



**Votre médecin vous a dit que vous étiez porteur asymptomatique du *Clostridium difficile*. Ce feuillet vous informe sur les particularités de cette bactérie afin d'éviter la transmission.**

### Qu'est-ce que le *Clostridium difficile*?

- ▶ Le *Clostridium difficile* (*C. difficile*) est une bactérie qui peut se retrouver dans les intestins. Elle cause parfois des crampes abdominales accompagnées de diarrhées. Cette bactérie peut survivre longtemps sur les objets qui nous entourent.

### Qu'est-ce qu'un porteur asymptomatique de *C. difficile*?

- ▶ Cela veut dire que cette bactérie vit dans l'intestin d'une personne en équilibre avec les autres bactéries sans causer de crampes ou de diarrhées. Environ 5% de la population est porteuse asymptomatique de *C. difficile*.
- ▶ Lorsque vous êtes hospitalisé, des précautions sont à prendre afin d'éviter la transmission à d'autres usagers.

### QUELLES SONT LES PRÉCAUTIONS À PRENDRE

#### ➔ À L'HÔPITAL?

- ▶ Utilisez la chaise d'aisance (toilette portative) qui vous est dédiée.
- ▶ Lavez vos mains au lavabo avec de l'eau et du savon avant de sortir de votre chambre.

#### ➔ POUR LES VISITEURS?

- ▶ Se laver les mains à l'eau et au savon avant de sortir de la chambre.

#### ➔ À LA MAISON?

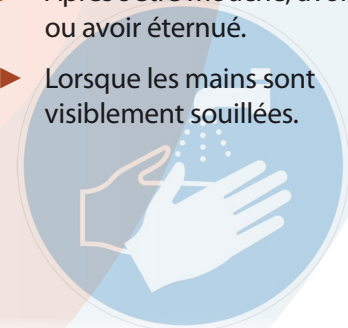
- ▶ Le lavage fréquent à l'eau et au savon de vos mains et celles de vos proches est le moyen le plus efficace et le plus simple pour prévenir la transmission.
- ▶ L'entretien de votre salle de bain à l'aide d'une solution chlorée (eau de javel) est important.



**Être porteur asymptomatique de *C. difficile* ne requiert pas de traitement à moins d'avis contraire de l'équipe médicale**

### À l'hôpital comme à la maison, les moments clés pour se laver les mains

- ▶ Après être allé à la salle de bain.
- ▶ Avant tout contact avec de la nourriture.
- ▶ Après s'être mouché, avoir toussé ou avoir éternué.
- ▶ Lorsque les mains sont visiblement souillées.



**L'HYGIÈNE DES MAINS,  
LE MOYEN LE PLUS SIMPLE  
ET LE PLUS EFFICACE  
POUR PRÉVENIR  
LES INFECTIONS**