

Le syndrome métabolique augmente le risque de décès à la suite d'un pontage



Une équipe de chercheurs du Centre de recherche de l'Hôpital Laval et de l'Université Laval, dirigée par le D^r Patrick Mathieu, a démontré pour la première fois que le syndrome métabolique est associé à un risque élevé de décès à l'hôpital à la suite d'un pontage aortocoronaire. Les résultats des travaux du D^r Mathieu sont parus la semaine dernière dans la revue scientifique *Journal of the American College of Cardiology*.

Un pontage aortocoronaire vise à rétablir la circulation sanguine dans le muscle cardiaque chez les individus souffrant d'une obstruction d'une ou de plusieurs artères coronaires. C'est de loin la chirurgie cardiaque la plus pratiquée au monde. On estime que plus de 400 000 pontages sont effectués chaque année en Amérique du Nord.

En ce qui a trait au syndrome métabolique, ou syndrome X, il s'agit d'un dérèglement dont les principales manifestations sont l'obésité abdominale, l'hypertension, la résistance à l'insuline et des taux anormaux de lipides et de glucose sanguins. Il constitue un stade précoce de plusieurs maladies graves, comme le diabète de type II et plusieurs maladies cardiovasculaires. La grande majorité des cas de syndrome métabolique sont liés à un style de vie sédentaire et à une mauvaise alimentation. Le syndrome métabolique se manifeste surtout chez les adultes, mais en Occident, on l'observe de plus en plus chez les jeunes adultes et même chez les enfants.

Le syndrome métabolique est maintenant tellement répandu qu'on estime qu'un adulte sur quatre en est atteint, soit environ 47 millions de personnes en Amérique du Nord. L'équipe du chercheur sous la supervision du chirurgien cardiaque, le D^r Patrick Mathieu, a évalué l'impact du syndrome chez près de 5 500 usagers qui ont bénéficié d'une chirurgie de pontage aortocoronaire et qui ont été suivis pendant cinq ans. Sur l'ensemble de cette cohorte, 46 % présentaient un syndrome métabolique. La mortalité hospitalière, pendant la chirurgie ou dans les 30 jours qui ont suivi, était trois fois plus élevée chez les usagers souffrant du syndrome comparativement à ceux qui n'avaient pas de symptômes.



Pour en savoir plus :

http://www.hopitalaval.qc.ca/contribue_documents/Communique_CentreRecherche_6sept2007.pdf

Joël Clément
Responsable des communications et des relations publiques
Adjoint au directeur général

Témoignages de reconnaissance

St-Ferdinand, avril 2007

*Au personnel du secteur oncologie
Cliniques spécialisées de pneumologie,*

François Olivier est décédé le 5 avril 2007. Vous aviez constaté à quel point il lui était difficile de poursuivre ses traitements de chimio. Il s'est envolé et transformé entre le 3 avril, date de son entrée à l'Hôpital Laval pour un infarctus, et le 5 avril à 5 h 40, heure de son décès.

Ses dernières heures furent très difficiles, aucun médicament ne semblait calmer son anxiété. Le jeudi matin, nous avons eu le cadeau de voir arriver son oncologue, D^{re} Lise Tremblay. Un merci particulier à celle-ci qui nous a aidés dans les derniers moments particulièrement difficiles. Un petit mot également pour remercier monsieur Patrick Carreau de son intégrité et son humanisme. Je n'oublie pas Lynda qui nous a ramassés lorsque nous étions en miettes.

En hommage à votre générosité, quelques mots : quand nous entrons au département d'oncologie, la peur et l'insécurité nous habitent. Vos sourires, votre accueil, votre écoute et votre chaleur humaine nous sécurisent et nous amènent à commencer à penser que c'est possible. Par la suite, nous n'avons pas le goût de venir recevoir le traitement, mais nous sommes contents de vous retrouver. Vous devenez pour nous une famille qui accompagne nos états d'âme. Vous faites un travail extraordinaire et vous êtes des êtres merveilleux. François Olivier et moi-même vous aimions beaucoup. Poursuivez votre beau travail et prenez soin de vous, car la vie peut nous quitter si rapidement. Je salue votre travail et votre beauté humaine !

