



INSTITUT UNIVERSITAIRE  
DE CARDIOLOGIE  
ET DE PNEUMOLOGIE  
DE QUÉBEC

AFFILIÉ À  UNIVERSITÉ  
LAVAL

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

# Communiqué de presse

## QUÉBEC – DALLAS : NOUVELLE ÉTUDE SUR LA PRÉDICTION DU RISQUE DE MALADIE CARDIAQUE PRÉCOCE

**Québec, 8 janvier 2018** – Un chercheur de l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec – Université Laval (l'Institut) vient de publier une étude internationale qui dévoile qu'un test polygénique permet de mieux identifier les patients à risque de développer une maladie cardiaque précoce. Cette nouvelle étude, dont le chercheur principal est basé à l'Institut, est également diffusée aujourd'hui par l'*American Heart Association* de Dallas.

Publiés dans la revue *Circulation: Genomic and Precision Medicine* (jusqu'à récemment nommée *Circulation: Cardiovascular Genetics*), les résultats de cette étude indiquent que le test polygénique permettrait d'identifier jusqu'à 5 fois plus de patients à risque que les tests actuellement utilisés, soit 1 patient sur 53 comparativement à 1 patient sur 256.

L'objectif de l'étude était de déterminer si un test polygénique basé sur l'analyse de plusieurs gènes permettrait d'améliorer la prédiction du risque. Les tests actuels ciblent principalement des mutations rares dans les gènes impliqués dans l'hypercholestérolémie familiale, la maladie génétique la plus fréquemment associée à la maladie cardiaque précoce. Les auteurs ont développé un score à partir de 182 marqueurs génétiques associés aux maladies cardiaques. Ils ont ensuite comparé les résultats entre les patients avec maladie cardiaque précoce et des participants sains dans la cohorte britannique UK Biobank, constituée de plus de 110 000 patients. Trente patients avec maladie cardiaque précoce provenant de la clinique des maladies cardiaques du *Hamilton General Hospital* (Hamilton, ON) ont également été inclus dans l'étude.

« Les résultats de notre étude démontrent de façon convaincante qu'un test polygénique devrait être ajouté à l'investigation génétique des patients présentant une maladie cardiaque précoce. En combinant l'information sur des différences fréquentes dans plusieurs gènes, nous pourrions mieux évaluer le risque chez les patients de développer une maladie cardiaque et assurer une meilleure prise en charge », a indiqué le Dr Sébastien Thériault, chercheur à l'Institut et professeur adjoint à la Faculté de médecine de l'Université Laval.

Outre Sébastien Thériault, les signataires de cette étude sont Ricky Lali, Michael Chong, James L. Velianou, Madhu K. Natarajan et Guillaume Paré de l'Université McMaster (Hamilton, ON).

L'étude est accessible par le lien suivant : <http://circgenetics.ahajournals.org/content/11/1/e001849>.

## À PROPOS DE L'INSTITUT – IUCPQ.qc.ca

Annuellement, 15 396<sup>1</sup> personnes y sont hospitalisées et 122 257 visites sont réalisées en mode ambulatoire pour 43 268 usagers. Le bassin de desserte s'élève à plus de 2 millions d'habitants, soit environ 30 % de la population du Québec. Affilié à l'Université Laval, l'établissement compte sur la collaboration et le dévouement de plus de 3 000 employés, médecins, professionnels, chercheurs, gestionnaires et bénévoles pour offrir des soins et des services de qualité aux clientèles hospitalisées et ambulatoires. L'Institut offre notamment des programmes de soins et de services spécialisés et ultraspecialisés pour le traitement des maladies cardiovasculaires, respiratoires et des maladies reliées à l'obésité. Les médecins et les professionnels de la santé de l'Institut possèdent une vaste expertise et contribuent à faire avancer la science de la médecine. L'Institut a aussi comme mission d'évaluer des technologies et des modes d'intervention en santé. Le Centre de recherche de l'Institut est reconnu internationalement pour la qualité de ses travaux de recherche.

## À PROPOS DU CENTRE DE RECHERCHE

Le Centre de recherche a comme vision d'être un acteur international déterminant dans la lutte contre les maladies chroniques sociétales grâce à son modèle de recherche intégrée en cardiologie, en pneumologie et en obésité. Le Centre de recherche compte sur la collaboration de 171 chercheurs et médecins chercheurs, dont plusieurs sont reconnus comme étant des chefs de file dans leur domaine. Ces chercheurs, de renommée internationale, sont parmi les plus productifs au Québec. De plus, l'arrimage parfait des axes de recherche aux spécialisations de l'Institut assure une synergie entre les cliniciens et les chercheurs, permettant ainsi un transfert rapide des connaissances vers les soins.

### Pour information :

Joël Clément, M.A. communications  
Adjoint au président-directeur général  
Responsable des communications et des relations médias  
Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec – Université Laval  
418 656-4932  
[joel.clement@ssss.gouv.qc.ca](mailto:joel.clement@ssss.gouv.qc.ca)

Catherine Nazair, M.A. affaires publiques  
Agente d'information  
Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec – Université Laval  
418 656-4962  
[catherine.nazair@ssss.gouv.qc.ca](mailto:catherine.nazair@ssss.gouv.qc.ca)

---

<sup>1</sup> Données financières 2016-2017