



INFO-MÉDICAMENT

*Document préparé par les départements de pharmacie
et d'inhalothérapie à l'intention des usagers*

TOBRAMYCINE EN NÉBULISATION 40 MG/ML *SANS AGENT DE CONSERVATION*

POSOLOGIE : _____ mg/ _____ ml en nébulisation 2 fois par jour matin et soir

1. ACTION DU MÉDICAMENT :

- Ce médicament est un antibiotique qui a pour rôle d'éradiquer la bactérie *Pseudomonas aeruginosa* au niveau des poumons des usagers atteints de fibrose kystique.
- Il est utilisé en association avec d'autres traitements dans le but de diminuer la fréquence des infections respiratoires et d'améliorer la fonction pulmonaire.

2. CONSEILS :

- La physiothérapie respiratoire est habituellement effectuée **avant** le traitement avec la tobramycine.
- L'administration de ce médicament peut être précédée d'une dose de bronchodilatateur (Ventolin^{md}, Bricanyl^{md} ou autre). Ce n'est toutefois pas nécessaire chez tous les usagers.
- Si vous prenez un corticostéroïde en inhalation (ex : Pulmicort^{md}, Flovent^{md}, Symbicort^{md}, Advair^{md}, Alvesco^{md}), il est recommandé de le prendre **après** la tobramycine.

Administration

- Vérifiez la date d'expiration sur la fiole et assurez-vous que la solution est claire et sans particules.
- Retirez le capuchon de la fiole. Pour les doses de 80 mg et 160 mg, vider le contenu complet de 1 ou 2 fiole(s) dans le nébuliseur. Utiliser une seringue si la dose est 120 mg (3 ml).
- À l'aide d'une seringue, complétez au besoin avec du NaCl 0,9% ou 0,5 ml de salbutamol (5 mg/ml) pour obtenir idéalement un **volume final minimal de 2,5 ml**.
- Respectez un **intervalle d'au moins 8 heures** entre les doses du matin et du soir.

3. PRÉCAUTIONS PARTICULIÈRES :

- La tobramycine 40 mg/ml doit être **sans agent de conservation**.
- Les fioles de tobramycine 40 mg/ml **non ouvertes** se conservent à la température pièce et à l'abri de la lumière.
- Si vous oubliez souvent des doses de tobramycine, les bactéries risquent davantage de devenir résistantes. Donnez-vous des trucs pour penser à bien prendre votre médicament chaque jour.
- Demandez toujours à votre pharmacien(ne) ou à votre médecin avant d'acheter des médicaments en vente libre ou des produits de santé naturels. Ces produits pourraient ne pas vous convenir.

4. EFFETS QUE VOUS POURRIEZ NOTER :

- Ce médicament est **généralement bien toléré**.
- Voici les effets qui pourraient survenir :
 - Changement de la voix
 - Toux
 - Irritation des voies respiratoires

5. CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN SI VOUS NOTEZ :

- Une aggravation de votre condition
- La persistance d'un effet secondaire incommodant.
- Des bourdonnements, sifflements au niveau des oreilles ou des vertiges.