Je vous remercie toutes et tous, en mon nom personnel et au nom de François Olivier.

De celle que vous nommiez Madame Olivier, Francyne Daigle



Cap-Rouge, le 10 juin 2007

Monsieur le Directeur général,

La présente est pour vous faire part de ma très grande satisfaction pour la qualité exemplaire du personnel et des soins qui m'ont été prodigués durant mon séjour à l'Hôpital Laval, du 20 mai au 5 juin 2007.

J'ai été hospitalisé pour une pancréatite sévère, une maladie en soi dangereuse pour la vie. Le personnel de toutes les catégories, infirmières et infirmiers, technologues, externes et médecins n'ont pas lésiné sur les moyens à prendre pour me sortir de ce mauvais pas. Je me souviendrai toujours de leur professionnalisme, de leur courtoisie, de leur patience et de leur promptitude à répondre à mes questions incessantes. Je me sentais entre bonnes mains et en sécurité.

Ne pouvant me souvenir du nom de tous, j'apprécierais que vous remerciez du fond du cœur de ma part le personnel du septième étage du bloc central ainsi que les docteurs Chouinard, Kirouac, Rabi, Latour (externe) et Laporte (externe) qui ont suivi pas à pas l'évolution de mon état. Et un suivi minutieux continue même après mon congé. L'Hôpital Laval se distingue définitivement parmi les autres.

Je vous prie d'agréer, monsieur le Directeur général, l'expression de mes sentiments distingués.

Jean Ouellet

Les 24 heures Profil : un événement au profit de la Fondation Hôpital Laval

L'Hôpital Laval et la Fondation Hôpital Laval recevaient le lundi 3 septembre dernier les représentants des médias à l'occasion du *24 heures Profil*. L'événement médiatique a eu lieu à la dernière heure de l'activité, soit à 14 h, dans un tout nouveau décor urbain du centre de conditionnement physique *Le Profil* de Québec situé au 2995, 1^{re} Avenue, Québec.



Des appuis de taille

Le député de Louis-Hébert et ministre de l'Emploi et de la Solidarité sociale, monsieur Sam Hamad, n'a pas hésité une seconde à relever ce défi. « Toutes les initiatives sont bonnes pour soutenir la Fondation Hôpital Laval. Non seulement cette levée de fonds permettra d'améliorer la prestation de services offerts aux usagers et aux citoyens de Louis-Hébert, mais elle vante les bienfaits de l'activité physique sur notre santé. Je salue l'initiative des organisateurs et leur assure mon entière collaboration pour les activités à venir », a déclaré monsieur Hamad.



De gauche à droite : M^{re} Nancy Couture, propriétaire du Centre Le Profil, M. Sam Hamad, député de Louis-Hébert, ministre de l'Emploi et de la Solidarité sociale et M^{re} Jean M. Gagné, président du conseil d'administration de la Fondation Hôpital Laval.



M. Jacques Bédard, vice-président chez Siemens, M. Jean M. Gagné et M. Sam Hamad

Déjà préoccupés par la santé de la population et impliqués de près, de nombreux membres du personnel ainsi que des médecins de l'Hôpital Laval ont participé à cet événement afin d'amasser des fonds pour supporter la fondation de l'hôpital. « Avec mes collègues médecins et le personnel de laboratoire d'hémodynamie, nous avons relevé ce défi durant 24 heures, car nous croyons aux bienfaits de l'activité physique et à l'importance de maintenir son cœur en forme », a mentionné D^r Robert De Larochellière, cardiologue.



D^r Robert De Larochellière et une équipe de TQS



Mme France Beaudoin, animatrice, RDI en direct, accompagnée du D^r De Larochellière

Partenaires d'affaires

Plusieurs partenaires d'affaires ont décidé de participer à cet événement et de remettre une commandite puisqu'ils croient et appuient la cause. À cet effet, soulignons que la compagnie *Siemens* a commandité l'équipe du directeur général de l'Hôpital Laval en versant une généreuse contribution.



