



Hôpital Laval
Institut universitaire
de cardiologie
et de pneumologie

BIENVENUE À LA CHIRURGIE D'UN JOUR
THORACOSCOPIE
MÉDIASTINOSCOPIE

Date prévue de l'intervention : _____

Intervention : _____

Nom de votre chirurgien : _____

Médication à prendre le matin de l'intervention : _____

SI VOUS PRÉVOYEZ NE PAS VOUS PRÉSENTER à votre rendez-vous, veuillez nous aviser dans les plus brefs délais au 656-4870, c'est-à-dire au moins 48 h à l'avance.

LA VEILLE DE L'INTERVENTION ou le vendredi, si vous êtes opéré un lundi :

Téléphonez entre 15 h et 17 h au 656-4870.

On vous confirmera votre rendez-vous et nous vous en ferons connaître l'heure

VOUS SEREZ OPÉRÉ PROCHAINEMENT POUR UNE CHIRURGIE THORACIQUE ?

Vous êtes invité à lire attentivement ce document destiné à répondre à vos questions et à faciliter votre séjour dans l'hôpital.

Le matin de l'opération vous serez admis à l'unité de chirurgie d'un jour pour la dernière étape de préparation avant votre chirurgie. Nous avons préparé ce feuillet afin de répondre à vos questions et de faciliter votre séjour dans notre établissement.

Votre coopération nous aidera à rendre votre séjour le plus agréable possible et à répondre à vos besoins dans les meilleurs délais.

DÉMARCHE À FAIRE

**ASPIRINE / IBUPROPHEN
ADVIL / MOTRIN:**

- à moins de l'avis contraire de votre médecin, il est préférable de s'abstenir d'en prendre au moins une semaine avant votre chirurgie.

ALCOOL ET TABAC :

- il est préférable de diminuer votre consommation d'alcool et de tabac au moins une semaine avant votre chirurgie afin d'éviter toute interaction médicamenteuse avec l'anesthésie et de prévenir les problèmes respiratoires.

DES QUESTIONS :

- vous pouvez rejoindre l'infirmière du virage ambulatoire au numéro 656-8711 poste 5885 entre 9 et 17 h ou lui laisser un message avec votre nom et le nom de votre chirurgien et elle vous rappellera. De plus, mentionnez tout symptôme de grippe, rhume, fièvre, maux de gorge, diarrhée ou une possibilité de grossesse, etc.

UTILES :

- un thermomètre pour surveiller votre température
- du Tyléol (ou acétaminophène) pour soulager la douleur, à moins que votre médecin ne vous prescrive autre chose.

La veille de la chirurgie

LE JEÛNE :

- vous devez être à jeun à partir de minuit la veille, c'est-à-dire ne pas manger ni boire, même de l'eau, sauf si vous devez prendre certains médicaments le matin même avec un peu d'eau selon les indications de l'infirmière.
- les bonbons et la gomme à mâcher sont aussi interdits.

LA CIGARETTE :

- ne pas fumer 8 à 10 h avant la chirurgie

UNE BONNE PRÉPARATION:

- prendre un bain ou une douche la veille et le matin de la chirurgie avec les éponges fournies par l'infirmière (voir technique p. 7).
- n'utilisez pas de parfum ou de lotion après rasage.
- ne vous maquillez pas.
- vous devez brosser vos dents sans avaler d'eau.
- si vous êtes menstruée, n'utilisez pas de tampon mais plutôt une serviette hygiénique.
- vous devez enlever tout vernis à ongles, faux ongles ou maquillage avant la chirurgie.
- il faut enlever tous les bijoux, (chaînes, boucles d'oreilles, bagues ou autres : ex. percing. Les laisser à la maison.
- si vous avez les cheveux longs et désirez les attacher, n'utilisez pas de barrette métallique.

LE RASAGE :

- vous devez faire votre rasage la veille ou le matin de l'intervention, tel qu'indiqué par l'infirmière.
- n'utilisez pas de rasoir à lames. **Le rasoir électrique ou la tondeuse sont préférables** (couper d'abord les longs poils avec un ciseau).
- la lotion dépilatoire n'est pas recommandée à cause des risques d'allergie.

Thoracoscopie : Rasage de la moitié du thorax du côté opéré

- du cou à la taille.

- en avant et en arrière.

Médiastinoscopie : Rasage à la base du cou

VOS MÉDICAMENTS :

- Lors de votre visite avec l'infirmière et grâce à des protocoles établis avec vos médecins, il vous a été permis de prendre certains médicaments. Vous devez les prendre à l'heure habituelle avec une petite gorgée d'eau et apporter avec vous les autres dans leur contenant d'origine.

