa vente de chocolats d'Halloween à l'Institut. **Rendez-vous à la cafétéria le vendredi 27 octobre, entre 10 h et 15 h**, pour vous procurer une multitude de gâteries chocolatées!

Depuis le rétablissement de son cancer du poumon, c'est **près de 8 000 \$** qui ont été amassés par madame Lamarche sur trois années consécutives pour le Fonds Alphonse-L'Espérance de la Fondation IUCPQ.



Pour connaître son histoire, cliquez ici : <http://www.fondation-iucpq.com/activites/vente-de-chocolats-helene-lamarche-69>

VOTRE FONDATION



## KIOSQUE DE COSTCO À L'INSTITUT



La Fondation IUCPQ vous annonce que l'entreprise Costco sera présente à l'Institut le **jeudi 26 octobre, de 7 h à 18 h, à la sortie du tunnel**, pour donner de l'information sur son magasin et sur les privilèges d'être membre. Il sera également possible de remplir un formulaire d'adhésion sur place. Nous remercions Costco pour son précieux don à la Fondation.



**+++ RAPPEL +++**  
**INVITATION À LA « GRANDE MARCHÉ DE QUÉBEC 2017 »**

**Ce samedi 21 octobre**, faites revivre votre club de marche en participant à la **Grande marche de Québec 2017**, initiée par le *Grand défi Pierre Lavoie*, afin de stimuler votre énergie tant physique que morale en compagnie de vos collègues, de vos amis et de votre famille! Un magnifique parcours de **5 km** vous attend : *la marche sillonnera les rues du Vieux-Québec*, célèbre pour son architecture enchanteuse.

La journée débutera à **10 heures** devant le **Parlement de Québec**, avec une performance musicale de **Claude Dubois** afin de réchauffer l'assistance. Par la suite, la Grande marche s'amorcera dès **11 heures** à partir du lieu de ralliement se situant devant la **Fontaine de Tourny**. À noter que chaque participant recevra une *collation à l'arrivée*, et nous vous invitons à **porter du blanc et du orangé** qui représentent les belles couleurs de notre institut!

Cette activité a pour but de *sensibiliser la population à l'adoption de saines habitudes de vie*, notamment en pratiquant davantage d'activités physiques au quotidien, une vision que l'IUCPQ-UL et le Grand défi Pierre Lavoie partagent.

**C'EST GRATUIT ET OUVERT À TOUS!**

Les inscriptions peuvent se faire sur les lieux mêmes de l'événement  
ou en ligne <https://www.gdplmd.com>

Dans la même perspective, le comité de santé et mieux-être souhaite remettre en vigueur son **défi de cubes de marche** en créant de nouvelles équipes par département qui souhaiteront y adhérer. La **Grande marche de Québec 2017** sera donc une *belle opportunité* afin de croiser vos futurs collègues marcheurs et de créer des liens forts et significatifs!

Au plaisir de vous rencontrer et de prendre part collectivement à ce bel événement!

LE COMITÉ DE SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE



## INFO-TRAVAUX

### INSPECTION DES FAÇADES DU PAVILLON LAVAL (L)

**Du 10 octobre au 10 novembre 2017**, des percés exploratoires seront faites sur les différentes façades du pavillon L. Les travaux consistent à enlever de la maçonnerie et à analyser l'état des façades. Par la suite, les ouvertures seront obturées. De façon ponctuelle, et non en continue, du bruit et des vibrations pourront être ressentis.

Nous vous remercions de votre précieuse collaboration et vous assurons de notre volonté à minimiser les impacts de ces travaux.

SERVICE DE PLANIFICATION ET DE COORDINATION  
DES PROJETS DE CONSTRUCTION ET DE RÉAMÉNAGEMENT



## INTERRUPTION D'EAU CHAUDE DOMESTIQUE DANS LES PAVILLONS C, D, L, U, E, F ET M

Il y aura une coupure de distribution d'eau chaude domestique dans les pavillons C, D, L, U, E, F et M, à compter de **21 heures le lundi 23 octobre**, pour une durée d'environ 6 heures.

Nous vous remercions à l'avance de votre collaboration et demeurons à votre disposition pour toute information supplémentaire.

CHRISTIAN DROLET, CONSEILLER EN BÂTIMENT  
SERVICE DES INSTALLATIONS MATÉRIELLES



# BABILLARD



INSTITUT UNIVÉR  
DE CARDIOLOGI  
ET DE PNEUMOL  
DE QUÉBEC

**PLATEFORME IRIS**  
(INTERFACE INTÉGRÉE  
DE RÉSERVATION DES SYSTÈMES)



Veuillez prendre note que depuis le 1<sup>er</sup> octobre 2017, la gestion des *comptes utilisateurs IRIS* est assurée localement. Pour toutes questions ou demandes concernant un *compte utilisateur*, nous vous invitons à communiquer avec la personne ressource de votre direction (voir détails ci-dessous), entre 8 h et 16 h. Sachez que tous les appels de soutien reçus par le service de soutien du CHU de Québec - Université Laval concernant la gestion des comptes utilisateurs seront redirigés vers votre responsable IRIS.

Voici comment joindre les personnes ressources IRIS et connaître leurs rôle et responsabilités :

- consultez la **liste des « super utilisateurs »** disponible dans l'intranet sous la rubrique : [Soutien administratif / Réservation de salles](#).

**En cas d'urgence**, le service de soutien du CHU de Québec offre un soutien à l'utilisateur de 7 h 30 à 16 h 30, les jours ouvrables, au numéro **1-877-830-1051**.

Nous vous remercions de votre collaboration!

*MARIE-JOSÉE ISABEL  
PILOTE IRIS*



### **PRÉSENCE DE L'INSTITUT SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX**

Devenez membre actif et partagez la page Facebook officielle de l'Institut :

<https://www.facebook.com/IUCPQ.UL>

Devenez membre actif et partagez le groupe Facebook officiel de l'Institut :

<https://www.facebook.com/groups/12145475431/>

Consultez toutes les vidéos sur la chaîne YouTube :

<https://www.youtube.com/IUCPQ>

Suivez-nous sur Twitter **@IUCPQ**

Suivez les opportunités d'emploi via notre page LinkedIn :

<https://www.linkedin.com/company/iucpq>



INSTITUT UNIVERSITAIRE  
DE CARDIOLOGIE  
ET DE PNEUMOLOGIE  
DE QUÉBEC

AFFILIÉ À  UNIVERSITÉ  
LAVAL

Communications et relations publiques,  
En collaboration avec l'ensemble des directions de l'Institut et de la Fondation



Suivez-nous sur Twitter **@IUCPQ**