




INSTITUT UNIVERSITAIRE  
DE CARDIOLOGIE  
ET DE PNEUMOLOGIE  
DE QUÉBEC

## Quels sont les effets négatifs d'une contention?

- Solitude, dépression, frustration.
- Augmentation de l'agitation et de la confusion.
- Baisse de force musculaire et perte de mobilité.
- Risques d'inconfort, de plaies, de blessures, de chutes ou d'étouffement.

## Un consentement est-il requis?

- Le consentement de la personne ou celui de son représentant est nécessaire lors de l'application d'une contention.
- Nous vous expliquerons les raisons, le type choisi, les mesures tentées et les risques associés à l'utilisation d'une contention.

 **En situation d'urgence, il est possible que la contention soit mise sans consentement. Dans ce cas, vous en serez avisé le plus tôt possible.**

## Quelle est la surveillance exercée?

Une surveillance est assurée par des visites fréquentes. Une attention particulière est portée aux besoins de la personne. La contention sera retirée pour lui permettre de bouger. L'état de la personne sera évalué régulièrement pour vérifier s'il y a lieu de garder la contention. Elle sera maintenue tant que la sécurité sera compromise.

Le Règlement 18 de l'IUCPQ est le document de référence qui encadre l'utilisation d'une contention.

Élaboré par le Comité interdisciplinaire sur la prévention des chutes et la réduction de l'utilisation des mesures de contrôle, 2008, révisé avril 2012.

Approuvé par le comité d'enseignement aux usagers le 25 septembre 2012.

# La contention et les mesures de remplacement



Guide d'information  
pour l'utilisateur et ses proches

*Il peut arriver qu'une contention physique soit requise pendant un séjour à l'hôpital. Ce guide vise à vous informer de son utilisation.*

## Qu'est-ce qu'une contention physique?

C'est un moyen de limiter les mouvements d'une personne.


## Pourquoi l'utilise-t-on?

- Pour **protéger** la personne lors d'un risque élevé d'accident.
- Pour **immobiliser** une partie du corps afin de recevoir les soins nécessaires (par exemple, pour éviter d'arracher un soluté).
- Pour **empêcher** des gestes pouvant être dangereux pour la personne ou son entourage.

Il se peut qu'une contention soit appliquée en situation d'urgence. Par contre, **c'est un moyen utilisé en dernier recours.**

## Qu'est-ce qu'une mesure de remplacement?

C'est une intervention qui permet d'éviter une contention. C'est pourquoi il est important d'informer le personnel de toute habitude de vie pouvant expliquer certains comportements.

 ***Nous désirons l'aide des proches pour trouver les meilleures mesures de remplacement à tenter avant d'utiliser la contention.***

### Voici comment :

- assurer une présence au chevet;
- placer des objets familiers dans la chambre : photos, oreiller, couverture, etc.;
- participer aux soins;
- mettre sa musique préférée;
- faire des activités : télévision, cartes, mots cachés, lecture, discuter de l'actualité, etc.;
- apporter son accessoire de marche;
- l'accompagner pour marcher au corridor selon les recommandations du personnel;
- s'assurer qu'elle porte des chaussures fermées avec semelles antidérapantes (souliers ou pantoufles).

## Si le problème persiste malgré les mesures tentées...

Une contention sera utilisée tant que la sécurité sera compromise pour la personne ou l'entourage. Elle sera utilisée dans le respect, en portant attention au confort et à la sécurité.

## Quelles sont les contentions les plus utilisées?

- Les côtés de lit.
- La tablette au fauteuil.
- Les attaches aux poignets ou aux chevilles.

## Vous avez demandé une contention pour apaiser vos inquiétudes?

Dans certains cas, les effets liés à l'application d'une contention peuvent être néfastes pour une personne. Les professionnels vous guideront alors pour discuter des solutions qui pourraient être plus adaptées.