



Cette fiche vous permettra de mieux comprendre le déroulement de l'examen et votre rôle. Cet examen se réalise en deux parties : au repos et à l'effort.



Buts de l'examen

- ▶ Visualiser la distribution du sang dans le muscle cardiaque.
- ▶ Mesurer la fonction cardiaque.
- ▶ Détecter la présence de maladie dans les artères du cœur et évaluer sa sévérité.

Informations générales

- ▶ L'examen s'effectue sur deux jours.
- ▶ Lors de la prise de votre rendez-vous, vous serez informé de la préparation requise pour l'examen.
- ▶ Prévoir un repas ou de l'argent pour chaque jour d'examen.
- ▶ Laisser vos bijoux et objets de valeur à la maison.
- ▶ Apporter vos cartes d'assurance-maladie et de l'hôpital, ainsi que votre liste de médicaments.
- ▶ Pour l'étude à l'effort, apportez des vêtements confortables pour marcher sur le tapis roulant ainsi que des chaussures de marche.

Produits utilisés

Le radiotracteur

- ▶ C'est le produit utilisé pour imager le muscle du cœur. Il est souvent appelé le Mibi.
- ▶ Ce produit est éliminé dans les urines et les selles durant les heures qui suivent l'injection.

Tapis roulant

- ▶ La partie à l'effort consiste en une marche sur le tapis roulant (étude à l'effort). L'examen débute à une vitesse de marche lente et graduellement, la pente et la vitesse du tapis augmentent. Selon votre forme physique, vous terminerez l'examen par une marche rapide ou par un pas de course.
- ▶ Le radiotracteur est injecté à la fin de l'étude à l'effort, pendant que vous êtes encore sur le tapis roulant.

Préparation à l'examen

ÉTUDE AU REPOS

- Être à jeun 4 heures avant l'examen.
- Prendre vos médicaments avec un peu d'eau.
- Si vous prenez des médicaments pour le **diabète**, nous en aviser lors de la prise du rendez-vous. Le personnel vous indiquera à quel moment les prendre.

ÉTUDE À L'EFFORT

- Être à jeun 4 heures avant l'examen.
- Prendre vos médicaments avec un peu d'eau.
- Si vous prenez des médicaments pour le **diabète**, nous en aviser lors de la prise du rendez-vous. Le personnel vous indiquera à quel moment les prendre.

Déroulement de l'examen

ÉTUDE DE REPOS

- Vérification de votre préparation par le technologue.
- Injection du radiotracteur.
- Repas ou collation (attente d'environ une heure).
- Prise des images de votre coeur.
- Durée de l'examen : environ 2 h 30.

ÉTUDE D'EFFORT

- Vérification de votre préparation et questionnaire effectué par le technologue.
- Enfillement de vêtements confortables.
- Installation d'un cathéter.
- Rencontre avec un cardiologue.
- Étude à l'effort sur tapis roulant.
- Injection du radiotracteur.
- Repas ou collation (attente d'environ une heure).
- Prise des images de votre coeur.
- Durée de l'examen : environ 3 h 30.

Après l'examen

Pour les 24 heures suivant votre examen, il est conseillé de boire beaucoup de liquide pour éliminer le radiotracteur, à moins d'avis contraire de votre médecin.

Réalisation : Service de médecine nucléaire, IUCPQ-UL

Adopté par le Comité d'enseignement aux usagers de l'IUCPQ-UL, juin 2016

CONSÉQUENCES D'UNE MAUVAISE PRÉPARATION



En ne respectant pas les consignes de préparation, vous risquez de :

- ▶ nuire à la qualité de l'examen ou même fausser le diagnostic;
- ▶ subir des délais d'attente supplémentaires;
- ▶ revenir une autre journée pour votre examen.

Il est de votre devoir de respecter les consignes de préparation.

MÉDECINE NUCLÉAIRE
Service d'imagerie médicale
1^{er} étage, local C1181

PARTIE I

Date : _____

Heure de rendez-vous : _____

Heure de la prise d'images : _____

PARTIE II

Date : _____

Heure de rendez-vous : _____

Heure de la prise d'images : _____

**Si vous ne pouvez vous présenter
à l'examen, S.V.P, avisez le
Service de médecine nucléaire au :
(418) 656-4580**