



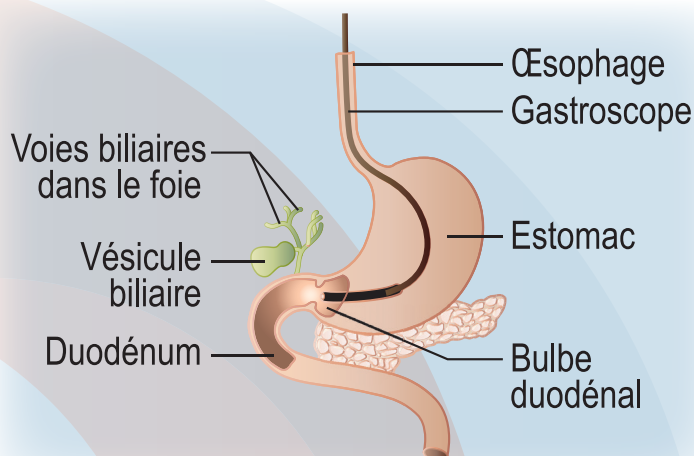
RENDEZ-VOUS ► Date _____ Heure _____ Endroit _____

Cette fiche vous permettra de mieux comprendre le déroulement de l'examen et votre rôle.

Description de l'examen

► **Examen visuel de l'intérieur de l'œsophage, de l'estomac et du duodénum.** Cet examen consiste à introduire par la bouche, un tube flexible muni d'une caméra afin de visualiser l'intérieur de la paroi du système digestif haut et d'identifier s'il y a présence de :

- ✓ ulcères;
- ✓ source de saignement;
- ✓ polypes (boules de chair);
- ✓ rétrécissement.



L'examen permet de :

- prélever des tissus pour analyse (biopsies);
- cautériser (brûler) une source de saignement;
- enlever des polypes;
- dilater des zones rétrécies de l'œsophage;
- poser un diagnostic.

Préparation à l'examen

- **Si vous êtes diabétique ou prenez des anticoagulants / antiplaquettaires,** communiquez avec votre médecin pour connaître la conduite à tenir concernant l'arrêt et la reprise de ces médicaments.
- **Si votre examen est le matin :** ne pas boire ni manger depuis minuit la veille de l'examen.
- **Si votre examen est en après-midi :** ne pas manger depuis minuit la veille de l'examen.
La diète liquide est permise jusqu'à 8 h le matin de l'examen.

LIQUIDES PERMIS

- Eau
- Jus de fruits sans pulpe (pomme, orange sans pulpe, raisin blanc ou canneberge blanche)
- Consommé ou bouillon
- Thé glacé, café ou thé
- Boisson à saveur de fruits (sauf couleur rouge ou mauve)

Le jour de l'examen

- ▶ Laissez vos bijoux et vos objets de valeur à la maison.
- ▶ Enlevez votre vernis à ongles et votre rouge à lèvres.
- ▶ Apportez une liste à jour de tous vos médicaments.
- ▶ Apportez votre carte d'assurance maladie et votre carte d'hôpital (si vous n'en avez pas, présentez-vous à l'admission du Pavillon Central, niveau 0, au moins une heure avant l'heure de votre examen).
- ▶ Dirigez-vous au Pavillon Central, 2^e étage, chirurgie d'un jour (bloc opératoire).
- ▶ Ne prenez pas vos médicaments le matin, mais apportez-les avec vous lors de l'examen.
- ▶ **Soyez accompagné pour le retour.**

Au moment de l'examen

- ▶ Avisez le médecin ou l'infirmière si :
 - vous avez des allergies ou des réactions à des médicaments;
 - vous êtes diabétique;
 - vous prenez un médicament pour éclaircir le sang (Ex. : Aspirine^{md}, Coumadin^{md}, Eliquis^{md}, Entrophen^{md}, Plavix^{md}, Sintrom^{md}, Pradaxa^{md}, Xarelto^{md}, Brilinta^{md}, Fragmin^{md}, Lovenox^{md});
 - vous avez eu une opération pour une valve au coeur ou une maladie valvulaire (sténose ou rétrécissement);
 - vous êtes enceinte ou croyez l'être.

Procédure

- ▶ La procédure de l'examen vous est expliquée par l'infirmière ou le médecin.
- ▶ Un cathéter intraveineux est installé afin d'administrer un médicament pour vous détendre au besoin.
- ▶ Un anesthésique local Xylocaïne^{md} est vaporisé dans votre gorge pour l'engourdir.
- ▶ L'insertion du tube par votre bouche ne nuit pas à votre respiration.
- ▶ L'examen dure environ 5 à 10 minutes.

N'hésitez pas à poser vos questions

Après l'examen

- ▶ Votre gorge est engourdie pendant l'heure qui suit l'examen.
- ▶ Ne pas manger ou boire durant l'heure qui suit l'examen.
- ▶ Vous pouvez vous sentir gonflé ou ballonné en raison de l'air envoyé dans votre estomac durant l'examen.

RECOMMANDATIONS

Vous devez :

- ▶ demeurer à l'hôpital, sous surveillance, environ une heure après l'examen;
- ▶ être accompagné pour le retour à la maison.

Si vous avez reçu une sédation :

- ▶ évitez toute conduite de véhicule;
- ▶ évitez de prendre d'importantes décisions jusqu'à 24 heures après votre examen;
- ▶ évitez de consommer de l'alcool ou des drogues jusqu'à 24 heures après votre examen.

COMPLICATIONS



Cet examen comporte peu de risque. Les principales complications sont :

- ▶ saignement;
- ▶ perforation de l'œsophage ou de l'intestin.

Retour à la maison

- ▶ Vous pouvez reprendre votre diète habituelle et vos médicaments, à moins d'avis contraire.
- ▶ Si vous avez des douleurs abdominales, de la fièvre, de la difficulté à respirer ou des vomissements :

consultez un médecin rapidement ou faites-vous conduire à l'urgence la plus près de chez vous.

Si vous ne pouvez pas vous présenter à votre examen, S.V.P. téléphonez, les jours ouvrables (entre 8 h et 16 h), au : 418 656-8711 poste 5020

Révision : Direction des soins infirmiers

Mise à jour : Service d'endoscopie digestive

Adopté par le Comité d'enseignement aux usagers de l'IUCPQ-UL, mai 2017