De gauche à droite : M. Jacques Bédard, vice-président chez Siemens, Me Jean M. Gagné, président du conseil d'administration de la Fondation Hôpital Laval, M. Sam Hamad, député de Louis-Hébert et ministre de l'Emploi et de la Solidarité sociale, M^{me} Nancy Couture, propriétaire du Centre de conditionnement Le Profil et M. Michel Delamarre, directeur général de l'Hôpital Laval.

Objectif dépassé

L'objectif initial de la Fondation Hôpital Laval était de recueillir 50 000 \$ afin d'améliorer la prestation des services offerts aux usagers en plus de fournir des montants additionnels pour la recherche scientifique à l'Hôpital Laval. À la fin de l'événement, c'est un montant de 54 000 \$ qui avait été amassé. Lors de son allocution, M^e Jean M. Gagné, président du conseil d'administration de la Fondation Hôpital Laval, a souligné le dynamisme exceptionnel de madame Nancy Couture, présidente de Profil inc. et instigatrice du projet. « C'est grâce à la volonté de madame Couture si l'événement a pu remporter un tel succès. Je tiens à la remercier chaleureusement ainsi que toute son équipe puisque ce sont plus de 35 équipes qui ont participé à la première édition des *24 heures Profil* », a indiqué M^e Gagné. Rappelons que l'événement du *24 heures Profil* a débuté le dimanche 2 septembre à 15 h pour se terminer le lendemain à 15 h. Les représentants des médias ont pu rencontrer les participants présents ainsi que le ministre Hamad. Considérant le succès de cette année, l'événement sera reconduit l'an prochain.

Pour visionner un reportage télévisé, veuillez accéder à l'adresse suivante : <http://www.hopitalaval.qc.ca/multimedias.asp>

Joël Clément
Responsable des communications et des relations publiques
Adjoint au directeur général

L'Hôpital Laval confirme le décès de la mairesse de Québec, madame Andrée P. Boucher

Le vendredi 24 août dernier, l'Hôpital Laval conviait les représentants des médias lors d'un point de presse conjoint avec la Ville de Québec pour annoncer le décès de la mairesse de Québec, madame Andrée P. Boucher.



De gauche à droite, assis à la table : M. Matthieu Jean, affaires publiques CTAQ, D^r Denis Coulombe, directeur des services professionnels et D^r François Phillipon, chef du Département de cardiologie

Monsieur Pierre Gignac, directeur des communications à la Ville de Québec, s'est empressé d'offrir ses condoléances à la famille et aux proches de madame Boucher. Madame Sylvie Tousignant, directrice adjointe aux enquêtes spécialisées du Service de police, a relaté les événements depuis le début de l'appel fait au 911. Monsieur Matthieu Jean, aux affaires publiques de la Coopérative de travail des techniciens ambulanciers du Québec (CTAQ), a expliqué en détail les manœuvres effectuées à ce moment par le personnel ambulancier. Finalement, D^r Denis Coulombe, directeur des services professionnels à l'Hôpital Laval, a confirmé le décès de madame Boucher à son arrivée à l'Urgence de l'hôpital. D^r François Philippon, cardiologue et chef du Département multidisciplinaire de cardiologie, a traduit en langue anglaise les propos du D^r Coulombe.



Au nom de l'ensemble du personnel, des membres du conseil d'administration et de la direction de l'Hôpital Laval, la Direction générale désire offrir ses sincères condoléances à la famille, aux proches ainsi qu'aux collègues de madame Boucher.

Pour visionner la conférence de presse, veuillez accéder à l'adresse suivante : <http://www.hopitalaval.qc.ca/multimedias.asp>

Campagne **Arrêt! Lavez vos mains**



Une bonne hygiène des mains sauve des vies. Au Canada, on estime que les infections nosocomiales tuent entre 8 000 et 12 000 Canadiennes et Canadiens chaque année. Dans le monde, au moins un patient sur quatre, aux soins intensifs, contractera une infection pendant son séjour à l'hôpital.

