


Quel est le minimum d'exercice requis pour prévenir la maladie cardiovasculaire?

- L'exercice prévient la maladie cardiovasculaire.
- Quel est le minimum nécessaire pour la prévenir?
- Nous avons besoin de vous pour le déterminer!

Contactez-nous!

418-656-8711 p. 2466
MoMA@criucpq.ulaval.ca
www.essaiMoMA.com



 en bonne santé
18 à 55 ans
