



CENTRE DE RECHERCHE
INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC



UNIVERSITÉ
LAVAL



Chaire internationale sur
le risque cardiométabolique

AFFILIÉ À  UNIVERSITÉ
LAVAL

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Communiqué de presse

**6^E CONGRÈS INTERNATIONAL SUR LES MALADIES CARDIOMÉTABOLIQUES CHRONIQUES SOCIÉTALES :
L'OBÉSITÉ VISCÉRALE, UN ENNEMI CACHÉ POUR LA SANTÉ PHYSIQUE ET COGNITIVE**

Québec, le 11 mai 2017 – Fort du succès des années précédentes, le Congrès international sur les maladies cardiométaboliques chroniques sociétales est de retour pour une sixième édition, qui se tiendra du 15 au 17 mai prochains à l'Hôtel Le Concorde Québec. Cette année, 24 experts mondiaux sont attendus pour faire le point sur la graisse viscérale, cette graisse abdominale interne, invisible à l'œil, qui est la plus dangereuse pour la santé. En effet, au moins 20 % de la population ayant un poids santé est à risque de développer des maladies chroniques.

En plus du diabète et des maladies cardiovasculaires, les plus récentes études indiquent que la graisse abdominale est une cause importante du déclin cognitif menant à la démence. « Avec une population vieillissante et des données qui prédisent une augmentation de 70 % du nombre de Canadiens affectés par la démence d'ici 15 ans, il est essentiel de s'intéresser aux facteurs de risque cardiométabolique de cette condition et aux moyens efficaces de la prévenir et de la traiter », indique le D^r Jean-Pierre Després, directeur scientifique de la Chaire internationale sur le risque cardiométabolique, directeur de la recherche en cardiologie à l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec – Université Laval et professeur à la Faculté de médecine de l'Université Laval.

L'événement présentera également les plus récentes recherches et innovations sur les maladies cardiométaboliques chroniques sociétales avec un accent particulier sur les habitudes de vie, qui ont un énorme impact sur la santé cardiométabolique de la population. Finalement, cette édition se terminera par une session consacrée à la santé publique, où seront présentées différentes initiatives en santé des populations, dont l'accès à un environnement urbain favorable à la santé. D'ailleurs, de plus en plus de chercheurs s'intéressent au lien entre l'impact du milieu urbain sur le risque d'obésité et de diabète.

Le congrès est organisé conjointement par la Chaire internationale sur le risque cardiométabolique et le Réseau de recherche en santé cardiométabolique, diabète et obésité. Ce rendez-vous, devenu un incontournable, témoigne du leadership québécois sur la scène internationale en matière de santé cardiométabolique.

À PROPOS DE L'INSTITUT – IUCPQ.qc.ca

Annuellement, 14 598 personnes y sont hospitalisées et 119 186 visites sont réalisées en mode ambulatoire pour 40 751 usagers. Le bassin de desserte s'élève à plus de 2 000 000 d'habitants, soit environ 30 % de la population du Québec. Affilié à l'Université Laval, l'établissement compte sur la collaboration et le dévouement de plus de 3 000 employés, médecins, professionnels, chercheurs, gestionnaires et bénévoles pour offrir des soins et des services de qualité aux clientèles hospitalisées et ambulatoires. L'Institut offre notamment des programmes de soins et de services spécialisés et ultraspécialisés pour le traitement des maladies cardiovasculaires, respiratoires, et des maladies reliées à l'obésité. Les médecins et les professionnels de la santé de l'Institut possèdent une vaste expertise et contribuent à faire avancer la science de la médecine. L'Institut a aussi comme mission d'évaluer des technologies et des modes d'intervention en santé. Le Centre de recherche de l'Institut est reconnu internationalement pour la qualité de ses travaux de recherche.

À PROPOS DU CENTRE DE RECHERCHE

Le Centre de recherche a comme vision d'être un acteur international déterminant dans la lutte contre les maladies chroniques sociétales grâce à son modèle de recherche intégrée en cardiologie, en pneumologie et en obésité. Jugé exceptionnel lors de sa dernière évaluation au printemps 2014 par le Fonds de recherche du Québec - Santé, le Centre de recherche compte sur la collaboration de 157 chercheurs, dont plusieurs sont reconnus comme étant des chefs de file dans leur domaine. Ces chercheurs, de renommée internationale, sont parmi les plus productifs au Québec. De plus, l'arrimage parfait des axes de recherche aux spécialisations de l'Institut assure une synergie entre les cliniciens et les chercheurs, permettant ainsi un transfert rapide des connaissances vers les soins.

À PROPOS DE LA CHAIRE INTERNATIONALE SUR LE RISQUE CARDIOMÉTABOLIQUE

Créée en 2005 à l'Université Laval, la Chaire internationale sur le risque cardiométabolique est composée de 25 experts internationaux mondialement reconnus. Tous ont pour vocation de faire évoluer les connaissances sur l'obésité abdominale et le risque cardiométabolique associé, d'améliorer la prise en charge des patients et de prévenir les maladies chroniques sociétales résultant des mauvaises habitudes de vie. La Chaire poursuit sa mission d'étude des causes et des conséquences de la sédentarité et d'une alimentation de mauvaise qualité, incluant la surconsommation de boissons sucrées, qui sont largement responsables de l'épidémie d'obésité abdominale, de diabète de type 2 et de maladies cardiovasculaires. Chaque année, la Chaire organise des symposiums, des activités éducatives et un congrès international destinés à la communauté médicale, aux professionnels de la santé de même qu'au grand public.

À PROPOS DE L'UNIVERSITÉ LAVAL

Située à Québec, ville du patrimoine mondial, l'Université Laval est la première université francophone d'Amérique du Nord. Elle fait partie des plus importantes universités de recherche au Canada, se classant au 7^e rang avec des fonds de 330 M\$ alloués à la recherche l'an dernier. L'Université Laval compte plus de 9 370 employés, incluant 3 685 professeurs, chargés de cours et autres membres du personnel enseignant et de recherche qui transmettent leur savoir à plus de 42 500 étudiants, dont plus de 25 % sont inscrits aux cycles supérieurs. En 2014, l'Université Laval a obtenu l'accréditation STARS en se classant 1^{re} au Canada et 9^e au monde en développement durable. En 2015, elle est devenue la première université carboneutre sur une base volontaire au Canada. À ce jour, elle compte plus de 277 000 diplômés à travers le monde.

Pour information :

Catherine Nazair
Agente d'information
Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec – Université Laval
418 656-4962
catherine.nazair@ssss.gouv.qc.ca

Claude Lussier
Chaire internationale sur le risque cardiométabolique
418 554-7765
clussier@plandematch.ca