



VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE

VOUS ÊTES UN MEMBRE À PART ENTIÈRE

*Vous avez un rôle important à jouer.
Soyez un membre actif au sein de l'équipe soignante.*

Nous sommes partenaires avec vous!

- ▶ Certaines personnes souhaitent prendre eux-mêmes les décisions quant aux soins. D'autres préfèrent laisser les professionnels de la santé prendre la plupart des décisions, ou encore, préfèrent partager ce rôle avec un membre de leur famille ou un ami. Toutes ces façons de faire sont bonnes. **Vous êtes la personne qui se connaît le mieux. Vous seul savez ce qui vous convient vraiment.** Il est donc important de partager avec l'équipe comment vous souhaitez participer à vos soins.
- ▶ Certaines personnes veulent beaucoup d'informations alors que d'autres ne veulent pas entendre parler de la maladie. C'est pourquoi il est important de **préciser la quantité d'information que vous souhaitez recevoir et à quel moment.** De plus, **demandez à ce qu'on vous donne clairement et simplement l'information lorsque vous ne comprenez pas.** Il peut arriver qu'il y ait parfois des choses difficiles à comprendre.



- ▶ **Votre situation est unique. Vous êtes la personne la mieux placée pour parler de votre état de santé.** Observez votre état et dites-nous comment vous vous sentez, quelles sont vos inquiétudes et vos besoins. Parlez-nous de vos forces, de votre expérience et de vos connaissances de la maladie. Pour nous aider à mieux répondre à vos besoins, remplissez les questionnaires proposés par l'équipe tels que *l'Outil de dépistage de la détresse*. **De plus, écrivez vos questions et apportez-les à votre prochain rendez-vous.**

Vous êtes un membre de la famille ou un ami?

Vous faites aussi l'expérience de la maladie.

Vous avez également un rôle important à jouer dans l'équipe.

- ▶ Soyez présent et à l'écoute de votre proche.
- ▶ S'il le souhaite, accompagnez votre proche aux rendez-vous et aidez-le à retenir l'information.
- ▶ Partagez vos peurs et vos angoisses à votre proche et à l'équipe soignante.
- ▶ Définissez vos limites afin de préserver votre santé physique et mentale. Parlez-en à l'équipe afin d'être aidé si l'expérience est difficile à vivre.
- ▶ Vous avez une expertise qui peut aider l'équipe soignante. De par votre proximité, vous pouvez remarquer des symptômes inhabituels (douleur, toux, difficulté à respirer...). Veuillez en informer l'équipe.



Le travail d'équipe : les avantages pour vous, vos proches et votre équipe soignante



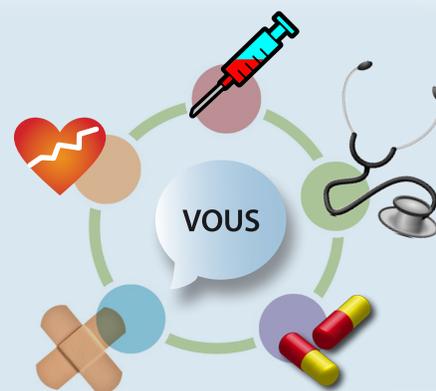
- ▶ Une bonne compréhension par l'équipe de votre façon unique de vivre les événements.
- ▶ L'accès à l'information dont vous avez besoin pour vous sentir plus en contrôle.
- ▶ La capacité de prendre les meilleures décisions possibles pour vous.
- ▶ Une meilleure confiance en votre capacité à prendre soin de vous et une plus grande autonomie.
- ▶ Un accès plus facile aux différents professionnels de la santé et aux services.
- ▶ De meilleurs soins et une plus grande satisfaction quant aux soins et services reçus.

Nous sommes les spécialistes des soins,
mais vous êtes le spécialiste de votre vie

Travaillons ensemble pour votre mieux-être

Au fil de votre expérience avec la maladie, vous serez invité à travailler avec les membres de votre équipe sur ce qui est le plus important pour vous.

Avec leur appui, vous serez de plus en plus apte à faire vos propres choix et à prendre part aux décisions qui vous concernent.



En tant que professionnels de la santé, nous nous engageons à :



- ▶ vous renseigner sur votre état de santé;
- ▶ vous aider à gérer les effets secondaires liés à la maladie et aux traitements, s'il y a lieu;
- ▶ vous apporter un soutien;
- ▶ vous aider à vous retrouver dans le système de soins de santé;
- ▶ vous suggérer des services offerts dans votre collectivité.



Rédaction : D^{re} Michelle Aubin, Josée Beaudet, Jean-François Desbiens, Michelle Masse-Desrosiers, Lise Fillion, Brigitte Fournier, Sandy Lavoie, Marie-Anik Robitaille, Sébastien Simard et D^{re} Lise Tremblay.

Production : Service de l'audiovisuel de l'IUCPQ-UL, 2016

**POUR PLUS D'INFORMATIONS
PARLEZ-EN À UN MEMBRE
DE VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE**