

Vérification du contenu de l'aérosol-doseur

Les cartouches d'aérosols-doseurs contiennent **plus de gaz propulseur que de médication**. Il est donc important de **ne pas dépasser le nombre de doses indiquées sur la cartouche**. C'est pourquoi il est conseillé de compter toutes les doses prises afin de savoir quand l'aérosol-doseur est vide.

Ne jamais plonger la cartouche dans l'eau pour en vérifier le contenu car il y a risque que l'eau y pénètre et qu'elle devienne défectueuse.

Advair^{md} en aérosol-doseur est doté d'un indicateur de doses situé à l'arrière. À la première utilisation, enlevez le couvercle, agitez et pesez sur la cartouche. Répétez jusqu'à ce que l'indicateur de doses indique 120. Utilisez maintenant selon la technique habituelle. Le dispositif est vide lorsqu'il indique 000.

Remarque

Lorsque vous utilisez pour la première fois un aérosol-doseur, vaporisez le médicament dans l'air à 3 ou 4 reprises pour vous assurer de son bon fonctionnement.

Conservation

Vérifiez les recommandations sur l'emballage ou le feuillet explicatif du médicament.

Date d'expiration

Vérifiez la date d'expiration du médicament sur la cartouche de l'aérosol-doseur.

Pour informations

Clinique MPOC

☎ 418 656-4919

Centre d'enseignement sur l'asthme-ressource

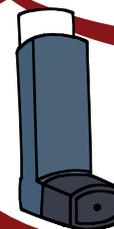
☎ 418 656-8711, poste 5263



INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC

AÉROSOL-DOSEUR

Technique bouche ouverte



**Clinique MPOC et
Centre d'enseignement sur l'asthme**

Approuvé par le Comité d'enseignement aux usagers de l'IUCPQ, septembre 2009

© Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec, 2002, révisé 2003, révisé août 2009

Révisé par : Nicole Lemieux, inh., Clinique MPOC

Mise en pages : Odette Chabot, sec. méd. DSHA

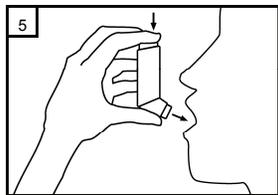
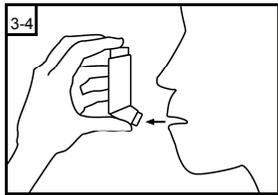
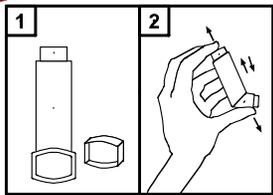
630005

IUCPQ - 0032 (09/09)

Description

La technique dite *bouche ouverte* est favorisée pour la prise de la plupart des médicaments en aérosols-doseurs.

Cette technique favorise une meilleure distribution du médicament dans les bronches, réduisant ainsi la quantité pouvant se déposer au niveau de la bouche et de la gorge.



Technique

1. Enlevez le capuchon de l'aérosol-doseur.
2. **Agitez** bien l'aérosol-doseur pour mélanger le gaz propulseur et le médicament.
3. Placez l'embout buccal de l'aérosol-doseur à 2 doigts de la bouche. Ainsi, le médicament sortira moins rapidement et pourra descendre plus profondément dans les bronches.
4. Relevez légèrement la tête et **expirez normalement** par la bouche.
5. Gardez la bouche grande ouverte et commencez à inspirer **en appuyant une fois** sur la cartouche de l'aérosol-doseur.
6. Continuez à inspirer lentement et profondément, puis **retenez la respiration de 5 à 10 secondes**. Le médicament aura ainsi le temps de se déposer dans les bronches.
7. Expirez lentement par le nez.
8. **Attendez 30 à 60 secondes** entre chaque bouffée. Cela vous assure une concentration identique du médicament à chacune des bouffées.
9. Répétez les étapes 2 à 8 si vous devez prendre plus d'une bouffée de médicament.

Important

Afin de prévenir les problèmes de muguet ou de maux de gorge, **rincez la bouche et gargarisez la gorge** avec de l'eau après la prise du corticostéroïde inhalé :

Nom du médicament

Ordre de prise des inhalateurs

Tous vos médicaments en inhalation peuvent être pris un à la suite de l'autre.

Vérifiez l'ordre de prise auprès de votre médecin ou d'un professionnel de la santé.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Entretien

Une fois par semaine, enlevez la cartouche de l'embout buccal et passez ce dernier sous le robinet à l'eau tiède. Égouttez et séchez avec un linge propre.