

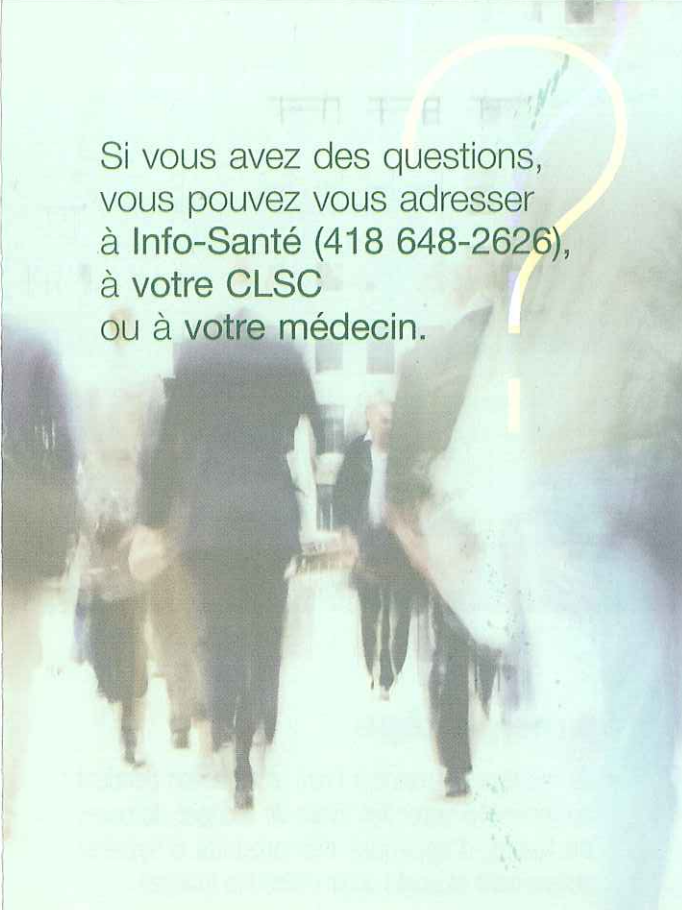
Information
à l'intention des
**professionnels
de la santé**

Dans certaines situations particulières, comme des infections récidivantes chez une même personne ou un même groupe de personnes proches, le médecin, en collaboration avec la Direction de santé publique, pourrait décider de procéder à un dépistage.

En cas d'hospitalisation, les personnes présentant une infection au SARM-AC doivent être isolées afin d'éviter la transmission de cette bactérie aux autres patients. Toutefois, en milieu communautaire (école, garderie, maison de jeunes, etc.), l'exclusion n'est pas indiquée sauf en présence de lésions cutanées ne pouvant être complètement recouvertes.

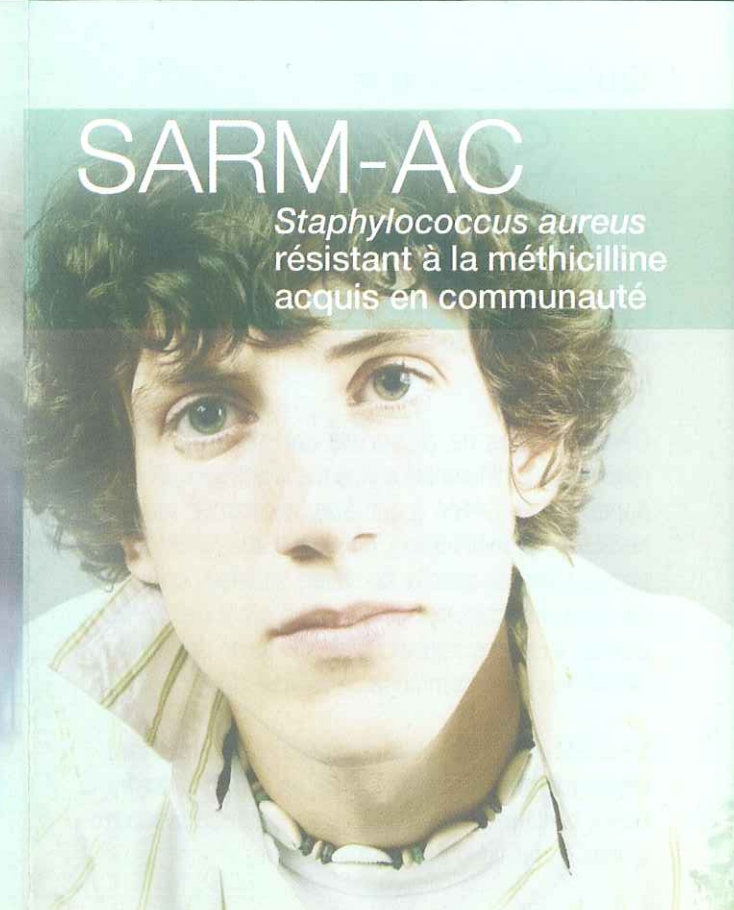


Si vous avez des questions,
vous pouvez vous adresser
à Info-Santé (418 648-2626),
à votre CLSC
ou à votre médecin.