Le pouvoir de faire la différence est littéralement entre vos mains. L'hygiène des mains est la mesure la plus efficace pour réduire les infections nosocomiales et la propagation de la résistance antimicrobienne. Pendant nos quarts de travail, nous sommes tous débordés, mais réfléchissons à ceci : un nettoyage efficace des mains à l'alcool nécessite moins de trente secondes et un nettoyage efficace à l'eau et au savon nécessite moins de soixante secondes.

Vous pouvez sauver une vie en moins d'une minute !

La campagne **Arrêt! Lavez vos mains** est une réalisation conjointe de l'Institut canadien pour la sécurité des patients (ICSP), l'Association pour la prévention des infections à l'hôpital et dans les communautés (APIHC – Canada), le Conseil canadien d'agrément des services de santé (CCASS) et l'Agence de santé publique du Canada (ASPC). La campagne vise à promouvoir l'importance de l'hygiène des mains dans la réduction des cas d'infections nosocomiales au Canada.

La phase pilote de la campagne a été lancée en juin. À cette occasion, des activités médiatiques et des événements spéciaux ont été organisés dans le but de sensibiliser les professionnels de la santé et le grand public à l'importance d'une bonne hygiène des mains. Pendant la phase pilote, qui se déroulait durant l'été 2007, le matériel et les outils de la campagne ont été testés par différents établissements de santé sélectionnés, tel le nôtre. La campagne sera officiellement lancée en octobre 2007.

Conjointement, avec nos collègues de partout au pays, nous, membres du personnel de l'Hôpital Laval, prenons une part active dans la phase pilote de cette campagne.

Madame Mélanie Lepage, conseillère en soins infirmiers pour le programme de prévention et contrôle des infections, assurera la coordination de la campagne et pourra répondre à vos questions concernant ces mesures. Vous pouvez la rejoindre au poste 5605. N'hésitez pas à communiquer avec Mme Lepage si vous êtes particulièrement intéressé par la campagne : vous êtes peut-être la personne idéale pour jouer un rôle actif dans cette campagne et devenir un organisateur au sein de votre établissement de santé. Parlez-en avec celle-ci, elle vous expliquera comment vous pouvez nous aider.

Pour de plus amples informations concernant ces mesures, visitez le site Internet www.lavagedesmains.ca.

Nouvelles du CII



Cocktail reconnaissance du CII Conférence de madame Christine Savard 10 mai 2007

La conférencière invitée lors du cocktail reconnaissance du CII fût madame Christiane Savard, infirmière à la retraite et récipiendaire du *Prix reconnaissance Louise-Jobin* en 2004. Mme Savard a œuvré pendant de nombreuses années comme infirmière coordonnatrice du programme de soins palliatifs de l'Hôpital Laval.

C'est avec toute la simplicité et l'humilité que nous lui connaissons que Mme Savard a touché nos cœurs avec sa conférence intitulée *Petite chronique des bonheurs quotidiens*. « C'est un phénomène universel. Tous autant que nous sommes recherchons le bonheur. Il est même à notre insu le but ultime de notre existence » a déclaré d'entrée de jeu Mme Savard.

Enchaînant sur les éléments qui entrent dans la composition du bonheur : la richesse, la satisfaction, la spiritualité et l'éveil, elle a invité l'assistance à cultiver ses amitiés comme autant de fleurs précieuses. Comme autre ingrédient du bonheur, Mme Savard nous a parlé de l'éveil, c'est-à-dire du développement de la conscience des choses. « Combien nous ont coûté les choses qui ne nous sont jamais arrivées? » et de poursuivre avec la phrase suivante : « Il y a ceux à qui tout arrive et ceux qui arrivent à tout! ».

En toute candeur, elle nous a livré quelques stratégies de bonheur :

- Redevenir enfant;
- Faire un geste de pure bonté par jour;
- S'accorder un moment par jour juste pour soi;
- Accepter que l'impuissance fasse partie de sa vie;
- Cultiver l'humour;
- Célébrer la vie.

