

Avec le programme **Traité santé**, vous êtes soutenu par une équipe de professionnels.

Le programme **Traité santé** est offert en collaboration avec :

- les médecins de famille
- les médecins spécialistes
- les pharmaciens
- des centres de conditionnement physique associés
- d'autres partenaires du réseau

**Pour toute information, communiquez avec le centre de santé et de services sociaux le plus près et demandez l'infirmière responsable du programme Traité santé.**

#### **Centre de santé et de services sociaux de la Vieille-Capitale**

CLSC Haute-Ville et des Rivières

**418 641-2572**

CLSC Basse-Ville et Limoilou

**418 529-2572**

CLSC Sainte-Foy – Sillery, Cap-Rouge – Saint-Augustin et de L'Ancienne-Lorette  
Services dispensés au Pavillon de prévention des maladies cardiaques (PPMC)

**418 656-4594**

#### **Centre de santé et de services sociaux de Québec-Nord**

CLSC de la Jacques-Cartier  
Services dispensés à l'Hôpital Chauveau

**418 842-3651**

CLSC La Source

**418 628-2572**

CLSC Orléans

**418 663-2572**

#### **Centre de santé et de services sociaux de Portneuf**

**418 285-2626**

#### **Centre de santé et de services sociaux de Charlevoix**

Hôpital de Baie-Saint-Paul

**418 435-5150**

Hôpital de La Malbaie

**418 665-1700**

Centres de santé et de services sociaux  
Région de la Capitale-Nationale

Agence de la santé  
et des services  
sociaux de la Capitale-  
Nationale

Québec 



Vous êtes atteint d'un problème **cardiaque** ou de **diabète** ?



Adhérez au programme

**Traité**  
**santé**



*Plus que pour la forme...  
Un contrat pour la vie !*

# Traité ↑ santé

*Plus que pour la forme...  
Un contrat pour la vie !*



Le programme **Traité santé** vous permettra de prendre en charge votre santé, tout en tenant compte de vos choix, de vos priorités et de votre engagement !

## Traité santé

C'est un programme régional de réadaptation destiné à toute personne atteinte d'un problème cardiaque (chirurgie cardiaque, angioplastie, angine, infarctus...) ou de diabète.

**Il s'adresse à vous  
et à vos proches.**



## Vous souhaitez

- Améliorer vos connaissances et mieux comprendre vos symptômes
- Contrôler vos facteurs de risque
- Intégrer l'activité physique dans votre vie
- Manger mieux
- Trouver des moyens de mieux gérer votre stress
- Reprendre confiance en vous
- Prendre votre santé en main

**Traité santé est pour vous !**



## Services et activités

**Traité santé** offre des services qui vous aident à prendre en charge votre santé :

- Évaluation des besoins et coordination des services avec une infirmière
- Soutien dans l'amélioration de vos habitudes alimentaires par une nutritionniste
- Programme d'activités physiques adaptées à votre condition
- Arrêt tabagique
- Autres services selon vos besoins

**Traité santé est accessible  
près de chez vous.**