SARM-AC

Staphylococcus aureus
résistant à la méthicilline
acquis en communauté



Agence de la santé
et des services
sociaux de la Capitale-
Nationale

Québec 

Direction régionale de santé publique

Centre de santé et de services sociaux
de la Vieille-Capitale

Centre affilié universitaire : CLSC et médecine familiale

2007-09



Qu'est-ce que le SARM-AC

Le *Staphylococcus aureus* (Staphylocoque doré) est une bactérie que l'on retrouve naturellement sur la peau et dans les narines de certaines personnes. En général, elle ne cause pas d'infection chez les personnes en bonne santé.

Certains types de *S. aureus* ont développé des résistances à différentes sortes d'antibiotiques. On les appelle alors SARM (pour *Staphylococcus aureus* résistant à la méthicilline). La plupart des SARM sont acquis dans les milieux de soins. Toutefois, certains se retrouvent chez des personnes n'ayant pas eu de contact avec ces milieux. C'est ce qu'on appelle le SARM acquis en communauté (SARM-AC).

Le SARM-AC se transmet généralement **par contact direct (de peau à peau)**. Parfois, un contact avec des objets contaminés (ex. : articles de sport) ou avec un animal domestique peut le transmettre.

Habituellement, le SARM-AC ne provoque pas de manifestations physiques. On dit alors que ces personnes sont porteuses.

Dans certaines conditions, le SARM-AC peut provoquer une infection. On dit alors que la personne est infectée. Les infections les plus courantes affectent la peau :

- abcès (furoncle),
- cellulite (infection de la peau),
- infection de plaie.

Parfois, une infection du sang ou une pneumonie peut survenir.

Vous croyez être infecté par le SARM-AC ?

Si vous présentez des signes laissant croire que vous avez une infection de la peau (rougeur, gonflement, écoulement, douleur), il serait sage de consulter un médecin. Un prélèvement pourra être effectué afin de déterminer s'il s'agit d'un SARM-AC. Le médecin pourra également prescrire un traitement adéquat si cela s'avère indiqué.

Le traitement varie en fonction du type d'infection. Un abcès unique, sans complication, peut être traité simplement par ouverture et drainage. Il est parfois nécessaire de suivre également un traitement aux antibiotiques pour éviter la propagation de l'infection.

Les infections plus graves, comme les septicémies et certaines pneumonies, nécessitent habituellement une hospitalisation et des soins plus importants.



Je me protège

- Je me lave les mains à l'eau et au savon pendant au moins 15 secondes avant de manger, de boire, de fumer, d'appliquer des produits d'hygiène personnelle et après avoir utilisé les toilettes.
- Je prends régulièrement une douche ou un bain avec de l'eau et du savon.
- J'évite de partager mes objets d'hygiène courante (serviette, rasoir, cosmétiques, crème et lotion pour le corps, etc.) ou d'emprunter ceux des autres personnes.
- Je recouvre les lésions présentes sur ma peau d'un pansement et leur apporte les soins appropriés. J'évite les contacts des lésions avec des cosmétiques ou d'autres lotions pour le corps. Je jette les pansements à la poubelle. Je consulte un médecin au besoin.

- Je pratique une bonne hygiène corporelle avant et après les sports de contact. J'évite d'emprunter ou de prêter mes équipements personnels et mes serviettes, et je les nettoie bien après chaque utilisation. Je recouvre toute lésion adéquatement, qu'il y ait présence ou non d'un écoulement. J'évite les saunas et les baignoires à remous jusqu'à guérison complète de la lésion.
- Je nettoie la vaisselle et les vêtements en utilisant les savons et les détergents courants.
- Je nettoie régulièrement les surfaces fréquemment touchées et les salles de bains en utilisant les produits de nettoyage courants, car les staphylocoques peuvent survivre quelques jours sur des objets.