« Nous sommes tellement plus que nous croyons, à la fois sensibles et vulnérables tout en ayant en chacun de nous ce potentiel qui nous permet en cette vie d'affronter les pires tempêtes » a-t-elle conclu. Merci à Christiane pour ce savoureux moment de réflexion !

Quiz du CAQAI

Le quiz organisé par le Comité d'appréciation de la qualité de l'acte infirmier (CAQAI) lors de la semaine de l'infirmière a connu un franc succès. Invitées à échanger sur divers aspects inhérents de l'acte infirmier, les infirmières ont répondu en grand nombre au questionnaire.

Animé par les membres du comité et installé au carrefour le 10 mai dernier, le kiosque a connu un fort achalandage lors des pauses et du dîner. Trois prix de participation ont été remis par tirage au sort parmi ceux qui ont complété le quiz. Les gagnantes sont : mesdames Julie Champagne, équipe volante, chèque-cadeau de 50 \$ au restaurant Bali Lotus, Paule Rhéaume, CSP, bon d'achat de 50 \$ à Place Laurier et Christine Jacques, hémodynamie, chèque-cadeau de 50 \$ chez Archambault. Félicitations aux gagnantes !



**Prix reconnaissance Louise-Jobin
10 mai 2007**

Madame Patricia Robichaud

Le 10 mai dernier, dans le cadre de la semaine de l'infirmière, le *Prix reconnaissance Louise-Jobin* a été décerné à M^{me} Patricia Robichaud. Ce prix de distinction est remis à une infirmière reconnue par ses pairs comme exceptionnelle, qui contribue au développement de la profession de façon distinctive et particulière, et qui contribue par ses attitudes à l'humanisation des soins.

Madame Robichaud est reconnue par ses pairs pour son expertise, son professionnalisme, son dynamisme, son leadership, sa rigueur et sa contribution exceptionnelle à la qualité des soins. Elle occupe le poste de coordonnatrice en soins infirmiers depuis le 11 juin 2007. Au cours des quatre dernières années, elle a évalué la condition clinique des clientèles à titre d'infirmière clinicienne au PPMC et au programme Traité Santé. Au début de sa carrière, elle a œuvré auprès de la population autochtone. Pendant près de 10 ans, elle a contribué au développement provincial de programmes d'enseignement destiné à diverses clientèles asthmatiques. M^{me} Patricia Robichaud s'est impliquée tout au long de sa carrière au sein de différents comités et associations, entre autres, comme infirmière à une colonie de vacances pour enfants asthmatiques et comme membre du conseil d'administration du Réseau québécois de l'asthme et de la MPOC.

Excellente communicatrice, elle donne régulièrement de la formation dans notre milieu. Madame Robichaud est généreuse de son temps, de ses conseils et de son expertise. Elle sait encourager les initiatives et donner une rétroaction constructive au travail accompli. Appréciée de tous, elle est un modèle et un mentor pour la relève infirmière.

C'est avec fierté que le CII lui a remis ce prix d'excellence et de distinction. Félicitations Patricia !

Johanne Houde et Véronique Lachance
Agentes de communication pour le CECII

Comité Relève

C'est le 3 septembre dernier qu'avait lieu la pratique d'ECOS (examen clinique objectif structuré) pour les candidats à l'exercice de la profession infirmière (CEPI) de l'Hôpital Laval.

Cette activité, organisée par le comité Relève, se veut une réplique du volet pratique de l'examen de l'OIIQ. En prévision de l'examen officiel de l'OIIQ, qui aura lieu du 15 au 17 septembre 2007, les CEPI ont eu à mettre à contribution leur savoir-faire face à diverses situations cliniques.

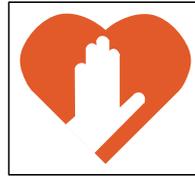
Pour ce faire, ils ont rencontré des usagers fictifs présentant divers problèmes de santé.

