

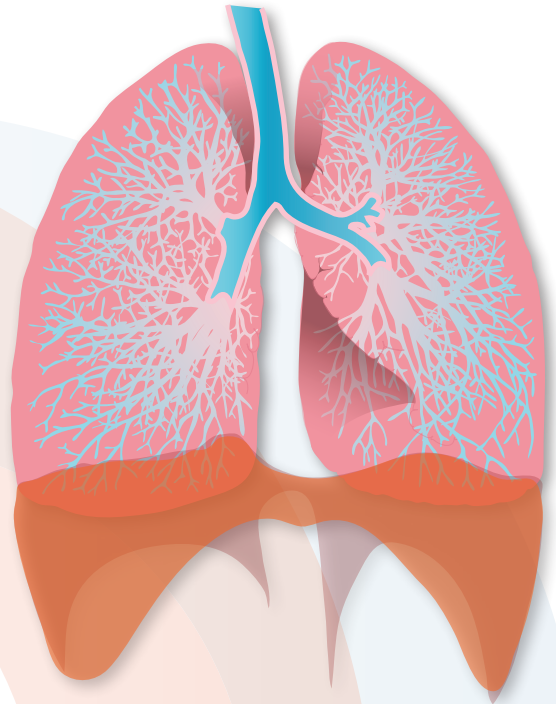


*Cette fiche vous permettra de mieux comprendre le déroulement des tests.*

## Tests de la fonction respiratoire

Les tests de la fonction respiratoire regroupent plusieurs examens. Ils permettent d'évaluer la capacité et l'efficacité de vos poumons et de :

- ▶ trouver une explication à des problèmes d'essoufflement;
- ▶ établir le diagnostic de certaines maladies comme l'emphysème, l'asthme, la bronchite chronique;
- ▶ ajuster la médication;
- ▶ évaluer les répercussions d'une maladie sur vos poumons.



## Préparation aux tests

- ✓ Évitez de fumer 4 à 6 heures avant les examens.
- ✓ Respectez les consignes données lors de la prise de rendez-vous sur le temps d'arrêt de vos médicaments.
- ✓ Portez des vêtements confortables, ne nuisant pas à votre respiration. Vous aurez à prendre de grandes respirations profondes pour certains tests.
- ✓ Vous n'avez pas à être à jeun.

## Description des tests

- ▶ L'inhalothérapeute vous guide tout au long de l'examen et prend le temps de vous expliquer chacun des tests.
- ▶ Ceux-ci sont exigeants et demandent un effort important. Votre collaboration est précieuse afin d'obtenir des résultats précis.

**Le bilan respiratoire** regroupe la spirométrie, la mesure des volumes pulmonaires et la mesure de diffusion

### 1. LA SPIROMÉTRIE

Ce test permet d'évaluer de façon précise le degré d'obstruction des bronches. Lors de ce test, vous prenez une grande inspiration dans une pièce buccale et soufflez le plus fort et le plus rapidement possible tout l'air contenu dans vos poumons. Vous devez répéter plusieurs fois l'examen. Le test peut aussi être effectué après avoir donné un broncho-dilatateur (médicament qui fait ouvrir les bronches).

**DURÉE : 15 minutes**

### 2. LA MESURE DES VOLUMES PULMONAIRES

Vous devez respirer dans un appareil et l'inhalothérapeute vous guide tout au long de l'examen. Cette mesure permet de déterminer s'il y a distension du poumon (ex : emphysème) ou si le volume pulmonaire est diminué dans son ensemble (ex : fibrose pulmonaire).

**DURÉE : 15 minutes**

### 3. LA MESURE DE LA DIFFUSION

Ce test permet d'évaluer la capacité du poumon à laisser passer l'oxygène dans le sang. Vous devez respirer dans l'appareil, prendre une grande respiration, la garder pendant 9 secondes, puis expirer. L'air est récupéré dans un sac pour être analysé.

**DURÉE : 5 minutes**

## Test de provocation bronchique à la métacholine

Ce test sert à déterminer le degré d'irritabilité des bronches, c'est-à-dire si vous êtes asthmatique. Vous devez respirer un agent pharmacologique (métacholine) durant deux minutes, puis faire une spirométrie. Plus les bronches sont réactives, plus elles réagiront à de faibles concentrations de métacholine. L'examen peut être effectué avec différentes concentrations (jusqu'à huit) de cette substance.

**DURÉE : entre 15 et 45 minutes**

## Test d'expectoration induite

Ce test permet d'évaluer l'inflammation de vos poumons. Vous devez respirer de l'eau salée, puis essayer d'expectorer. Vos sécrétions seront ensuite analysées en laboratoire.

## Test à l'effort (test de Jones)

Ce test permet d'évaluer le fonctionnement de vos poumons à l'effort et sert, entre autres, à expliquer un essoufflement anormal lors d'effort physique. Il s'effectue sur un vélo. On vous demande de pédaler, à vitesse constante, alors que la résistance du vélo augmente progressivement. Le test cesse lorsque vous êtes trop essoufflé ou trop fatigué au niveau des jambes pour poursuivre. Pendant ce temps, l'inhalothérapeute surveille le pouls, la tension artérielle, la respiration et l'électrocardiogramme. Pendant l'examen, vous devez respirer dans un masque.

**DURÉE : 10 minutes**