

EN MANCHETTES DANS CE NUMÉRO DU 5 DÉCEMBRE 2018

- Événements et activités
- Nominations et recrutement
- Babillard
- Fondation

ÉVÉNEMENTS ET ACTIVITÉS

SYMPOSIUM SUR LA RÉADAPTATION CARDIORESPIRATOIRE



Le **Symposium sur la réadaptation cardiorespiratoire** accueille professionnels de la santé, médecins, infirmières, chercheurs, étudiants et conférenciers ayant en commun le désir d'améliorer, de promouvoir et de développer les services de réadaptation pour les personnes atteintes de maladies chroniques, cardiorespiratoires ou métaboliques. Il s'agit d'une rencontre scientifique de grande qualité représentant une opportunité unique de perfectionnement dans le domaine de la réadaptation.

Des certificats de participations seront remis à tous mais sachez que la formation est **officiellement accréditée** pour donner des crédits de formation continue aux médecins (9.5 crédits de type 1) et aux infirmières. Votre présence en grand nombre et votre participation aux échanges en plénières et en ateliers avec les conférenciers-experts résulteront certainement en un moment de formation et d'échanges fructueux. Ces échanges permettront d'apporter des changements cliniques concrets et de promouvoir les bénéfices positifs de la pratique régulière de l'activité physique et d'une saine alimentation chez nos différentes clientèles.

Inscrivez-vous dès maintenant [en cliquant ici!](#) Les **tarifs préférentiels** sont disponibles jusqu'au 17 décembre 2018.

Pour de plus amples renseignements, veuillez visiter: symposiumreadaptation.org

Bienvenus à tous!
LE COMITÉ ORGANISATEUR



OFFREZ LE PPMC EN CADEAU

À l'approche des Fêtes, gâtez-vous ou vos proches en vous offrant le PPMC en cadeau. Vous pouvez spécifier un montant, un produit ou un service! Un cadeau flexible! Pour en savoir plus sur les services offerts au PPMC consultez [le site Internet](#).

Joyeuses Fêtes!

SOPHIE ST-LAURENT
CHEF DU SERVICE DE LA NUTRITION CLINIQUE
CHEF DE SERVICE DU PPMC P.I.

NOMINATIONS ET RECRUTEMENT

AFFICHAGE SPÉCIAL – POUR LE PERSONNEL DE L'ACCREDITATION SYNDICALE SCFP

Nous tenons à vous aviser qu'un poste permanent à temps complet de technicien(ne) en administration pour le secteur de l'approvisionnement sera à l'affichage pour une durée de 2 semaines. **Les dates de l'affichage sont du 5 au 18 décembre.** Nous invitons tous les gens intéressés à poser leur candidature via les guichets Virtuo. Pour toute question, veuillez communiquer avec l'équipe de dotation au poste 4730.

**DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES,
DES COMMUNICATIONS ET DES AFFAIRES JURIDIQUES**



NOMINATION DE M. CHRISTIAN DROLET

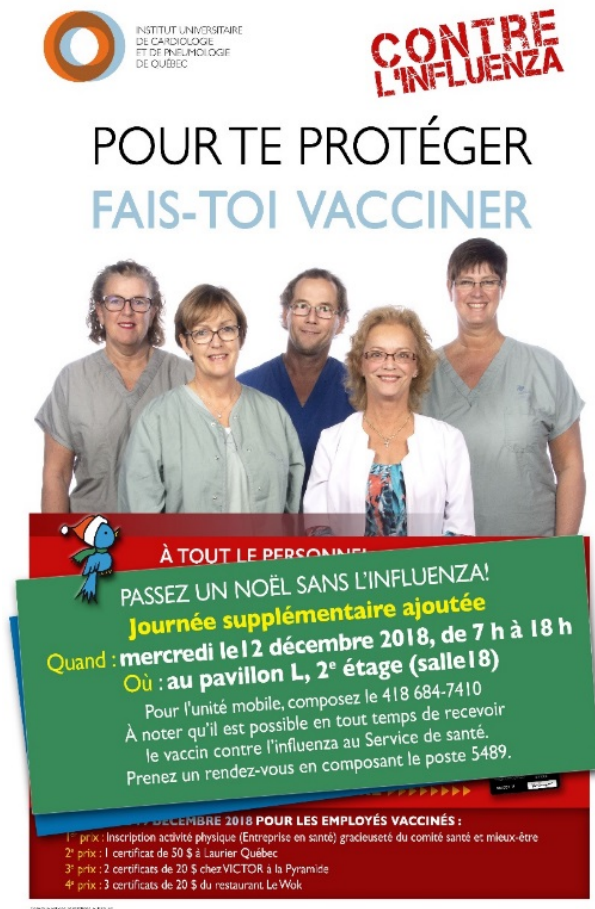


Nous avons le plaisir de vous informer de la **nomination de monsieur CHRISTIAN DROLET au poste de chef de service du fonctionnement des installations matérielles**, à la Direction des services techniques. Sa nomination est effective depuis le 15 octobre 2018. Membre de l'Ordre des ingénieurs du Québec et détenteur d'un baccalauréat en sciences appliquées, génie chimique ainsi que d'un diplôme d'études supérieures spécialisées en administration des affaires de 2e cycle, monsieur Drolet œuvre au sein de l'Institut depuis janvier 2016 et assurait déjà l'intérim de ce poste depuis janvier 2018. Vous pouvez le joindre au poste 3551. Nous tenons à féliciter monsieur Drolet pour sa nomination. Nous sommes convaincus que ses compétences et son expérience seront des atouts importants pour notre organisation.

DENIS POTVIN, ING., M.SC.
**LE DIRECTEUR DES SERVICES
TECHNIQUES**



VACCINATION CONTRE L'INFLUENZA (GRIPPE SAISONNIÈRE) POUR LES TRAVAILLEURS DE LA SANTÉ



INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC

CONTRE L'INFLUENZA

POUR TE PROTÉGER FAIS-TOI VACCINER

À TOUT LE PERSONNEL

PASSEZ UN NOËL SANS L'INFLUENZA!

Journée supplémentaire ajoutée

Quand : mercredi le 12 décembre 2018, de 7 h à 18 h

Où : au pavillon L, 2^e étage (salle 18)

Pour l'unité mobile, composez le 418 684-7410

À noter qu'il est possible en tout temps de recevoir le vaccin contre l'influenza au Service de santé. Prenez un rendez-vous en composant le poste 5489.

12 DÉCEMBRE 2018 POUR LES EMPLOYÉS VACCINÉS :

- 1^{er} prix : inscription activité physique (Entreprise en santé) gracieuseté du comité santé et mieux-être
- 2^e prix : 1 certificat de 50 \$ à Laurier Québec
- 3^e prix : 2 certificats de 20 \$ chez VICTOR à la Pyramide
- 4^e prix : 3 certificats de 20 \$ du restaurant Le Wok

COM'LABORATOIRES/RES/18

Arrivée depuis deux semaines au Québec, **la saison de la grippe** pourrait atteindre son pic durant le temps des Fêtes. Un scénario peu enviable qui risque de favoriser la propagation de ce virus. Le vaccin contre l'influenza atteint son efficacité deux semaines après la vaccination. La souche qui circule actuellement est incluse dans le vaccin et l'efficacité attendue s'élève à près de 60%. C'est pourquoi la vaccination demeure le meilleur moyen de prévenir l'influenza. Ainsi, afin de ne pas « vous faire prendre en grippe » par ce virus et de profiter au maximum de cette belle période avec vos proches, nous vous encourageons à venir vous faire vacciner :

Mercredi 12 décembre 2018, entre 7 h et 18 h, Pavillon L, 2e étage salle 18;

Vous pouvez également contacter l'unité mobile en composant le numéro de téléavertisseur 418 684-7410. Une infirmière ira vous vacciner. De plus, le Service de santé offre le vaccin en tout temps. Nous vous invitons à prendre préalablement un rendez-vous au poste 5489.

Faites-vous vacciner, pour la protection de tous!

Marie-Josée Laflamme

Chef des activités en santé et sécurité travail



PERSONNEL PRÉSENTANT UN SYNDROME D'ALLURE GRIPPALE (SAG) OU UNE INFLUENZA

Le virus de la grippe est déjà de retour. Ainsi, nous demandons à tout le personnel qui présente un syndrome d'allure grippale (SAG) ou une influenza de demeurer à la maison afin d'éviter la transmission de ce virus aux usagers et aux membres du personnel.

