INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC

INFO-MÉDICAMENT

Document préparé par le département de pharmacie à l'intention des usagers

BENZODIAZÉPINES

- □ Alprazolam (Xanax[md])
- □ Bromazépam (Lectopam[md])
- □ Chlordiazépoxide (Librium[md])
- □ Clonazépam (Rivotril[md])
- □ Clorazépate (Tranxène[md])
- □ Diazépam (Valium[md])
- □ Flurazépam (Dalmane[md])
- □ Lorazépam (Ativan[md])
- □ Nitrazépam (Mogadon[md])
- □ Oxazépam (Serax[md])
- □ Témazépam (Restoril[md])
- □ Triazolam (Halcion[md])
- □ Zaleplon (Starnoc[md])
- □ Zopiclone (Imovane[md])

HORAIRE : _____

1. ACTION DU MÉDICAMENT :

- Ce médicament est utilisé pour diminuer l'anxiété ou pour favoriser le sommeil. Il peut aussi vous êtes prescrit pour d'autres raisons déterminées par votre médecin.

2. CONSEILS :

- Ce médicament peut être utilisé lors d'une hospitalisation afin de vous aider à mieux dormir ou à diminuer votre anxiété. Si vous ne preniez pas de médicament avant votre hospitalisation, son utilisation sera probablement pour une courte période de temps.
- La **nécessité** de ce médicament **devrait être réévaluée régulièrement** par votre médecin **afin d'assurer son efficacité et d'éviter les risques de dépendance**.
- Lorsqu'il est pris régulièrement depuis plus d'un mois, ce médicament doit être cessé graduellement. Consultez votre pharmacien qui vous conseillera la meilleure façon de procéder.
- Si vous utilisez ce médicament pour dormir, il doit être pris _____ avant d'aller au lit.

3. PRÉCAUTIONS PARTICULIÈRES :

- Ce médicament doit être utilisé tel que prescrit par votre médecin. N'en prenez pas plus longtemps, ni plus souvent que votre médecin vous l'a indiqué ou que vous en avez besoin.
- Vous devez éviter de consommer de l'alcool avec ce médicament car vous pourriez ressentir de la confusion, une augmentation de la somnolence et une faiblesse importante.

4. EFFETS QUE VOUS POURRIEZ NOTER :

- **Somnolence au réveil ou diminution de l'attention** : évitez au cours des premiers jours toute activité qui demande de la vigilance (conduite une voiture) et ce, jusqu'à ce que vous ayez la certitude que ce médicament n'affecte pas votre vigilance.
- **Étourdissements** : soyez prudent si vous devez vous lever la nuit car la présence d'étourdissements peut occasionner des chutes.

5. CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN SI VOUS NOTEZ :

- De la somnolence ou de la fatigue importante durant le jour.
- De la confusion.
- Un sommeil agité ou des cauchemars.

Révisé février 2008