

SURVEILLANCE APRÈS L'EXAMEN

- ◆ Après l'examen, vous serez sous la surveillance d'une infirmière pendant deux heures.
- ◆ Votre état de conscience et vos signes vitaux (tension artérielle, pouls, respiration) seront surveillés.
- ◆ Afin d'éviter de vous étouffer, vous ne pourrez ni boire ni manger durant ces deux heures car votre gorge sera gelée.

RISQUES

Les complications sont peu fréquentes (moins de 1% des cas). Elles peuvent survenir si une biopsie est effectuée lors de l'examen :

- saignement;
- pneumothorax, c'est-à-dire de l'air qui entre dans l'enveloppe du poumon. Le pneumothorax pourrait nécessiter un drainage ou une hospitalisation.

RECOMMANDATIONS AU RETOUR À LA MAISON

Pour les 24 heures qui suivent la fin de l'examen :

- ◆ aucune conduite automobile;
- ◆ aucune activité demandant de la vigilance;
- ◆ aucune prise de décision importante;
- ◆ s'assurer de la présence d'une personne.

Si dans les 24 à 48 heures après l'examen vous présentez :

- ◆ de la fièvre persistante pendant plus d'une journée (à partir de 38,5° C ou 101,3° F);
- ◆ des douleurs dans la poitrine ou aux épaules;
- ◆ des crachats de sang répétés avec ou sans caillot;
- ◆ de l'essoufflement continu ou limitant vos activités et qui diffère de votre situation pulmonaire habituelle, **présentez-vous à l'urgence la plus près de chez vous.**

ANNULATION

- ◆ Si vous devez annuler votre examen, veuillez aviser le Service d'endoscopie respiratoire au :

418-656-4570



INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC

Endoscopie respiratoire

BRONCHOSCOPIE



Adopté par le Comité d'enseignement aux usagers de l'IUCPQ,

février 2015

▶ DÉFINITION

Bronchoscopie

Cet examen permet au médecin, à l'aide d'un tube flexible, de visualiser la trachée et les bronches. Le tube est de la grosseur d'un crayon et est muni à son extrémité d'une caméra.

Indications

Poser un diagnostic de maladies pulmonaires.
Permettre :

- ◆ d'aspirer les sécrétions;
- ◆ d'extraire les corps étrangers.

▶ INFORMATIONS À FOURNIR AVANT L'EXAMEN

Aviser l'infirmière ou le médecin si vous :

- ◆ avez des allergies, entre autres à la xylocaïne ou aux narcotiques;
- ◆ souffrez de diabète, de problèmes pulmonaires ou cardiaques;
- ◆ êtes porteur d'une prothèse ou d'une valve cardiaque;
- ◆ avez subi une opération pour les poumons, le coeur ou l'abdomen;
- ◆ prenez des médicaments pour le diabète (ex. : insuline, metformine, etc.) ou pour éclaircir le sang (anticoagulant, antiplaquettaire, ex. : Aspirine^{md}, Coumadin^{md}, Fragmin^{md}, etc.). Vérifiez avec votre pharmacien si un de ces médicaments vous est prescrit.

▶ PRÉPARATION EN VUE DE L'EXAMEN

- ◆ Être à jeun pour l'examen.
- ◆ Ne pas fumer 6 heures avant l'examen.
- ◆ Prendre vos médicaments du matin avec un peu d'eau sauf avis contraire d'un professionnel de la santé.
- ◆ Enlever le vernis à ongles.

▶ À VOTRE ARRIVÉE À L'HÔPITAL

- ◆ **Si vous avez votre carte de l'hôpital**, Dirigez-vous à la porte 1240, au 1^{er} étage (Clinique d'investigation thoracique ou CIT).
- ◆ **Si vous n'avez pas votre carte de l'hôpital**, présentez-vous à l'admission au rez-de-chaussée, 45 minutes avant l'heure de votre rendez-vous.

▶ À RESPECTER

- ◆ **Être accompagné d'une personne pouvant conduire pour le retour à domicile.**
- ◆ Apportez vos cartes de l'IUCPQ (Hôpital Laval) et d'assurance-maladie.
- ◆ Apportez votre **liste à jour de médicaments** incluant les pompes. Demandez cette liste à votre pharmacien.

▶ DÉROULEMENT DE LA PROCÉDURE

Pour réduire l'inconfort, votre nez et votre gorge seront gelés. Une sédation (calmant) vous sera administrée par le cathéter qui aura été installé à votre arrivée.

Ensuite, le médecin procédera à l'examen en introduisant le tube flexible par le nez ou par la bouche jusqu'aux bronches en passant par la trachée.

NOTE

- ◆ L'examen est sans douleur mais peut occasionner un certain inconfort ou de la toux.
- ◆ Le tube ne nuit pas à la respiration.
- ◆ L'examen dure environ 10 minutes.