

Déroulement de la procédure

- Avant l'examen, une infirmière posera quelques questions sur votre santé.
- Vous aurez à signer un formulaire de consentement autorisant l'examen.
- Vous serez installé sur une civière.
- En salle d'examen :
 - vous serez couché;
 - vous recevrez une anesthésie locale (Xylocaïne) du nez ou de la gorge. Vous aurez la sensation d'être « gelé » comme chez le dentiste. Malgré cela, vous pourrez respirer et avaler normalement;
 - un protecteur buccal sera inséré entre vos dents si le tube est introduit par la bouche.

Après l'examen

- Vous pouvez présenter de la toux et du sang dans les sécrétions.
- Votre gorge mettra de 30 à 45 minutes à dégeler suivant l'examen.
- Vous **devrez** demeurer à jeun : **ni boire** (même pas d'eau), **ni manger**, **ni fumer 2 heures** après l'examen afin d'éviter de vous étouffer en avalant.
- Vous retournerez rencontrer le pneumologue ou vous quitterez selon le cas.

Risques

- Les complications sont peu fréquentes.
- Un saignement, un pneumothorax (air qui comprime le poumon) peuvent survenir lors de biopsie effectuée dans la partie terminale des bronches.

Recommandations

Si vous présentez l'un de ces symptômes 24 à 48 heures après la bronchoscopie :

- une fièvre (39-40°C) (101-102°F) persistant plus d'une journée malgré la prise d'acétaminophène (ex.: Tyléno^{md});
- des douleurs dans la poitrine ou dans l'épaule;
- des crachats de sang répétés qui durent plus d'une journée;
- un essoufflement continu ou limitant vos activités.

**Communiquez du lundi au vendredi,
entre 8 à 16 heures
au 418 656-4800**

OU

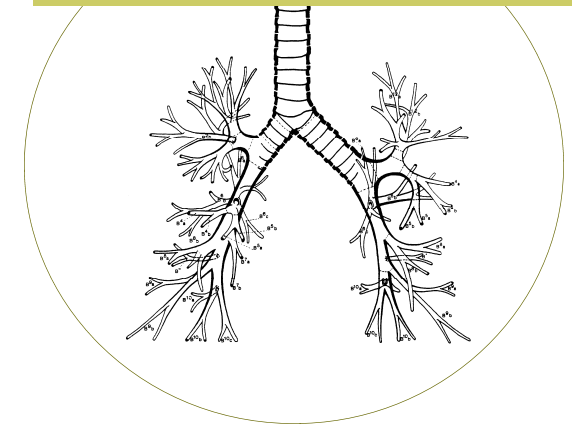
**présentez-vous à l'urgence
la plus près de chez-vous.**



INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC

Endoscopie respiratoire

BRONCHOSCOPIE



Clientèle ambulatoire

1^{er} étage, porte L-1584

Tél. : 418 656-4570

Rendez-vous

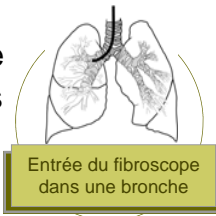
Jour : _____

Heure : _____

**S.V.P. en cas d'imprévu,
veuillez nous en aviser.**

Définition

La bronchoscopie consiste à explorer la trachée et les bronches.



Indications

C'est un examen clé pour le diagnostic de plusieurs maladies pulmonaires. Elle peut servir à soulager ou traiter (ex. : aspiration de sécrétions gênant la respiration, extraction des corps étrangers, ouverture d'une bronche fermée par une tumeur).

Technique d'examen

L'examen est fait à l'aide d'un tube flexible appelé endoscope souple. Son diamètre est petit (4 à 5 mm) et se compare à un crayon :

- il est muni d'un canal de travail, d'un système d'éclairage et d'une caméra;
- le canal de travail permet de prélever des sécrétions et/ou des morceaux de tissu pour une biopsie.

Le tube est introduit soit par le nez ou la bouche après une anesthésie locale. Il est dirigé vers la gorge, franchit les cordes vocales et la trachée pour arriver aux bronches situées dans les poumons.

L'examen est sans douleur, mais peut occasionner un certain inconfort. Il dure en moyenne entre 10 et 15 minutes. Votre collaboration rend l'examen plus facile.

Informations à fournir avant l'examen

Aviser l'infirmière ou le médecin si vous :

- avez des allergies (Xylocaïne^{md}, Versed^{md}, Fentanyl^{md}, Anexate^{md}, Latex, autre);
- souffrez d'asthme, diabète, angine, épilepsie;
- êtes porteur d'une prothèse (tuteur ou valve cardiaque, pacemaker);
- avez subi une opération récente;
- prenez un de ces types de médicaments :
 - antihyperglycémifiants oraux et/ou insuline (Diabéta^{md}, Glucophage^{md}, etc.);
 - anticoagulants (Fragminnd, Lovenox^{md}, Coumadin^{md}, Héparine^{md}, etc.);
 - anti-inflammatoires (Cortisone, Entrophen^{md}, etc.);
 - antiplaquettaire (Plavix^{md}, ASA^{md}, Ticlid^{md}).

Préparation en vue de l'examen

La veille de l'examen :

- enlever le vernis à ongles.

Le jour de l'examen :

- être à jeun entre minuit et 5 h du matin;
- prendre un léger déjeuner (deux rôties et un café) entre 5 et 6 h du matin, un verre d'eau est permis avant 8 h le matin;

- prendre vos médicaments et vos pompes au moment du déjeuner;
- ne pas fumer.

Si vous désirez recevoir une sédation (calmant)

- Soyez accompagné d'un conducteur pour le retour à domicile.

À ce moment :

- vous serez gardé sous observation 2 heures après l'examen;
- vous ne pourrez pas conduire de véhicule ou de machinerie lourde ni prendre de décisions importantes pour les 24 heures après l'examen.

À respecter

- Apportez votre carte de l'hôpital et celle d'assurance maladie.
- Apportez tous vos médicaments pris par la bouche, vos aérosols-doseurs (pompes). Si vous vous injectez de l'insuline, donner le nom et le dosage.
- Présentez-vous 30 minutes avant l'heure fixée de votre rendez-vous (à moins d'avis contraire) **si vous avez votre carte de l'hôpital**.
- Présentez-vous à l'admission au moins 45 minutes avant l'heure fixée de votre rendez-vous **pour obtenir une carte de l'hôpital**.