

## ACCÈS INTÉGRÉ HARMONISÉ

**VIEILLE-CAPITALE ET QUÉBEC NORD :**

418 651-3888

8 h à 18 h la semaine

8 h à 16 h la fin de semaine et les jours fériés

Pour référer soi-même ou un proche aux soins et services à domicile du CLSC

## AUTRES RESSOURCES

**INFO-SANTÉ:** 811-1 (24h / 7 jours)

**INFO-SOCIAL :** 811-2 (24h / 7 jours)

**GUICHET D'ACCÈS À LA 1re LIGNE:** 811-3  
Réservé aux personnes sans médecin de famille.

**INFO-RÉFÉRENCE :** 211

Répertoire des ressources dans la Communauté. [www.211quebecregions.ca](http://www.211quebecregions.ca)

**LIGNE AIDE ABUS AINÉS :** 1-888 489-2287  
8 h à 20 h / 7 jours. [www.aideabusaines.ca](http://www.aideabusaines.ca)

**ASSOCIATION DES PROCHES-AIDANTS DE LA CAPITALE NATIONALE :** 418 688-1511

Informations, formations, soutien et répit  
[www.apacn.org](http://www.apacn.org)

**Télesurveillance DirectAlert:** 1 866 391-1767

**Télesurveillance LIFELINE:** 1 866 344-2172

**Programme d'exonération financière pour les services d'aide domestique:**

Aide financière gouvernementale liée aux soins à domicile donnés par des organismes communautaires  
1 888 594-5155

## TRAITEURS

### **Buffet Maison**

995 Route Prévost, Saint-Pierre Île d'Orléans et  
1090 Boulevard des Chutes, Beauport  
Repas à partir de 7.99\$ 418 828-2287

### **Les Savourables (Repas Desjardins)**

257, St-Joseph, Lévis  
Livraison gratuite sur la Rive Sud et Rive Nord pour les commandes de 50\$ et plus. Mets sous vide ou congelés. À partir de 6,25\$ 418 830-0055

### **La Baratte / Popote roulante La Belle visite**

2120 rue Boivin, Ste-Foy  
Livraison gratuite à Ste-Foy seulement  
Repas complet à 8,75\$ 418 527-1173

### **Plats Xpress**

2300 Boul. Père-Lelièvre, Québec  
Livraison à Québec et Rive-Sud le dimanche  
Repas à partir de 7,99\$ 418 914-9080

### **La Butineuse de Vanier**

239, rue Proulx, Vanier  
Mets préparés scellés sous vide à emporter  
À partir de 7,00 \$ 418 681-0827

### **Cuisine Xpress**

1364 rue Jacques Bédard, Lac St-Charles  
Livraison à Québec et environs  
Livraison le dimanche et le lundi pour commandes de 30\$ minimum.  
Mets préparés à partir de 9,50\$ 418 316-5990

Autres informations disponibles auprès du **Regroupement des popotes roulantes** au: [www.popote.org](http://www.popote.org)

**Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale**

**Québec** 

Service social

## **Ressources de Soutien à Domicile Ville de Québec**

### **Par secteurs**

- \* Liste des CLSC
- \* Liste de popotes - traiteurs
- \* Liste des coopératives d'aide à domicile
- \* Liste des transports pour rendez-vous médicaux

Réalisé par l'équipe des activités de liaison pour le Site IUPCQ - CIUSSS CN  
Mise à jour: mai 2023

## Arrondissement La Cité-Limoilou

### **CLSC LIMOILOU-BASSE-VILLE**

418 529-2572

#### **Coopérative de solidarité : Services d'aide à domicile de Québec**

Accompagnement pour sorties, entretien ménager, préparation de repas, répit, services d'assistance personnelle 418 624-4617

#### **Fraternité Vanier**

Popote, accompagnement et transport, appels et visites d'amitié 418 683-2400

#### **Patro Roc Amadour - Service d'entraide**

Activités, popote et visites d'amitié 418 524-5228

#### **Service Amical Basse-Ville**

Entretien ménager, popote, répit, services d'assistance personnelle et transport pour rendez-vous médicaux 418 529-9029