Les symptômes d'un syndrome d'allure grippale (SAG) ou d'une influenza sont les suivants :

- fièvre supérieure ou égale à 38° C : début soudain et pouvant durer de trois à cinq jours ainsi que de la toux débutant généralement dans les heures qui suivent la fièvre
- mal de gorge, écoulement nasal (rhinorrhée)
- éternuements pouvant précéder de peu la fièvre
- frissons pouvant précéder la fièvre, fatigue/faiblesse, maux de tête (céphalées)
- courbatures (myalgies ou arthralgies)
- douleurs thoraciques parfois intenses
-

Dans le cas où vous présentez ces symptômes, vous devez aviser :

- du lundi au vendredi, entre 8 h et 16 h : une infirmière du Service de santé, qui évaluera les symptômes et indiquera à l'employé et son supérieur immédiat les recommandations à suivre;
- le soir, la nuit, la fin de semaine ou lors d'un congé férié : le coordonnateur d'activités, qui évaluera les symptômes et indiquera à l'employé et à l'AIC les recommandations à suivre. Il est demandé au coordonnateur de faire parvenir au Service de santé la collecte de données qu'il aura effectuée, par télécopieur au numéro 4568.

Nous demandons également à tous les gestionnaires d'être vigilants et d'aviser immédiatement le Service de santé advenant qu'un employé présente un syndrome d'allure grippale. Par ailleurs, nous réitérons l'importance d'adopter des mesures d'hygiène exemplaires afin d'éviter la transmission de ce virus.

La vaccination demeure le meilleur moyen de prévenir l'influenza. Pour ce faire, nous vous invitons à prendre rendez-vous au **Service de santé, au poste 5489.**

Marie-Josée Laflamme

Chef des activités en santé et sécurité travail



JEUNES EXPLORATEURS D'UN JOUR

Le 28 novembre dernier, l'activité « Jeunes Explorateurs d'un jour » s'est déroulée au sein de l'Institut nous permettant d'accueillir 29 élèves de secondaire 5 qui ont été jumelés avec des mentors de différentes professions. L'objectif de cette journée était de faire connaître notre milieu et les emplois qui s'y rattachent. Notre implication dans cette activité aide les élèves du secondaire à faire leur choix de carrière tout en mettant de l'avant les emplois disponibles dans le réseau de la santé.

Voici les professions que les élèves ont eu la chance d'explorer lors de cette journée :

- Anesthésiste
 - Cardiologue
 - Ergothérapeute
 - Infirmière
 - Infirmière auxiliaire
 - Inhalothérapeute
 - Nutritionniste
 - Pharmacien
 - Physiothérapeute
 - Radiologiste
 - Technologue en radiodiagnostic
 - Technicienne en électrophysiologie médicale
- Nous tenons à remercier tous ceux qui se sont impliqués de près ou de loin dans cette journée enrichissante pour notre relève de demain.

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES, DES COMMUNICATIONS ET DES AFFAIRES JURIDIQUES



PPMC
INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC

Inscription par courriel seulement

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE ET MIEUX-ÊTRE

Horaire des cours **HIVER 2019**
du 7 janvier au 29 mars

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8 h à 8 h 45			Yoga Hatha (P0945)		
12 h à 12 h 45		Spinning (6 inscriptions)	Yoga Hatha (P0945)	Yoga Hatha (P0945)	Spinning (6 inscriptions)
12 h 10 à 12 h 40		Entraînement style « CrossFit » (gymnase)		Abdo-Stretching (P0945)	Entraînement style « CrossFit » (P0945)
16 h 15 à 17 h		Spinning (6 inscriptions)	Yoga Hatha (P0945)	Essentrics (P0945)	Spinning (6 inscriptions)



Dans le cadre d'Entreprise en santé, le PPMC vous offre des cours d'activités physique et nous vous invitons à consulter la programmation complète, maintenant disponible sur le babillard de l'intranet.

**COURS À 8H00 : YOGA HATHA

** COURS À 16H15 : YOGA HATHA ET ESSENTRICS

NOS INCONTOURNABLES :

Abdos-stretching, Spinning et l'entraînement style «Cross fit»

PÉRIODE D'INSCRIPTION :

Pour la saison hivernale débute le **LUNDI 3 DÉCEMBRE à 6 heures**. Chaque inscription doit être faite par courriel au moyen du formulaire disponible à la réception du PPMC ou sur l'intranet, section Babillard.

FIN DES INSCRIPTIONS LE 14 DÉCEMBRE 2018

Soyez actif!

L'ÉQUIPE DU PPMC



INFO-TIN-E (ÉCLOSION)



Unité de soins	Agent pathogène	Date du début	Nombre de cas	Tendance
6 ^e C	<i>C. difficile</i>	28 nov. 2018	3	STABLE

À la hausse :



Découverte d'un nouveau cas au cours de la semaine dernière.

À la baisse :



Aucun cas d'acquisition nosocomiale depuis 2 semaines.

Stable : Aucun cas d'acquisition nosocomiale depuis 1 semaine.