LE JOUR DE L'OPÉRATION

NE PAS OUBLIER :

- de rester à jeun
- de prendre votre médication telle qu'indiqué par l'infirmière.
- apporter vos cartes d'hôpital et d'assurance-maladie.
- de porter des vêtements amples et adaptés à votre intervention.
- d'apporter vos lunettes et leur étui ou votre contenant avec solution pour vos verres de contact.
- un contenant hermétique pour vos prothèses dentaires.
- d'éviter d'avoir avec vous une grosse somme d'argent ou de porter des bijoux.
- juste avant d'entrer en salle d'opération, on vous demandera d'enlever vos prothèses dentaires, vos sous-vêtements ou tout autre objet métallique, tels bijoux, percing, vos lunettes ou lentilles de contact, etc.

OÙ ALLER?

- présentez-vous au bloc opératoire à l'heure prévue.**

L'ACCOMPAGNATEUR:

- pour favoriser le repos de nos malades, l'accompagnateur n'est pas autorisé à demeurer au chevet, sauf si le patient est un enfant; dans ce cas, un seul parent pourra demeurer au chevet avec l'enfant.
- une salle d'attente est disponible au 6^e PC.

VOUS SEREZ HOSPITALISÉ APRÈS VOTRE INTERVENTION ?

Vous serez hospitalisé sur un département de chirurgie thoracique situé au 6^e étage.

Vous quitterez directement la salle de réveil pour votre chambre et nous ferons suivre vos effets personnels avec vous.

À votre arrivée, le personnel hospitalier vous prendra en charge pour la durée de votre hospitalisation.

Nombre de jours d'hospitalisation : **médiastinoscopie** libéré le jour même ou dormir 1 nuit à l'hôpital.
thoracoscopie de 3 à 5 jours

Drain thoracique : pour thoracoscopie

Douleur : Pompe ACP pour thoracoscopie
Analgésique en comprimé pour médiastinoscopie

À SURVEILLER

À SURVEILLER :

- dans les jours qui suivent, avisez votre chirurgien si, au niveau de votre plaie, vous constatez un gonflement qui persiste ou augmente.
- présence de rougeur ou d'écoulement.
- changement de coloration, de chaleur et de sensibilité.
- toute élévation de température au-delà de 38,5°C ou 99,5°F.
- pour les chirurgies nasales saignement important et prolongé

**VOUS POUVEZ JOINDRE, EN TOUT TEMPS
UNE INFIRMIÈRE AU 656-8711 LOCAL 4800**

Convalescence

SI DOULEUR :

- prenez la médication prescrite.
- suivez les conseils relatifs à votre intervention.

VOS MÉDICAMENTS HABITUELS :

- reprenez-les dès votre retour à la maison sauf indication contraire.
- l'Aspirine est à éviter durant les premiers 24-48 heures suivant la chirurgie, sauf avis contraire.

PANSEMENT

- à enlever le lendemain de l'opération si vous avez subi une médiastinoscopie.

LE SOLEIL :

- éviter d'y exposer la plaie opératoire durant le premier mois après la chirurgie.

LA CONDUITE AUTOMOBILE

- dans les jours qui suivent, la conduite automobile est à éviter si vous prenez des analgésiques sur ordonnance qui peuvent diminuer vos réflexes.

L'ALIMENTATION :

- mangez légèrement la première journée et reprenez graduellement votre alimentation afin d'éviter les nausées.
- voici quelques suggestions pour le jour de la chirurgie : bouillons, soupes, biscottes, jello, etc.**
- si vous n'avez pas de nausées, buvez de l'eau régulièrement, cela peut aider à diminuer **la constipation** qui peut être causée par certains médicaments antidouleur.

L'HYGIÈNE :

- à moins d'avis contraire, vous pouvez prendre une douche dès le lendemain.
- il n'y a généralement pas de soins particuliers pour l'incision.
- elle doit être laissée à l'air.
- n'utilisez pas de savon ou de produit parfumé sur la plaie.
- ne la frottez pas.
- épongez doucement.

LES ESCALIERS :

- si vous avez plusieurs marches à monter, montez-les lentement.
- attendez d'avoir les deux (2) pieds sur une marche avant d'en monter une autre car de cette façon vous risquez moins de tomber.

**CONVALESCENCE
PHYSIOTHÉRAPIE**

- Nombre de jours selon votre médecin
- Pour les cas de thoracoscopie : exercices respiratoires et musculaires

L'EXERCICE PHYSIQUE :

- il est important de reprendre rapidement des activités physiques telles que la marche après une chirurgie et **selon votre tolérance.**

**SI RETOUR À LA MAISON
LE MÊME JOUR POUR
PATIENT QUI PASSE UNE
MÉDIASINOSCOPIE :**

- dès que vous aurez votre autorisation de départ, vous devez être reconduit à la maison par un adulte responsable.
- il est strictement défendu, pour votre protection et celle des autres de conduire tout véhicule ou de circuler seul par autobus ou taxi pendant les 24 h suivant votre départ de l'hôpital**

**LENDEMAIN DE
L'OPÉRATION :**

- une infirmière de la chirurgie d'un jour vous téléphonera le lendemain de l'opération (excepté si c'est un samedi).
- si vous avez des inquiétudes ou d'autres questions, elle se fera un plaisir de vous aider et de vous fournir l'information nécessaire.