### **CLSC HAUTE-VILLE**

418 641-2572

#### **Coop de services à domicile du Cap Diamant**

Accompagnement pour sorties, services d'assistance personnelle, entretien ménager, répit et préparation de repas 418 683-3552

#### **Entraide du Faubourg**

Popote, transport pour rendez-vous médicaux et visites d'amitié 418 522-2179

## Arrondissement Beauport

### **CLSC ORLÉANS (Beauport)**

418 663-2572

#### **Centre d'action bénévole - Aide 23**

Livraison de repas chaud ou congelés, accompagnement et transport 418 663-0995

#### **Aide Chez-Soi Orléans**

Accompagnement pour sorties, services d'assistance personnelle, entretien ménager, préparation de repas et répit 418 664-2222

## Arrondissement Charlesbourg

### **CLSC LA SOURCE**

418 628-2572

#### **Carrefour de l'Amitié Charlesbourg**

Appels et visites d'amitié et transport pour rendez-vous médicaux 418 626-7184

#### **Centre d'aide Action bénévole du Contrefort**

Accompagnement et transport pour sorties, appels d'amitié et de sécurité, répit 418 622-5910

#### **Coopérative de solidarité : Services d'aide à domicile de Québec**

Accompagnement pour sorties, entretien ménager, préparation de repas, répit, services d'assistance personnelle 418 624-4617

#### **Popote de Charlesbourg**

Livraison de repas chauds à domicile 418 623-7192

## Arrondissement Les Rivières

### **(Lebourgneuf, Les Saules)**

#### **CLSC DES RIVIÈRES**

418 688-9212

#### **Coopérative de services Temps d'Aide Chez Soi**

Activités, aide à l'hygiène, entretien ménager, préparation de repas et répit 418 842-9791

#### **Centre d'aide Action bénévole du Contrefort**

Accompagnement et transport pour sorties, appels d'amitié et de sécurité, répit 418 622-5910

#### **Entraide les Saules**

Popote, transport pour rendez-vous médicaux et sorties, appels et visites d'amitié 418 872-3353

## Arrondissement Haute-Saint-Charles

### **CLSC DE LA JACQUES-CARTIER**

418 843-2572

#### **Coopérative de services Temps d'Aide Chez Soi**

Entretien ménager, aide à l'hygiène et préparation de repas 418 842-9791

## Arrondissement Haute-Saint-Charles

### **(suite)**

#### **Popote et Multi-Services**

Popote, accompagnement et transport pour rendez-vous médicaux, visites d'amitié 418 845-3081

#### **Service d'entraide communautaire**

##### **Rayon de soleil (L'Ancienne-Lorette)**

Popote, transport pour rendez-vous médicaux et courses, appels et visites d'amitié, répit, accompagnement de personnes endeuillées 418 871-7055

## Arrondissement Sainte-Foy-Sillery- Cap-

### Rouge

#### **CLSC Sainte-Foy-Sillery**

418 651-2572

#### **Coop de services à domicile du Cap Diamant**

Accompagnement pour sorties, services d'assistance personnelle, entretien ménager, répit et préparation de repas 418 683-3552

#### **Entraide des aînés de Sillery**

Accompagnement et transport pour sorties, entretien ménager et menus travaux, popote et visites d'amitié 418 641-6665

#### **Entraide Sainte-Foy**

Accompagnement et transport pour rendez-vous médicaux, répit et visites d'amitié 418 650-5544

#### **Mouvement des services à la communauté Cap-Rouge**

Activités, friperie, popote, transport pour rendez-vous médicaux, visites d'amitié 418 641-6643

#### **Popote Roulante Ste-Foy inc. (Popote Laval)**

Livraison de repas à domicile 418 654-9017

#### **Présence famille Saint-Augustin-de-Desmaures**

Accompagnement et transport pour rendez-vous médicaux, popote, aide alimentaire 418 878-3811