



Votre anesthésiste vous propose la pompe ACP pour soulager votre douleur après la chirurgie. Ce feuillet vous explique cette méthode de soulagement de la douleur.

Qu'est-ce que l'analgésie contrôlée par le patient (ACP)?

C'est l'utilisation d'une pompe qui permet d'administrer par vous-même des doses de médicament contre la douleur.

Quels sont les médicaments administrés par la pompe ACP?

- ▶ Morphine
- ▶ Hydromorphone (Dilaudid^{md})

Quels sont les effets secondaires les plus fréquents des médicaments utilisés?

- ▶ Nausées
- ▶ Somnolence
- ▶ Constipation
- ▶ Démangeaison

CHEMINEMENT À LA SUITE DE VOTRE CHIRURGIE

- 1 • Dès que votre chirurgie est terminée, vous êtes transféré à la salle de réveil.
- 2 • À cet endroit, l'infirmière branche la pompe ACP sur le cathéter déjà en place dans l'une de vos veines.
- 3 • Par la suite, vous êtes transféré sur une unité de soins où une infirmière vous enseignera l'utilisation de la pompe ACP.



FONCTIONNEMENT DE LA POMPE ACP

- 1 • L'analgésique choisi (morphine ou Dilaudid^{md}), la dose et le nombre de doses maximales par heure sont prescrits par votre anesthésiste et programmés dans la pompe ACP à partir de cette prescription.
- 2 • La pompe est munie d'une télécommande avec un **bouton-poussoir**. (Voir image)
- 3 • Au-dessus du bouton, une petite **lumière** clignote lorsqu'une dose est disponible pour vous. (Voir image)
- 4 • Dès l'apparition de la douleur ou avant une activité douloureuse (changement de pansement, hygiène corporelle, physiothérapie, etc.), appuyez sur le bouton-poussoir.
- 5 • Vous entendrez une alarme indiquant que la dose de médicament a été administrée.
- 6 • Il faut attendre **5 à 10 minutes** avant de sentir le soulagement de la douleur.



**VOUS SEUL pouvez appuyer sur le bouton-poussoir.
Vous êtes le SEUL JUGE de votre douleur.**

Quelle est la durée d'utilisation de la pompe ACP?

En général, la pompe ACP est utilisée durant les premières 24 à 48 heures suivant la chirurgie.

Quels sont les avantages de la pompe ACP?

- ▶ Pas de délai lors de l'administration de votre médication
- ▶ Soulage votre douleur dès que le besoin se fait sentir
- ▶ Permet une récupération plus rapide
- ▶ Sécuritaire, sans risque de prendre trop de médicament

Qui effectue la surveillance?

L'évaluation de votre état et de votre douleur est effectuée de façon régulière par l'infirmière.

Il faut **aviser immédiatement l'infirmière** si :

- ▶ la douleur persiste
- ▶ la douleur augmente subitement
- ▶ des effets secondaires apparaissent

Document réalisé par :

Nathalie Vadeboncoeur, Inf. M.Sc., conseillère cadre aux activités cliniques; **Geneviève Fortin Morin**, Inf. B.Sc., conseillère clinique en soins infirmiers
Annie Létourneau, Inf. B.Sc., infirmière clinicienne; **Dr. Jean Bussières**, MD., FRCPC, anesthésiologiste; **Catherine Lindsay**, Inf. B.Sc (c), infirmière

Adopté par le Comité d'enseignement aux usagers de l'IUCPQ-UL, mars 2016