SoluNet

Produit # 100.10

La douche ou le bain antimicrobien avant votre opération

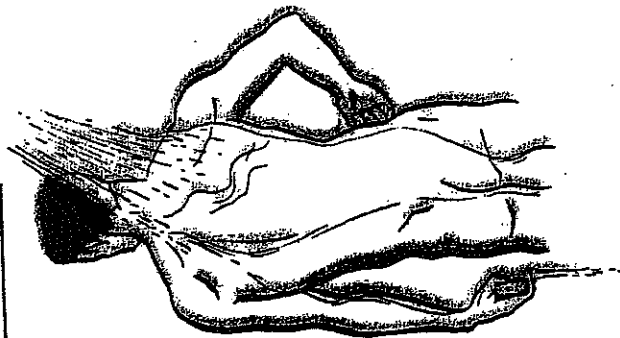
POURQUOI ?

COMMENT ?

QUAND ?

POURQUOI ?

La douche ou le bain doit être pris pour enlever les microbes qui se retrouvent sur votre peau. Ces microbes peuvent nuire à la guérison de votre plaie et créer une infection.



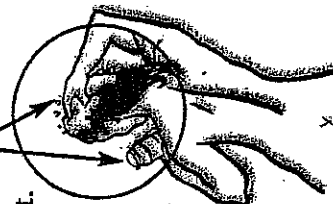
QUAND ?

- La veille et le matin de votre opération.

COMMENT ?

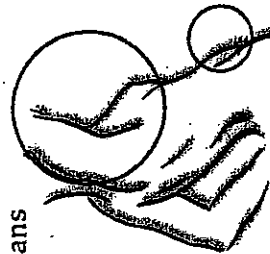
- N'utilisez pas l'éponge SoluNet maintenant.
- Ne vous rasez pas le corps à moins qu'on ne vous l'ait demandé.
- Lavez d'abord les cheveux avec le shampooing utilisé habituellement à la maison.
- Nettoyez le visage ainsi que les oreilles et l'arrière des oreilles avec le savon utilisé habituellement à la maison.
- Rincez.

Votre shampooing. Votre savon.



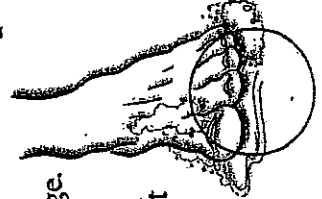
●

- Si vous prenez une douche, mouillez d'abord tout le corps, puis placez-vous à l'écart du jet d'eau pour que la mousse reste sur votre corps.
- Si vous prenez un bain, mettez une quantité minimale d'eau de façon à pouvoir vous savonner sans diluer tout le savon contenu dans l'éponge. Assoyez-vous dans le bain de façon sécuritaire.



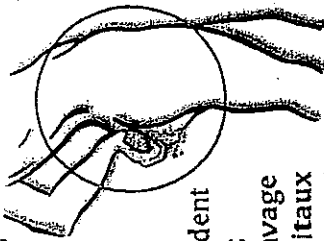
●

- Mouillez légèrement l'éponge SoluNet. Faites mousser en pressant l'éponge.
- Avec l'éponge, lavez tout le corps en commençant par le cou et en descendant jusqu'aux pieds.
- Ne vous rincez pas tant que vous ne vous êtes pas lavé tout le corps.



● Lavez soigneusement :

- Le site chirurgical ;
- Les aisselles ;
- Le nombril ;
- N'oubliez pas de laver votre dos ;
- Les pieds et entre les orteils (soyez prudent pour ne pas glisser) ;
- Terminez votre lavage par les organes génitaux et les fesses.
- Ne lavez pas les cheveux et le visage avec l'éponge.



●

- Jetez l'éponge dans vos poubelles.
- Rincez abondamment votre corps sous la douche ou avec l'eau du bain.

Le matin de la chirurgie

- Ne pas rincer votre corps et passer à l'étape # 5.
- En utilisant une serviette propre, séchez votre corps, de la tête aux pieds en terminant par les organes génitaux et les fesses.
- N'appliquez pas de déodorant ni de crème pour le corps.
- N'appliquez pas de poudre.

●

Habillez-vous avec des vêtements propres.

SOLU **MED**



Les Entreprises SoluMed Inc.
2109, Le Chatelier
Laval (Québec) Canada
H7L 5P3
Tél.: 1-888-765-8633
solu.med.net

HÔPITAL SAINT-FRANÇOIS D'ASSISE