

Où est située la clinique MPOC ?

Consultations externes du sous-sol
(étage 00).

Institut universitaire de cardiologie
et de pneumologie de Québec
2725, chemin Sainte-Foy
Québec (Québec) G1V 4G5
www.IUCPC.qc.ca

Heures d'ouverture

8 heures à 16 heures
Du lundi au vendredi

Pour information et
prise de rendez-vous

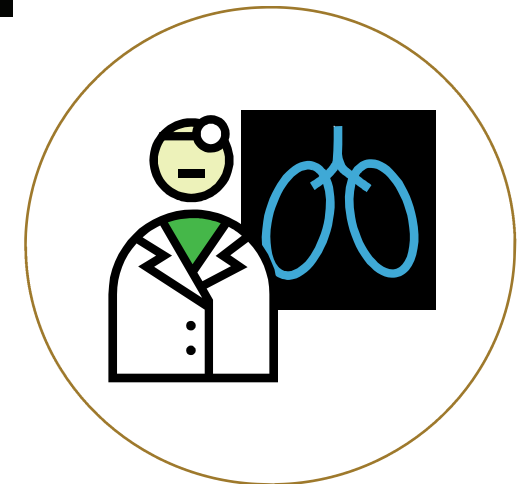
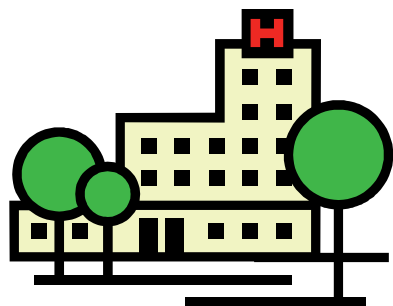
4 1 8 6 5 6 - 4 9 1 9



INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC

Un programme d'enseignement structuré et un suivi régulier permettent une diminution de 40 % à 60 % des visites à l'urgence, des consultations médicales et des hospitalisations.

**CLINIQUE
MPOC**



Approuvé par le Comité d'enseignement aux usagers de l'IUCPQ, septembre 2009

© Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec, avril 2004,
mai 2005, révisé août 2009

Révisé par : Nicole Lemieux, inh., Clinique MPOC
Conception : Marie-Claude Lachance, inf. clinicienne
Mise en pages : Odette Chabot, sec. méd. DSHA

630003

IUCPQ - 0030 (09/09)

CLINIQUE MPOC

Qu'est-ce que la MPOC ?

Maladie
Pulmonaire
Obstructive
Chronique

La MPOC regroupe deux maladies

- ↳ La bronchite chronique
- ↳ L'emphysème

La MPOC se manifeste par :

- ↳ de l'essoufflement;
- ↳ de la toux;
- ↳ des expectorations;
- ↳ de la respiration sifflante.

L'équipe de la Clinique MPOC

Notre équipe de professionnels est composée de pneumologues, d'une infirmière, d'une inhalothérapeute et d'une physiothérapeute.

Notre objectif principal

Vous aider à vivre avec votre maladie et améliorer votre qualité de vie.

Nous vous aiderons à :

- ↳ prévenir et contrôler votre essoufflement;
- ↳ adopter de bonnes habitudes de vie telles que l'arrêt tabagique et la pratique régulière de l'activité physique;
- ↳ conserver votre énergie;
- ↳ respecter la prise de votre médication;
- ↳ reconnaître les signes d'une infection respiratoire et les actions à poser pour y remédier.

Les services offerts par la Clinique MPOC

- ↳ Rencontres d'enseignement individuelles et personnalisées d'une heure chacune pour améliorer vos connaissances sur la MPOC.
- ↳ Consultation avec un pneumologue si nécessaire.
- ↳ Référence en nutrition, travailleur social, centre d'arrêt tabagique ou toutes autres ressources du réseau de la santé.
- ↳ Possibilité de participer à un programme de réadaptation physique en gymnase.
- ↳ Support des professionnels de la clinique MPOC lors de détérioration de votre condition respiratoire.

Les services de la clinique MPOC sont offerts gratuitement.

Lors de l'enseignement, vous pouvez être accompagné par un membre de votre famille ou de votre entourage.