

Vérification du contenu de l'aérosol-doseur

Les cartouches d'aérosols-doseurs contiennent **plus de gaz propulseur que de médication**. Il est donc important de **ne pas dépasser le nombre de doses indiquées sur la cartouche**. C'est pourquoi il est conseillé de compter toutes les doses prises afin de savoir quand l'aérosol-doseur est vide.

Ne jamais plonger la cartouche dans l'eau pour en vérifier le contenu car il y a risque que l'eau y pénètre et qu'elle devienne défectueuse.

Remarque

Lorsque vous utilisez pour la première fois un aérosol-doseur, vaporisez le médicament dans l'air à 3 ou 4 reprises pour vous assurer de son bon fonctionnement.

Conservation

Vérifiez les recommandations sur l'emballage ou le feuillet explicatif du médicament.

Date d'expiration

Vérifiez la date d'expiration du médicament sur la cartouche de l'aérosol-doseur

Pour informations

Clinique MPOC

☎ 418 656-4919

Centre d'enseignement sur l'asthme-ressource

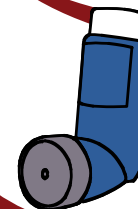
☎ 418 656-8711, poste 5263



INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC

AÉROSOL-DOSEUR

Technique bouche fermée



Approuvé par le Comité d'enseignement aux usagers de l'IUCPQ, septembre 2009

© Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec, 2002, révisé 2003, révisé août 2009

Révisé par : Nicole Lemieux, inh., Clinique MPOC

Mise en pages : Odette Chabot, sec. méd. DSHA

630006

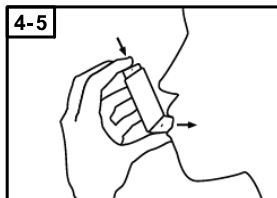
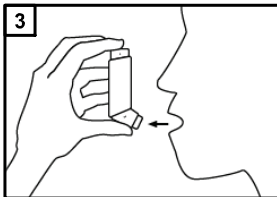
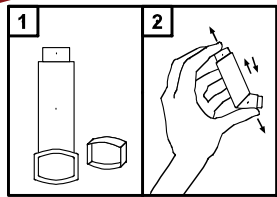
IUCPQ - 0033 (09/09)

**Clinique MPOC et
Centre d'enseignement sur l'asthme**

Description

La technique dite *bouche fermée* est conseillée pour la prise des aérosols-doseurs de type : Airomir^{md}, Alvesco^{md}, Qvar^{md}.

Leur jet étant plus doux et les particules plus fines, cela augmente le dépôt du médicament dans les bronches.



Technique

1. Enlevez le capuchon de l'aérosol-doseur.
2. **Agitez** bien l'aérosol-doseur pour mélanger le gaz propulseur et le médicament.
3. Relevez légèrement la tête et **expirez normalement** par la bouche.
4. Placez l'embout buccal de l'aérosol-doseur entre vos dents et fermez bien vos lèvres.
5. Commencez à inspirer et **appuyez une fois** sur la cartouche de l'aérosol-doseur.
6. Continuez à inspirer lentement et profondément et **retenez la respiration de 5 à 10 secondes**. Le médicament aura ainsi le temps de se déposer dans les bronches.
7. Retirez l'aérosol-doseur de votre bouche et expirez lentement par le nez.
8. **Attendez 30 à 60 secondes** si vous devez prendre plus d'une bouffée d'Airomir^{md} et répétez les étapes 2 à 7. Cela vous assure une concentration identique du médicament à chacune des bouffées.

Pour Alvesco^{md} et Qvar^{md}, il n'est pas nécessaire d'attendre entre les bouffées.

Important

Afin de prévenir les problèmes de muguet ou de maux de gorge, **rincez la bouche et gargarisez la gorge** avec de l'eau après la prise du corticostéroïde inhalé :

Nom du médicament

Ordre de prise des inhalateurs

Tous vos médicaments en inhalation peuvent être pris un à la suite de l'autre.

Vérifiez l'ordre de prise auprès de votre médecin ou d'un professionnel de la santé.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Entretien

Une fois par semaine, nettoyez l'embout buccal avec un linge sec.