



INSTITUT UNIVERSITAIRE  
DE CARDIOLOGIE  
ET DE PNEUMOLOGIE  
DE QUÉBEC

AFFILIÉ À  UNIVERSITÉ  
LAVAL

**POUR DIFFUSION  
IMMÉDIATE**

# Communiqué de presse

**INAUGURATION OFFICIELLE DU LABORATOIRE REGIONAL  
DES TROUBLES RESPIRATOIRES DU SOMMEIL**

**Québec, le 16 juin 2015** – L'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec – Université Laval est fier d'inaugurer, en présence des médias, son nouveau laboratoire régional des troubles respiratoires du sommeil. Il s'agit d'un projet nécessitant un investissement global de l'ordre de 2,7 M\$.

Fort d'une longue expertise dans l'investigation des troubles respiratoires du sommeil, l'Institut s'est doté de nouvelles installations afin d'offrir une gamme de tests pour l'investigation des troubles respiratoires du sommeil pour la population du territoire du Réseau universitaire intégré de santé de l'Université Laval (RUIS-UL) ayant besoin d'examen de niveau 1 ou d'une expertise supplémentaire dans ce domaine. Chaque année, plus de 1 100 usagers sont suivis par notre équipe pour des troubles respiratoires du sommeil, pour plus de 1 400 procédures. Maintenant que le nouveau laboratoire a doublé son nombre de lits, passant de quatre à huit lits, il est prévu d'augmenter considérablement le nombre d'usagers et de procédures pour les années futures. Le laboratoire est opérationnel sept jours sur sept dans de nouveaux locaux modernes et adaptés à sa clientèle, notamment celle atteinte de maladies liées à l'obésité.



M. Denis Bouchar, PDG de l'Institut, D' Simon Martel, pneumologue et chef du département multidisciplinaire de pneumologie et de chirurgie thoracique, D<sup>re</sup> Caroline Minville, pneumologue, M. Michel Casgrain, patient, M<sup>me</sup> Isabel Roussin-Collin, directrice des programmes, D' Frédéric Sériès, pneumologue et D' François Aumond, directeur des services professionnels

### **Troubles respiratoires du sommeil : des conséquences sur la santé**

On estime que 24 % des hommes et 9 % des femmes de 30 à 60 ans présentent des troubles respiratoires du sommeil. Si elles ne sont pas traitées, ces anomalies entraînent des troubles de la vigilance (hypersomnolence diurne) qui peuvent avoir des conséquences graves (travail et conduite à risque), une augmentation du risque d'hypertension artérielle, de troubles du rythme cardiaque, d'insuffisance cardiaque, d'accidents vasculaires cérébraux, de diabète, voire même de décès.

« Selon les données épidémiologiques actuelles, on peut estimer qu'environ 10 000 personnes de la région de la Capitale-Nationale souffrent d'apnée du sommeil. De plus, 40 % des patients porteurs de maladie coronarienne, 60 % des patients insuffisants cardiaques, 70 % des sujets diabétiques et 80 % des patients ayant une hypertension artérielle réfractaire ont des troubles respiratoires du sommeil. Dans ce contexte, malgré tous les efforts menés pour développer les investigations ambulatoires des troubles respiratoires du sommeil, le nombre et la complexité croissante des cas référés ne pouvait être pris en charge sans une actualisation des activités », a indiqué D<sup>r</sup> Frédéric Sériès, pneumologue.

« Ce projet est maintenant devenu réalité et présente de nombreux bénéfices :

- L'évaluation des problèmes respiratoires du sommeil dans les délais souhaités;
- La concertation régionale pour l'organisation et le développement des activités d'investigation et de traitement des troubles respiratoires du sommeil;
- La concentration des tests spécialisés effectués en laboratoire dans un seul site;
- Le maintien des standards de pratique de haut niveau dans l'exécution et l'interprétation des tests;
- Il permet une meilleure structure pour l'enseignement aux résidents en médecine et pour la formation des intervenants;
- Ce laboratoire du sommeil régional représente également une infrastructure de recherche et d'évaluation des technologies », a souligné D<sup>re</sup> Caroline Minville, pneumologue.

### **Caractère régional du nouveau laboratoire**

Le fonctionnement du laboratoire se caractérise, entre autres, par un partenariat régional qui permet à tous les pneumologues de la région de la Capitale-Nationale d'accéder à son plateau technique et professionnel. Le laboratoire bénéficie d'une équipe multidisciplinaire comprenant des technologues en électrophysiologie médicale, des inhalothérapeutes, des pneumologues, des secrétaires médicales et une préposée à la stérilisation.

« La mission de l'Institut est d'assurer un leadership dans le traitement des maladies cardiovasculaires, respiratoires et reliées à l'obésité. De façon plus spécifique, outre le fait d'assurer des soins et des services sécuritaires et de qualité, ce nouveau laboratoire assure l'accessibilité des tests faits en laboratoire pour la population du territoire du RUIS-UL. Il a comme mission d'assurer le maintien des standards de qualité de haut niveau dans l'investigation et la prise en charge des troubles respiratoires du sommeil. L'équipe de l'Institut est forte d'une expertise dans ce domaine, développée depuis plus de 25 ans. En plus des activités cliniques, les membres de cette équipe participent activement à des activités d'enseignement, de recherche et d'évaluation des nouvelles technologies », a indiqué le président-directeur général, M. Denis Bouchard.

« La Fondation est très heureuse de voir se concrétiser ce premier projet financé en partie par les dons amassés lors de la campagne majeure *Laisser parler votre cœur. Donnez*. En effet, ce sont 500 000 \$ que la Fondation a remis à l'Institut pour l'aménagement de ce nouveau laboratoire. Nous tenons particulièrement à remercier deux donateurs majeurs associés à ce projet, soit Québecor et l'ensemble des pneumologues de l'Institut. Votre générosité permettra d'améliorer l'accès à l'évaluation et au traitement des troubles respiratoires du sommeil, ce qui rendra meilleure la qualité de vie des patients», soutient M. Christian Lessard, président du conseil d'administration de la Fondation IUCPQ.

## **À PROPOS DE L'INSTITUT [IUCPQ.qc.ca](http://IUCPQ.qc.ca)**

Annuellement, 15 500 personnes<sup>1</sup> y sont hospitalisées et 111 548 visites sont réalisées en mode ambulatoire pour 38 093 usagers. Le bassin de desserte s'élève à plus de 2 000 000 d'habitants, soit environ 30 % de la population du Québec. Affilié à l'Université Laval, l'établissement compte sur la collaboration et le dévouement de plus de 3 000 employés, médecins, professionnels, chercheurs, gestionnaires et bénévoles pour offrir des soins et des services de qualité aux clientèles hospitalisées et ambulatoires. L'Institut offre notamment des programmes de soins et de services spécialisés et ultraspecialisés pour le traitement des maladies cardiovasculaires, respiratoires et des maladies reliées à l'obésité. Les médecins et les professionnels de la santé de l'Institut possèdent une vaste expertise et contribuent à faire avancer la science de la médecine. L'Institut a aussi comme mission d'évaluer des technologies et des modes d'intervention en santé.

### **Pour information :**

#### **Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec – Université Laval**

M. Joël Clément, M.A communications  
Adjoint au président-directeur général  
Communications et relations médias  
418 656-4932  
joel.clement@ssss.gouv.qc.ca  
IUCPQ.qc.ca

*L'Institut, présent dans sa communauté et sur les médias sociaux*



---

<sup>1</sup> Données financières 2014-2015