Un total de 31 bénévoles fut mis à contribution, dont la majorité était du personnel de l'Hôpital Laval. Ces derniers ont eu à jouer le rôle d'usagers fictifs ou d'évaluateurs selon les stations cliniques qui leur étaient décernées.

Le comité Relève profite de l'occasion pour remercier tous ceux et celles qui ont volontairement participé à cette journée. Sans vous, cette activité n'aurait pu avoir lieu ! Nous tenons également à souhaiter le meilleur des succès à tous les CEPI lors de leur examen de l'OIIQ.

Manon Robitaille du Comité Relève





PPMC

7,25 \$ / semaine*, comprenant :

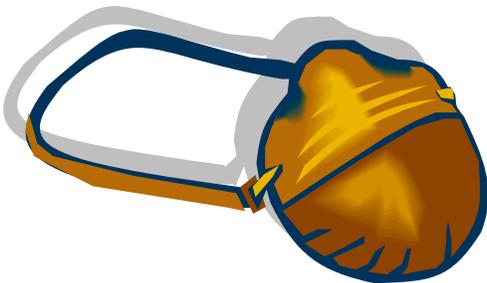
Conditionnement physique de jour ou de soir
Dépistage et évaluation des facteurs de risque
Consultation nutritionnelle
Arrêt tabagique (au besoin)
Abonnement minimum de 32 semaines



Des membres de l'équipe du PPMC, de gauche à droite : M. Thierry Gaudet-Savard, kinésologue, M^{me} Ginette Pouliot, réceptionniste, M^{me} Louise Gagnon, nutritionniste, D^r Paul Poirier, cardiologue et directeur médical du PPMC, M^{me} Nathalie Vadeboncoeur, infirmière clinicienne

* Taxes incluses, certaines modalités s'appliquent. Frais d'inscription de 30 \$ pour les nouveaux clients. Retenue à la source possible pour les employés.

Flash SST



Connaissez-vous le modèle de masque N-95 qui assurera votre protection respiratoire en cas de pandémie, lorsque les masques de marque 3M seront écoulés ?

Votre dernier test d'ajustement pour le masque 3M a été effectué avant le 31 mars 2005 ?

La physionomie de votre visage s'est modifiée depuis votre dernier test d'ajustement ?

Une équipe est à votre disposition pour effectuer le test d'ajustement. Il en va de votre sécurité et de celle des gens que vous côtoyez. Nous vous invitons à prendre contact avec votre chef de service pour vous inscrire.

Johanne Dubé, hygiéniste du travail



Pour tout savoir sur la **démarche de planification stratégique** en cours, veuillez consulter l'édition spéciale du bulletin informationnel *L'AVAL en bref...* édition électronique, de l'Hôpital Laval diffusée sur le site Internet à l'adresse suivante :

http://www.hopitalaval.qc.ca/contribue_documents/LAVAL_7septembre2007Vol3No9.pdf

Bonne lecture !

Pour le comité de soutien méthodologique de la démarche,

Joël Clément
Responsable des communications et des relations publiques
Adjoint au directeur général



Publication dans le *L'Aval en bref* ...

Vous souhaitez faire paraître une nouvelle dans ce bulletin électronique ? Communiquez avec nous en téléphonant au 656-4932, local Y 8147 ou adressez votre article par *Lotus Notes* à Brigitte Tanguay ou par courriel à l'adresse générique hopitalaval@ssss.gouv.qc.ca. Puisqu'il s'agit d'une version « en bref », nous vous demandons de rédiger vos articles de sorte qu'ils contiennent un maximum de **150 mots** par article.

Rédacteur en chef du bulletin d'information *L'Aval en bref* :
Joël Clément

Révision des textes :
Brigitte Tanguay

Production :
Hôpital Laval, institut universitaire de cardiologie et de pneumologie
Direction générale
Communications et relations publiques

www.HopitalLaval.qc.ca

Note au lecteur : Le genre masculin a été utilisé afin d'alléger le texte