PRÉVENTION ET CONTRÔLE DES INFECTIONS



LA CHORALE VOUS INVITE ...



C'est le temps de se gâter pour Noël et de se rassembler pour un repas entre collègues et amis !
La chorale de l'IUCPQ est heureuse de vous inviter à venir partager en toute simplicité les mélodies du temps des Fêtes lors du dîner des employés, Le **mercredi 12 décembre de 11 h 30 à 12 h 30 à la cafétéria.**

Nous profitons de l'occasion pour vous informer que **deux tournées sur les unités de soins** se tiendront les 11 et 12 décembre en soirée afin d'égayé le cœur des usagers et de partager avec eux la magie de Noël !

LES MEMBRES DE LA CHORALE DE L'IUCPQ



ACHETEZ VOTRE BILLET LE 12 DÉCEMBRE À LA CAFÉTÉRIA



**SOIRÉE
DE CLÔTURE
DES FÊTES DU
CENTENAIRE**

Nombreux prix de présence et surprises
Stationnement inclus

Soirée dansante avec DJ Marthy

Vendredi 25 janvier 2019 de 19 h à 1 h AM
À l'Université Laval, Pavillon Alphonse Desjardins
Billet à 20 \$

L'activité se tiendra le **vendredi 25 janvier 2019, de 19 h à 1 h**, à l'Université Laval au pavillon Alphonse-Desjardins. La soirée prendra la forme d'une soirée dansante avec Dj Marthy et le groupe « Les Barnicks ». Nombreux prix de présence et surprises! Stationnement inclus!

Billet au coût de 20 \$ en vente le 12 décembre de 11 h à 13 h à la cafétéria.

Vous pouvez également vous en procurer auprès des vendeurs suivants :

Chantal Boutin-Gauvin poste 4899

Josianne Bonneville poste 5368

Joël Clément poste 4932

Valérie Boudreau poste 3966

**LE COMITÉ ORGANISATEUR DES FÊTES DU
CENTENAIRE**

En collaboration avec



FONDATION

LOTO-VOYAGES 2019 : PLUS QUE QUELQUES BILLETS DISPONIBLES!



Faites-vite, c'est votre dernière chance de vous procurer votre billet pour participer à la Loto-Voyages 2019!

Sous la thématique **Voyages culturels**, **13 villes de rêves**, telles Rome, La Havane et Shanghai, vous permettront de vous évader sur les traces des pays renommés pour leur culture!

De retour cette année : **6 lots de 1 000 \$ en argent** seront également remis!

1 chance sur 52 de gagner!

Achetez votre billet, en tout temps, au bureau de la Fondation (Y-2315), jusqu'à épuisement des stocks!

**Aucune réservation, aucun achat par téléphone ou par courriel, aucun chèque postdaté
PREMIER ARRIVÉ, PREMIER SERVI!**

Pour consulter la liste des règlements officiels 2019 : [CLIQUEZ ICI!](#)

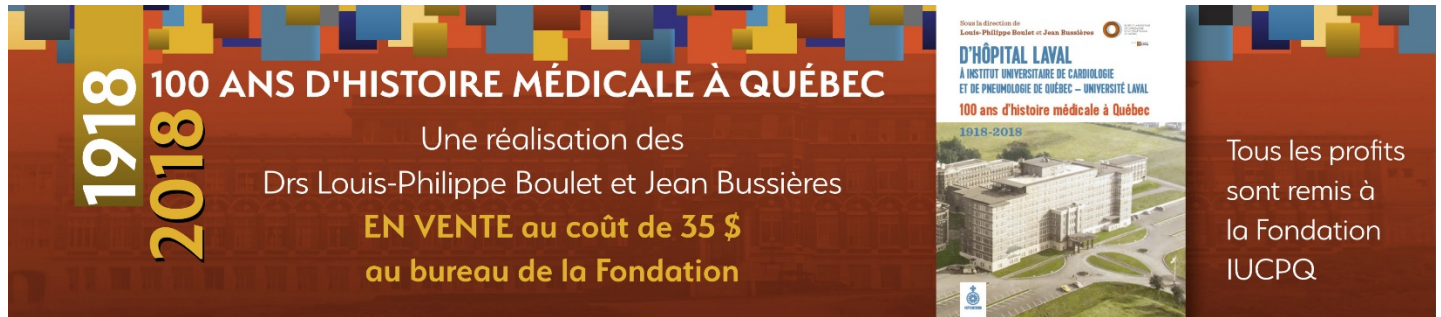
Coût du billet : 125 \$

Modes de paiement : argent comptant, chèque (libellé au nom de la Fondation IUCPQ), carte de crédit ou déduction à la source (DAS, pour les employés de l'Institut – 5 \$ aux 2 semaines).

