

Quand doit-on se laver les mains?

- ▶ Avant de préparer, de manipuler, de servir des aliments ou de manger.
- ▶ Après être allé aux toilettes.
- ▶ Après s'être mouché, avoir toussé ou avoir éternué.
- ▶ Après une contamination accidentelle avec du sang ou d'autres liquides biologiques.
- ▶ Lorsque les mains sont visiblement souillées.
- ▶ Tout autre situation pertinente.

Comment prévenir la transmission d'EPC à la maison?

- ▶ Le moyen le plus efficace et le plus simple est que la personne porteuse d'EPC et les membres de sa famille se lavent les mains régulièrement.
- ▶ Le lavage des vêtements ou de la vaisselle s'effectue de façon habituelle.

- ▶ S'il y a un proche à la maison dont le système de défense est affaibli, aviser le médecin ou l'infirmière avant votre retour à la maison, des mesures supplémentaires pourraient être nécessaires.

Vous recevez des soins à domicile?

Le personnel soignant qui donne des soins à domicile à une personne porteuse d'EPC doit prendre des précautions particulières dans certaines circonstances (gants, blouse) pour éviter de transmettre la bactérie à une autre personne.

Document réalisé par :

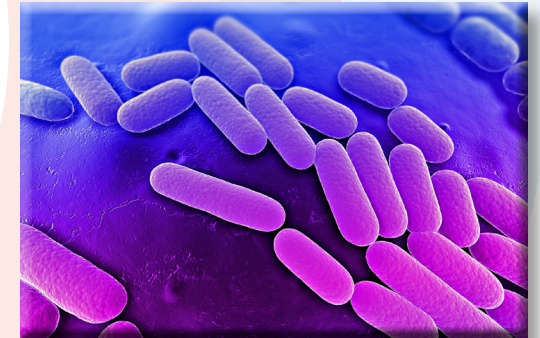
L'Équipe de PCI de l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec, Université Laval

Adopté par le comité d'enseignement aux usagers de l'IUCPQ-UL, juin 2016.



INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC

Entérobactéries productrices de carbapénémases (EPC)



GUIDE D'INFORMATION

Ce dépliant est conçu pour répondre à vos questions concernant les entérobactéries productrices de carbapénémases (EPC).

Que sont les EPC?

Les entérobactéries sont un groupe de bactéries qui se trouvent naturellement dans le tube digestif. Lorsque des antibiotiques sont utilisés, les bactéries peuvent les combattre et devenir résistantes.

Les antibiotiques perdent leur efficacité contre les bactéries résistantes comme les EPC.

Les EPC ne causent pas plus d'infections que les autres entérobactéries, mais elles limitent le choix de traitement, puisqu'elles ont développé une résistance à plusieurs antibiotiques.

Pour une personne en bonne santé, les EPC ne sont pas plus dangereuses que les autres bactéries retrouvées normalement dans l'intestin.

Comment détecte-t-on les EPC?

Un prélèvement (ex. : anal, urine, plaie, etc.) analysé en laboratoire permet de déterminer la présence de cette bactérie.

Que signifie la découverte d'EPC dans un échantillon en laboratoire?

L'usager peut être porteur d'EPC (dans son intestin) sans le savoir car il ne ressent pas de malaises.

Le fait qu'il soit porteur est généralement constaté au cours d'un séjour à l'hôpital. Un traitement par antibiotiques n'est pas indiqué pour un porteur.

Toutefois, les usagers gravement malades et très affaiblis peuvent développer une infection (ex. : rougeur d'une plaie). Dans ce cas, le médecin traitant prescrit le meilleur antibiotique pour combattre cette infection.

Quelles précautions doivent être prises au moment de l'hospitalisation?

Les usagers porteurs d'EPC sont placés en isolement et des précautions particulières sont prises (ex. : port de gants et d'une blouse).

Les usagers porteurs d'EPC ou les personnes infectées par les EPC sont gardés en isolement pour la durée de leur séjour afin de ne pas transmettre ces bactéries à d'autres usagers.

Comment les EPC sont-elles transmises?

Les EPC se transmettent par les mains ou par des équipements contaminés. Il est important d'apporter une attention particulière à l'hygiène des mains (se laver les mains).