



ÉPREUVE D'EFFORT (TAPIS ROULANT)

Ce feuillet vous permet de connaître le déroulement de l'examen et votre rôle lors de celui-ci.

Définition

L'épreuve d'effort sur tapis roulant est un examen sécuritaire qui permet au médecin d'évaluer le travail de votre cœur pendant que vous marchez sur un tapis roulant. Pendant l'exercice, un appareil enregistre votre fréquence cardiaque. Le médecin demeure sur place tout au long de l'examen pour s'assurer que l'exercice fait ne dépasse pas vos capacités.



Cet examen permet de :

- ▶ Évaluer le fonctionnement de votre cœur à l'effort.
- ▶ Détecter la présence de troubles de rythme ou certaines maladies cardiaques telle que l'angine.
- ▶ Évaluer votre condition physique après un infarctus du myocarde.
- ▶ Évaluer l'efficacité d'une intervention (angioplastie, tuteurs cardiaques, pontages, etc.)

Préparation pour l'examen

- ▶ Prenez un repas léger, deux heures ou plus avant l'examen.
- ▶ Évitez les stimulants tels que thé, café, chocolat, boissons gazeuses ou énergisantes la journée de l'examen.
- ▶ Si vous êtes un homme, rasez votre torse de la base du cou jusque 5 cm (2 pouces) sous les mamelons.
- ▶ Apportez votre carte d'assurance-maladie et votre liste de médicaments à jour.
- ▶ Prenez votre médication habituelle, sauf si indication contraire de votre médecin.

Habillement

- Portez des vêtements et des souliers confortables pour la marche.
Une cabine est disponible pour vous changer avant et après l'examen.
- Si vous êtes hospitalisé, des sous-vêtements et des souliers confortables sont requis.
- Si vous êtes une femme, portez un soutien-gorge.

Vous avez des questions avant l'examen?

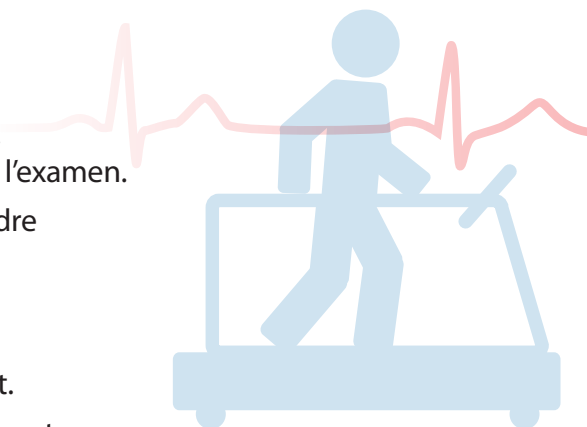
Vous pouvez appeler au : **418-656-5880**

À votre arrivée à l'hôpital

- **Si vous avez votre carte de l'hôpital**, dirigez-vous vers le PPMC et présentez-vous au secrétariat de la clinique de tapis roulant au niveau 00 du pavillon C (pavillon Central), 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous.
- **Si vous n'avez pas votre carte de l'hôpital**, présentez-vous à l'admission, au niveau 0 du pavillon C (pavillon Central), 45 minutes avant l'heure de votre rendez-vous.

Déroulement de la procédure

- ▶ Enfilez une jaquette d'hôpital.
- ▶ Une technologue applique des électrodes sur votre thorax. Un tracé de votre cœur est pris au repos et tout au long de l'examen.
- ▶ Un brassard à pression est installé sur votre bras pour prendre votre pression artérielle durant l'examen.
- ▶ On vous demande de marcher sur le tapis roulant. Au début, la vitesse et l'inclinaison sont basses. Elles augmentent graduellement pendant l'épreuve d'effort.
- ▶ Vous devez aviser le médecin ou la technologue si vous ressentez des douleurs thoraciques, des nausées, des étourdissements ou autres malaises.
- ▶ Après l'examen, on vous installe sur une civière pour vous reposer. Vous êtes sous observation pour la durée de la période de repos.
- ▶ La durée de l'examen est variable, prévoyez 30 minutes.



Surveillance après l'examen

- Aucune surveillance requise.
- Il est recommandé de vous reposer quelques heures après l'examen.
- Vous pouvez conduire votre automobile sauf si avis contraire du médecin.

Révision :

Geneviève Lemire, Inf. M.Sc.(c) Conseillère en soins infirmiers à la DSI (i)
Isabelle Simard, Inf. M.Sc. Conseillère cadre aux activités cliniques à la DSI
Service de cardiologie

Approuvé par le comité d'enseignement aux usagers de l'IUCPQ-UL, mars 2017

Source :

Pellikka, P.A., Nagueh, S.F., Elhendy, A.A., Kuehl, C.A. & Sawada, S.G. (2007). *American Society of Echocardiography Recommendations for Performance, Interpretation, and Application of Stress Echocardiography*. *Journal of the American Society of Echocardiography*, 1021-1041. doi:10.1016/j.echo.2007.07.003

**VOUS NE POUVEZ
ÊTRE PRÉSENT
À VOTRE EXAMEN?
VEUILLEZ AVISER
LA CENTRALE
DES RENDEZ-VOUS AU :
418-656-5880**