VOTRE FONDATION ET VOTRE COMITÉ DE FINANCEMENT DES EMPLOYÉS



VENTE DU LIVRE DU CENTENAIRE DES D^{rs} BUSSIÈRES ET BOULET



1918
2018

100 ANS D'HISTOIRE MÉDICALE À QUÉBEC

Une réalisation des
Drs Louis-Philippe Boulet et Jean Bussièrès

**EN VENTE au coût de 35 \$
au bureau de la Fondation**

D'HÔPITAL LAVAL
À L'INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC - UNIVERSITÉ LAVAL
100 ans d'histoire médicale à Québec
1918-2018

Tous les profits
sont remis à
la Fondation
IUCPQ

Il est encore temps de vous procurer le livre « **100 ans d'histoire médicale à Québec** », sous la direction des D^{rs} Bussièrès et Boulet! Ce livre raconte les principales étapes de l'Institut, de 1918 à 2018.

- **Livre au coût de 35 \$**
- **Livre Édition spéciale « avec reliure de luxe » au coût de 100 \$** (ces livres sont produits sur commande seulement)

Prochain point de vente :

6 déc. - cafétéria, 11 h 30 à 13 h

Vous pouvez également vous le procurer en tout temps **au bureau de la Fondation** ou le **commander directement en ligne** en cliquant [ICI!](#)

****AUCUNE LIVRAISON POSTALE NE SERA EFFECTUÉE**

Tous les profits amassés par la vente seront versés à la Fondation!

VOTRE FONDATION



VOTEZ « POUR ÇA MARCHE DOC! »



Saviez-vous que « Ça marche Doc! » a l'immense honneur de figurer sur la liste des 12 finalistes du prestigieux prix Demain le Québec de la Fondation David Suzuki ?

Seul finaliste de la région de Québec-Lévis, nous vous invitons à voter pour cet événement, sur le site WEB de la Fondation Suzuki, en cliquant [ICI!](#)

Faites vite, la période de votation prend fin le 10 décembre 2018!

Ça marche Doc! vise à faire connaître les liens entre santé et aménagement urbain pour inciter population et décideurs à verdifier nos villes.

VOTRE FONDATION



OFFREZ LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE POUR NOËL!



Il est encore temps d'effectuer la commande de brosses à dents, et ce, jusqu'au lundi **10 décembre, à 16 h**, dans le cadre de la vente instiguée par **D^{re} Michelle Bourassa**, au profit de la Fondation!

Une chance unique de vous procurer une brosse à dents de choix, à un prix préférentiel pour les employés de l'Institut, et d'offrir à vous-même, ou à vos proches, la santé buccodentaire pour Noël!

Pour consulter la liste des modèles de brosses à dents disponibles : [CLIQUEZ ICI!](#)

Pour accéder au formulaire de commande : [CLIQUEZ ICI!](#)

VOTRE FONDATION



FERMETURE DE L'HÔTELLERIE POUR LE TEMPS DES FÊTES!



Veuillez prendre note que l'Hôtellerie Pavillon Marguerite-d'Youville sera fermée du **21 décembre 2018 au 6 janvier 2019 inclusivement**.

Une liste de résidences situées à proximité de l'Institut sera disponible à l'**admission de l'Institut** (418 656-4895), à l'**accueil de l'Hôtellerie** situé au 2^e étage du Pavillon Marguerite-d'Youville (listes disponibles dans un boîtier ajouté sur la porte) ou au www.fondation-iucpq.org/hotellerie/reservation

VOTRE FONDATION



PRÉSENCE DE L'INSTITUT SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Page Facebook officielle de l'Institut :

<https://www.facebook.com/IUCPQ.UL>

Groupe Facebook officiel de l'Institut :

<https://www.facebook.com/groups/12145475431/>

Chaîne YouTube de l'Institut :

<https://www.youtube.com/IUCPQ>

Twitter de l'Institut @IUCPQ

<https://twitter.com/IUCPQ>

Page LinkedIn de l'Institut :

<https://www.linkedin.com/company/iucpq>

Page Facebook de la Fondation IUCPQ :

<https://www.facebook.com/FondationIUCPQ/>



INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC

AFFILIÉ À  UNIVERSITÉ
LAVAL

Communications et relations publiques,
En collaboration avec l'ensemble des directions de l'Institut et la Fondation



Suivez-nous sur Twitter @IUCPQ